

およろこび

(12月届)

新 郎	地 区
新 婦	
羽 賀 裕 子	横 越 中

おめでた

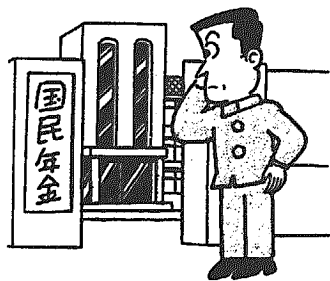
(12月届)

新生児名	生年月日	親名	地 区
柳澤 圭佑	3.11.22	陸 子	二本木中
桑原 瑞希	3.11.24	正 裕	沢海 中
佐藤 結衣	3.12.6	真佐人	横越 中
宇野 和樹	3.12.6	由 弘	木津上
阿部 美穂	3.12.14	浩 昭	川根谷内
本間つぐみ	3.12.16	康 則	横越 中
五十嵐千鶴	3.12.17	定 栄	横越 上

おくやみ

(12月届)

人	年齢	地 区
故 人 トリノ	88	横越 上
中 齋 藤 キ	86	沢海 下
田 村 吉 雄	52	藤 山
武 藤 末 治	86	横越 中



学生の国民年金への当然加入

訂 正

広報1月号5ページ
 <第2横越団地(仮称)
 宅地造成始まる>の文中
 70㎡は、70坪の誤まりで
 したので訂正します。

2月の保健衛生業務

ママ 忘れないでね



- 母親学級 妊娠届のあった者
2月24日(月) 午前9時30分~午後3時
老人福祉センター
- 麻しん
2月25日(火) 午後1時30分~2時30分
老人福祉センター
2年3月~2年8月生
- 乳児健診
2月19日(水) 午後1時~1時30分
老人福祉センター
3年2月・10月生
- 1歳6カ月児健診
2月20日(木) 午後1時~1時30分
老人福祉センター
2年7月・8月生

健康相談 2月4日(火)

赤ちやんからお年寄りまで
 気軽においでください。
 育児相談も開設します
 ご利用ください。
 午前9時~午後4時
 老人福祉センター健康相談室

療育相談 2月18日(火)

相談員がことばや、発達のおくれ等について相談に応じます。
 気軽においでください。
 午前10時~午前11時
 小杉児童館(ひまわり教室)
 <小杉地区コミュニティセンター裏>

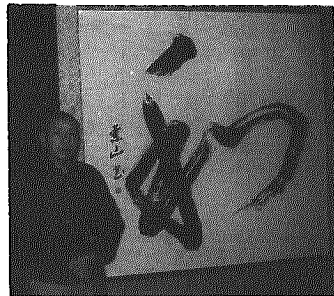


成人病予防週間 (2月1~7日)

名は体を表し、書は心を表す

木津 保科 正次さん(60)

保科さんが、書を始められた動機は、小学校の時、学校の講堂の横額の文字「建部遜吾博士の「養正」という文字に強く引きつけられたこと、学校長から直接指導していただいたこと、そして、学校の先生から、子供の手、絵も好きだったので、絵の学校に行



昭と63年。村杉のやまびこ通りに歌碑を建立

平成2年、保科蘭山書道展を新潟中郵便局で開催。BSN新潟放送テレビのニュースワイドで紹介された。保科蘭山書作展第四銀行本店で開催。横越美術愛好会6人展を中央公民館で開催。

この他、田中郁郎公民館長時代から、沢海、木津、二本木地域で書の指導にあたり

平成3年、横越美術愛好会6人展を中央公民館で開催。

また、各種展覧会の賞状も保科さんいわく、名は体を表し、書は、心を表す。書の道は、無限であり、また、奥深いだけにより深く追求し極めるもよし、楽しみなから親しむもよし、人それぞれ心の構えと取り組み方があってもよいのではないかと、今後も庶民的な個展を継続して開いてゆきたいと夢も語っておられました。

健康情報

二月一日から七日までは、「成人病予防週間」。

成人病の一つである脳卒中が二月に多いことから、この時期に設定されています。

脳卒中は、脳の血管が破れて出血する(脳出血、脳梗塞)、脳の血管が狭くなって閉塞する(脳血栓)、脳の血管が血の塊で突然ふさがれる(脳塞栓)といった原因で起こります。

この中でも寒い時に頻発するのが脳出血。

昼間働いている最中や急に興奮したときなどによく起こります。中年以降で血圧の高い人は、いっしょにも増して注意が必要です。

脳血栓は、動脈硬化が原因で、脳塞栓は、ほかの病気などで血管や心臓にできた血液の塊がはがれ、脳に運ばれて血管をふさいで起こります。

脳血栓、脳塞栓は、脳の組織に栄養障害を起こすため、一般に脳軟化と呼ばれています。

脳卒中の発作が起こったら何をしても救急車で病院に運ぶこと。救急車の到着まで、静かなところで、そっと寝かせておきます。

脳出血と脳軟化では、最初の応急処置法が異なるので、専門家の指示があるまでは何もしないほうが無難です。

今月の母子手帳交付日は、1日(土)、15日(土)、29日(土)です。