

### おめでた (10月届)

新生児名	生年月日	親名	地区
鈴木 琢磨	62. 9.18	茂 哉	横越上
五十嵐 唯	62. 9.25	克 哉	横越中
五十嵐千広	62.10.12	哲 一	横越下
田中 秋人	62.10.24	栄 一	横越下
清田 香織	62.10. 4	良 文	沢海中
仲村 友美	62. 9.24	浩 行	二本木中
難波 祐香	62.10. 9	正 博	二本木中
小田 香織	62.10. 2	弘 一	小杉上
鈴木 彩香	62.10.16	保 小	小杉中

### おくやみ (10月届)

故人	年齢	地区
佐藤 啓太郎	82	横越中
別所 マセ	86	沢海中

### ごみ収集・し尿汲取り 年末年始の 休業について

12月31日午後から1月3日までごみ収集を休ませていただきます。

休業にともない12月30日、31日は下記のとおり特別収集いたします。冬期間は、収集場所が乱雑になりがちです。搬出日、搬出時間、分別等を正しく守り、整理整頓に努めましょう。

し尿汲取りは、12月30日午後から1月3日まで休業いたします。し尿汲取りも降雪時は計画通り進まず、苦情をいただくことが多くなりますが、1日の処理量に限界がありますので、申し込みが集中することのないよう、各家庭で早目に対応するようにお願いいたします。

ごみ収集、し尿汲取りとともに1月4日より平常通り業務を開始いたします。

#### 年末のごみ収集

12月30日(木)	12月31日(金)
沢木二小藤 駒 本 海津木杉山 込	横川焼 午後より 川根谷内山 休業

### 12月の保健衛生業務

ママ  
忘れないでね



#### ■三種混合第2期

12月10日(休) PM 1:30~2:30  
横越村公民館  
59年3月1日~59年8月31日生れ  
及び第1期もれ者も可

#### ■母親学級 妊娠届のあった者

12月16日(休) AM 9:30~PM 3:00  
横越村公民館

#### ■乳児健診

12月17日(休) PM 1:30~2:00  
横越村公民館  
61年12月・62年5月・9月生れ

#### ■3歳児健診

12月21日(月) PM 1:30~2:30  
横越村公民館  
59年5月・6月・7月生れ

### 健康相談 療育相談

12月8日(火) AM 9:00~ PM 4:00 役場保健室	12月21日(月) AM 10:00~ 11:00 小杉児童館
--	--

### およろこび (10月届)

地区	氏名
横越下	英子(夫)美昇(子)吉子(子)
川根谷内	郎婦 雅紀 則和
川根谷内	新新 藤 久間 藤 伊 浅見 石 武 茂原
川根谷内	遠「山本」



手帳

### 歳時記

### 手帳

年末を控えて手帳売り場がにぎわっています。英米独仏など各国からの輸入品もあり

入っているものもあります。そうでないものには、祝日などのシールが用意されてい

ます。外国品では、日本の祝日がわからなくて困ると思いが、日本向けにちゃんと

ました。最近の流行はシステム式手帳。バインダーに、スケジュー

ール、アドレス、カード入れなど何でもパッケージした部分厚い手帳で、これも輸入品や国産品がいろいろ出ています。なかには十五万円もするものがあってびっくり。これは高級な革を使った特製品ですが、普通のものでも、一万円以上

のものが目立ちました。もうひとつの新顔は電子式の手帳。漢字でメモ書きがで

き、百年以上先までのスケジュールや、千五百人分の電話番号を記憶するなどの機能を持ったものも出ています。また、声で記憶する電子式の手帳もあります。手帳の世界も様変わりですね。最近の子供や主婦も、スケジュール手帳を持つようになりまし

た。世の中ますます多忙になりそうです。

人生の三分の一を過ごす寢床。布団に求められる機能として保温性、発散性が挙げられますが、敷き布団の場合は、弾力性、耐久性も大事な要素です。敷き布団の中わたの素材として弾力性に優れ、保温、吸湿性もよい昔ながらの木綿わた、あるいは合繊との混綿が主流ですが、近年は、健康面に重点をおいた商品、例えばわたを圧縮した固わたをいれたもの、磁気やイオンを組み込んだもの、防菌加工を施したものが登場しています。特に防菌加工の布団は、日光干しによる殺菌のしにくい家庭には好都合でしょう。また敷き布団は、寝返りが十分うてる大きさが必要。一般に体全体が動く寝返りを二、三十回といわれますが、布団の幅が狭いと寝返りをうつつ回数が減り、快眠が得られにくくなります。

### 情報

