

6月の保健衛生業務のお知らせ



予防接種

会場は横越町保健センター

■日本脳炎
 6月4日(水)、6月16日(月)
 午後1時30分～2時30分
 対象…満3才以上 横越地区

6月5日(木)、6月17日(火)
 午後1時30分～2時30分
 対象…満3才以上 沢海・木津・二本木・小杉・藤山・駒込地区

6月26日(木)
 午後1時30分～2時30分
 対象…1期初回終了者

■三種混合1期追加
 6月13日(金)
 午後1時30分～2時30分
 対象…1期初回3回接種後12カ月以上経過した者

■風しん
 6月27日(金)
 午後1時30分～2時30分
 対象…7年5月～12月生

乳幼児健診

会場は横越町保健センター

■2才児健診
 6月9日(月)
 午前9時30分～9時45分(受付)
 対象…7年2月・3月・4月生

■幼児歯科健診
 6月10日(火)
 午後1時～1時20分(受付)
 対象…4年12月生/5年6月・12月生/6年12月生/7年6月生

■1才6か月児健診
 6月25日(水)
 午後1時～1時30分(受付)
 対象…7年11月・12月生
 (希望者にフッ素塗布あり)

■乳児健診
 6月30日(月)
 午後1時～1時30分(受付)
 対象…8年6月・11月生/9年3月生

母親学級

会場は横越町保健センター
 6月2日(月)
 午後1時30分～3時30分
 対象…出産予定日(平成9年7月～10月)

6月の休日当番医院

(診療時間 午前9時～午後5時)

日	当番医院	電話番号
1日	佐藤医院 (亀田町諏訪3)	381-6616
8日	みどり町内科 (亀田町緑町2)	382-5225
15日	富樫耳鼻科 (亀田町四ツ興野1)	381-7373
22日	片桐医院 (亀田町水道町1)	381-3320
29日	おおむら内科 (亀田町四ツ興野2)	381-2121
7/6	横越診療所(横越)	385-2014

◎次の医院は、医師在院のときは、緊急を要する診療に応じます。

- ・亀田第一病院(亀田町西町2)
☎382-3111
- ・阿部医院(亀田町新明町5)
☎381-2045
- ・佐藤医院(亀田町下早通)
☎381-2878

健康相談

会場は横越町保健センター
 6月10日(火) 午前9時～11時30分
 血圧測定、体脂肪測定等で健康の確認をしたり、健康づくりプランを相談したりします。又病気の事等で心配のある方の相談に応じます。

育児相談

会場は横越町保健センター
 6月3日(火) 午前9時30分～11時
 6月17日(火) 午前9時30分～11時
 子育ての悩みを一人で抱えこまず保健婦等と話し合しましょう。

介護講座(第1回)

会場は横越町保健センター
 6月20日(金)
 午前9時30分～11時30分
 対象…介護講座へ申込をした者

療育相談

会場は小杉児童館(ひまわり教室)
 <小杉地区コミュニティセンター裏>
 6月6日(金) 午前10時～11時
 相談員が言葉や、発育のおくれ等について相談に応じます。

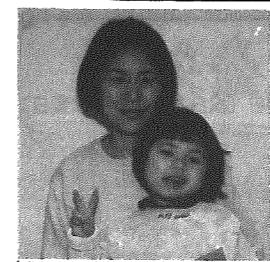
機能回復訓練教室

会場は横越町保健センター
 6月11日(水) 午後1時～3時30分
 6月27日(金) 午前10時～午後3時
 対象…機能回復訓練教室参加登録者
 ※参加希望の方は保健センターへ申込をしてください。

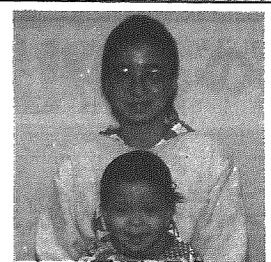
HDL(コレステロール)教室

会場は横越町保健センター
 6月4日(水)
 午前9時30分～11時30分
 対象…平成8年度HDL教室受講者

健康の窓



遠藤 由佳ちゃん(二本木中)
満里子さん



佐藤はるかちゃん(横越下)
規子さん

平成五年度から、乳歯のむし歯予防対策の一環として、歯科健診と合わせてフッ素塗布、洗口を実施し、現在では、その効果が現れてきています。

このコーナーでは、三歳児健診で、むし歯のなかったお子さんと保護者の方を皆さんに紹介しています。

今月号は、平成六年三月生まれのお子さんです。

ぼくもわたしもキラリッ子



渡辺 将太ちゃん(横越中)
緑さん



佐藤 凌ちゃん(二本木中)
千鶴子さん

総合健康診査の日程

対象地区	月日(曜日)	会場	受付時間
小杉	7月1日(火)	小杉地区コミュニティセンター	午前9時～11時 午後1時～3時
焼山	7月2日(水)	焼山集落開発センター	午前9時～10時30分
沢海上	7月2日(水)	農村環境改善センター	午後1時～3時
沢海中・下	7月3日(木)	農村環境改善センター	午前9時～11時 午後1時～3時
藤山・駒込	7月4日(金)	藤山会館	午前9時～11時
木津	7月7日(月)	木津農業構造改善センター	午前9時～11時
二本木	7月8日(火)	勤労者体育センター	午前9時～11時
川根谷内	7月9日(水)	横越町保健センター	午後1時～3時
横越上・下	7月10日(木)	横越町保健センター	午後1時～3時
横越中	7月11日(金)	横越町保健センター	午後1時～3時
全町	7月11日(金)	横越町保健センター	午後6時～7時

<生活習慣病チェック項目>

循環器	○身体計測 ○血圧測定 ○尿蛋白 ○心電図 ○眼底検査 ○血液検査(コレステロール 中性脂肪)
肝臓機能	○血液検査(GOT GPT r-GTP) ○尿検査
糖尿病	○血液検査(随時血糖 HbA1C) ○尿糖
腎臓機能	○血液検査(クレアチニン)
貧血	○血液検査(赤血球 ヘモグロビン等)
痛風	○血液検査(尿酸)

<がん検診>

肺がん検診
レントゲン
喀痰細胞診
大腸がん検診

皆さんの自宅では、ご家族全員が、毎年健康診断を受けていらっしゃるでしょうか。

町では、毎年七月に各地域を巡回して、総合健康診査を実施しています。普段の生活の中で健康について考えることは少ないと思いますが、健康診査を機に自分自身の健康について考えてみましょう。

まだ聞き慣れない言葉だと思えますが、がん、脳卒中、高血圧など、これまで成人病と言われていたものが、生活習慣病と名前が変わりました。生活習慣病はその名の通り、悪い生活習慣が体に影響を及ぼして起きる病気です。突然に痛みが走るなどの症状が現れるわけではなく、病気に気がつかないまま、少しずつ蓄積されていくものです。

自分の「健康」を見直そう
 総合健康診査のお知らせ

一年に一回の健診を
 健診は病気を早期発見するとともに、今までの生活習慣が身体にどのような影響を及ぼしているかを目で見る絶好の機会です。「まだ健康だから大丈夫」と思っている方も多いと思いますが、一年に一回は自分の健康と生活を見直す日にしましょう。なお、今年から新たに糖尿病に関する検査(HbA1C)が追加され、上記日程で行います。昼間受診できない方のために、最終日には夜間健診も行います。