



7月の保健衛生業務

ママ 忘れないでね



■歯科検診

7月19日(水) 午後1時30分～2時
老人福祉センター
61年3月・4月・5月・
62年10月・11月・12月生まれ

■乳児健診

7月24日(月) 午後1時30分～2時
老人福祉センター
63年7月・12月・元年4月生まれ

■離乳食講習会

7月26日(水) 午前9時30分～11時30分
老人福祉センター
元年2月・3月生まれ

健康相談 7月18日(火)

赤ちゃんからお年寄りまで
気軽においでください
午前9時～午後4時
老人福祉センター健康相談室

療育相談 7月3日(月)

午前10時～午前11時
小杉児童館

およろこび (5月届)

氏名	性別	地区
新藤 伊	男)	沢海中
伊藤 小	男)	沢海上
柳 今	女)	二本木上
今井 今	女)	木津中
伊藤 今	男)	小杉上

おめでた (5月届)

新生児名	生年月日	親名	地区
佐藤 洋平	元.4.28	正勝	横越中
渋谷 周	元.4.27	義裕	二本木上
村木 信介	元.5.8	信之	二本木中
原 裕也	元.5.4	隆	二本木中
清水真美子	元.5.7	隆浩	川根谷内
細山 悠	元.5.7	由高	二本木中
石井万紀子	元.5.12	健一	小杉上
松本 美希	元.5.15	悦夫	沢海下
長谷部美由紀	元.5.21	由雄	川根谷内
篠崎 仁志	元.5.19	壽一	横越上

おくやみ (5月届)

故人	年齢	地区
石塚 ツギ	85	横越中
松本 平蔵	85	沢海上
石井 ソキ	71	木津中
小出 源吉	83	小杉上
浅見 利男	36	沢海下

くじ付・暑中見舞用
郵便はがき
かもめーる 発売
郵便局

さわやかな
夏だよりを
あの方へ!!

郵便局等では、6月15日から暑中はがき(かもめーる)を発売しています。

売価1枚41円。
絵入り3種類と無地の計4種類。
絵入りの図柄は、「いちご」「エノコログサとシジミチョウ」「イルカ」とそれぞれ夏らしいデザインとなっています。

今回の賞品は、
A賞 旅行券(10万円相当)
B賞 ワールドゆうパック
C賞 ふみの日小型切手シート
となっています。

お早目に、お求めください。

土用の丑の日にうなぎを食べると夏負けしないと言われ、この日はうなぎ屋のかき入れ時。「うなぎといえば、昔は

■歳時記■

うなぎ

達などで、一年中うなぎが食べられるというわけです。日本ですべているうなぎの半分以上が、台湾、韓国、中

とこで、うなぎを割くには腹から背から?さて、どちらでしょう。一般に関東は背開き、関西は腹開きと言われています。また、焼き方も関東は蒸してから焼き、関西は蒸さないで焼くようです。

では境はどこ?と言ってももちろんはっきりはしません。試みに、関東と関西のほぼ中間にある、東名高速道路の浜名湖サービスエリアのうなぎの割き方を聞いてみたところ、

「背開きして蒸さないで焼く」と東西の折衷でした。蒲焼きにして輸入する場合も、販路によって焼き方に注文をつけているようです。いづれにしても、夏負けしない体力づくりを心がけたいものですが、海のレジャーもその一つです。七月二十日は海の記念日、そして三十一日までが「海の旬間」で、各地でマリンスポーツイベントなどの行事が行われます。

夏の訪れとともに害虫の活動が活発になってきますが、害虫退治はすぐ殺虫剤と決めてかかるのは早計。相手の性質をよく見極め、それぞれに合った方法を講じてください。害虫の代表格ともいえるダニの駆除には、まず家の乾燥と掃除。天気の良い日を選んで、畳やカーペットなどを虫干しすると、効果は一段と上がります。ダニはいるのが当たり前といわれるほど一般的な害虫です。透明プラスチック板を五分、畳やカーペットの上に置いてから日光にかざしてみ、板上を白っぽい粉状のもののがゆつくりと動いているら畳やカーペットにかなりのダニがいる証拠。そういう場合にはカーペットのクリーニン

グキブリ駆除では、最近注目を浴びているのが、ホウ酸を混ぜたエサを仕掛ける方法です。ホウ酸ダンゴにタマネギのすりおろしを入れると効果が上がる事例報告もあります。一度ためしてみてください。

