



歳時記

金魚

開けて首を出して見ましたが、もう姿はなく、声も聞こえませんでした。あるひなびた温泉の旅館のことです。実はこ

器や、水槽をリヤカーに乗せ

ままでも緑日の金魚すくいなど

「キンギョー、エー、キンギョー」と昔なつかしい呼び声がかすかに耳に入ったので、珍しいと思ひ、あわてて窓を

夏らしい涼を呼ぶ「キンギョー」の呼び声、テープで廊下のマ

てもう少し古い時代には、浅い



8月の保健衛生業務

ママ 忘れないでね



■母親学級

8月8日(木) AM9:30~PM3:00 横越村公民館

妊娠届のあつた者

■1歳6ヶ月検診

8月21日(木) PM1:30~ 横越村公民館

58年12月、60年1月、2月生れ

■乳児検診

8月22日(木) PM1:30~ 横越村公民館

59年8月、60年1月、5月生れ

健康相談

8月20日(火) AM9:00~PM4:00 役場保健室

およろこび (6月届)

新 郎 定 (栄) 五十嵐 定 (栄) 「本間」 イツコ 宮 嶋 正 孝 「丸田」 直 子 笠 原 誠 一 「須貝」 道 子

地 区 横 越 上 亀 田 町 小 杉 上 新 潟 市 下 木 津 下 新 潟 市

今 井 伸 一 木 津 中 「高橋」 早 苗 川 西 町 市 村 勝 雄 川 根 谷 内 「松田」 京 子 新 潟 市 川 崎 晴 彦 神 林 村 「渡辺」 則 子 沢 海 下

おめでた (6月届)

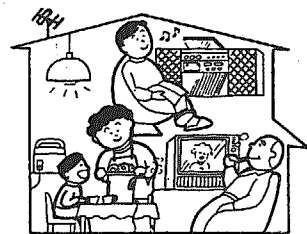
新生児名 生年月日 親名 地区 田中 麗香 60.5.21 与志雄 沢海下 渡辺 絢香 60.5.31 昭一 沢海下 田辺 さやか 60.6.2 三男 横越中 本田 洋夫 60.6.5 哲夫 川根谷内 米山 雄広 60.6.5 米雄 沢海中 中村 雄太 60.6.10 啓二 横越中 渋谷 壮真 60.6.16 豊幸 沢海下

おくやみ (6月届)

故人 年齢 地区 長瀬 ハナ 85 小杉下 桜井 正雄 71 横越上

良い設備 正しく使って明るい暮らし

主催 通産省 電気使用安全月間 8月1日~31日



電気災害を防止するには、不良の電気設備をなくし、みんなで電気の取扱いに注意することが必要です。

情報

エネルギー消費の激しい昼間の活動のために昼食はしっかりと。わかっていても、つい手を抜いてしまうのが昼食です。昼食を充実させるには、おいしく、栄養的な配慮がゆき届く手作りのお弁当にまざるものはありません。

お弁当に入れる穀類は、一日の必要量の三分の一をとるとして、家事をする成人女性の場合はご飯が約二杯程度。これを基準にして、成人男性は約四割、中・高校生男子は三・五割、中・高校生女子は一・三割多めに。また幼児はこの二分の一から三分の二を目安にします。

おかずのたんぱく源は、魚肉類、乳製品、豆・豆製品のうち二種類以上を。野菜は、とくにビタミンAの豊富な緑黄色野菜をぜひ。ゆでてゴマあえにしたり、煮物にしたりして、かさばらず十分な量がとれる工夫をしてください。

お詫び

七月号広報で、健康相談は7月16日(火)の誤りでした。