

**横越中学校各大会結果**

六月に行われた中学校各種大会で、横越中学校が日頃の練習の成果を発揮して次のような成績を上げました。七月に行われる新潟地区大会出場選手の活躍が期待されます。

- ◎ 剣道 二位
- 団体 二位
- 個人 二位
- 女子テニス 二位
- 団体 二位
- 個人 二位

**新潟県立上越高等学校**

- ◎ 男子バスケットボール 二位
- ◎ 女子バスケットボール 二位
- ◎ 男子卓球 三位
- 団体 三位

**郡内陸上競技大会**

〔男子〕

- 100m 荒井 利昭
- 200m 渡辺 淳
- 400m 野本 圭一
- 800m 佐久間欣哉
- 1100m ハードル

〔女子〕

- 800m リレー 大竹 茂幸
- 三種競技B 青木 豪・渡辺 勝
- 三種競技A 中村 茂樹
- 1000m 中村 茂樹
- 200m 高橋 輝美
- 500m 佐藤 裕香
- 800m 高橋 輝美
- 1000m ハードル 鈴木 麻美
- 1500m ハードル 角田 和子
- 4000m リレー 佐藤 裕香・堀山 由紀

**この人を訪ねて**

### バレーボールはいきがい

家庭婦人バレーボール 横越 中野 いづみ(30歳)

全国家庭婦人バレーボール大会県予選会で準優勝し、北信越大会に出場することになった横越クラブのキャプテンでアタッカーとして活躍している中野さん。

学生の頃から始めたバレーボールは、その後村の青年団でのチームでも続け、昭和五十二年には県代表として全国大会出場もしています。

中野さんのご主人もこの時に監督をしており、バレーボ

の人集めに苦勞してメンバー不足で試合に参加できなかったこともあったと語っていました。

バレーボールを続けてきて、勝つたうれしさや負けた悔しさのほかに、人が経験できないものをいっばい経験することができたとも話し、思い出に残る試合はどの問いに、四月に行われた三國コカ・コーラ杯県親善大会の決勝戦で、これまで四連敗していた新潟市上所チームに逆転で勝ち、雪辱を果たし優勝することができたときの試合と答えてくれました。

バレーボールが、いき

の人の集めに苦勞してメンバー不足で試合に参加できなかったこともあったと語っていました。

バレーボールを続けてきて、勝つたうれしさや負けた悔しさのほかに、人が経験できないものをいっばい経験することができたとも話し、思い出に残る試合はどの問いに、四月に行われた三國コカ・コーラ杯県親善大会の決勝戦で、これまで四連敗していた新潟市上所チームに逆転で勝ち、雪辱を果たし優勝することができたときの試合と答えてくれました。

バレーボールが、いき

7月30日～31日 2日間

## 阿賀野川展

農村環境改善センターで開催されます

### 入場無料

今年、阿賀野川改修通算六〇周年。阿賀野川と私たちの新たなかわりを考え、これらの阿賀野川と地域のあり方を考える契機とした、阿賀野川展が開催されます。

▽日時 7月30日、31日  
午前10時～午後5時

▽場所 農村環境改善センター  
建設省阿賀野川工事事務所ほか

▽展示内容  
○ひと目見ればすべて納得  
・阿賀野川ってどんな川?  
・阿賀野川の歴史は?ほか  
○阿賀野川八景入選作品発表  
・体験コーナー  
・河川情報端末機  
・塩水測定装置  
・パソコンディスプレイコーナー  
「恐怖の地建クイズ」

※ご来場の方には、阿賀野川八景の絵葉書、阿賀野川にまつわる昔ばなしが進呈されます。

多数ご来場ください。

**新津保健所**

テレホンサービス

聞いてみませんか?

サービスの内容

健康相談の増加に対応して病気の予防や健康及び衛生・環境に関する情報を時間外に録音テープをセットした電話により提供しています。

月曜日・金曜日	午後5時15分～翌朝8時30分
土曜日	午後0時30分～午後8時30分
日曜日・月曜日	午前8時30分～午後8時30分

電話番号 0250(22)5175



バレーボールに打ち込む中野さん

内容

曜日	7月9日内容
日	夏休みの準備に二用心
月	飲み水の衛生
火	動物をかわいがりましょう
水	三週リース三か月間繰返し
木	二週 こんな男の子って素敵だね
金	一週 こんな女の子って素敵だね
土	男の子と女の子のABC
日	お母さんのおっぱいは簡単にあきらめないで

**あなたの愛犬**

予防注射・登録はお済みですか

狂犬病の予防注射ワクチンの改良で予防注射は、昭和六十一年から一回になり、本年度の集合による犬の登録、注射は五月に終わりました。以前から犬を飼ってられる方、また、新しく犬を飼いはじめた方で、昭和六十三年度の登録、狂犬病予防注射を受けていない方は、下記獣医科病院で至急受けてください。

**健康メモ**

### 酒と健康

#### これがアルコール依存症だ

年々一人当りのアルコール消費量が増えるにつれて、「アルコール依存・キッチンドリンカー」などの話を耳にするようになり、アルコーリ依存症は心身の病気で、同時に、家族、社会の病気で、あると言われます。

アルコーリ依存症の特徴的な症状は、

- ① 酒がないと落ち着かない
- ② 飲む時から飲んでいく
- ③ 酒の肴やつまみを食べない
- ④ 濃い酒を好む

こんな飲み方をしていますか。

① 若い時から飲んでいる

② 酒の肴やつまみを食べない

③ 濃い酒を好む

④ 飲み出したら止まらない

⑤ 酒で身体をこわす

⑥ 酒で人間関係や信用を失う

⑦ 酒で進み方をしています

⑧ アルコーリ依存症への早道

⑨ こんな飲み方をしていますか。

⑩ 若い時分から飲んでいる

⑪ 酒の肴やつまみを食べない

⑫ 濃い酒を好む



**新しい家族 No.4**

### 夫婦で子育て

東京都立大学教授・心理学 詫摩 武俊

走る、投げる、跳ぶ、泳ぐというように動作を基本とするスポーツは、生活の余裕と心のゆとりがなければ始められません。生きることが精いっぱいだった生活であったり、多忙であつたりした場合に、スポーツをする気にはなりません。

最近の若い人の特徴のひとつはスポーツに親しみをもつ人が多くなつたということにあります。ひとつのスポーツに夢中になるというよりはいろいろなスポーツをし、スキームすればサーフィンもする、テニスもすれば登山もする、という青年が増えてきます。ドライブ、魚釣りなどもスポーツに含められ、五十歳以上の世代の人と比較すると大変な違いです。体力がある

走ると、投げる、跳ぶ、泳ぐというように動作を基本とするスポーツは、生活の余裕と心のゆとりがなければ始められません。生きることが精いっぱいだった生活であったり、多忙であつたりした場合に、スポーツをする気にはなりません。

最近の若い人の特徴のひとつはスポーツに親しみをもつ人が多くなつたということにあります。ひとつのスポーツに夢中になるというよりはいろいろなスポーツをし、スキームすればサーフィンもする、テニスもすれば登山もする、という青年が増えてきます。ドライブ、魚釣りなどもスポーツに含められ、五十歳以上の世代の人と比較すると大変な違いです。体力がある

## スポーツに親しみを

気配の子供は怖がることありますが、親と一緒にやることで不安は軽減されます。スポーツには我慢することが必要とされます。苦しくてもがんばることが要求されます。ルールを守ることも要求されます。力いっぱい努力して負けたときはさっぱり負けることも大切です。ほとんどのスポーツは仲間が必要です。チームをつくることもありますが、仲間は強くて豊富な話題があります。スポーツの好きな青年はたいてい子供の時からスポーツに親しんでいます。そして家庭の中にスポーツを好ましく思う空気があるのです。

なお、病院へは必ず電話等で事前に連絡をとつてから犬を連れていってください。



**散歩時のふんは必ず飼い主が始末を**

朝夕の散歩時(公園、施設道路など)の犬のふんは、飼い主が責任を持って始末しましょう。

**昭和63年度 大学等卒業予定者「就職ゼミナール」のご案内**

新潟職安管内の地域に就職しようとする昭和六十四年三月大学等(大学、短大、高専、専修学校)卒業予定者を対象として次のとおり「就職ゼミナール」を開催いたします。地域の産業の現況の説明や採用見込み企業情報を提供しますので、お誘い合わせのうえご参加ください。

日時 7月19日(火)  
午後1時30分より

場所 新潟市体育館

申込方法(先)  
ハガキか備付けの用紙に氏名、住所、大学、学部、所属を記入し、新潟職安(新潟市万代3)へ二四四一〇一三一か大学職業相談室(新潟市万代四一一)へ二四四二二二四四へ申し込むこと。  
人員 五百名(先着順)

病院名	獣医師名	所在地	T E L
小島獣医科病院	小島 佳彦	新潟市秋葉2	0250(24)2223
ニイツ動物病院	白杉 友義	新潟市本町2	0250(24)6262
佐久間獣医科	佐久間淳介	五泉市本町5	0250(42)3531
高木獣医科	高木 健	白根市庄瀬980	0253(72)2950

犬を病院へ連れていった場合の料金  
一頭5,260円(注射料2,700円、登録注射済証2,560円)