

11月の保健衛生業務

ママ 忘れないでね



- 三種混合第1期
 - 11月5日(火) 午後1時30分～2時30分
老人福祉センター
1年3月～1年8月生
- インフルエンザ
 - 11月6日(水) 午後1時30分～2時10分
中央保育園
午後2時20分～3時
双葉保育園
 - 11月7日(木) 午後1時30分～2時
沢海保育園
午後2時10分～2時40分
小杉保育園
- 3歳児健診
 - 11月20日(水) 午後1時～1時30分
老人福祉センター
63年10月・11月生
- 乳児健診
 - 11月25日(月) 午後1時～1時30分
老人福祉センター
2年11月・3年7月生

健康相談 11月12日(火)

赤ちゃんからお年寄りまで
気軽においでください。
育児相談も開設します
ご利用ください。
午前9時～午後4時
老人福祉センター健康相談室

療育相談 11月19日(火)

相談員がことばや、発達のおくれ等について相談に応じます。
気軽においでください。
午前10時～午前11時
小杉児童館(ひまわり教室)
〈小杉地区コミュニティセンター裏〉

およろこび (9月届)

新 郎	地 区
新 婦	川根谷内
渡 邊 文 宏	
渡 邊 浩 子	

おめでた (9月届)

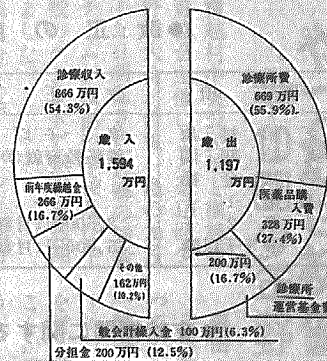
新生児名	生年月日	親名	地 区
栗原 悠次	3.8.22	堅 吉	小杉中
横野 允	3.8.22	仁	小杉下
古澤 美樹	3.9.6	昭 夫	二本木上
中川 広貴	3.9.13	一 広	小杉上

おくやみ (9月届)

故 人	年 齢	地 区
秋 山 フ サ	71	二本木上
柳 澤 秀 夫	32	二本木中
五十嵐 富 夫	60	川根谷内
松 本 ト ミ	53	沢 海 下

・訂正とお詫び・
広報よこし10月号5ページ中の平成2年度家畜診療所特別会計の図を下記のとおり訂正しお詫びします。

家畜診療所特別会計



フレッシュ農畜産物 格安販売 横越村農業祭

- 期日 11月30日(土)から12月1日(日)
(詳細は、後日チラシ配布)
- 会場 横越村農協

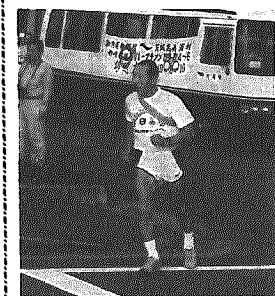
マラソンは健康のパロメーター

木津上 栗山利助さん(65)

村のマラソン愛好者 四月より木津上の区長になり
に呼びかけて横越大祭 忙しい毎日を通っています。
の村長メッセージを姉 月には新潟市のランニング教室
妹村の美浦村まで親善 に参加したのがマラソンを始
リレーマラソンをして めるきっかけになりました。現在も新
届けました。その仕掛人の一 潟ランニング同好会に所属し
人であるのが木津上の栗山利 年間六、七回各種大会に出場
助さん(65)である。以前は、短距 して頑張っている。
離の選手。

新潟市を囑託を含めて三十
三年間勤めて、今年三月退職。
所せましと飾られてあるが、

なお、部屋には、表彰状が



主なこれまでの成績は次のと
おり
S54・10 第一回寺泊シーサ
イドマラソン大会
50才代 第二位

H1・11 第7回新潟県マ
スターズ陸上競技大
会400m 第一位
第一回鶴ヶ城健康
マラソン大会
10才の部 第一位
今後、十一月に群馬県妙義
山紅葉マラソン大会、来年二
月の青梅マラソン大会に出場
を予定している。

S56・10 新津市制30周年記
念マラソン大会
壮年12才の部 第一位

また、マラソンに参加する
時は、荷物と写真係を兼ねて
いつも奥さんが同行している
栗山さんいわく、走ると内
臓も丈夫になり、食もすすみ
アルコールの量もすすむので
気をつけねばと言っています。
大会一週間前には酒を断ち自
制しながら、体調を整えてい
くそうで、指一本痛くとも力
を十分発揮できないから、マ
ラソンすることは、逆に健康
のパロメーターであると言っ
ておられました。



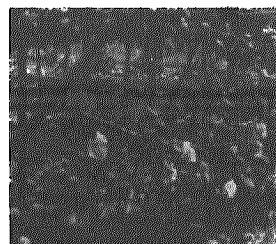
▲村民の生命と財産を災害から
守る消防団の秋季演習



▲阿賀の鮭漁最盛期



▲渋谷健吉さんからもらって
竹トンボで遊ぶ沢海保育園
園児



▲台風19号のツメあと

フォトニュース

今月の母子手帳交付日は、2日(土)、16日(土)、30日(土)です。