



### 10月の保健衛生業務

## ママ 忘れないでね



■ポリオ  
10月2日(月) 午後1時30分～2時30分  
老人福祉センター

初回  
1年1月～1年6月生まれ  
追加  
63年7月～63年12月生まれ  
未接種者也可

■三種混合第1期  
10月5日(木) 午後1時30分～2時30分  
老人福祉センター  
62年3月～62年8月生まれ

■母親学級 妊娠届のあった者  
10月9日(月) 午前9時30分～午後3時  
老人福祉センター

■インフルエンザ 満3歳以上  
10月16日(月)  
午後1時30分～2時10分 中央保育園  
午後2時20分～3時 双葉保育園  
10月18日(水)  
午後1時30分～2時 沢海保育園  
午後2時10分～2時40分 小杉保育園

■歯科検診  
10月25日(水) 午後1時30分～2時  
老人福祉センター  
61年6月・7月・8月・9月・  
63年1月・2月・3月生まれ

■乳児健診  
10月30日(月) 午後1時30分～2時  
老人福祉センター  
63年10月・1年3月・7月生まれ

### 健康相談 10月17日(火)

赤ちゃんからお年寄りまで  
気軽においでください  
午前9時～午後4時  
老人福祉センター健康相談室

### 療育相談 10月16日(月)

午前10時～午前11時  
小杉児童館

### ねよろこび (8月届)

新 郎	地 区
新 婦	
別 所	修)
文 子)	沢 海 上

### おめでた (8月届)

新生児名	生年月日	親名	地 区
谷井 巧	元.7.27	一 弘	二本木中
米木 尚美	元.7.25	正 栄	横 越 下
残間 莉紗	元.8.4	衛	横 越 中
宇野小百合	元.8.2	忠 典	木 津 上
中村 梨惠	元.8.7	健 作	川根谷内
佐藤 雅人	元.8.9	誠 一	二本木中
長谷川真美	元.8.20	静	二本木中
神田 惇	元.8.22	秀 海	川根谷内

### おくやみ (8月届)

故 人	年 齢	地 区
杉 本 伝 次	78	焼 山
市 村 有 三 郎	79	横 越 下
小 野 塚 優	0	木 津 中
青 木 朋 美	3	二 本 木 下

### 花いっぱい運動実施中! 県下の全郵便局で

本年も9月1日から県下の全郵便局で「花いっぱい運動」を実施中です。いろいろな球根、花木を産地の新津から直接みなさんの家庭に、あるいは都会の親戚、友人の方にゆうパック(郵便小包)で市価より安い価格でお届けします。

詳しい内容は、村内の各郵便局、または外務員におたずねください。※家庭や職場を花と緑でいっぱいにしましょう。

### 10月15日(日)は 村内一斉 空かん回収日

各地域ごとに実施されますのでご協力をお願いします。

### 歳時記

秋は快適な気候で、しかも夜が長いので、読書にふさわしい季節です。それで「灯火親しむべき候」という言葉が

### 読 書

のほのほしいことですね。とここで、日本では毎年どのくらいの本や雑誌が発行されているのでしょうか。(拙出

おおかまかな勘定ですが、文字の読めない赤ちゃんまで含めて、年間に一人当たり書籍十二部、雑誌三十五部くらいを購読した計算になります。

「活字離れ時代」といわれて久しくなりますが、出版部数は前年に比べて書籍二・七%増、雑誌四・五%増となつています。そういえば最近では文庫本がブームだそうで、電車の中や、ファースト・フード

の店で食事をしながら文庫本を読んでいる若者の姿をよく見かけるようになりました。さて、読書を楽しむには、なによりよい目であることが第一の条件。目の病気には、近視、結膜炎などの感染性眼疾患、成人病による白内障などの眼疾患などがあります。本を読んでいると目が疲れたり、文字が見にくかったりしたら、まず専門医に診てもらいましょう。

健康づくりを兼ねて、ウォーキングを楽しむ人が増えています。ウォーキングには、特別の用意は必要ありません。動きやすく、吸水性のある手持ちの衣類で十分。ただし、シューズはなるべく、専用のウォーキングシューズをそろえてください。スポーツシューズには、その用途に合わせた特性が備えられています。ウォーキングシューズの上部に使われる素材はさまざまですが、通気性があることが条件。皮革製品の場合、通気のための穴があいていることを確かめてください。靴底には、路面からの衝撃を吸収、分散したり、スリッパを防いだりと、いろいろな機能があります。底の形状、盛りこまれていているアイデアはメーカーによって多少違いますが、実際にはいて、そのあたりを歩き回ってみて、クッション性や心地心地をチェックしてみてください。

健康づくりを兼ねて、ウォーキングを楽しむ人が増えています。ウォーキングには、特別の用意は必要ありません。動きやすく、吸水性のある手持ちの衣類で十分。ただし、シューズはなるべく、専用のウォーキングシューズをそろえてください。スポーツシューズには、その用途に合わせた特性が備えられています。ウォーキングシューズの上部に使われる素材はさまざまですが、通気性があることが条件。皮革製品の場合、通気のための穴があいていることを確かめてください。靴底には、路面からの衝撃を吸収、分散したり、スリッパを防いだりと、いろいろな機能があります。底の形状、盛りこまれていているアイデアはメーカーによって多少違いますが、実際にはいて、そのあたりを歩き回ってみて、クッション性や心地心地をチェックしてみてください。



### 情報

### 《お詫び》

▽九月広報で、十ページのおくやみのなかで、長谷川富男氏の年齢「63」は「49」の誤りでした。訂正してお詫び申し上げます。