

# 1月の保健衛生業務

## ママ 忘れないでね



### ■乳児健診

1月27日(月) 午後1時～1時30分  
老人福祉センター  
3年1月・9月生

### ■3歳児健診

1月29日(水) 午後1時～1時30分  
老人福祉センター  
63年12月・1年1月生

## 健康相談 1月14日(火)

赤ちゃんからお年寄りまで  
気軽においでください。  
育児相談も開設します  
ご利用ください。  
午前9時～午後4時  
老人福祉センター健康相談室

## 療育相談 1月21日(火)

相談員がことばや、発達のおくれ等について相談に応じます。  
気軽においでください。  
午前10時～午前11時  
小杉児童館(ひまわり教室)  
〈小杉地区コミュニティセンター裏〉

## 20歳になられた学生の皆さん 国民年金の加入手続きは お済みですか!

わが国では、20歳から60歳までの国民は、すべて公的年金制度に加入することになっています。  
学生の皆さんは、20歳になれば、もちろん国民年金に加入しなければなりません。  
20歳の誕生日を過ぎたら、国民年金の資格届を提出するようにしましょう。  
加入手続きは、役場住民課窓口で行って下さい。

## この道(俳句)以外なし

二本木中 小林一磨さん(71)

小林一磨さんが俳句づくりを本格的に始めたのは昭和49年頃からである。

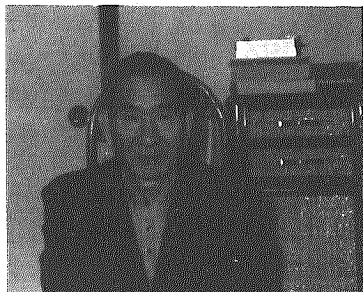
昭和60年には、阿梨乃実吟社を創設し、現在同人は18名で地域の中で指導的な存在である。

また、高令者大学のクラブ活動の講師を始めいろいろな句会で指導にあたっている。これまでの主な句会等の成

- ・ 昭和63年、平成元年、平成2年連続入選
- ・ 子規顕彰全国俳句大会
- ・ 昭和56年、57年2年連続入選
- ・ 花まつり全国俳句大会
- ・ 昭和63年、平成元年、平成2年連続入選
- ・ 子規顕彰全国俳句大会
- ・ 昭和56年、57年2年連続入選

選

子規顕彰全国俳句大会につ



いては、3回入選したら、四国の松山までつれづれの旅に出かける予定であったが、佳作2句でおしくも入選をのがしたが、まだまだ限らない挑戦を続けている。  
紙面の都合で紹介しきれないが、地域、県下の俳句大会は入選の常連である。  
小林さんは、俳句以外の趣味をもたないと言っています。自分で作句したものを書き、書くことも大変好きである。また、俳句を作ること、初明り 小林竹生

## およろこび

山崎	新婦	郎利美	之紀	地区
駒沢	沢満	弘清	子	横越中
櫻井	井陽	孝美	枝弘	木津下
田代	代美	枝子	夫	横越上
小林	林保	百華	幸	木津中
中川	川英	敏子	子	横越中
				木津中

## おめでた

新生児名	生年月日	親名	地区
児玉 太平	3.10.30	健二	二本木中
高橋 義輝	3.11.2	等	横越中
大沢 祐輝	3.11.5	幸衛	小杉下
曾我由香里	3.11.18	吉雄	横越下
田村 翔子	3.11.21	清一	横越下

## 故人

故人	年齢	地区
石山 加藤	84	木津中
藤木 正	82	横越下
荒木 正	62	二本木中

## 救急車出動状況

◆11月の出動件数 7(77)

主な出動原因	交通事故	1(24)
	一般負傷	3(15)
	急病	3(38)

( ) は 4月以降の累計

## 情報

他の栄養素は満たされているが、唯一カルシウムだけ不足している。かねてから、日本人の栄養状態について言われてきたことですが、この傾向は今もなお続いています。

人間の体内にあるカルシウムの九〇％は骨と歯に含まれています。カルシウムの不足によって中年をすぎた人に骨粗鬆症という骨が軽石のようにスカスカになる病気が起こりやすくなることは、しばしば指摘されます。骨ばかりではありません。カルシウムが不足すると糖尿病や心臓病などの成人病、脳や神経系の異常なども引き起こす誘因になると言われています。カルシウムは文字どおり健康生活を支える「骨」と言えます。ところで、カルシウムの多く含まれている食品は、牛乳、乳製品、小魚、海藻、豆類、木の実類など。ただし、リン(清涼飲料水や即席食品などに多く含まれている)や塩分を多く含むとカルシウムは体内に吸収されにくくなりますから注意して下さい。

今月の母子手帳交付日は、4日(土)、18日(土)です。