



この肉はどっちの食品にと  
フードモデルを使っの糖尿病教室

わが国の糖尿病の患者は徐々に増加しつつあり、現在では約百三十人が把握されています。今年七月に実施された総合検診でも二千五百八十六人受診した中から五十五人が糖尿病の精密検査が必要と診断されました。十一月九日から十五日までは「糖尿病週間」です。糖尿



個人総合優勝の右から  
桐生、五十嵐、大森、佐藤の皆さん

村商工会では、九月二十六日横越村公民館で第七回珠算競技大会を開きました。当日は、横越村と亀田町の小学生百人が出場し、総合競技、読上算、読上暗算などの種目で鍛えた腕が試されました。結果は、種目ごとの学年別に次の方が優勝を飾り、表彰されました。

当日のプログラムは横越新田の神楽舞、横越下の子ども剣舞などの郷土芸能と、商工会青年部員が演ずる歌のゴールデンショウのほか、芸能祭の中心行事のカラオケ大会では、村内のてんぐ達二十人が出場して得意の曲を歌った結果、一位に他人船を歌った片山裕子さん(横越)二位に渡辺勝俊さん(横越)三位に市村繁栄さん(沢海)が入賞しました。また、きき酒コンテストでは、十人が日本酒五種類を味と香りを銘柄を嗅ぎわけた結果、武藤武さん(横越)が一位となりました。

### 第七回珠算競技大会 小学生百人が出場

## 糖尿病週間 11月9日～15日

わが国の糖尿病の患者は徐々に増加しつつあり、現在では約百三十人が把握されています。今年七月に実施された総合検診でも二千五百八十六人受診した中から五十五人が糖尿病の精密検査が必要と診断されました。十一月九日から十五日までは「糖尿病週間」です。糖尿

病の予防は、まず病気をそのものを知ることからです。糖尿病を正しく理解して、予防に努めましょう。

体の働きを保つため、わたしたちは食べ物に含まれるさまざまな栄養を利用して生きています。例えば肉や魚のタンパク質で血と肉をつくる。米やパンに含まれる糖質から体を動かすエネルギーを得る、という具合に……。

糖尿病にかかった人は、指導会で正しい療法を指導を受け、食事療法を必要に応じて理解するため、村では九月から翌年の一月まで月一

### 糖尿病指導会日程

11月11日	午後1時30分 (公民館)	食品の交換、基礎食について
12月2日	時間未定 (公民館)	食事摂取とコントロールについて
1月	日時未定 (公民館)	自分で作る献立について

- ### 第七回 商工会芸能祭
- カラオケなどで楽しむ
- |    |            |
|----|------------|
| 三年 | 大森 青       |
| 四年 | 佐藤 美保      |
| 五年 | 桐生 篤       |
| 六年 | 桐生 篤       |
| 三年 | 岩田江利子 横越村  |
| 四年 | 小池 正樹 亀田町  |
| 五年 | 溝呂木万里子 亀田町 |
| 六年 | 桐生 篤 横越村   |
| 三年 | 源川 純 亀田町   |

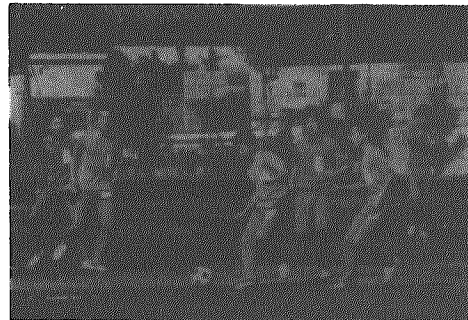
## 愛の献血にご協力を 増える糖尿病

増える糖尿病  
予防は病気を知らずから

糖尿病にかかると次のような症状が現れます。

回業指導を行っています。該当者へは通知していますが、そのほかの方でも心あたりの方はぜひ次の指導会に出席して指導を受けてください。

回業指導を行っています。該当者へは通知していますが、そのほかの方でも心あたりの方はぜひ次の指導会に出席して指導を受けてください。



元氣一杯サッカーに興ずる少年達

### 青少年健全育成 県民大会開催

内容	期日	場所
優良青少年の表彰 実践発表 パネルディスカッション 「家庭のしつけのあり方」予定	十一月十日 午後一時～ 午後四時	新潟市 県民会館

「健康に対する自覚と責任の観点から老人であっても、ある程度医療費の負担はやむを得ない」として、八月十日第九十六回国会で老人保健法案が成立し、五十八年二月から七十歳以上の医療費の一部有料化されることになりました。

老人医療は福祉的立場で理解が必要

### 表1] 有病率

70歳以上	41.1%
70歳未満	11.0%

S55年国民健康調査

### 表2] 病気の件数割合(入院)

年齢	脳血管疾患	がん	糖尿病	その他
70歳未満	17.4%	5.0%	7.8%	13.7%
70歳以上	40.5%	9.7%	8.5%	14.3%

### 老人医療が一部有料化

「健康に対する自覚と責任の観点から老人であっても、ある程度医療費の負担はやむを得ない」として、八月十日第九十六回国会で老人保健法案が成立し、五十八年二月から七十歳以上の医療費の一部有料化されることになりました。

老人医療は福祉的立場で理解が必要

老人医療は福祉的立場で理解が必要

老人医療は福祉的立場で理解が必要

## 深刻な 高齢化社会

シリーズ No.5



看護婦から温かい介護が、しかし……

人の約四倍となつていきます。しかも、七十歳以上の人の病気が見ますと(表2)「高血圧、脳卒中、心臓病など循環器系統の病気が約四〇%を占め、いわゆる成人病の多いことが特色となつていきます。これらの病気がいったんかかると直りにくくまた直ったとしても機能障害が残ったり、寝たきりになったりするものが少なくありません。