



## ジャズダンスで

## 躍動美の

## 健康づくり

横越村農協婦人部では女性の間で人気を呼んでいるジャズダンスを取り入れ、婦人の健康づくりを行っています。農作業は機械化が進み、家事労働もいろいろ便利になっている現在、とかく運動不足になりがちな婦人たち。三月から始めたジャズダンスには二十人余が参加し、月二回の講習会を楽しんでいます。

軽快なリズムに合せてのダンスは、現在基礎段階、参加しているのは三十才代の婦人が多くテンポの早いジャズ音楽にもすぐ慣れていきます。健康づくりもさることながら美容にも良いということで一層熱が入り、肩こり、腰の痛みも取れたという人もいてまさに躍動美の健康づくりと云ったところで。

### 回もな内容回

- むし歯半減運動スタート 2、3 P
- 囃託員（区長）会議開く 4 P
- 国保負担による医療の現状 5 P
- 早起き野球大会開幕 6 P
- 公民館長に山崎氏再任 7 P
- こどもサロン 8 P

### 村のようす

<58年4月末日現在>

総人口	8,896人
うち	{ 男 4,340人
	{ 女 4,556人
世帯数	2,007
4月の動き	{ 出生 9人 死亡 4人
	{ 転入 36人 転出 38人