



永

■歳時記■

ゆず湯

れど、どうしても見つからなかった」と、いつているのを聞いたことがあります。

り広く行われています。ゆずを丸のまま、または輪切りにして浴槽に入れますが、最近

ゆずは、日本料理に欠かせない調味料として親しまれて

ゆずのシーズンです。

この習慣は、冬至にゆず湯にはいると風邪をひかないとか、冷えないという言い伝えからきているようです。たしかにゆずは昔から、風邪、あかぎれ、しもやけなどの薬としても使われていました。

12月の保健衛生業務

ママ 忘れないでね



- 母親学級 妊娠届のあった者
12月10日(月) 午前9時30分～午後3時
老人福祉センター
- 三種混合第2期
12月12日(水) 午後1時30分～2時30分
老人福祉センター
- 62年3月～62年8月生まれ
- 1歳6か月児健診
12月14日(金) 午後1時～1時30分
老人福祉センター
- 1年5月・6月生まれ
- 麻しん
12月20日(水) 午後1時～2時30分
老人福祉センター
- 63年9月～1年2月生まれ
- 乳児健診
12月21日(金) 午後1時～1時30分
老人福祉センター
- 1年12月・2年8月生まれ

健康相談 12月11日(火)

赤ちゃんからお年寄りまで
気軽においでください
午前9時～午後4時
老人福祉センター健康相談室

療育相談 12月3日(月)

相談員がことばや、発達のおくれ等について相談に応じます。気軽においでください。
午前10時～午前11時
小杉児童館(ひまわり教室)
(小杉地区コミュニティセンター裏)

およろこび (10月届)

新 郎 地 区
新 婦 和 仁) 木 津 上
傳 和 仁) 木 津 上
みゆき

佐久間 淳(幸恵)	横越中
永木 護(早苗)	木津中
石井 林(麻威子)	横越下
遠藤 俊(幸子)	小杉中
安彦 隆(美加)	沢海上
中村 宣(由美)	横越上
武藤 憲(みゆき)	横越中
阿部 修(フジミ)	小杉下

おめでた (10月届)

新生児名	生年月日	親名	地区
佐藤 航	9.25	剛 焼	山
和澄 周平	10.3	正 幸	駒 込
吉原 亮	9.30	正 純	川根谷内
佐藤絵里香	10.4	芳 弘	横越中
江口 結加	10.20	清 木	津 下

おくやみ (10月届)

故人	年齢	地区
稲村 由雄	60	小杉下
田村 稲吉	84	藤 山
市村 京子	15	横越中
鈴木 昭一	62	小杉中
永井 トリ	81	横越上
伊藤 千代吉	76	横越下
宇野 庄次	78	木 津

平成3年 優秀運転者表彰申請のお知らせ

交通安全協会では、平成3年春の全国交通安全運動の機会に、15・20・25・30・40年の無事故無違反の表彰を行います。

受賞資格のある方は、交通安全協会支部長または事務局へ申請してください。

申請締切り期日は平成3年1月24日(木)まで。問い合わせ等は、新潟南地区交通安全協会事務局(☎381-2121)をお願いいたします。

情報

おしやれをして着る機会が多い季節ですが、せっかくなのにおしゃれもアイロンのかけ方を誤ると台無し。素材や型にあったかけ方のコツを覚えておきましょう。

刺しゅうのあるブラウスやセーターは、刺しゅうの部分は裏からアイロンをかけます。表からかけると刺しゅうがつぶれ、色つやも失われますからご注意ください。スパンコールやビーズのついたブラウス、セーターも、刺しゅうのものと同様の方法を。

ニット類にはスチームアイロンが適しています。繊維に軽くあてる感じで、蒸気を与えることで、繊維の復元を助けることを主眼にします。

アイロンかけの適正温度の判断が難しいものも、この方法を試してみてください。

なお、スチームアイロンは使い終わったらすぐ水を切り、そのあと高温にセットして三分おき、内部に残った水分を完全に蒸発させてください。