おくやみ　（1月届）

故人		年齢	地区
五十嵐	ヤス	90	横越中
嶋原	源吾	79	沢海下
宮澤	勇	54	小杉上
石倉	リソ	78	駒込

転入・転出 手続きはお早めに

毎年、3月、4月は、入学、就職、転勤などで、転入、転出の多い月です。

転入、転出の届出は大切な手続きですから早目に行ってください。

なお、いずれの場合も印鑑を忘れずに持参願います。

転入届

横越村に引越してきてから**14日以内**に、世帯主または本人が届出を。

前の住所地の市町村で発行した転出証明書、年金手帳（加入者のみ）の持参を。

転出届

横越村外に住所を移すときは、届出を。

年金手帳、国民健康保険証（加入者のみ）の持参を。

転居届

村内に住所を移したときは、**14日以内**に届出を。

転出届と同様に必要書類の持参を。

世帯主変更届

死亡・転出・転居などで、世帯主変更が生じたときは、**14日以内**に届出を。

おたずねは、役場住民課へ

3月の保健衛生業務

ママ
忘れないでね

■乳児健診
3月22日(水)　午後1時30分～2時
横越村公民館
63年3月・8月・12月生れ

■離乳食講習会
3月22日(水)　午前9時30分～11時30分
横越村公民館
63年10月・11月生れ

■3歳児健診
3月27日(月)　午後1時30分～2時
横越村公民館
60年8月・9月・10月生れ

■三種混合第1期
3月29日(水)　午後1時30分～2時30分
横越村公民館
61年9月～62年2月生れ
（第1期・第2期未接種者も可）

健康相談	療育相談
3月14日(火)	3月13日(月)
午前9時～午後4時	午前10時～11時
役場保健室	小杉児童館

おめでた　（1月届）

新生児名	生年月日	親名	地区
中村　潤	H 1. 1.21	芳則	横越上
残間　信輔	S64. 1. 4	信也	横越上
高橋　倫世	S63.12.22	誠一	横越中
阿部　未来	S64. 1. 1	昭一	横越下
市村　香織	H 1. 1.20	正雄	川根谷内
小林　亮介	H 1. 1.10	一彦	沢海下
佐藤　弘章	H 1. 1. 9	藤一	焼山
中川　由子	S64. 1. 3	一広	小杉上
栗原　雅幸	H 1. 1.14	堅吉	小杉中
鈴木　瞳	S64. 1. 4	一春	小杉下

■歳時記■　雪どけ

ゆるみ始めた雪の下に、かすかな緑を発見し、指で探ってみたら、かわいらしいふきのとう、そして指に触れた土のほのかな温かさ。「もう春はすぐそこなんだ」という雪国の人ならではの喜び。

南北に長い日本列島では雪を見たことのない人もいれば、雪の中で入学式という地方もあります。

雪どけの感激は、雪国に住んでみなければわからないでしょう。もっとも、最近は道路の除雪もいきわたってきたので、昔ほど雪どけの感激はなくなり、その代わり、雪どけと聞くとタイヤの粉塵公害を連想するという人もいます。

この季節になると、ラジオの交通情報に、冬季閉鎖になっていた各地の山岳道路などの開通のニュースが入ります。十和田湖や立山のルートでは、バスの背よりも高い残雪の雪壁の間を車が走ります。こんな開通風景をテレビでご覧になった方もあると思います。いよいよレジャーシーズン到来と、心躍るシーズンですね。

雪がとけると緑の季節。三月から五月にかけては国土緑化強調月間で、緑の羽根募金、緑の相談所、記念植樹、森づくり体験などが行われます。行事の時期は各地それぞれの気候に合った時期が選ばれています。

これは、森林は国民共通の財産なので、二十一世紀につなぐ国民参加の森林づくりへの意識と行動を呼び起こすことを狙いとしたものです。

衣食住情報

台所で、場所ふさぎのトップは鍋ではないでしょうか。広いレパートリーを持つ日本の食事、どうしても鍋が多くなりがちですが、なるたけ数は少なく、使いやすいものを選びましょう。

ごく一般の家庭の場合、これだけそろえばまず不便はないという種類と数は、片手鍋一～二個、両手鍋、フライパン、中華鍋。

大きさは、比較的短時間の煮物などによく使われる片手鍋なら十八センチ以上二十四センチまで、煮こみ料理向き両手鍋は、深型なら内径二十二センチ、深さ十センチ前後、浅型なら内径二十四センチ、深さ七・五センチ程度が使いやすいといわれます。

家族数が少ないから小さな鍋で、は合理的とはいえません。小さい鍋は側面に火がまわりやすく、焦げやすいし、調理もしにくいもの。また、めんをゆでるときなど、小人数でもある程度の大きさの鍋は必要です。