



2月の保健衛生業務

ママ 忘れないでね



■母親学級 妊娠届のあった者
2月5日(月) 午前9時30分～午後3時
老人福祉センター

■1歳6か月児健診
2月19日(月) 午後1時30分～2時
老人福祉センター
63年6月・7月・8月生まれ

■麻しん(はしか)
2月22日(木) 午後1時30分～2時30分
老人福祉センター
63年3月～63年8月生まれ
(未接種者も可)

■乳児健診
2月26日(月) 午後1時30分～2時
老人福祉センター
1年2月・7月・11月生まれ

健康相談 2月13日(火)

赤ちゃんからお年寄りまで
気軽においでください
午前9時～午後4時
老人福祉センター健康相談室

療育相談 2月19日(月)

相談員がことばや、発達のお
くれ等について相談に応じま
す。気軽においでください。
午前10時～午前11時
小杉児童館(ひまわり教室)

およろこび (12月届)

新 郎	地 区
新 婦	
大 野 義 樹)	二本木中
今 井 洋 子)	
今 井 豊)	横 越 中
由美子)	

おめでた (12月届)

新生児名	生年月日	親名	地区
佐藤 亮太	元.12.1	由 久	木津下
宮島 義幸	元.11.23	正 三	二本木中
木下 佑一	元.11.28	淳	川根谷内
横田 芽衣	元.11.30	一 公	横 越 上
伊藤麻里子	元.12.16	幹 夫	沢 海 上

おくやみ (12月届)

故人	年齢	地区
内 山 ハツイ	82	木津下
佐 藤 ハツミ	81	小杉中
目 黒 富 吉	80	木津下
宮 嶋 ヨキオ	76	小杉中
渡 辺 三 吉	85	横越下
鈴 木 五 六	83	小杉中
佐 藤 タ カ	92	木津上
串 田 ミ イ	81	藤 山
坂 内 俊 治	94	小杉下

横越郵便局に 貯金自動支払機

横越郵便局では、郵便貯金利用者の一層の利便をはかるため、郵便貯金の自動支払機を設置。2月5日(月)から取扱開始の予定です。どうかご利用ください。

取扱時間
月曜日～金曜日
午前8時45分～午後6時
土曜日
午前9時～午後2時

なお、キャッシュカードがないと利用できませんので、是非この機会にお作りくださるようお願い致します。

献血にご協力を 2月9日

午前10時～午後0時30分
午後1時30分～4時

山崎製パン(株)新潟工場

春と呼ばれる季節となります。とはいえ、寒が明けたといつても、それはあくまで暦の上のことで、実際には、まだ

歳時記



寒明けとは、一年中で最も寒い寒の終わることをいいますが、暦のうえでは立春ここから春が始まり、それ以後は早

寒さが消えやらず、残っている——余寒という言葉がびつたりの季節です。地域によっては雪が降り、氷もはります。

では、早春とは、暦の上での、ただの感じだけのことなのでしようか。

とは趣きが違ってくることも多いとのこと。

しかし、どことなく自然の気配に春めく感じがします。春の足音がどこからか聞こえてくる……早春の訪れです。

気象観測によりみると、日本各地の平均気温は、立春のころからわずかではあります。が、確実に上り坂に向かっています。札幌も、東京も、鹿児島も、二月の前半にそれぞれ気温の上昇期に入ります。

いったん暖かい日があっただけに、ぶり返すような寒さにはほとほとやり切れないものを感じることがあります。

生活の洋風化とともにいすに座ることが多くなりますが、用途によって「良いいす」の条件は異なります。勉強や仕事をするためのいすは、座面が水平でクッションはやや硬めのものを選びます。いすの高さは、身長のおよそ四分の一よりやや低い程度を目安に。背もたれは、おへその裏側にあたる腰椎をしかり支えるものがついていて、それを確かめてください。

食卓用のいすは、作業用より二、三センチ低めのものを選んでほうがよいでしょう。クッションは硬めで、ひじかけはついていて、適してソファなど、ゆったりくつろぐためのいすは、たいして背もたれが傾斜していませんが、傾斜が大きくなるにつれて、腰の下部から首まで、全体を支えるものが好ましくなります。

座面の奥行きが深すぎると背もたれに背が届かないので、無理な姿勢が強いられま。また、柔らかすぎるクッションは、長く座っていると疲れて覚えます。選ぶときには、少なくとも五分は座り、体の感じ方を確かめるようにしましょう。

