



# 11月の保健衛生業務

## ママ 忘れないでね



### ■インフルエンザ

11月6日(月)  
午後1時30分～2時10分 中央保育園  
午後2時20分～3時 双葉保育園  
11月8日(水)  
午後1時30分～2時 沢海保育園  
午後2時10分～2時40分 小杉保育園

### ■離乳食講習会

11月15日(水) 午前9時30分～11時  
老人福祉センター  
1年6月・7月生まれ

### ■三種混合第1期

11月17日(金) 午後1時30分～2時30分  
老人福祉センター  
62年3月～62年8月生まれ

### ■1歳6か月児健診

11月22日(水) 午後1時30分～2時30分  
老人福祉センター  
63年3月・4月・5月生まれ

### ■乳児健診

11月27日(月) 午後1時30分～2時  
老人福祉センター  
63年11月・1年4月・8月生まれ  
未接種者も可

## 健康相談 11月14日(火)

赤ちゃんからお年寄りまで  
気軽においでください  
午前9時～午後4時  
老人福祉センター健康相談室

## 療育相談 11月6日(月)

午前10時～午前11時  
小杉児童館

## およろこび (9月届)

新 郎	地 区
新 婦	
谷 利	木 津 中
坪 谷 敬	之 子

長谷川 義 司) 二本木中  
祐 祐 子)

## おめでた (9月届)

新生児名	生年月日	親名	地 区
鈴木 真紀	元.8.27	慎 一	小 杉 下
井越 愛	元.8.30	晴 雄	二本木中
加藤 紀子	元.8.25	二 郎	横 越 上
安彦 郁美	元.9.2	修	二本木中
武藤絵里奈	元.9.4	裕 一	横 越 中
森 麻萌	元.9.17	正 人	横 越 中
松原 朋哉	元.9.21	照 一	横 越 下
藤田 奈杏	元.9.20	公 夫	沢 海 中

## おくやみ (9月届)

故 人	年 齢	地 区
武 藤 恒 雄	55	横 越 中
渡 邊 誠 一	34	川 根 谷 内
串 田 フ キ	79	藤 山
仲 村 諒	87	二本木上
高 橋 良 美	78	川 根 谷 内
井 越 忠 二	64	二本木中
佐 藤 作 一	81	横 越 上
石 井 マ ス	91	木 津 上
宮 嶋 真 一 郎	58	小 杉 (十二前)
塚 原 寛	41	小 杉 中
阿 部 又 次	67	横 越 下
高 橋 興 四 雄	75	川 根 谷 内

お年玉つき年賀はがき  
11月2日から発売  
郵便局

郵便局及び切手類販売所では、12月2日から年賀はがきを発売しています。  
絵入り (寄附金つき46円)  
地方版「瓢湖の白鳥」  
全国版「千両に紅ひわ」  
「美南天」  
の3種類と無地 (41円) の計4種類となっております。  
お早めにお買い求めくださるようお願い致します。  
※お年玉賞品  
1等…海外旅行券又はAVテレビ (二者択一)  
2等…高級万年筆等の外国製品 (五者択一)  
3等…ふるさと小包  
4等…地方切手シートアルバム  
5等…お年玉切手シート

## 歳時記

# たき火

学校に行く道すがら、時間を気にしながら、たき火にあたって子供たち。へ垣根の垣根のまがりかど……と歌

いながら、しもやけの手をたき火にかざし、前が温まると回れ右をして背中を温めます。ときには、落葉の燃えるにお

見られなくなりまして。特に都会では、たき火を見たことのない子供が増えています。たき火というと、キャンプ場

でのキャンプ・ファイヤーを連想する子も多いでしょう。最近の道路は車の通行が頻繁で、しかも舗装されていますから、垣根の曲がり角での落ち葉たきはできないわけ

のためたき火もあります。ところが、たき火による火災は意外に多く、全国の出火件数の一〇・三% (昭和六十二年度) を占めています。火災警報や乾燥注意報が出て

肉や魚などが冷蔵庫で保存できる期間は、形態によって異なります。肉の場合、もつとも長持ちするのはブロック肉で一週間。薄切り肉だと少し短くなって三、四日間、ひき肉は二日間くらいが保存の目安です。魚は、切り身にしてあるものは二日間が限度。タラコも、最近のものは塩分が控えられているので、せいぜい三日程度です。牛乳は開封しなければ、一週間は持ちますが、いったん開けたら二、三日以内に飲み切ってください。バター、マーガリンは開封しなければ六カ月、プロセスチーズは一年持ちます。調味料の保存目安期間は、みそが四カ月、ソース、ケチャップは十カ月、マヨネーズ、ドレッシングは八〜十カ月、ポン酢、焼き肉のたれは一年程度です。実際の保存可能期間と、自分が可能だと思ってる期間にずれがあることもあります。正しい保存期間を知って、期間内に使い切るようにしてください。

## 情報

