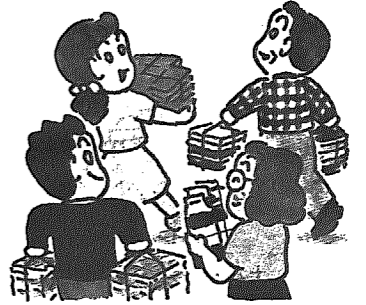


混ぜればごみ、分ければ資源 ～ ごみ問題③～



十月から試行される資源ごみの分別収集に合わせ、村では、環境指導員制度を発足させます。この制度は、環境指導員の方に地域における推進役として、村民のみならず、ごみの適正排出の指導、清掃思想の普及・啓蒙等の役割を担っていただくことにより、ごみの減量化・再利用・再資源化を推進していくことを目的とするものです。環境指導員は、資源ごみ収集ステーションごとに、一名を村で委嘱し、任期は二年間となります。

環境指導員制度の発足
～ 地域の推進役として期待 ～

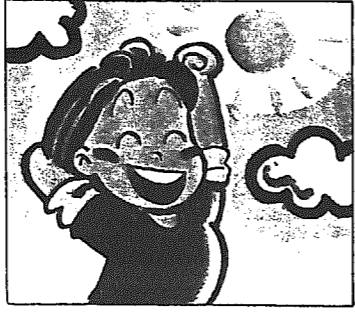


主な職務内容は、収集日前日における空きびん、空き缶回収用のコンテナの整理、収集日における収集ステーションでの分別排出の徹底指導及び排出された資源ごみの分別チェック等となります。

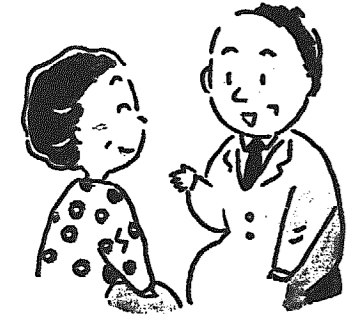
現在、環境指導員の委嘱について、準備を進めており、今月中に、約四十名の環境指導員が委嘱され、十月の分別収集試行と共に活動が開始されます。委嘱された環境指導員については、十月号の広報でお知らせしますが、みなさんもごみの分別排出の徹底等に努め、指導員活動及び資源ごみ分別収集が、順調に進むようご協力をお願いします。

健康シリーズ 14
婦人の健康
子宮がん・乳がんについて

今回は、女性の健康について考えたいと思いますが、その中でも、女性だけに生じる「がん」である、「子宮がん」と「乳がん」に注目したいと思います。子宮がんも乳がんも、早期に発見し、適切な治療を行えば、他の臓器のがんに比べると、はるかに治りやすい病気と言われています。早期発見のために、定期的に検診を受けることが大切になります。村では毎年、次のような検診を実施しています。子宮がんについては、三十歳以上の女性を対象として、子宮頸がん検診を実施していますが、平成七年度の受診率は三十%とまだまだ受診者が少ない現状です。



乳がんについても、医師による検診と自己検診の指導を行う乳がん検診を実施しています。乳がんは、自分で発見することが可能ですから、乳がん検診や精密検査にプラスして、自己検診を行うことが大切になります。検診に参加し、自己検診の方法を知ってもらいたいと思います。三十歳を過ぎたら、毎月一回は乳房にしこりがないか調べましょう。



健康で明るい生活を送るために、定期的に検診を受け、からだの調子をチェックしていくことが大切です。*十月七日～十月九日まで子宮頸部がん検診を実施します。対象者、日程等は次のとおりです。

子宮頸部がん検診日程

| 月日 | 受付時間 | 地区 | 会場 |
|--------------|-------------|-----|---------------|
| 10月7日 (月) | 9:30~10:30 | 横越 | 横越村老人福祉センター |
| | 13:30~14:30 | | |
| 10月8日 (火) | 9:30~10:30 | 二本木 | 横越勤労者体育センター |
| | 13:30~14:30 | 沢海 | 横越村農村環境改善センター |
| 10月9日 (水) | 9:30~10:30 | 木津 | 木津農業構造改善センター |
| | 13:30~14:30 | 小杉 | 小杉コミュニティセンター |

国民健康保険
今月から新しい保険証に切替え
【浅黄色】

九月一日から、国民健康保険の保険証が新しい保険証(浅黄色)に代わりました。今までの保険証(さくら色)は、八月三十一日限りで使用できませんのでご注意ください。

新しい保険証は、すでに皆さんのお手元に郵送で届けられています。もし届いていない場合は、役場住民課・国民健康保険係にお問い合わせください。

内容の確認を

新しい保険証が交付されましたら、住所・氏名・性別・生年月日等に間違いがないかをよく確かめ、裏面の注意事項を必ずお読みください。他、保険証の内容に間違いや、他

○対象者・女性で三十歳以上の村内在住者
○持参するもの
・検査料金一人四百円(七十歳以上は無料)
・問診票
※なお、同日骨粗鬆症予防健診も実施しますので、希望される方は受診して下さい。(検査料金一人千円)

の健康保険に加入した人がいる等の変更がある場合は、必ず届け出をしてください。

保険証は大切に

国民健康保険に加入している、一世帯に一枚の保険証が交付されます。ただし、退職者医療制度に該当する人や、学生で④の保険証をもらった人がいる場合等は二枚になります。この保険証は、医療機関にかかるとき、あなたが国民健康保険の加入者である証明書です。大切に取扱いしてください。

●遠隔地の届け出を
学生や出稼ぎ等で離れた住所にいる場合、申請により④・遠隔地保険証を発行いたします。すでにもらっている人も、毎年届け出が必要ですので、忘れずに届け出をしてください。また、該当しなくなりましたら速やかにその保険証を役場住民課までお返しください。

国保の人間ドックを受診しましょう
申込みは9月30日まで

横越村国民健康保険では、毎年、被保険者の健康保持・増進のため、人間ドックを実施しています。昨年は、百八十二人の方が受診されました。今年も大勢の皆様が受診くださるようご案内いたします。

■人間ドックの費用
人間ドックの費用は、本人負担一万円を受診できます。

■健診機関・受診日
健診機関や日程は村が指定した機関・月日から選んでください。

■交通手段
健診機関が車で送迎いたします。

■申込み方法
国保の保険証の更新の時に保険証と一緒に申込書を入れてありますので、それをよく読んで、必要事項を記入して役場住民課・国民健康保険係に提出してください。〆切は九月三十日です。

祝長寿敬老会
9月15日(敬老の日)

今年も次の日程で敬老会を開催しますので、たくさんのお出席をお待ちしております。

▼日時 九月十五日(敬老の日) 午前十時から

▼会場
・横越会場(横越小学校)
・沢海会場(横越村農村環境改善センター)
・木津会場(木津農業構造改善センター)
・二本木会場(二本木公会堂)
・小杉会場(小杉コミュニティセンター)

平成8年度 長寿ベスト10

| 男性 | | | | 女性 | | | |
|-----------|------|----|----------|------|-----|--|--|
| 氏名 | 住所 | 年齢 | 氏名 | 住所 | 年齢 | | |
| 1 井口 藤三郎 | 焼山 | 97 | 1 今井 ムメ | 小杉上 | 100 | | |
| 2 宮嶋 英作 | 小杉上 | 95 | 2 渡邊 キヨ | 小杉下 | 97 | | |
| 3 五十嵐 定平 | 横越上 | 94 | 3 井越 ヨシノ | 二本木中 | 96 | | |
| 4 久保田 貞次 | 二本木上 | 93 | 4 田中 ヨシミ | 沢海中 | 95 | | |
| 5 大森 久松 | 木津中 | 92 | 5 五十嵐 リカ | 沢海中 | 95 | | |
| 6 伊藤 悠衛 | 沢海上 | 92 | 6 角田 キソノ | 沢海下 | 94 | | |
| 7 佐藤 安衛 | 木津中 | 91 | 7 渋谷 ミイ | 沢海中 | 94 | | |
| 8 大竹 久藏 | 小杉中 | 91 | 8 村木 リツ | 二本木下 | 93 | | |
| 9 遠藤 文男 | 小杉上 | 91 | 9 皆川 イチ | 藤山 | 92 | | |
| 10 中村 喜代松 | 横越上 | 91 | 10 涌井 ハセ | 小杉上 | 92 | | |

平成8年7月31日現在