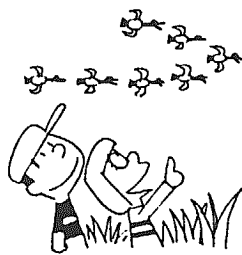


11月の保健衛生業務



ママ

忘れないでね



おめでた (9月届)

| 新生児名 | 生年月日 | 親名 | 地区 |
|-------|----------|-----|------|
| 山崎 達也 | 62. 8.30 | 賢 治 | 横越下 |
| 伊藤真裕美 | 62. 9.19 | 輝美夫 | 川根谷内 |
| 仁多見 峻 | 62. 9.18 | 浩 | 沢海上 |
| 井口紗衣果 | 62. 9. 6 | 為 弘 | 沢海下 |
| 角田久美子 | 62. 8.24 | 良 弘 | 沢海下 |
| 今井 西助 | 62. 9.16 | 長 栄 | 木津中 |
| 大沢 祐輔 | 62. 9.10 | 登志雄 | 小杉下 |

おくやみ (9月届)

| 故人 | 年齢 | 地区 |
|--------|----|-----|
| 五十嵐 スイ | 82 | 横越中 |
| 仁多見 富枝 | 66 | 沢海上 |
| 中村 ルエ | 86 | 沢海中 |
| 椎谷 辰男 | 59 | 小杉中 |

交通遺児への育成資金

貸付け(無利子)のご案内

- ▷対象者…自動車事故で一家の働き手の方が亡くられたり、重度の後遺障害などで、生活にお困りのご家庭の中学卒業までの遺児
- ▷貸付額…一時金 132,000円
月 額 15,500円
支度金 小・中学校入学時 36,000円
- ▷返済期間…20年 (高校・大学など進学者は卒業まで猶子)
- ▷申し込み…いつでもできます
- ▷問い合わせ先…自動車事故対策センター新潟主管支所
☎ 223-2135

するツグミを思い出す方もあると思います。
昔はツグミの群れを霞網で捕らえて食用にしたそうです

歳時記

渡り鳥

日本で見られる鳥の約八五%が渡り鳥です。渡り鳥には、夏を日本で過ごす夏鳥(ツバメ、カッコウなど)、冬を日

本で過ごす冬鳥(ツグミ、雁、白鳥など)のほかには、移動の途中に日本に寄る旅鳥(キジ類、チドリ類)があります。また迷鳥といって、本来、日本には来ないはずの鳥が何かの拍子で迷い込むこともあります。

渡り鳥のなかには赤道を越えて一萬*もの旅をするものも多く、特にキョクアジサンという鳥は、北極圏から南極

渡り鳥というと、秋空に隊列を組んで、竿になったり鉤になったりして渡る雁や、空が暗くなるほどの大群で飛来

が、いまは狩猟鳥からはずされて保護されており、こうした光景を見ることはなくなり

本で過ごす冬鳥(ツグミ、雁、白鳥など)のほかには、移動の途中に日本に寄る旅鳥(キジ類、チドリ類)があります。

まで一萬八千*もの旅をするそうです。ところで、鳥の渡りは春と秋に行われるのに、俳句では秋の季語になっています。なぜでしょうか。一説には、秋の渡りが集団になって目立つからだとされています。それに秋は空が澄んできれいなので、見上げる機会が多いからかも知れません。

■三種混合第1期
11月9日(月) PM 1:30~2:30
横越村公民館
60年3月1日~8月31日生れ

■インフルエンザ
11月18日(木)
PM 1:30~2:20 中央保育園
PM 2:30~3:20 双葉保育園
11月19日(木)
PM 1:30~2:00 沢海保育園
PM 2:10~2:40 小杉保育園

■離乳食講習
11月19日(木) PM 1:30~2:00
横越村公民館
62年6月・7月生れ

■乳児健診
11月25日(木) PM 1:30~2:00
横越村公民館
61年11月・62年4月・8月生れ

■1歳6ヶ月健診
11月26日(木) PM 1:30~2:30
横越村公民館
61年3月・4月・5月生れ

健康相談 療育相談

11月10日(火) AM 9:00~ PM 4:00 役場保健室
11月16日(月) AM 10:00~ 11:00 小杉児童館

およろこび (9月届)

| 新 郎 | 関 婦 | 地区 |
|-------|-------|------|
| 「石井」高 | 「明敏」高 | 横越上 |
| 「橋」京 | 「美浩」子 | 川根谷内 |

大切にしたい…
文化財は私たちの宝

文化財保護強要通関 11月1日~7日

情報

衣

食

住

食べ物にもその時代によって流行があるようですが、こころ、二年のはやりは、何といても激辛食品でしょう。香辛料を多用する東南アジアのエスニック(民族)料理の店が人気を呼び、インスタント食品やスナックでも、激辛をうたった製品が売れ行きを伸ばしています。

辛いものの中で代表的な香辛料はトウガラシ。あの辛みはカプサイシンという物質によるもので、トウガラシひとつに対して含まれる量は約一ミリグラム。辛口即席めん一袋分に使われるのがおよそこの分量です。

辛みは舌を刺激して胃液の分泌をよくし、食欲を増進させること、血管を拡張させ血の巡りをよくすること、アドレナリンの分泌を促し脂肪などの代謝を活発にすることなどの効用があります。

しかし辛さも度を越えると害を及ぼす場合があります。例えば胃液が多く分泌されすぎると胃かいようにはよくありません。また、痔持ちにも、大腸を強く刺激するトウガラシの取りすぎは禁物です。