国民健康保険 学と遠の保険証手続き

学保険証とは、修学のため家族と離れて、他市町村に転出して生活をするときは学のしるしのついた保険証を発行しますので合格通知書、あるいは在学証明書を添えて届けてください。

遠保険証とは、住所を置いて長期にわたって旅行や仕事で家を離れるときには遠のしるしのついた保険証を発行いたします。

学と遠の保険証の有効期限はその保険証に記載してある日までですが、もしもその期限前に卒業等により学生でなくなった場合、また、社会保険等の保険証が出たりして必要がなくなったときは、ただちに役場住民課まで届けてください。

善意をありがとうございました

▽青少年育成村民会議横越中支部の子供たちより、大晦日のスルメ募金での売上金二万円を村にご寄付いただきました。

村では、福祉事業に活用されるようにと村社会福祉協議会に伝達いたしました。

村社会福祉協議会では、ご厚志を意志に沿うよう役立たせたいと感謝しています。

国際花と緑の博覧会

「国際花と緑の博覧会」が平成二年四月一日から九月三十日までの間、大阪府下都市公園〝鶴見緑地〟で開催されます。今、この博覧会の第一期前売入場券が三月十五日まで発売されています。ご希望の方は、役場経済課の窓口でも取り扱っていますのでお求めください。

「なんでも相談」のご利用を
3月20日(月)
午前9時～午後4時
役場村長室
気軽にご利用ください

歎異抄法講座の開催のお知らせ

北方文化博物館

一、期　日
平成元年3月22日より3月24日まで三日間
（毎回午後2時より4時まで）
一、場　所
北方文化博物館みそ蔵食堂
一、講　師
三条教務所長・三条別院輪番・久津谷裕進師
一、聴講券
北方文化博物館の受付で3日通用のもの五百円で発行
○句仏上人の幅復製実費頒布

＝基本健康診査から＝ 貧血と判定された男性一八五人

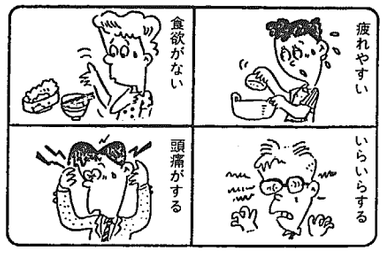
男性も貧血になるの？

貧血は女性だけのものと思われがちですが、献血からも毎年三～四人の男性が貧血と判定されています。村の健診でも一八五人の男性が貧血と判定され、そのうち七七人が六十五歳未満の人でした。

女性の貧血のほとんどは、月経や妊娠、分娩に関わるものが多いのですが、男性の場合は、胃潰瘍や癌・痔など病気が潜んでいることが多いです。村でも毎年男性の貧血者の中から、何らかの病気で治療が必要な人がみつかっています。お年寄りの場合は加齢に伴う生理現象として貧血がおこることが多いのですが、青、壮年の男性の場合は、特に全身状態を再確認して下さい。

貧血と判定されたら、生活を改善する努力も必要ですが、男性の場合は、特に医療機関へ受診することが大切といえます。

項目		正常値
赤血球数	男性	410～530(10^4/mm³)
	女性	380～480(10^4/mm³)
血色素量（ヘモグロビン）（Hb）	男性	14～18（g/dℓ）
	女性	12～16（g/dℓ）
ヘマトクリット値（Ht）	男性	39～52（%）
	女性	35～48（%）



●貧血が原因でおこりやすい症状●

新しい家族 夫婦で子育て No.12

東京都立大学教授・心理学
詫摩武俊

叱ること、褒めること

「また失敗しちゃったの。だめな子ねぇ、あなたは」、「うまくできたね。きょうは運がよかったんだね。きっと」

どこの家庭でもよく聞かれる叱り言葉であり、褒め言葉です。しかし子供の心の発達を考えたとき、この二つは、例外的な場合もありますが、あまりいい表現の仕方ではありません。いうまでもなく褒めることも叱ることも子供には必要です。しかし結果的にいい褒め方と叱り方があります。

原則的にいうと褒めるときには、それをなし遂げた子供自身を褒め、叱るときにはそれをなした子供自身ではなく、子供のやったことを叱るのがいいのです。

叱る場合から述べると「やっぱりあなたは、駄目ね」、「こんなこともできなくて、一体あなたは何年生なの」、「お友達はみんなできるのに、なぜあなただけできないの」などと言う叱り方は好ましくありません。子供の道具の使用法の間違い、問題の解釈の仕方の誤解、計算の過程での勘違い、相手の指示を注意深く聞いていなかったことが、「今回の失敗」の原因であったことを教え、こうすれば同じ失敗をくり返すことはないだろうと励ますのが未来につながる叱り方です。

大声で叱咤したり面罵することも、厳しい反省を本人に求めるという意味で著しい効果のあることもありますが、逆効果になることもあります。本人のやる気をなくさせ、劣等感をつくり、委縮した性格にしてしまうような叱り方はよくないのです。

褒めるときは逆に、その子供の努力、工夫、知恵、忍耐などが基礎にあったから成功したのだ、ということをはっきりと認めてあげてください。運がよかった、ついていた、まぐれあたりだというような言い方も、そんなことはだれでもできることで、できるのがあたり前だという言い方もその子供にはよくありません。

内気で気の弱い感じの子供のときには、とくに元気づけるような褒め方をしてください。さわやかに高揚した感情を本人の心の中につくり、自信をもってほかの人や事柄に対応できるようにすることが褒めることの効果なのです。

狂犬病予防注射

忘れずに受けましょう〈4月10日〉

狂犬病予防法により生後九十一日以上の犬は、毎年一回の登録と狂犬病予防注射を受けなければなりません。

村内の狂犬病予防注射は、今年から会場が一箇所増えて六会場となり、下表の日程のとおり実施されます。

登録をしなかったり、予防注射をしないでいると罰金、または科料に処せられます。集合注射は年一回しか実施されませんので、忘れないようご注意ください。

◎**お願い**

当日は、ハガキ・印鑑・愛犬手帳・手数料四、七六〇円をご持参ください。また、会場が混雑しますので、犬を制御できる人が連れてきてください。

期日	会場	時間
4月10日(月)	農村環境改善センター（沢海）	9:30～10:00
	木津構造改善センター	10:20～10:40
	二本木公会堂	11:00～11:20
	川根谷内公会堂	11:40～12:00
	小杉コミュニティセンター	13:10～13:40
	横越村役場	14:00～15:00

納税相談のご案内

◎**農業所得者の確定申告と納税相談**

会場　役場多目的ホール
時間　9時～16時
3月2日(木)
横越上・中地区
3日(金)
横越下・川根谷内地区
6日(月)
沢海・焼山地区
7日(火)
木津・二本木地区
8日(水)
小杉・藤山・駒込地区

◎**住民税の申告と納税相談**

会場　役場多目的ホール
時間　9時～16時
3月9日(木)
横越上・中地区
10日(金)
横越下・川根谷内地区
13日(月)
沢海・焼山地区
14日(火)
木津・二本木地区
15日(水)
小杉・藤山・駒込地区
（問い合わせ先　役場税務課）

交通遺児等への育成資金

貸付け（無利子）のご案内

交通遺児等をすこやかに育成するために資金を無利子でお貸しします。

▽**対象者**…貸付けの対象は、0歳から中学校卒業までの子供本人

▽**申込者**…その子供を扶養している保護者

▽**貸付金額**
はじめに一時金　13万3千円
貸付期間中、毎月　1万6千円
小中学校入学時に
入学支度金　3万6千円

▽**貸付期間**…貸付けが決定した月から中学校卒業の月まで

▽**返還方法**…割賦（月賦・半年賦・年賦から選択）によるむりのない、20年以内の均等払い

▽**返還猶予**…中学校卒業後、高校・大学等に進学された場合、在学期間は猶予。卒業後6カ月据え置き返還

▽**返還時期**…中学校卒業後、1年据え置き返還

▽**申し込み**…いつでもできます

▽**問い合わせ**…自動車事故対策センター新潟主管支所☎三三一二一三五

所得税の確定申告は正しくお早目に

昭和六十三年度分の所得税の確定申告と納税は、もうお済みでしょうか。

申告も納税も期限は三月十五日です。必ず期限内に済ませましょう。

各家庭に表札と受箱を

郵便局からのお願い

最近当横越村もどんどん発展し、新らしい家が建ち、人口も増えています。

そこで皆さまの大切な郵便物を間違いなく配達するため、各家庭で家族名を記入した表札と、郵便受箱の設置を是非お願い致します。

なお表札、受箱とも郵便局で郵政弘済会の品を斡旋していますので、郵便局か外務員にお申しつけ下さい。

参考
表札　二千四百円から（家族数で異なります）
受箱　千九百円
（色、エンジ、クリーム）

高齢者総合相談センター

―ご利用ください―

新潟県高齢者総合相談センター（新潟市東中通一―八六☎二二三―四一六五）では、お年寄りやその家族の方々が抱える、悩みごとや心配ごとの相談をお受けしています。

お気軽にご相談ください。

（電話、来所、手紙可）

◎**相談は**
○一般よろず相談

月～土曜日（祝日はやすみ）
午前9時～午後5時
○専門相談
●法律●医療●痴呆●年金・保険●税金●栄養●リハビリ●住居●健康・介護
◎テレホンサービス（☎二二五―一六一六）もご利用ください。
◎所内に福祉機器、図書、ビデオ等の展示コーナーと、介護モデルルームを開設しています。

県立自然科学館 催物案内

とり凧工作教室　▽3月26日(日)　午前9時30分～午後4時
◇同科学館工作室・実験室・屋外広場　◆小学生3年生以上　40名（応募者多数の場合は抽選）　□春の青空に舞うとり凧（あげはちょう）をみんなで作ろう！参加費＝九〇〇円。申し込みは、3月14日までに、往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒950新潟市女池蓮潟東二〇一〇―一五　県立自然科学館　とり凧工作教室へ（☎二八三―三三三一）

プラネタリウム「こよみのはなし」　▽3月12日から平日2回、日曜祝日4回投映　◇同科学館プラネタリウムドーム　□私たちの生活になくてはならないものとなっているこよみの歴史とそのしくみ、そして無人島で何十年も生きたロビンソン・クルーソーの生活を紹介
○休館日は月曜日です。（月曜日が祝日の場合は火曜日）