

8月の保健衛生業務



ママ 忘れないでね

■母親学級 妊娠届のあった者
8月5日(月) 午前9時30分～午後3時
老人福祉センター

■乳児健診
8月26日(月) 午後1時～1時30分
老人福祉センター

■1歳6カ月児健診
8月28日(水) 午後1時～1時30分
老人福祉センター

2年1月、2月生まれ

夕立は、あつという間に通り過ぎるのが特徴です。激しい雨があがるとカラリと晴れて、何事もなかったようにまたせみしぐれが戻り、街がにぎわいを取り戻すのが面白いのでしよう。

俳句の題材として、よく登場します。

夕立に、ぬれたる幹を ありのぼる (小島梅雨)

夕立は、盛夏の午後によく起こります。

積雲が発達して積乱雲となり

たちまち空一面に広がり、暗くなり、大粒の雨が激しい勢いで落ちてきます。

雷を伴うこともあり、ときには、局地的に水害を

引き起こすこともあります。

夕立は、夕立雲が通過すると、一時間かそこらであつて、

また、「夕立は馬の背を分

歳時記

夕立

ける」といわれているように極めて狭い範囲で起こることが多いのも特徴です。

車で走っているとき、夕立に遭うと、あつという間に夕立

雲の下を通過して、びっくりすることもあります。

それにあわてふためたため光景が以前より少なくなつたよう



な気がします。

少しもあわてず、バッグから折りたたみ式の傘を取り出

か。軽量傘の普及のせいでしょうか。

とここで、わたしたちの生活に水は欠かせません。

特に夏は、水の需要が増える季節です。

そこで、水資源に関心をもち、有効に水を利用するために、毎月、八月一日を「水の日」、この日を初日とする一週間が、「水の週間」となっています。

水の大切さを、改めて考えてみたいものです。

健康相談 8月6日(火)

赤ちゃんからお年寄りまで気軽においでください。

育児相談も開設します

ご利用ください。

午前9時～午後4時

老人福祉センター健康相談室

療育相談 8月20日(火)

相談員がことばや、発達のおくれ等について相談に応じます。

気軽においでください。

午前10時～午前11時

小杉児童館 (ひまわり教室)

〈小杉地区コミュニティセンター裏〉

献血にご協力を

8月12日(月)

午前10時～午後0時
横越村役場

午後1時～午後4時
榑塚田牛乳新製工場

およろこび (6月届)

新 郎	地 区
新 婦	
鈴木 悟	木津上
岩田 明人	藤 山
岩田 洋子	

おめでた (6月届)

新生児名	生年月日	親名	地 区
安彦 龍希	3.6.5	隆	沢 海上
五十嵐千絵	3.6.7	正 一	横 越中
佐久間仁美	3.6.8	則 夫	川根谷内
岩波 由貴	3.6.11	由 昭	二本木上
關根 大果	3.6.13	大 昭	小 杉中
東城 美耶	3.6.13	大 栄	木津上
酒井 遥	3.6.14	利 幸	木津中
梅田 壮一	3.6.14	芳 信	木津中

おくやみ (6月届)

人 名	年 齢	地 区
伊 藤 夫	90	沢 海上
白 神 イヨシ	88	二本木下
神 倉 田 ヨシノ	72	横 越中
駒 澤 サワ	69	木津下
別 所 両次	83	沢海上
渡 邊 三子	87	沢海下
神 田 文義	49	川根谷内
吉 田 雄	75	木津中

「のぎくの家」夏まつり

視覚重複障害者施設が、横越上にあるのを知っていますか。

今年から、在宅重度心身障害者地域生活援助事業として県と村の補助を受けながら、通所者が社会的自立を旨として、学習活動や作業訓練をしています。

この度「地域交流の一環として「夏まつり」を計画しました。多数の参加をお待しております。

視覚重複障害者施設「のぎくの家」

代表 小野塚ティ子

問い合わせ電話番号 385-3920

■と き 8月24日(土)午後6時から

■と ころ 「のぎくの家」

■内 容 不用品バザー、カラオケ人形劇、オカリナ演奏

食欲がない、胃腸の調子が悪い、仕事をやる元気がわかない——典型的な夏バテ症状です。

夏バテは、高温多湿に対抗して、人体が最適な状態を維持しようとするエネルギーを消費するために、疲れてしまった状態です。

本当は、夏の真つ盛りは余分なエネルギーを使わないようにごろ寝でもしているのが一番なのですが、今の世の中そうはいきません。仕事もあるし、遊びも出かける、それやこれやが疲れに追い打ちをかけます。

ホルモンも機能低下するので全身のけん怠感を覚えます

夏バテ克服の決め手は、十分な栄養と休養です。食欲を増進させる料理、さっぱり酢の物など、工夫して食欲を回復して下さい。

休養は何といつても睡眠。寝る前にぬるめの風呂やシャワーをあびて体をほぐすとよいでしょう。

いろいろな方法を試みても夏バテ状態がとれないとか、体重の減少が著しいときは、何かほかの病気を疑ってみる必要があります。

ほうっておかず早めに医師の診察を受けましょう。

食欲がない、胃腸の調子が悪い、仕事をやる元気がわかない——典型的な夏バテ症状です。

夏バテは、高温多湿に対抗して、人体が最適な状態を維持しようとするエネルギーを消費するために、疲れてしまった状態です。

本当は、夏の真つ盛りは余分なエネルギーを使わないようにごろ寝でもしているのが一番なのですが、今の世の中そうはいきません。仕事もあるし、遊びも出かける、それやこれやが疲れに追い打ちをかけます。

ホルモンも機能低下するので全身のけん怠感を覚えます

夏バテ克服の決め手は、十分な栄養と休養です。食欲を増進させる料理、さっぱり酢の物など、工夫して食欲を回復して下さい。

休養は何といつても睡眠。寝る前にぬるめの風呂やシャワーをあびて体をほぐすとよいでしょう。

いろいろな方法を試みても夏バテ状態がとれないとか、体重の減少が著しいときは、何かほかの病気を疑ってみる必要があります。

ほうっておかず早めに医師の診察を受けましょう。

食欲がない、胃腸の調子が悪い、仕事をやる元気がわかない——典型的な夏バテ症状です。

夏バテは、高温多湿に対抗して、人体が最適な状態を維持しようとするエネルギーを消費するために、疲れてしまった状態です。

本当は、夏の真つ盛りは余分なエネルギーを使わないようにごろ寝でもしているのが一番なのですが、今の世の中そうはいきません。仕事もあるし、遊びも出かける、それやこれやが疲れに追い打ちをかけます。

ホルモンも機能低下するので全身のけん怠感を覚えます

夏バテ克服の決め手は、十分な栄養と休養です。食欲を増進させる料理、さっぱり酢の物など、工夫して食欲を回復して下さい。

休養は何といつても睡眠。寝る前にぬるめの風呂やシャワーをあびて体をほぐすとよいでしょう。

いろいろな方法を試みても夏バテ状態がとれないとか、体重の減少が著しいときは、何かほかの病気を疑ってみる必要があります。

ほうっておかず早めに医師の診察を受けましょう。

