

うぶごえ (5月届)

新生児名	保護者名	地区
(4月生まれ)		
優哉和	市村 光温	横越上
雅之	大橋 行雄	木津上
(5月生まれ)		
雅之	渡部 和雄	二本木中
陽	別所 正弘	沢海上

およろこび (5月届)

新	郎	地区
新	婦	
中	山 一明	川根谷内
藤	田 修洋	川根谷内
	行美	
	一子	

おくやみ (5月届)


故人	年齢	地区
飯野 博	86	二本木中
仲村 智成	20	二本木中
傳 美江	54	木津上
高橋 勝平	51	横越下
今井 照雄	64	木津中
佐藤 次作	80	横越下
武藤 良平	79	横越中
坂上キヨミ	76	小杉中
熊木 徳壽	80	二本木中

※氏名は、常用漢字を使用していますので、戸籍上の字体と異なる場合があります。

ただし、出生したお子さんの名前は、戸籍上の字体を使用しています。※掲載を希望されない方は、届け出の際に、住民課窓口までお申し出ください。

7月の保健衛生業務

ママ
忘れないでね



■幼児歯科健診

7月20日(火) 午後1時～午後1時20分(受付) 老人福祉センター
3年6月・7月生 2年12月 3年1月生 元年12月 2年1月生
希望者には、フッ素塗布あり

■乳児健診

7月26日(月) 午後1時～午後1時30分(受付) 老人福祉センター
4年10月生 5年3月生

■3歳児健診

7月28日(水) 午後1時～午後1時15分(受付) 老人福祉センター
2年6月・7月生
希望者には、フッ素塗布あり

健康相談 7月20日(火)

午前9時～午前11時
赤ちゃんからお年寄りまで
気軽においでください。
老人福祉センター健康相談室

療育相談 7月20日(火)

相談員がことばや、発達のおくれ等について相談に応じます。
気軽においでください。
午前10時～午前11時
小杉児童館(ひまわり教室)
〈小杉地区コミュニティセンター裏〉

□ 人口のうごき □

〈5年5月末日現在〉

(増減)
総人口 9,724人 (△10)
うち { 男 4,719人 (△8)
女 5,005人 (△2)
5月のうごき { 出生4人 死亡9人
転入10人 転出15人
世帯数 2,349世帯

交通事故発生件数

(平成5年5月末)

	発生件数(件)			死者数(人)			傷者数(人)		
	5月	累計	前年比	5月	累計	前年比	5月	累計	前年比
横越村	5	19	△1	1	1	+1	5	20	△8

健康は、自分の宝

横越中 八幡 繁 男さん(71)

① 方まき

八幡さんの健康法は、山登りで、50歳になってから始めて20年以上になる。

これまで、飯豊山、二王子岳、粟ヶ岳、立山連峰縦走、鳥海山、苗場山などを登っている。
昨年、71歳の誕生日の日に飯豊山を縦走した。

山登りは、いつも一人だ。空気は、きれいだし、せせらぎやウグイスの音もする。谷の方を見ると体がすいこまれるような感じがして、筆舌につくしがたい。

山登り以外の健康法は、毎朝5時30分に起床し、タオルを使った乾布摩擦し、洗顔の前に洗面器の水中に目を入れてパチパチさせてから洗顔することである。それに、剣道をしたこと



健康は、自分でつくるもの

また、風邪の予防になるというので風呂あがり冷水を6回ほどかぶってか
らあがることにして20年以上続けているが風邪をほとんどひかないという。
現在も、老眼鏡をかけなくとも針に糸を通せるほど目も良いし、葉いらずで至って健康ということだ。
八幡さん曰く、医者にかかっていても、医者にはかかりませきりにしないで、自分で治す努力をすること
も必要と言ったことを付け加え、いつまでも健康でいた
いといっておられました。

梅雨空の晴れ間に小学校では、四年生を対象に交通安全教室を開催しました。
村の交通事故発生状況を見てみますと平成四年においては、死亡事故こそなかったものの件数や傷者が増加しており、横越駐在所の目崎さんより、事故にあわないよう自転車の正しい乗り方の指導がありました。
その後は、自転車に乗った実技訓練を通して、交通指導員の指導も受けていました。

今月の表紙 | 今月の母子健康手帳交付日は、2日(金)、16日(金)です。