納税相談のご案内

◎農業所得者の確定申告と納税相談

会場　役場多目的ホール
時間　午後九時～午後四時
三月　二日(金)　横越上・中地区
五日(月)　横越下・川根谷内地区
六日(火)　沢海・焼山地区
七日(水)　木津・二本木地区
八日(木)　小杉・藤山・駒込地区

◎住民税の申告と納税相談

会場　役場多目的ホール
時間　午前九時～午後四時
三月　九日(金)　横越上・中地区
十二日(月)　横越下・川根谷内地区
十三日(火)　沢海・焼山地区
十四日(水)　木津・二本木地区
十五日(木)　小杉・藤山・駒込地区

《所得税の申告と納税は三月十五日まで》

平成元年分の所得税の申告と納税はもうお済みでしょうか。

申告も納税も期限は三月十五日です。必ず期限内にお済ませください。

申告書を書くときは、「所得税の確定申告の手引き」や「申告書の書きかた」を参考にしてください。

「申告書の書きかた」に示されている番号順に記入していくと、所得や税額の計算が簡単にできるようになっています。

なお、おわかりにならない点がありましたら、新潟税務署あるいは役場税務課や税理士会でご相談に応じています。

《消費税の申告もお早目に》

個人事業者の方の消費税の確定申告と納税は、四月二日までとなっています。

今年は、消費税が導入されて初めての申告でもあり、わかりにくい点もあるかと思いますので、新潟税務署では消費税について個別の相談に応じています。

〝人権相談〟お気軽にご利用を

心配ごとやお困りのことがありましたらお気軽にご相談ください。

近隣のいやがらせ、親族間のもめごと、名誉、信用の侵害、児童・生徒のいじめ等の人権問題のほか離婚、相続、土地問題、戸籍問題など遠慮なくご利用ください。

人権擁護委員
岩橋　光御（大字横越）☎三八五―三〇七
長瀬　正稔（大字小杉）☎三八五―二二〇

（いつでも自宅で相談をうけています。無料・秘密厳守）

正しい確定申告を

所得税と消費税は、自分の所得や売上げの状況を最もよく知っている皆さんが自ら税法によって税額を正しく計算して申告し、納税するという「申告納税制度」を採用しています。

税金は、国が活動するための大切な財源であり、共同社会を維持するためのいわば会費です。正しい申告と納税は、市民社会のルールといえましょう。

申告は正しくお早目に。

国民年金保険料最終納期です

平成元年度の国民年金保険料は三月が最終納期です。

納め忘れがあると、多額の保険料をまとめて納めなければならないことになりますし、何よりも心配なのは年数不足のため年金を受けられないことになることです。そんなことがないよう必ず三月中に納めましょう。

県立自然科学館催物案内

とり凧工作教室　▽3月25日(金)　午前9時30分～午後4時
◇同科学館工作教室等　◆小学校3年生以上　40名（応募者多数の場合は抽選）　□春の青空に舞うとり凧（とび）をみんなで作ろう！参加費＝八五〇円。申し込みは、3月17日までに、往復はがきに住所・氏名・学校名・学年・電話番号を記入し、〒950新潟市女池蓮潟東二〇一〇番一五県立自然科学館　とり凧工作教室係へ（☎二八三―三三三一）
○休館日は月曜日です。（月曜日が祝日または振替休日の場合は火曜日）

新しい家族　夫婦で子育て　No.23

東京都立大学教授・心理学
詫摩武俊

家族の活性化

結婚して十五年くらい過ぎると、夫も妻も四十歳近くになり、子供も高校や中学生になります。子供は一緒に住んでそれぞれ通学していますが、親と話す時間は少なくなります。幼稚園や小学校のころは、その日にあったことをいろいろと話してくれました。しかし、いまは学校でどんなことをしているのか、自分からは話してくれません。親のほうから尋ねると、うるさそうに短く答えるだけです。

自分の部屋で過ごすことが多く、部屋には専用のテレビも持っています。食事や洗濯の世話をしてもらい、毎月お小遣いもらっていれば十分のようです。高校生の子供の中には、自分の部屋に専用の電話をひいてほしいと要求する者もいます。

夫は会社で役職につき多忙です。夕食のときまでに、帰宅することはめったにありません。妻も数年前からフルタイムの仕事をもち、日中はずっと不在です。会社の付き合いで遅く帰宅することもあります。週に二度、家政婦さんがきて掃除などはしてくれますが、何となく家の中は雑然としています。以前は、家族のためにおいしいものをつくろうと料理の講習会にも行ったことがありましたが、夫は不在がち、子供たちは何をつくってもただ黙って食べるだけなので、張り合いがなくなってしまいました。最近は、簡単なインスタント食品ばかりになってしまいました。

夫と妻の話題もほとんどありません。四人の家族がばらばらに生活しています。外から電話がかかっても、どこに行っていて、いつ帰宅するのかを告げることもできません。十年前はこんなではありませんでした。日曜日ごとに親子で動物園や遊園地に出かけました。泣き声と叱る声もありましたが、全体に明るく活力がありました。

このような沈滞した傾向は、程度の差はあっても結婚十数年たった家族に認められることです。

家族が、解体しかかっています。親たちの知恵と努力が必要とされます。みんなで体を動かして働くこと、旅行の計画、家の改築、家族でできるゲームやスポーツを習い始めることなど、家族の事情にあった対応策があるでしょう。こんな時期に思いがけずに三番目の赤ちゃんが生まれ、家族でこの子をかわいがり、家族全体がいきいきとした例もあります。

納税で　すみよい暮し　よい環境（川根谷内・長沼英司）

国民健康保険

学と遠の保険証手続き

学保険証とは、修学のため家族と離れて、他市町村に転出して生活をするときは学のしるしのついた保険証を発行しますので合格通知書、あるいは在学証明書を添えて届けてください。

遠保険証とは、住所を置いて長期にわたって旅行や仕事で家を離れるときには遠のしるしのついた保険証を発行いたします。

学と遠の保険証の有効期限はその保険証に記載してある日までですが、もしもその期限前に卒業等により学生でなくなった場合、また、社会保険等の保険証が出たりして必要がなくなったときは、ただちに役場住民課まで届けてください。

精神保健福祉カード（証明書）交付のお知らせ

所得税法および地方税法上の障害者控除並びに所得税法の利子非課税制度の適用されるものの範囲に、一定の障害を持つ者で、知事が発行する障害の状態に関する精神保健福祉カード（証明書）の交付を受けている精神障害者が加えられることとなりました。

この精神保健福祉カードは、保健所長を経由して交付を申請することになりますので、詳細については役場保健福祉課または、新津保健所地域保健課、保健指導第二係（☎〇二五〇―二二―五一七一）にお問い合わせください。

ご存じですか！検察審査会

交通事故、詐欺、おどしなどいろいろの犯罪の被害にあったが検察官がその事件を起訴してくれない、どうも納得できず不服である。そのような不満をお持ちの方は、遠慮なくご相談ください。

費用は無料で、秘密は固くまもられます。

お問い合わせは、
新潟市学校町通一―一
新潟地方裁判所内
新潟検察審査会事務局
☎二二二―四一三一へ

康モ健メ

乳がんは自分で発見できる!!
～毎月第一土曜日は自己検診の日～

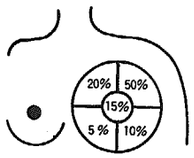
乳がんの早期発見だけは、本人及びご主人の責任です。（図②）月一回は自己検診をしましょう。

《自己検診のポイント》
○生理終了後一週間以内に
○指の腹で圧迫しながら
○上は鎖骨・下は肋骨の下まで、外側は「わきの下」までよくみる

《ここをよくみて!!》
①乳房や乳首の形や向き
②皮膚のくぼみ・ひきつれ
③乳首のただれ・分泌物
④しこり

〝おかしい〟と思ったら自己判断せず外科医に相談しましょう。

図①
乳がんのできやすい部位



図②

文芸欄

俳句（公募作品）

句題　冬木立・熱燗・雪囲

第一位　熱燗や　話し上手に　聞き上手（木津）佐藤静枝
第二位　冬木立　姉妹だけ行く　登校道（木津）石井楽秋
第三位　冬木立　掛橋外す　奥の院（二本木）渋谷実生
第四位　冬木立　女が守る　家十戸（横越）阿部越雲
第五位　冬木立　抜ければ怒濤の　海展らけ（木津）佐藤志残
第六位　熱燗し　言なき夫と夜を　埋めり（横越）佐藤ユリ
第七位　寒林の　奥に海見ゆ　診療所（横越）谷井野武士
第八位　雪囲ひ　妻の意見も　聞き入れて（横越）神田斗子
第九位　冬木立　火の見櫓は　村の芯（二本木）小林竹生
第十位　雪囲　人並にして　安住す（横越）高橋鴉子