

じゃがいもの皮もむけたよ

親子料理教室



十一月十一日㈯、沢海の横越村農村環境改善センターで村中央公民館主催の親子料理教室が開催されました。

これは、学校五日制に伴

い県の地域活動ふれあい事

業の一環として開催したも

ので親子あわせて十八名が

参加しました。

講師で管理栄養士の吉井

ユミ子さんから作り方の説

明を受けたあと、午前十時

三十分から三班に別かれて

「豆腐のハンバーグ」「鶏

肉入り野菜ボーテージュ

」「フルーツ牛乳かん」作り

にそれぞれ挑戦しました。

玉ねぎのみじん切りが目

にしみながらも十二時少し

前でできあがり、「ご飯と親

子でつくった料理を一緒に

食べながら一層ふれあいが

深まつたようです。

社会教育ガイド

1月の中央公民館事業 <会場は中央公民館>

■新春俳句大会

期日 1月16日(日)
時間 午前10時

■くらしの書

期日 1月18日(火)
時間 午後1時30分
講師 小木光興氏

■婦人大学

期日 1月19日(水)
時間 午後1時30分~3時
内容 「翻訳の世界」

~日本文学を英文に翻訳してアメリカ、ヨーロッパで出版…その体験談、裏話など~
講師 新潟大学名誉教授 二宮一
次氏

■高齢者大学

期日 1月26日(水)
内容 午前 講演
午後 クラブ活動

■女性教養セミナー

期日 1月29日(土)
時間 午前9時30分
講師 高橋ハナ氏

三十分钟から三班に別かれて
「豆腐のハンバーグ」「鶏
肉入り野菜ボーテージュ」
「フルーツ牛乳かん」作り

にそれぞれ挑戦しました。

玉ねぎのみじん切りが目

にしみながらも十二時少し

前でできあがり、「ご飯と親

子でつくった料理を一緒に

食べながら一層ふれあいが

深まつたようです。



今、あなたの子供に一番
必要なことは、自分で考え、
自分で体験し、仲間との活
動の中でルールをつくり、
人や自然を思いやる心、自
立心や創造力を養うこと。
ボーイ・スカウト活動は
このようにバランスのとれ
た人間教育を行います。
現在、横越村からも加入
している活動している方も
いますが、この組織は、中

立、公正な組織で、中蒲原

郡は、龜田町に本部があり、
青少年の健全育成に努めています。

ボーイ・スカウトについての問い合わせは、龜田町

水道町一丁目十二の佐々木忠男さん(TEL: 024-281-5239)にお気軽に電話下さい。

耳にうづきぬ(横越)佐久間ヒロ

すすき野に立ちて遠くの山を見る山肌隠す(二本木)今井ヒデ

ひとひらの雲(一本木)佐藤安衛

白ひげ撫でる(木津)佐藤安衛

日向に匂ふ(木津)佐藤安衛

白鳥飛びゆく(木津)佐藤安衛

生味噌と焼酎だけで生きる(木津)佐藤安衛

いさぎよき滝の流れの轟音(木津)佐藤安衛

吾れは捨ており(木津)佐藤安衛

柿の色茜の空とよく似合う黄葉(木津)佐藤安衛

耳にうづきぬ(横越)佐久間ヒロ

蜂あまた群がる故に近よりぬ無花実が庭の(横越)佐久間ヒロ

庭先に季節はづれて咲く花は白と紫(横越)佐久間ヒロ

突然の短歌の友の死せつな笑顔の声が(横越)佐久間ヒロ

耳にうづきぬ(横越)佐久間ヒロ

落ちたり(横越)佐久間ヒロ

すすき野に立ちて遠くの山を見る山肌隠す(横越)佐久間ヒロ

ひとひらの雲(横越)佐久間ヒロ

白ひげ撫でる(横越)佐久間ヒロ

日向に匂ふ(横越)佐久間ヒロ

白鳥飛びゆく(横越)佐久間ヒロ

生味噌と焼酎だけで生きる(横越)佐久間ヒロ

いさぎよき滝の流れの轟音(横越)佐久間ヒロ

吾れは捨ており(横越)佐久間ヒロ

柿の色茜の空とよく似合う黄葉(横越)佐久間ヒロ

耳にうづきぬ(横越)佐久間ヒロ

蜂あまた群がる故に近よりぬ無花実が庭の(横越)佐久間ヒロ

庭先に季節はづれて咲く花は白と紫(横越)佐久間ヒロ

突然の短歌の友の死せつな笑顔の声が(横越)佐久間ヒロ

耳にうづきぬ(横越)佐久間ヒロ

落ちたり(横越)佐久間ヒロ

すすき野に立ちて遠くの山を見る山肌隠す(横越)佐久間ヒロ

ひとひらの雲(横越)佐久間ヒロ

白ひげ撫でる(横越)佐久間ヒロ

日向に匂ふ(横越)佐久間ヒロ

白鳥飛びゆく(横越)佐久間ヒロ

生味噌と焼酎だけで生きる(横越)佐久間ヒロ

いさぎよき滝の流れの轟音(横越)佐久間ヒロ

吾れは捨ており(横越)佐久間ヒロ

柿の色茜の空とよく似合う黄葉(横越)佐久間ヒロ

耳にうづきぬ(横越)佐久間ヒロ

蜂あまた群がる故に近よりぬ無花実が庭の(横越)佐久間ヒロ

庭先に季節はづれて咲く花は白と紫(横越)佐久間ヒロ

突然の短歌の友の死せつな笑顔の声が(横越)佐久間ヒロ

耳にうづきぬ(横越)佐久間ヒロ

落ちたり(横越)佐久間ヒロ

すすき野に立ちて遠くの山を見る山肌隠す(横越)佐久間ヒロ

ひとひらの雲(横越)佐久間ヒロ

白ひげ撫でる(横越)佐久間ヒロ

日向に匂ふ(横越)佐久間ヒロ

白鳥飛びゆく(横越)佐久間ヒロ

生味噌と焼酎だけで生きる(横越)佐久間ヒロ

いさぎよき滝の流れの轟音(横越)佐久間ヒロ

吾れは捨ており(横越)佐久間ヒロ

柿の色茜の空とよく似合う黄葉(横越)佐久間ヒロ

耳にうづきぬ(横越)佐久間ヒロ

落ちたり(横越)佐久間ヒロ

すすき野に立ちて遠くの山を見る山肌隠す(横越)佐久間ヒロ

ひとひらの雲(横越)佐久間ヒロ

白ひげ撫でる(横越)佐久間ヒロ

日向に匂ふ(横越)佐久間ヒロ

白鳥飛びゆく(横越)佐久間ヒロ

生味噌と焼酎だけで生きる(横越)佐久間ヒロ

いさぎよき滝の流れの轟音(横越)佐久間ヒロ

吾れは捨ており(横越)佐久間ヒロ

柿の色茜の空とよく似合う黄葉(横越)佐久間ヒロ

耳にうづきぬ(横越)佐久間ヒロ

落ちたり(横越)佐久間ヒロ

すすき野に立ちて遠くの山を見る山肌隠す(横越)佐久間ヒロ

ひとひらの雲(横越)佐久間ヒロ

白ひげ撫でる(横越)佐久間ヒロ

日向に匂ふ(横越)佐久間ヒロ

白鳥飛びゆく(横越)佐久間ヒロ

生味噌と焼酎だけで生きる(横越)佐久間ヒロ

いさぎよき滝の流れの轟音(横越)佐久間ヒロ

吾れは捨ており(横越)佐久間ヒロ

柿の色茜の空とよく似合う黄葉(横越)佐久間ヒロ

耳にうづきぬ(横越)佐久間ヒロ

落ちたり(横越)佐久間ヒロ

すすき野に立ちて遠くの山を見る山肌隠す(横越)佐久間ヒロ

ひとひらの雲(横越)佐久間ヒロ

白ひげ撫でる(横越)佐久間ヒロ

日向に匂ふ(横越)佐久間ヒロ

白鳥飛びゆく(横越)佐久間ヒロ

生味噌と焼酎だけで生きる(横越)佐久間ヒロ

いさぎよき滝の流れの轟音(横越)佐久間ヒロ

吾れは捨ており(横越)佐久間ヒロ

柿の色茜の空とよく似合う黄葉(横越)佐久間ヒロ

耳にうづきぬ(横越)佐久間ヒロ

落ちたり(横越)佐久間ヒロ

すすき野に立ちて遠くの山を見る山肌隠す(横越)佐久間ヒロ

ひとひらの雲(横越)佐久間ヒロ

白ひげ撫でる(横越)佐久間ヒロ

日向に匂ふ(横越)佐久間ヒロ

白鳥飛びゆく(横越)佐久間ヒロ

生味噌と焼酎だけで生きる(横越)佐久間ヒロ

いさぎよき滝の流れの轟音(横越)佐久間ヒロ

吾れは捨ており(横越)佐久間ヒロ

柿の色茜の空とよく似合う黄葉(横越)佐久間ヒロ

耳にうづきぬ(横越)佐久間ヒロ

落ちたり(横越)佐久間ヒロ

すすき野に立ちて遠くの山を見る山肌隠す(横越)佐久間ヒロ

ひとひらの雲(横越)佐久間ヒロ

白ひげ撫でる(横越)佐久間ヒロ

日向に匂ふ(横越)佐久間ヒロ

白鳥飛びゆく(横越)佐久間ヒロ

生味噌と焼酎だけで生きる(横越)佐久間ヒロ

いさぎよき滝の流れの轟音(横越)佐久間ヒロ

吾れは捨ており(横越)佐久間ヒロ

柿の色茜の空とよく似合う黄葉(横越)佐久間ヒロ

耳にうづきぬ(横越)佐久間ヒロ

落ちたり(横越)佐久間ヒロ

すすき野に立ちて遠くの山を見る山肌隠す(横越)佐久間ヒロ

ひとひらの雲(横越)佐久間ヒロ

白ひげ撫でる(横越)佐久間ヒロ

日向に匂ふ(横越)佐久間ヒロ

白鳥飛びゆく(横越)佐久間ヒロ

生味噌と焼酎だけで生きる(横越)佐久間ヒロ

いさぎよき滝の流れの轟音(横越)佐久間ヒロ

吾れは捨ており(横越)佐久間ヒロ

柿の色茜の空とよく似合う黄葉(横越)佐久間ヒロ