



10月21日
～11月20日

交通安全夕暮れ作戦

公開取締り現場に村長も訪れ激励

十月二十六日の深夜に、鶴の子交差点において、飲酒運転・暴走運転など四十八時間公開取締り現場を浅見村長も訪ずれ、勤務にあたる警察官を激励したり、運転者に対し安全運転の呼びかけをしました。ひとりひとりが安全運転を心掛けてください。

老人クラブ招待芸能祭

郷土芸能や歌謡ショーで楽しむ



観客を沸かした木津下棧儀(サンバイシ)神楽

さる十月六日横越小学校体育館で、老人クラブを招待しての第十回商工会芸能祭が、横越村商工会青年部(物井輝光部長)主催により盛大に開かれました。今年で十周年を迎えた芸能祭では、「絹の会」による津軽三味線などの芸能、村内の神楽木遣り、民謡などの郷土芸能、青木美保歌謡ショーのほか、さき酒コンテストが催され、五百人余り集まった観客から舞台で次々に繰り出される熱演に盛んな拍手が送られていました。

健康増進に「すこやか教室」

沢海地区で年四回実施

村内各地区に比較し、貧血の人が多い沢海地区を対象に、すこやか教室(貧血予防コース)が開催されています。この教室は、新津保健所と村が主催しているもので、年四回開催され、第一回は四十二名が参加して、九月二十六日に(自分の身体と生活の状態を把握するため)採血や問診を行い、保健所でコンピュータ処理され、個々の調査結果表がつけられました。



生活プログラムづくりに熱心に取りくむ

くりをしました。来年一月に、各自がプログラムを実践してみようとの反省や採血結果表により改善状態をたしかめるとともに、さら

中蒲原郡老連 親善ゲートボール大会

横越チームが見事な成績



第四回中蒲原郡老人クラブ連合会(会長藤田昌英・横越)親善ゲートボール大会が十月九日、横越村中央ゲートボールコートを開催されました。この大会は、郡内(亀田町・村松町・小須戸町・横越村)の老人クラブ員の親睦と交流を深め合うもので、各町村三チームで十二チームが参加しました。コート三面でコートごとに四チームによるリーグ戦が行

われ、コート毎に順位を決定するという試合方法で、和やかな雰囲気の中で熱戦が展開されました。村内チームから選抜された選手で三チームを編成し出場した当村のチームは、日ごろの練習の成果を遺憾なく発揮し、二チームが優勝、一チームが二位という見事な成績を納めました。

「なんでも相談」のご利用を
11月20日(水)
9:00～4:00
役場村長室

子宮がん検診結果のお知らせ

九月三十日、十月一日に実施しました子宮がん検診の結果、異常のあった人については個人通知をさし上げました。通知のなかった人は異常ありませんので、お知らせします。(役場保健福祉課)

国民年金 十一月十二日に移動相談所開設

さきごろ、法律が改正された新しい国民年金制度が、六十一月四月から再スタートします。

雇用保険適用促進月間のお知らせ

あなたの事業所は雇用保険に加入していますか? 雇用保険法では、労働者を一人でも雇用する事業所は、必ず雇用保険に加入しなければなりません。十一月を「雇用保険適用促進月間」と定め、未加入の事業所の加入促進をすすめています。

税を知る週間

11月11日(月)～17日(日)

新潟税務署

国は、私たち国民が豊かに安定した暮らしができるように幅広い活動を行っています。税金は、国が活動するため大切な財源となっています。このように重要な役割を果たしている税金についての仕組みや、使い道などを皆さんに十分理解していただき、正しい申告と納税をしていただくことが必要です。今年も、十一月十一日(月)から十七日(日)までを「税

暖かさが恋しい季節です

火の用心7つのポイント

- 1 寝たばこやたばこの投げ捨てをしない
- 2 子供には、マッチやライターで遊ばせない
- 3 風の強いときは、たき火をしない
- 4 天ぷらを揚げるときは、その場を離れない
- 5 家のまわりに燃えやすいものを置かない
- 6 ふろの空だきをしない
- 7 ストープには、燃えやすいものを近づけない

「雇用保険失業給付の不正受給防止」にご協力を

失業給付は、失業した労働者の生活の安定を図り、再就職を促進することを目的としています。ところが働いていても事実を隠したまま支給を受けるなど、不正受給防止啓発月間」として不正受給防止の徹底をはかることとしておりますので、ご協力をお願いします。

新潟公共職業安定所

商工会青年部 義援金を寄付

第十回商工会芸能祭で、「恵まれない子に愛の手を」と会場に募金箱をおいて呼びかけた結果、三、九三三円の温かい義援金が集まり、商工会青年部では、この志を役立ててくださいます。と村社会福祉協議会に寄付されました。

お年寄りの食生活

胞からできており、古い細胞から新しい細胞へと体の代謝がスムーズに行われなければなりません。そのためには、お年寄りでも体に必要な栄養素はキチンと取る必要があります。

お年寄りのアドバイスが食文化の継承に

一方お年寄りと一緒に食事をするのは、若い人へと体の代謝がスムーズに行われなければなりません。そのためには、お年寄りでも体に必要な栄養素はキチンと取る必要があります。

食事こそ家族のきずな

若い人には若い人向けの食事がある。お年寄りにはお年寄り向けの食事がある。そう区別して食べたほうが栄養的にもよいと、一般的に思われている方が少なくないようです。

りと一緒の食事が活の幅を広げる

お年寄りでも若い人だけの家庭でも若い人だけの家庭でもなく、二世三代が同居している家庭の食事です。

パン食が多いお年寄りだけの家庭

では、お年寄りだけの家庭の食事は、どのような問題点があるのでしょうか。わたしたちの調査では、意外なことにパン食が多いことが分かりました。また、加工食品を頻りに利用している人も少なくありませんでした。

お年寄りでも栄養はキチンと

このように、お年寄りだけの食事は改善すべき点があることは明らかです。人間の体は無数の細