

交通安全を呼びかけ 村内事業所を訪問

年末年始の交通事故防止運動が、昨年十二月十一日から一月十日までの一ヶ月間行われていますが、村と交通安全指導員では、十二月十二日、十三日の両日村内の主な事業所四十ヶ所を訪問し、飲酒運転の追放、積雪、凍結による事故防止を呼びかけました。県下でも交通事故が多発し死亡事故も増加している時期だけに、各事業所とも朝礼などで従業員に交通安全に努めるよう呼びかけるとともに、御用納め、年始での祝酒を禁止して飲酒運転をしない、させないという職場環境づくりをしていくところもありました。しかし、こうした事業所はまだ数多く、交通安全に對する無関心な事業所も多いことから、村と交通安全指導員では、今後も事業所訪問を行い交通安全の呼びかけを行っていくこととしています。



とにしています。

事業所得者の 決算説明会

新潟税務署

午前九時三〇分
十一時三〇分
午後一時三〇分
三時三〇分
場所 新潟税務署第一会議室
新潟市営所通二一六九二
一五
問い合わせ
新潟税務署記帳指導担当
☎二二九一二一五一

事業所得などの合計所得金額が三〇〇万円を超える場合は、青色申告をしていない方にも記帳や記録の保存などが義務づけられています。また今年度は、所得税法を中心に税法の改正がありました。新潟税務署では収支内訳書の作成方法や税法改正等について、次の日程により説明会を開催いたしますので、該当される方はもちろん一般の方も是非ご来場ください。
日時 一月十九日(木)
一月二十三日(月)

納期のお知らせ

今月は、国民年金保険料第10期(一月分)の納期です。
1月27日まで忘れず納めましょう。

県立自然科学館

催物案内

ハクテウウ観覧会 ▽3月26日までの日曜・祝日午前10時40分と午後2時から2回
◇同科学館屋上 ※1月15日、2月19日、3月19日は、講師に日本野鳥の会会員の石部久氏(午前10時40分、12時) プラネタリウム「暗黒星雲」▽3月5日まで平日2回、日曜祝日5回放映 ◇同科学館プラネタリウムドーム □いろろの謎に暗黒星雲、そしてその謎について紹介
テレホンスピーカー工作教室 ▽2月5日(日) 午前10時～午後3時 ◇同科学館工作室
◆小学生5年以上(応募者多

法務局の休日 についてお知らせ

新潟地方法務局

法務局(登記所)の休日が、一月一日から次のようになりましたので、お間違いのないようにご利用ください。
一、日曜日並びに毎月の第二土曜日及び第四土曜日(土曜閉庁)
二、国民の祝日に関する法律(昭和二十三年法律第一七八号)に規定する休日
三、十二月二十九日から翌年一月三日までの日(前号に掲げる日を除く)

献血にご協力を 1月30日(月) 午前10時～12時 午後1時～4時 横越村役場 (株)塚田牛乳新潟工場

数のときは抽選) □電話の声をみながら聞けるスピーカーを作ろう。参加費二、〇〇〇円。申し込みは、1月26日までに、往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒950新潟市女池連濁東二〇一〇一五 県立自然科学館テレホンスピーカー工作教室へ(☎二二八三三三三)

新しい家族 夫婦で子育て

東京都立大学教授・心理学 詫摩 武俊

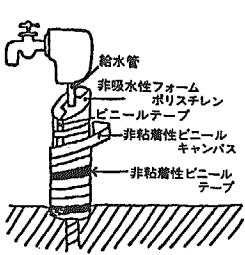
かつては男性だけの職業であったところでも女性がたくさん活躍するようになりました。現在では子供をもっている婦人の半数以上は家庭の外で仕事をもっています。フルタイムもあれば、パートタイムもさまざまです。仕事の内容もさまざまです。

「男は外で働き、女は家を守る」というのがわが国の伝統的な考え方でした。戦前は女性で仕事をもっている人はいえ、お医者さんと学校の先生など、女性の仕事は限られていました。女性が働くようになったのは、戦後です。女性が働くようになったのは、戦後です。女性が働くようになったのは、戦後です。

母親が外で仕事をもつ家庭

母親が就労している家庭の子供は、いわゆる専業主婦の家庭の子供と比べて、お母さんは疲れている、自分と話をしてくれない、食事の時間が遅くなり、料理に変化がないなどの苦情を訴えることがあつた。母親はそんなことはそう感じている、子供はあつた。母親はそんなことはそう感じている、子供はあつた。母親はそんなことはそう感じている、子供はあつた。

水道管の凍結防止を



一月、二月は強い寒波の到来する季節です。家庭における水道管の凍結防止対策は万全でしょうか。屋外、特に北側に面した風当たりの強い所にある水道管には、しっかりと防寒処理をしておかないと水道の水が凍ったり、水道管の破裂事故につながります。布、ビニールな

凍って水が出ないとき

蛇口の栓を開き、凍った部分にタオルか布を巻きつけ、その上からゆつくりとぬるま湯の水が出てくるまでかけてください。急に熱湯をかけると水道管が破裂したり、蛇口をいためたりしますので注意してください。

万一破裂したとき

速やかに止水栓をとめてください。その後、村指定水道工事店へ連絡してください。

村指定水道工事店

工事業者名	所在地	電話
伊藤工業(株)	京ヶ瀬村大字窪川原243番地	(0250)67-2626
小木工業(株)	亀田町元町3丁目5番43号	382-3171
風間建設工業(株)	亀田町砂崩307番地	381-4962
神田設備工業(株)	横越村大字横越3445番地	385-2369
佐藤工業(株)	亀田町稲葉2丁目9番1号	381-3507
新設工業所	亀田町曙町1丁目1番47号	381-4633
山田水道工事店	横越村大字二本木1257番地の4	381-4614

止水栓はメーターの近くにありますので、位置を常々確認し、除雪などしていざという時に備えてください。

川にごみや汚物を 捨てないで

阿賀野川は私たちが生きていく上で、かけがえない生命の源です。飲料水に、農業用水に、防火用、あるいはレクリエーションに。私たちが必要とする水のほとんどは川からの贈り物です。しかし、その川が最近ひどくよごれています。これは、心ない人々たちによるゴミや汚物の投げ捨てなどや家庭雑排水の流入が大きな原因です。

母親が仕事をもつためには、家庭全体の支持が必要なのです。母親が仕事をもちたためには、家庭全体の支持が必要なのです。母親が仕事をもちたためには、家庭全体の支持が必要なのです。

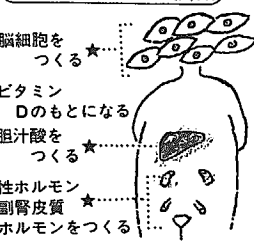


健康メモ

基本健康診査から コレステロール値が 気になったら

人間が生きていくために必要な栄養素は、たんぱく質・脂肪・炭水化物に分けられます。コレステロールはその中の脂肪の一種で、主に肝臓で作られています。コレステロールは少ない方がよいと思われがちですが、少なすぎると血管の弾力性がなくなり脳出血をおこしやすくなります。反対に多すぎると心筋梗塞などをひきおこしてきます。つ

コレステロールの役割



善玉コレステロールを増やす方法を参考に、循環器系疾患(心臓病・脳卒中・高血圧など)を予防して下さい。

・総コレステロール 180mg/dl 程度
望ましい値 ・HDLコレステロール 50mg/dl "
・LDLコレステロール 130mg/dl "

善玉「HDL」コレステロールを増やす方法

- 食
 - ・腹八分目
 - ・動物性脂肪より植物性脂肪の方を多くとる
 - 生
 - ・肥満をなおす
 - ・運動を続ける
 - ・禁煙
- ・アルコールは少なく
(日本酒なら1合、ウイスキーならダブル1杯、ビールなら大ビン1本)

文芸欄

短歌

(公業作品)

吐きながら我にすがれる犬の目を目に受けとめて
背を撫で続け
夕焼けに子供の影が長くのび踏みでは想ふ
遠きうらこ雲

うら寒き今朝の日和に風立ちて庭の枯葉の
散り騒ぐなり
(木津) 佐藤 安衛

