



スキー愛好家には、雪だりが気になる季節になりました。というより、すでにシーズン入りしているスキー場も

■歳時記■

ス  
キ  
ー

あります。人工降雪機の普及で、スキー場のオープンが年々早くなっています。最近のスキー熱の盛り上がりには、実はこうしたことが背景にあ

とでしようが、なかには、南半球のニュージーランドなどにスキーに行く人たちもいて、そうしたグループ・ツアーもあります。

「せいたくになつたものだがこのごろの若者ときたら、スキーを自分で担ぐこともないんだから」とオールド・スキーヤーは嘆きます。スキーを宅配便で送って、滑り終わると、すぐ来週行くスキー場に送ってしまおうというのが流

行しているのです。もっとも、最近では若者ばかりでなく、実年のスキー愛好家も増え、また、障害を持っている人たちの間にも、スキーを楽しむ傾向が広まりつつあります。

十二月九日は、「障害者の日」です。障害を持つ人と持たない人とのふれ合いや交流をもっと深めたいものです。効率のよい暖房を考える場合、大切な要素となるのが窓。暖房に必要なエネルギーの軽減を考えると、もっとも良い方法は窓ガラスを複層にすることで、二枚の板ガラスの間に乾燥空気を封入した複層ガラスの断熱効果は、一枚ガラスの二倍といわれます。もっとも、ガラスを取り替えるとなると、ちよつと大がかりな工事が必要ですから、即実行というわけにもいきません。そこで手軽な方法としてカーテンの工夫があります。基本的なポイントは、カーテンと窓ガラスの間に空気の対流が起こらないようにすること。そのためには、カーテンを天井から床までいっぱいにつり、上部はカーテンボックスなどで覆う、下にはおもりをつけて揺れを防ぐなどの工夫が有効です。また、左右は、少しゆつたりと作り、カーテンと窓の透き間を覆うようにするとさらに効果が上がります。生地は厚手で起毛のものを。ひだはたっぷりとしてください。

12月の保健衛生業務

ママ  
忘れないでね



- 3歳児健診  
12月14日(木) 午後1時30分～2時  
老人福祉センター  
61年7月・8月・9月・10月生まれ
- 三種混合第2期  
12月15日(金) 午後1時30分～2時30分  
老人福祉センター  
61年3月～61年8月生まれ  
及び第1期・第2期もれ者も可
- 母親学級 妊娠届のあった者  
12月18日(月) 午前9時30分～午後3時  
老人福祉センター

- 乳児健診  
12月20日(水) 午後1時30分～2時  
老人福祉センター  
63年12月・1年5月・9月生まれ

- 麻しん  
12月25日(月) 午後1時30分～2時30分  
老人福祉センター  
62年9月～63年2月生まれ  
〈予防接種MMRを麻しんに変更〉  
本年度から接種を予定していたMMR(麻しん、風しん、おたふくかぜ)ワクチンの副作用とみられる無菌性髄膜炎が発生している恐れがあるとの報道が新聞等にあり、12月と2月実施予定のMMRを、麻しん(はしか)単独接種に変更いたします。

なお、日程、対象者等は計画どおりです。

健康相談 12月12日(火)

赤ちゃんからお年寄りまで  
気軽においでください  
午前9時～午後4時  
老人福祉センター健康相談室

療育相談 12月4日(月)

午前10時～午前11時  
小杉児童館(ひまわり教室)  
ことばや発達のおくれ等について、相談に応じます。気軽においでください

およろこび (10月届)

新 郎	地区
新 婦	横越上
本 間 茂(男)	横越下
米 木 明(男)	
砂恵子	

おめでた (10月届)

新生児名	生年月日	親名	地区
阿部 政憲	元.9.28	浩 昭	川根谷内
加藤 大志	元.9.28	一 範	横越下
塚本 剛大	元.9.29	勝 雄	沢海上
佐藤 基世	元.10.15	信 弘	横越中

おくやみ (10月届)

故人	年齢	地区
難 波 野 七	79	二本木中
吉 村 治 人	45	二本木中
目 黒 正 栄	66	木津下
原 隆 義	59	二本木下
陸 澄 志	75	沢海中
和 澄 イ	87	駒 込

ごみ収集・し尿汲取り  
年末年始の休業

12月31日から1月3日までごみ収集を休ませていただきます。冬期間は、収集場所が乱雑になりがちです。搬出日、搬出時間、分別等を正しく守り、整理整頓に努めましょう。し尿汲取りは、12月30日午後から1月3日まで休業いたします。し尿汲取りも降雪時は計画通り進まず、苦情をいただくことが多くなりますが、1日の処理量に限界がありますので、申し込みが集中することのないよう、各家庭で早目に対応するようにお願いいたします。ごみ収集、し尿汲取りともに1月4日より平常通り業務を開始いたします。

情報

衣

食

住