



### 3月の保健衛生業務

## ママ 忘れないでね



#### ■3歳児健診

3月20日(水) 午後1時～1時30分  
老人福祉センター

63年2月・3月生まれ

#### ■三種混合第1期

3月27日(水) 午後1時～1時30分  
老人福祉センター

63年9月～1年2月生まれ

#### ■乳児健診

3月29日(金) 午後1時～1時30分  
老人福祉センター

2年3月・11月生まれ

### 健康相談 3月12日(火)

赤ちゃんからお年寄りまで  
気軽においでください。  
午前9時～午後4時  
老人福祉センター健康相談室

### 療育相談 3月25日(月)

相談員がことばや、発達のおくれ等について相談に応じます。気軽においでください。  
午前10時～午前11時  
小杉児童館(ひまわり教室)  
(小杉地区コミュニティセンター裏)

### およろこび (1月届)

新 郎 地区  
新 婦  
石 井 登 ) 横 越 中  
美智子)

### おめでた (1月届)

新生児名	生年月日	親名	地区
遠藤 歩美	12. 30	敏 明	小 杉 中
宮嶋 亮圭	1. 4	義 広	十 二 前
小林 彩乃	12. 31	光 世	沢 海 下
目黒 達郎	1. 9	裕	焼 山
涌井 陸臣	1. 7	正 一	小 杉 上
桜井 愛優	1. 11	博	横 越 上
別所恵理菜	1. 16	正 幸	沢 海 上

### おくやみ (1月届)

故人	年齢	地区
渋谷 泉	60	二本木上
由野 リヨ	85	横越上
江口 キミエ	73	木津上

### 転入・転出

#### 手続きはお早めに

毎年、3月、4月は、入学、就職、転勤などで、転入・転出の多い月です。転入・転出の届出は大切な手続きですから早目に行ってください。なお、いずれの場合も印鑑を忘れずに持参願います。

#### 転入届

横越村に引越してきてから14日以内に、世帯主または本人が届出を。前の住所地の市町村で発行した転出証明書、年金手帳(加入者のみ)の持参を。

#### 転出届

横越村外に住所を移すときは、届出を。年金手帳、国民健康保険証(加入者のみ)の持参を。

#### 転居届

村内に住所を移したときは、14日以内に届出を。

転出届と同様に必要書類の持参を。

#### 世帯主変更届

死亡・転出・転居などで、世帯主変更が生じたときは、14日以内に届出を。

おたずねは、役場住民課へ

## 歳時記

## 彼岸

春分の日を中心とした七日間が「春の彼岸」で、秋分の日を中心とした七日間が「秋の彼岸」です。わたしたちは

界のことで、これに対して、迷いや苦しみの多い現世を此岸といいますが、彼岸に仏教の行事を行うのもいわれます。「暑さ寒さも彼岸まで」という言葉は、よく知られていますが、場所により、また年によつて変化はありますが、たしかにこの時期は季節の変わりめを感じます。それで暖房は春の彼岸まで、冷房は秋の彼岸まで、彼岸を目安にして、最近では冷暖房を使う期間が長くなっているようです。春の彼岸にははたもちを、

秋の彼岸にはおはぎを食べる風習は、かなり全国的に広まっています。はたもちとおはぎは、ほとんどの地方で同じもので、季節に合わせて、「牡丹もち」「お萩」というようです。ところによつては、あんこをつけたものをはたもち、きな粉をつけたものをおはぎと呼ぶ習慣もあるとか。また、「はた」とは、くす米のことで、くす米で作ったもちという意味もあるようです。

くす米で作ったもちという意味もあるようです。

## 情報

ドライ表示のある衣料でもうまく家庭で洗うとドライ以上にきれいがありません。例えばウール○○%のセーター。ウールは動物性の繊維でタンパク質でできているため、熱やアルカリ性に弱いという性質があり、長く水につけておくと縮みます。従つてウールは、水かぬるま湯を使い、中性洗剤で手早く洗うことです。もんだりこすつたりすると繊維表面のうろこがからみあつて縮みの原因になりますから、必ず押し洗いで、干すときは、日陰で平干しを。アクリル混紡のセーターは、弱アルカリ性洗剤を使って洗濯機で洗えますが、裏返して洗濯ネットに入れる心遣いを忘れずに。アクリルは静電気が起きやすく、それが汚れを誘う原因になります。すすぎの最後に柔軟剤を入れ、静電気防止を。

#### （お詫言）

▽二月広報で、四ページの「旧小杉村役場・小杉小学校跡の史碑」のなかで、「浅見村長揮毫の」は「渡辺茂男小杉公民館長揮毫の」の誤りでした。訂正してお詫言申し上げます。

今月の母子手帳交付日は2日(土)、16日(土)、30日(土)です。