12月の保健衛生業務

ママ
忘れないでね

■三種混合第２期
12月11日(水)　午後１時30分～２時30分
老人福祉センター
63年３月～63年８月生

■母親学級　妊娠届のあった者
12月16日(月)　午前９時30分～午後３時
老人福祉センター

■１歳６カ月児健診
12月18日(水)　午後１時～１時30分
老人福祉センター
２年５月・６月生

■麻しん
12月19日(木)　午後１時30分～２時30分
老人福祉センター
１年９月～２年２月生

■乳児健診
12月20日(金)　午後１時～１時30分
老人福祉センター
２年12月・３年８月生

健康相談　12月10日(火)

赤ちゃんからお年寄りまで
気軽においでください。
育児相談も開設します
ご利用ください。
午前９時～午後４時
老人福祉センター健康相談室

療育相談　12月17日(火)

相談員がことばや、発達のおくれ等について相談に応じます。
気軽においでください。
午前10時～午前11時
小杉児童館（ひまわり教室）
〈小杉地区コミュニティセンター裏〉

更に腕をみがきたい

横越上　くり職人　風間立日児さん(41)

粋き方さまざま②

風間さんのお父さんは、亡くなられましたが、くり職人でした。

立日児さんもお父さんが健在の時から粗けずりなどの手伝いをさせられていましたので以前一年くらい勤めの経験もあるが、その後やめて自然にこの道にはいったそうです。

もうかれこれ20年以上になる。

作る範囲は、お盆、茶入れ茶たくなど小さいものから大きな物まで、要するに丸物であれば注文に応じて何でもつくるということです。

例えば、一つの品物でも粗けずり、乾燥、うるし塗りなどをして仕上げると一ケ月くらいかかる場合もあるということで相当の集中力と忍耐力が要求される。

訪門した時、風間さんのつくられた茶たくでお茶をだしていただきましたが、木のぬくもりというか、日本人の心というものが伝わってくるような気分になりました。

ロクロとノミで作る職人芸

ところで、注文主は、ほとんど新潟市方面で大工や材木屋がいい材料を持ちこんで注文する場合や風間さんの手持ちの材料で個人的な注文に応じてつくる場合があるということです。

時間が色やつやを増してくる

父の代には、商売というよりも見せるという意味でホテルに陳列したり、デパートにも出したりしたこともあった。

風間さんいわく、父と比較はできないが、まだまだ職人として中途半端などと謙遜しておられましたが、更にもっともっと腕をみがいていいものをつくっていきたいという職人気質を語ってくれました。

およろこび　(10月届)

		地区
新郎		
新婦		
川崎	昌浩	川根谷内
	恵子	
福井	泰	川根谷内
	佳美	
中川	求	小杉下
	房子	
渡部	和雄	二本木中
	一枝	
井越	修一	二本木中
	千代恵	

おめでた　(10月届)

新生児名	生年月日	親名	地区
松本　陽平	3.9.18	悦夫	沢海下
石井　佐知	3.9.20	孝雄	木津下
水野　里保	3.9.30	功	横越上
山﨑　賢英	3.10.9	龍英	小杉中
諸橋　健雄(タケノリ)	3.10.11	健二	沢海中
堀　花菜子	3.10.11	善蔵	横越中
桑野　祐未	3.10.11	修	藤山
廣川　綾	3.10.17	恒吉	川根谷内

おくやみ　(10月届)

故人		年齢	地区
市野瀬	ヨキ	83	沢海上
市野瀬	キミノ	77	沢海下
阿部	イシミ	81	横越下
早川	キヨ	83	二本木下

史料「小次郎屋敷傳記」発行
・定　価　１部 500円
・サイズ　Ａ５版　30頁
・申し込み・問い合わせ
横越村中央公民館(Tel 385-2043)か村史編さん室(Tel 385-4431)まで

献血にご協力を
12月17日(火)
午前10時～正午
横越村役場
午後１時～午後４時
㈱塚田牛乳新潟工場

衣食住情報

スーパーの飲料品の棚に並ぶ多種多様な果実飲料。ヘルシー志向を反映して、その種類はさらに増える傾向にあります。

果実飲料とは、字のとおり果実の汁の入った飲み物の総称ですが、含まれる果汁の割合によって細かく分類されています。

一番果汁が多いのは、果汁一〇〇％のもので「天然果汁」「ジュース」という語も正確には天然果汁に対してのみ使われます。

次いで果汁分が五〇％以上一〇〇％未満の「果汁飲料」で、果汁分一〇％以上五〇％未満のものが「清涼飲料」です。果汁一〇％未満のものは、果実飲料に含まれません。

天然果汁は、果汁そのものですから栄養価も高く、例えば百八十ccのオレンジジュースには、一日の必要量の八〇％にあたる約四十ミリグラムのビタミンCが含まれています。

しかし、忘れてはいけないのが、エネルギーもかなり多いこと。

ジュースによって栄養を補給する場合は、カロリーバランスもよく考えてください。

今月の母子手帳交付日は、７日(土)、21日(土)です。