



会が行われます。また、夏には、夏季巡回ラジオ体操ということで、全国各地のラジオ体操会の会場からの中継放送

### ■歳時記■

## ラジオ体操

和三年十一月一日のことです。戦後一時中断しましたが、その後今日までずっと続いているわけです。ラジオ体操とい

七月一日は「国民安全の日」

うからにはラジオで放送されるわけですが、ラジオだけでなく、現在はテレビからも放送されています。NHKテレビのテレビ体操のなかで、ラジオ体操をやっているのです。テレビだと体の動かし方が目に見えていいからと、高齢者の方などにも人気があります。ところで、健康づくりと共

危険がいっぱいです。この日にあたって、暮らしの中の安全点検を習慣化したいものです。

## 7月の保健衛生業務

### ママ 忘れないでね



#### ■離乳食講習

7月15日(火) AM9:30~11:30  
横越村公民館

#### ■歯科健診

7月23日(水) PM1:30~2:00  
横越村公民館  
58年2月・3月・4月・59年9月・10月・11月生れ

#### ■乳児健診

7月24日(木) PM1:30~2:00  
横越村公民館  
60年7月・12月・61年4月生れ

### 健康相談

7月15日(火)  
AM9:00~  
PM4:00  
役場保健室

### 療育相談

7月21日(月)  
AM10:00~  
PM11:00  
小杉児童館

## およろこび (5月届)

親	郎	地区
「風間	稔	亀田町
八幡	真由美	川根谷内
杉本	敬一	沢海上市
「渡辺	真由美	新湊中町
佐藤	康男	二本木中
「石川	陽子	村松上
小田	弘一	小杉上
「斉藤	恵子	新津市

## おめでた

(5月届)

新生児名	生年月日	親名	地区
竹内 佳野	61. 5. 6	泰雄	横越上
畔上 京子	61. 4. 23	正紀	川根谷内
野澤 絵里香	61. 5. 12	忠雄	川根谷内
本田 知世	61. 4. 25	毅	川根谷内
松本 聖南	61. 5. 14	芳一	沢海上
今井 由香	61. 4. 28	孝	木津中
五十嵐 涼子	61. 5. 22	誠	木津下
坂井 綾子	61. 5. 20	良	二本木中
金子 大輔	61. 4. 23	誠	二本木中
小田 ちひろ	61. 4. 24	悦雄	小杉上
鈴木 郁美	61. 5. 7	金一	小杉下
桑野 直子	61. 5. 19	勝彦	藤山
阿部 友美	61. 4. 24	由幸	駒込

## おくやみ

(5月届)

故人	年齢	地区
熊倉 正三郎	71	横越中
加藤 ヨシノ	76	横越下
南場 トミ	91	木津上
青木 信夫	50	二本木中
原田 勝	61	二本木下

### 住民票等の請求

#### 印鑑を忘れずに

住民票を請求する場合は必ず印鑑を持参してください。6月1日より住民基本台帳の一部が改正になりました。プライバシーを守るために住民票の写しの交付は、住所、氏名、性別生年月日の4項目だけのものとされました。それ以外必要とされる時は、特別の請求となります。交付申請をするときは、請求者の署名、押印、使用目的の記載が必要となります。

## 献血にご協力を 7月16日(水)

横越村役場 AM10:00~12:00  
（株）塚田牛乳 PM1:30~4:00

衣

食

住

## 情報

六月から十月ごろにかけてはダニの被害が多くなる時期です。温湿度、エサ(チリなど)、潜りこむ場所という三つの条件がそろえば、いつでも、どこでも生息できるといわれるダニにとって、この時期は、最も生活しやすいとい

うわけです。そこで、家庭でできる予防退治法としては、まず昔ながらの大掃除。気温が三十度以上あるような暑い日を選んで、コンクリートやトタンなどのような熱反射の強いところに畳を水平に置いて十二時間以上干します。干し上がった畳は、裏に有機リン系油剤を散布するか、畳の下に防虫紙を敷きつめておくこととい

うことです。じゅうたんを敷きつめてい

る部屋は、可能な限り頻繁に掃除機をかけます。六畳間で、一ヶ月、毎日一時間掃除機をかけたなら、ダニや昆虫が元の五分の一に減ったというデータもあり、時間をかけた丹念な掃除は、ダニ予防・退治の手っ取り早い、効果的な方法といえます。