■歳時記■　夏至

夏至の日の行事をご存じですか？ソラマメのご飯を田の神にあげるとか、夏至に田植えを忌むなどの風習が一部にはあるようです。

夏至はご存じのように、六月二十二日ごろで、北半球では太陽の位置が最も高くなり、昼が最も長い日です。

太陽が高ければ、この時が最も暑いように思いますが、この時期の日本は梅雨寒むで、天気が悪いため、日照時間の平均も冬至より短いくらいです。それで、夏を迎えたという実感がなく、行事なども少ないのかもしれません。

一方ヨーロッパ、とくに北欧では、夏至には、火祭りなどの派手な行事が各地で行われます。占いや言い伝えもいろいろ残っています。

丘の上などで火をたき、恋人同士が手をつないで、その火を飛び越えると恋が成就するとか、娘がこの夜にまくらの下に花を置いて寝ると、いい夢を見るとか、夏至の朝露はそばかす取りの効果があるとかいうものです。

北欧では、夏至は白夜の季節で、こうしたロマンチックな行事にふさわしい風景が見られます。

ところで、六月七日は「計量記念日」です。昭和二十七年六月七日に計量法が公布されたのを記念して設けられたもので、計量思想の徹底などが狙いです。この日は功労者の大臣表彰のほか、各地で、カボチャの重量当てなどの楽しい行事があります。

6月の保健衛生業務

■日本脳炎予防接種　満3歳以上

6月1日(水)
午後1時30分～2時　小杉保育園
午後2時10分～2時40分　沢海保育園
6月2日(木)
午後1時30分～2時10分　双葉保育園
午後2時20分～3時　中央保育園
6月6日(月)
午後1時30分～2時　横越中学校
6月13日(月)
午後1時30分～2時　小杉保育園
午後2時10分～2時40分　沢海保育園
6月15日(水)
午後1時30分～2時10分　双葉保育園
午後2時20分～3時　中央保育園
6月16日(木)
午後1時30分～2時　横越小学校
6月27日(月)
午後1時30分～2時　横越小学校

■ツベルクリン反応検査

6月8日(水)　午後1時30分～2時30分
横越村公民館
5月で陽性者、疑陽性者、未接種者も可

■ツベルクリン反応検査判定及びBCG

6月10日(金)　午後1時30分～2時30分
横越村公民館
(ツベルクリン反応検査で陰性のものBCG)

■母親学級　妊娠届のあった者

6月20日(月)　午前9時30分～午後3時
横越村公民館

■乳児健診

6月23日(木)　午後1時30分～2時
横越村公民館
62年6月、11月、63年3月生れ

■三種混合第2期

6月24日(金)　午後1時30分～2時30分
横越村公民館
59年9月1日～60年2月28日生れ
第1、2期未接種者も可

■3歳児健診

6月29日(水)　午後1時30分～2時30分
横越村公民館
59年11月、12月、60年1月生れ

健康相談　療育相談

健康相談	療育相談
6月14日(火)	6月27日(月)
午前9時～午後4時	午前10時～11時
役場保健室	小杉児童館

およろこび　(4月届)

		地区
新郎		
新婦		
本間	徳和	横越中
「阪崎」	朝子	横越中
「竹内」	毅	横越下
五十嵐	泉	横越下

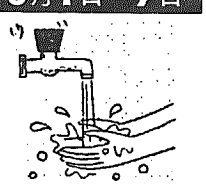
おめでた　(4月届)

新生児名	生年月日	親名	地区
五十嵐美晴	63.4.21	栄一	横越中
茅原　麻衣	63.4.2	武夫	横越下
杉崎　泰洋	63.3.24	広幸	横越下
長谷部華子	63.3.30	良幸	川根谷内
服部　由依	63.4.10	秀明	沢海下
原　芙美	63.4.18	寛	二本木中
安彦　隆一	63.3.31	修	二本木中
小田亜沙実	63.3.24	悦雄	小杉上

おくやみ　(4月届)

故人	年齢	地区
佐藤　高次	79	横越上
傅　仁一	85	木津上
青木　ヨキ	86	小杉上

水道週間　6月1日～7日



工夫を凝らして大事に使おう

衣食住情報

酢は、酒が作られるところには必ずあるといわれるほど、世界各地で古くから使われている調味料です。

わが国では米を原料にした米酢が一般的ですが、最近は玄米酢、黒酢、麦芽酢、はとむぎ酢、ワインビネガー、アップルビネガーと、各種多様な酢が出回っています。

酢は、原料によって持ち味が違いますから、当然用途も異なります。大ざっぱにわけると果物酢は洋風料理に、穀物酢は和風料理に使われることが多いのですが、麦芽酢は洋風料理向き、柿酢は和風料理を引き立てるまろやかさとコクを持った酢です。

酢の、科学的な裏付けを持った効果としては、酢味がだ液や胃液の分泌を促進させることによる食欲増進作用、酢の主成分である酢酸が持つ殺菌作用があります。また、食塩に代わる調味料として使用できるので、高血圧対策として欠かせない減塩効果も得られます。

暑さに向かうこれからの季節、酢を上手に使って、食欲増進と食品衛生のダブル効果を生かしてください。