



時どきこんなふうに集まって
楽しいおしゃべりをしています

いっても、これは老人だけの問題ではありませんが高齢化社会が急速に進む我が国では老人の生きがい対策が大きな社会問題となっています。

先日の朝日新聞で日本の老人は「家族べったりで働きばま一度考えてみたいと思いま

した。

それをご紹介しながら、

老後の生きがいについて、い

ます。まずは健康が第一ですね。そ

れには常に体を動かすことだ

と思います。地区にある神社

・教員住宅・公会堂などの草

取りを老人クラブの人達とや

つたり、ゲートボールやさつ

き・菊作りなどの趣味を生か

し気の合ったお友達と日頃思

っていることを話し合ったり

するものが生きがいですね。

本当にそうなのでし

行政に対する私の要望

福祉予算の増額と

老人憩の家を！

年金の増額を

できるならば年金を増額してほしいですね。

してほしいです。そして子供の世話をしなくて幸

わせが得られるようにと考

えています。

趣味を多く生かして

いる

のです。

が

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い

い