

歳時記

四月に入ると、温室で育てた鉢植えが花屋の店頭姿を見せ、露地ものは六月から七月にかけて花を咲かせます。

アジサイ

アジサイは、さし木で手軽に増やせるので、各地で「アジサイ寺」や「アジサイ園」が

六月一日に、東京赤坂葵町の東京気象台で、気象と地震の

に役立てるために、もつと気象に関心を持ちたいものです。

アジサイが、最近、観光客の人氣を集めている理由は、観光的にはオフシーズンの梅雨どきに咲き、雨の中がかえ

と、とくにお天気のことになりませんが、毎年六月一日は気象記念日です。明治八年

うっとおしい梅雨どきに、華麗な色彩の変化を楽しませてくれるアジサイは、最近人氣上昇中の花のひとつです。

アジサイが、最近、観光客の人氣を集めている理由は、観光的にはオフシーズンの梅雨どきに咲き、雨の中がかえ

名乗りをあげています。また「参加観光」ブームに乗って、観光客にさし木をしてもらい、アジサイ街道づくりなどをやっている所もあります。

観測を始めたのを記念したものです。天気予報が出されるようになったのは、それより少しおくれで明治十七年です。最近の天気予報が、気象衛星や気象レーダーの利用、国際協力によって著しく進歩したことはご承知のとおりです。

星や気象レーダーの利用、国際協力によって著しく進歩したことはご承知のとおりです。

わたしたちも、災害予防などに役立てるために、もつと気象に関心を持ちたいものです。

6月の保健衛生業務

ママ 忘れないでね



日本脳炎予防接種 満3歳以上

- 6月4日(休) PM1:30~2:20 双葉保育園 PM2:30~3:30 中央保育園
6月5日(休) PM1:30~2:00 小杉保育園 PM2:10~2:40 沢海保育園
6月18日(休) PM1:30~2:20 双葉保育園 PM2:30~3:30 中央保育園
6月19日(休) PM1:30~2:00 小杉保育園 PM2:10~2:40 沢海保育園

再ツベルクリン

- 6月9日(月) PM1:30~2:30 横越村公民館
5月で陽性者、疑陽性者、未接種者も可

再BCG

- 6月11日(休) PM1:30~2:30 横越村公民館
再ツ反で、陰性の者

三種混合第2期

- 6月25日(休) PM1:30~2:30 横越村公民館
57年10月1日~58年3月31日生れ及び第1期もれ者も可

母親学級 妊娠届のあった者

- 6月16日(月) AM9:30~PM3:00 横越村公民館

乳児健診

- 6月23日(月) PM1:30~2:00 横越村公民館
60年6月、11月、61年3月生れ

3歳児健診

- 6月26日(休) PM1:30~2:30 横越村公民館
57年11月、12月、58年1月生れ

健康相談

6月10日(火) AM9:00~PM4:00 役場保健室

およろこび

(4月届)

Table with columns for names (e.g., 新 郎, 新 婦), addresses (e.g., 地区, 沢海上), and other details.

おめでた

(4月届)

Table with columns for newborn names (e.g., 新生児名), birth dates (e.g., 生年月日), and parents (e.g., 親名).

おくやみ

(4月届)

Table with columns for names (e.g., 故人), ages (e.g., 年齢), and addresses (e.g., 地区).

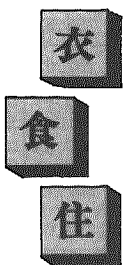
高額療養費の

自己負担限度額が54,000円に

国民健康保険法施行令等の一部改正により、高額療養費に係る自己負担限度額は、5月1日から51,000円が54,000円に引き上げられましたので、お知らせします。

低所得者に対する自己負担限度額は、従来どおり30,000円です。

情報



人間は眠っている間にも汗をかきますが、特に頭部から出る汗は、他の部分よりずっと多いといわれます。それだけに、吸湿性と放湿性に優れた温度のあまり上がらないまくらを使うことは安眠のための大切な要素です。日本では、まくらの詰めものとしては、昔からそばがらがよく使われてきました。そばがらは吸湿性に非常に優れ、感触もサラッと冷たい感じですが、こまめに干すなど的高温多湿の日本の夏には適していません。そばがらが必要ですが、パンヤも、そばがらとほぼ同程度の吸湿性を持っていますが、夏は熱気がこもりやすいのが欠点です。まくらの高さは、頭を乗せた時、六〜九センチが、安静を得るのによいとされています。使用中の高さは見かけの約七〇％ぐらいになるのが一般的ですから、選ぶ際には、手で押さえるなどして、沈み具合を確かめてみてください。このほか、適度の硬さと安定性も、よいまくらの条件。サイズは、(四十三センチ×六十三センチ)であれば、寝返りをうっても頭が落ちる心配は、まずありません。