

### 4月の保健衛生業務

## ママ 忘れないでね



■三種混合第1期  
4月3日(木) PM1:30~2:30  
横越村公民館  
58年10月1日~59年2月28日生れ

■ポリオ  
4月9日(水) PM1:30~2:30  
横越村公民館

初回  
60年7月1日~60年12月31日生れ  
追加  
60年1月1日~60年6月30日生れ

■乳児健診  
4月17日(木) PM1:30~2:00  
横越村公民館  
60年4月・9月・61年1月生れ

■母親学級 妊娠届のあった者  
4月21日(月) AM9:30~PM3:00  
横越村公民館

■歯科健診  
4月24日(木) PM1:30~2:00  
横越村公民館  
57年11月・12月・58年1月  
59年6月・7月・8月生れ

### 健康相談

4月8日(火)  
AM 9:00~PM 4:00  
役場保健室

### おめでた (2月届)

新生児名	生年月日	親名	地区
大沢 睦美	61. 1.23	毅 毅	二本木中
渋谷 涼太	61. 1.24	基 成	沢海 中
佐藤 智明	61. 1.29	敏 文	沢海 上
星野裕一朗	61. 1.25	親 親	横越 中
長谷川周平	61. 2.10	孝 威	二本木中
中沢 直也	61. 2. 6	良 一	焼 山

国分 信裕	61. 2. 4	信 三	川根谷内
佐藤 雅史	61. 2. 6	幸 一	横越 中
大倉 義之	61. 2.16	一 之	横越 上
丸山 美雪	61. 2.24	昭 雄	横越 下

### おくやみ (2月届)

故人	年齢	地区
平野 ハツエ	58	二本木中
阿部 清喜智	79	横越 下
原 マツノ	91	二本木中
土田 トミ	71	横越 下
佐藤 カツノ	81	横越 上

### 国民年金保険料の納め忘れはありませんか

国民年金に加入しているみなさん  
昭和60年度(60年4月から61年3月まで)の保険料は納め終えましたか。

この4月30日までなら、納め忘れていた保険料は、今お手元にある納付書で納めることができます。

しかし、この日を過ぎると規則により、役場の窓口や金融機関で納めることができません。このため、直接、社会保険事務所に赴いて納めるか、または納付書を作成してもらい、郵便局で払い込んでもらうことになり大変手間がかかることとなります。

保険料を「未納にしておいたために、老齢年金をはじめ遺族基礎年金や障害基礎年金などが受けられなかった……」などということにならないように、60年度分の保険料は、今月30日までに必ず納めましょう。

### 昭和61年度より 国民年金の保険料が 7,100円に

国民年金の定額保険料は、今年の4月から1ヶ月につき7,100円に改められました。

家計を預かる奥さんにとって、保険料のアップは頭の痛いことですが、今後の柱となる国民年金制度を今後も健全に運営していくため、保険料の引き上げについて、ご理解をお願いします。



### 歳時記

## タンポポ

ことでしょう。  
タンポポは多きく分けると昔からあった在来種と、明治時代に牧草と共に渡来し、北

環境庁がさきごろ発表した『緑の国勢調査』(自然環境保全基礎調査)の結果による

でしよう。  
環 境 庁 が さ き ご ろ 発 表 し た 『 緑 の 国 勢 調 査 』 ( 自 然 環 境 保 全 基 礎 調 査 ) の 結 果 に よ る

と、現在、セイヨウタンポポのほうが多く、分布も沖繩まで広がっていることがわかりました。

この調査は、全国を一キロ四方の網目の中で、調査対象の生物を見たかどうかを報告してその結果をまとめたものです。調査メッシュ九万六千二百六のうち、在来タンポポが見られたのは、三万八千三百八十九、セイヨウタンポポは四万六千二百七十九でした。

百年ほどの間にセイヨウタンポポがこんなに増えたのは、セイヨウタンポポの種子が軽く、しかも単為生殖(オシベとメシベのない生殖)なので遠くまで一人旅をして繁殖できるためだそうです。  
見分け方はというと、在来タンポポは、花をさきさきしている総苞片(ガクの部分)が上をむいているのに対し、セイヨウタンポポは下にそりかえっています。

洗いは、中性洗剤を溶かしたぬるま湯に、洗いのひどい部分を上にしてつけ、静かに押し洗います。二分ほど脱水したあと、ぬるま湯で押しすすぎを二、三回繰り返して、再度脱水します。干し方は、ふろふたなどを斜めにして古シーツを敷き、その上に形を整えて乗せて陰干しを。毛脚の長いモヘアやアンゴラは、乾いてからニットブラシで軽く毛を立てます。

そろそろセーターや防寒コートをしきり季節。手入れをして来シーズンもきれいに着れるようにしておきましょう。  
コート類はたいいていクリーニングに出しますが、皮、中でもスエードのコートは汚れが中にしみこみやすく、そこからカビが生えたりするので、普段から防水スプレーをかけておくといでしょう。防水スプレーは防水効果だけでなく、汚れも薬剤の上に乗るのでとりやすくなります。ブラシをかけた後、汚れを消しゴムでとるなど、こまめな手入れも怠らないようにしてください。  
セーターは、複雑な装飾などがついたものでない限り、クリーニングより丁寧な手洗いのほうがきれいになるようです。

衣 食 住  
情報