



■歳時記■

十六夜

「いざよい」と読みます。文字どおり十六日の夜のこ...

か、たゆたうという意味で、この夜の月の出は十五夜に比...

九分遅くなって五時四十分で出の時刻が遅れます。十七夜...

感じたことはありませんか。そうなのです。「望」すなわ...

9月の保健衛生業務

ママ 忘れないでね



■三種混合第I期

9月9日(金) 午後1時30分~2時30分 横越村公民館

■離乳食講習会

9月16日(金) 午前9時30分~11時30分 横越村公民館

■乳児健診

9月26日(月) 午後1時30分~2時 横越村公民館

■3歳児健診

9月29日(木) 午後1時30分~2時30分 横越村公民館

■ポリオ

10月5日(水) 午後1時30分~2時30分 横越村公民館

初回

63年1月1日~63年6月30日生れ

追加

62年7月1日~62年12月31日生れ 未接種者も可

健康相談

療育相談

9月13日(火)

午前9時~午後4時 役場保健室

9月26日(月)

午前10時~11時 小杉児童館

おめでた

(7月届)

Table with columns: 新生児名, 生年月日, 親名, 地区. Rows include 永井真里奈, 神田 亮, 高橋 静香, 神田 浩典, 原 一樹.

おくやみ

(7月届)

Table with columns: 故人, 年齢, 地区. Rows include 本間 キソ, 佐藤 ミツエ, 渡邊 貞次郎, etc.

関心をもちたい 自分の年金

皆さんは自分の年金に関心をお持ちでしょうか。

年金制度では、20歳以上60歳未満の人で、既に自分名義の年金を受給している人や学生を除いて、全部の人が国民年金に加入しなければなりません。

現在、厚生年金保険や共済組合等の公的年金制度に加入している人は国民年金にも加入しているものとみなされますから、それ以外で国民年金に加入していない方は、国民年金法に基づき、加入の届出をしなければなりません。

新制度発足以来、かなりの人が届出をされましたが、まだ届出をしていない人も多くと推測されます。そのままにしておく、将来年金を受給できないことになりま...

献血にご協力を 9月20日(火)

午前10時~12時30分 午後1時30分~4時 山崎製パン(株)新潟工場

衣

食

住

情報

麦茶やウーロン茶に代わって、香り高い、熱い緑茶がおいしく感じられる季節がやってきます。

お茶の色や香りは変質しやすいので、いつもおいしいお茶を味わうためには、何より気を付けたいのが保存法。変質の原因となる湿気、酸化、高温、光りを防ぐために、できるだけ空気に触れない状態になるように容器に入れ、光りが当たらない低温の場所に保存することが大切です。

冷蔵庫は、出し入れによって庫内で冷えた茶葉が水分を吸収して変質を招きやすくなるので、毎日使うお茶の保存場所としてはふさわしくありません。冷蔵庫以外で、なるべく低温の場所を捜してみてください。

容器は、アルミはくので袋つめになっていたりお茶ならそのまま、使うたびに袋の中の空気を追い出すようにしてびっちり封をします。詰め替えるなら、葉が上まで入っている状態を保てるような小さい缶、陶器の入れ物などで、光りを通すガラス容器は避けてください。

容器に入れる量は、十日くらいで使いきる程度を目安に。