

がん予防の12か条			
第1条 バランスのとれた栄養をとる	第7条 塩辛いものは少なめに、熱いものはさましてから		
第2条 毎日、変化のある食生活を	第8条 焦げた部分は避ける		
第3条 食べ過ぎを避け、脂肪は控えめに	第9条 かびのはえたものに注意		
第4条 お酒はほどほどに	第10条 日光に当たりすぎない		
第5条 たばこを少なくする	第11条 適度にスポーツをする		
第6条 適量のビタミンと繊維質をとる	第12条 体を清潔に		

がんは、昭和五十六年以來、日本人の死亡原因の第一位を占めています。町でも死亡原因第一位は、がんによる死亡です。日本人のがんの特徴は、胃がんが多いことです。死亡率こそ減少傾向にあり、男性では、ついに肺がんにトップの座をゆりましたが、それでもがん死全體の五分の一を占めています。決して、甘くみてはいけません。しかも、胃がんにかかる人は減っているのに、死亡する人が減っているということは、診断や治療技術の進歩によって治る人が増えていることです。決して、

町では、老人保健法により毎年、胃がん検診を実施しています。昨年は、千百七十名が受診されました。しかし、対象者の約五六十パーセントの方は受診されていない状況です。胃がんは早期に発見し、適切な治療を受けければ百パーセントを怠らないことが大切です。

【四月に胃がん検診を実施します】

がん退治は早期発見・早期治療で、がんは、昭和五十六年以來、日本人の死亡原因の第一位を占めています。町でも死亡原因第一位は、がんによる死亡です。

自然に減少しているのではありません。

長い年月を経て、「11月1日」村から町へと脱皮した事を喜びます。そんな思いで見る新旧の横雲橋にも時の流れを懐古しています。主要な道路そして地域地域の道路が整備され、生活の時間が短縮されました。主要道路に面した商店、家並みが町の姿らしく変貌しつつあるが、横越町は少し足を運べば、豊かな緑と自然があり、神社や寺の樹木を守り、子ども達や老人の憩いの公園があり、自然環境を大切にする町にしたい。小さな川でも魚が住み、夏は地域地域でホタルが飛び交う町、自然環境が豊かであれば、町で生産される米、野菜、果樹類は消費する人が喜ぶ、横越町は村の良さを生かした町へと思っています。

私の横越町思いさまざま(最終回)



豊かな緑の町

長い年月を経て、「11月1日」村から町へと脱皮した事を喜びます。そんな思いで見る新旧の横雲橋にも時の流れを懐古しています。主要な道路そして地域地域の道路が整備され、生活の時間が短縮されました。主要道路に面した商店、家並みが町の姿らしく変貌しつつあるが、横越町は少し足を運べば、豊かな緑と自然があり、神社や寺の樹木を守り、子ども達や老人の憩いの公園があり、自然環境を大切にする町にしたい。小さな川でも魚が住み、夏は地域地域でホタルが飛び交う町、自然環境が豊かであれば、町で生産される米、野菜、果樹類は消費する人が喜ぶ、横越町は村の良さを生かした町へと思っています。

シリーズの中では、小・中学校の児童や生徒をはじめ、広く町民の方々に登場していただき、横越町に対する思いを語っていただきました。思いの内容もさまざまあり、

「町になるのは発展するから良い」「発展するのは良いが自然を大切にして欲しい」「二〇〇一年の二本木駅構想」などがありました。これらの思いは、これから新生「横越町」の歩むべき道の貴重な意見として参考にさせていただきます。

10年後の横越。わたしの想像していることは二つです。

一つ目は、建物の数です。今よりも店、公園といろいろできると思います。茜ヶ丘には、銀行が建てられ、その他には、ひらせい遊や、どこ屋

もできました。だんだん町になっているような気がします。

二つ目は、横越町の自まんの一つ、チューリップです。春に咲くきれいなチューリップは10年後の春もきれいに咲いてくれると思います。遠くから色だけが見える、赤・白・ピンク・黄のきれいなチューリップは本当に横越町の大きな自まんです。

10年後の横越。今より、もっともっとぎやかで、チューリップのきれいな横越町になっていると思いま

対象地区	月 日(曜)	会 場	受付時間
沢 海	4月2日(水)	横越町農村環境改善センター	午前7時30分 から 午前10時
二本木	4月3日(木)	二本木勤労者体育センター	
小 杉	4月3日(木)	小杉地区コミュニティセンター	
藤山駒込	4月4日(金)	藤山会館	
焼 山	4月4日(金)	焼山集落開発センター	午前7時30分から 午前8時30分
木 津	4月7日(月)	木津農業構造改善センター	午前7時30分 から 午前10時
横越上川根谷内	4月8日(火)	横越町保健センター	
横越中横越下	4月9日(水)	横越町保健センター	

*来年度は、10月に行っていました胃がん検診は実施いたしませんので、都合のよい日に、必ず受診してください。(対象地区以外でも受診できます)



新横越郵便局で地鎮祭

二月三日、国道四十九号の川根谷内、たわらや横越店の脇で「横越郵便局舎新築工事」の地鎮祭が行われました。同地鎮祭には、(財)郵政互助会信越地方本部長をはじめとする郵政職員、浅見町長、金川議長、工事関係者などが参列し、工事の安全を祈りました。工期は、二月四日より七月五日までを予定しており、新たな横越郵便局として業務を開始することは、七月下旬頃になるとのことです。



工事の安全を祈る関係者の方々