

横越小四種目に新記録

第十八回亀田・横越両町村の小学校五校の水泳記録会が八月二日早通小学校プールで行われました。

この日の記録会に横越小学校からは、五年六年の男女四十七名が二十二種目に参加。日頃の練習の成果が十分に発揮された記録会となり、四種目で新記録を達成し、十一種目に一位に入ったほか、二位入賞が十三種目、三位入賞が七種目と好成績をあげました。

- ▽五〇〇以上自由形
②佐藤 義也 三六秒二
③羽賀 庸泰 三七秒六
▽五〇〇以上平泳ぎ
②永井 法亨 四五秒一
▽五〇〇以上背泳ぎ
②本間 幹大 四四秒四
③杉崎 孝吉 四六秒三
▽二〇〇以上リレー
②羽賀庸泰・佐藤義也・小林誠一郎・本間幹大 一分三秒三
①横山 蘭 一分三秒四
▽一〇〇以上平泳ぎ
①二野宮真理 一分四一秒二

- ②浅見 優子 一分四六秒七
③佐藤 端枝 一分四七秒五
▽五〇〇以上自由形
②高橋 仁美 三八秒六
▽五〇〇以上平泳ぎ
①佐藤 典子 四七秒六
②田村 理恵 四八秒三
③藤田 明美 四九秒六
▽五〇〇以上背泳ぎ
②谷沢 桂 四八秒七
③渡辺 早苗 四九秒六
▽二〇〇以上リレー
①佐藤涼子・佐藤綾子・高橋仁美・藤崎三津子 二分四一秒二

- ③小出 拓也 五三秒三
▽二〇〇以上リレー
①大竹 亘・阿部嘉也・佐藤友洋・島原裕之 二分四八秒二
五年女子
▽五〇〇以上自由形
①五十嵐 香 三六秒七
②遠藤 幸子 四〇秒二
▽五〇〇以上平泳ぎ

- ①佐藤 涼子 五〇秒八
①茅原 由香 五〇秒八
▽五〇〇以上背泳ぎ
①酒井知恵子 四七秒二
③中村由佳利 五一秒九
▽二〇〇以上リレー
①五十嵐香・遠藤幸子・帆苅志野・酒井知恵子 二分四〇秒一
新記録

「救急の日」

九月九日は

平成元年度中の横越村内の救急出動回数は一一一件でした。出動内容は表の通りです。

村の救急業務は、常備消防体制が整っていないため、亀田町へ出動一回につき一八、〇〇〇円で委託をしています。現在、横越局管内で一一九番をかけますと、役場を通じ亀田町消防署に救急車の出動を依頼するしくみになって

救急車の利用は、緊急性のある場合に限定されています。万が一救急車を必要とするようなことが発生したら、発生場所と近くの目標、どのようなケガか病気が、ケガ人や病人の現在の容態(簡単に)を正確に連絡してください。

救急車の正しい利用を

救急車の利用は、緊急性のある場合に限定されています。万が一救急車を必要とするようなことが発生したら、発生場所と近くの目標、どのようなケガか病気が、ケガ人や病人の現在の容態(簡単に)を正確に連絡してください。

平成元年度救急車の出動回数

Table with 2 columns: 出動種別 (Emergency, Traffic Accident, General Injury, Other, Total) and 回数 (Number of calls). Total calls: 111 (100.0%).

があると、本当に救急車を必要とする救急患者の利用を妨げることとなりますので、正しい利用をお願いします。

『正しい交通ルールが身につく』レディスドライバー フェスティバル開催

県警察では、家族全員で一日楽しめる「レディスドライバーフェスティバル」を開催します。

このイベントには、女性ドライバーはもちろん男性も(交通安全クイズに限り)参加できます。また、当日は子供さんの楽しい遊びもいっぱい用意してありますので、ご近所のご家族おささいの上是非遊びに来てください。

開催日時 9月24日(月) 振替休日(雨天決行)

- ▽開催場所 北蒲原郡聖籠町 新潟県運転免許センター
▽開催内容 新潟県道コース・二輪コース
○ワイークポイント指導
○四輪コース・二輪コース
○冬道の安全運転心得
○雪道体験コース
○母と子の交通安全教室
○白バイ隊員による模範走行
○県警音楽隊による交通安全演奏会
○屋外ステージにおける交通安全バラエティショー
○歌謡ショー・マジックシ

- その他 風船ドームコーナー他
○各コーナー別一般参加 ウイークポイント指導・雪道体験コース他
○各展示コーナー ヘリコプター・事故防止パネル・白バイ他
○景品いっぱい 先着千組に洗車にも使えるエプロンのほか子供たちにもぬいぐるみなどのプレゼントを用意
▽問い合わせ 新潟県警察本部企画課 二八四一三二二二(内二八二二二二八二四)

引き揚げ者の皆様へ 新潟税関支署
税関では、終戦後の混乱期に戦地から引き揚げてきた方々が、当時国内に持ち込むことができなかった税関などにお預けた通貨や証券などをお返ししています。

子供のアレルギー

健康メ

最近、子供のアトピー性皮膚炎や気管支喘息が増えていると言われますが、乳幼児健診でも、湿疹が目立つ子供や風邪をひくと咳の長びく子供が多いように感じられます。

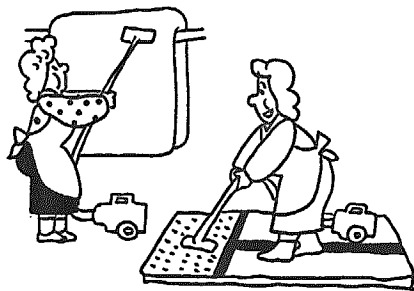
原因は「牛乳と卵」と思われがちですが、増悪因子は一人ひとり異なり、食物だけでなく、ダニ・ホコリ・温度刺激・ストレス等も関係している

日常生活で 心がけること

- ①同じ食品を続けて食べない
卵や牛乳は、早い時期から



- ②毎日掃除機を徹底的にかける。(押入れの中も)
③皮膚の清潔を心がける
④規則正しい生活
⑤体力をつける。外遊びを十分させる



あなたは腰・膝を大切にしていますか

人間は直立歩行をしたことによって、背骨が図1の様に曲がってしまいました。この不安定な骨格が、上半身を支えるために、腰や膝に大きな負担をかけることとなります。



腰痛を防ぐために

腰椎は二十歳過ぎから老化が始まると言われています。腰を大切に使うためには、次の三点が大切です。

図2



①正しい姿勢をとる

台所仕事や無意識に立っている時、足はどうなっていますか。きき手と同じ方の足が前に出ているか、一方にだけ重心がかかったりしていませんか。

②筋肉を衰えさせない

普段から歩くことです。歩かないでいると腰・足の筋肉が衰えてきます。無理をしないように足腰を鍛えましょう。

③骨を丈夫に 運動と共に食事に気をつけましょう。カルシウムを多くとるだけでなく、バランスのとれた食事を心がけて下さい。腰は体の要です。大切に使うためにも、日頃から姿勢や動作に気をつけましょう。

引き揚げ者の皆様へ 新潟税関支署

税関では、終戦後の混乱期に戦地から引き揚げてきた方々が、当時国内に持ち込むことができなかった税関などにお預けた通貨や証券などをお返ししています。

これは昭和二十八年から実施されているもので、お心当たりの方は、お気軽にお問い合わせください。

- 最終後、外地から引き揚げてこられた方々が、上陸地の税関・海運局に預けた通貨・証券など
○外地の集結地において、総領事館などに預けた証券などのうち、その後日本にお返しする通貨等は次のものです。
○最終後、外地から引き揚げてこられた方々が、上陸地の税関・海運局に預けた通貨・証券など

俳句

(公募作品)

- 第一句 六月・葉桜・浴衣 浴衣着て 女すがしき 夜をつくる (二本木) 小林 竹生
第二句 葉桜の そよぐ風受け 参観日 (沢海) 渋谷 ウタ
第三句 髪長き 少女が似合う 藍浴衣 (川根谷内) 長谷部富士
第四句 髪型を 変えたる妻の 初浴衣 (横越) 市村横雲子
第五句 目の前に 六月の海 真つ平いら (木津) 坪谷十九一
第六句 葉桜の 湖畔離る、 貸しボート (木津) 坪谷いわお
第七句 六月の 山脈髪を 深くせり (木津) 坪谷十九一
第八句 六月の ダム満水の 蒼さかな (木津) 坪谷いわお
第九句 旅浴衣 言葉選びて 物を問う (二本木) 小林千恵子
第十句 手尺にて 孫の浴衣の 丈をみる (二本木) 坂井 美峰



返還されたもの。これらの手続きは本人だけでなく、家族の方々が問合せていただくことができます。また、お問い合わせ先
(お問い合わせ先) 新潟税関支署統括監視官部門 千九五〇新潟市竜が島一丁目 新潟港湾合同庁舎内 電話によるお問い合わせは (月)金 8時30分~17時 (土曜日) 8時30分~12時30分 (除く第2・4週土曜日)