

あなたの医療費は 一年間にどのくらい？

医療費を各戸に通知！

村は、国民健康保険で治療を受けられた人達に対し治療費がどのくらいかかっているかを、個人ごとに「医療費のお知らせ」をすることになりました。

今回通知される医療費は、昭和五十五年一月から同年十二月までの一年分、三割個人負担と七割保険給付の合計額を通知するものです。

この医療費通知は、他市町村でも数年前から実施されて

おり、村でも今年度の重点施策の一環として医師会や関係療養取扱機関の協力を得て行ないます。このねらいは、年々増大する医療費に対しムダを省く、適正受診、日常の健康管理などの面で加入者の理解と協力を求めるものです。

年々増大する医療費 五年間で三八%増

日本人は薬づけになっていく。この月間の目的は国民年金をよりよい制度に発展させるために、いろいろな行事を通じて、みなさんに制度の内容や仕組みを知ってもらうとともに、国民年金の誕生によって、国民年金の恩恵をすべての国民が年金の恩恵を

国民年金 普及推進月間

制度の実態に理解を

◎制度を発展させる目的
十月一日から「国民年金普及推進月間」が全国一斉に始まりました。

◎生活を守る年金制度
現在、わが国には厚生年金や各種共済組合の年金など、八つの公的年金制度があつて

◎年金制度の確立
このようなどから、いつの時代になつても年金受給者が十分な年金を受けるには、それをまかなうに足る年金財

横越村合村八十周年 記念事業計画決る

十一月六日は記念式

今から丁度八十年前、明治三十四年十一月一日横越村、沢海村、木津村、二本木村、小杉村の五カ村が合併し、新制「横越村」が誕生、今日に至りました。

阿賀野川、小阿賀野川に沿って開ける水利、交通、産業の一体的発展を予見して五村の大同団結を図った先人の英

知に心から敬服し、かつたたえたいものです。村では、記念すべき八十周年を迎えるに当り、これを祝し将来の発展を願つて記念事業を行なうことといたしました。

事業は、「横越村80年の記録」(要覧12頁)全戸配布や村民憲章の制定をするほか、十一月三日(文化祭)行政資料展 公民館、十一月六日(金)八十周年記念式 横小、十一月二十一〜二十二日(農業祭)農具展・「あし沼」上映

農業者年金基金法の 一部改正なる

56年7月分より

経営移譲年金8.7%アップ 老令年金8.9%アップ

農業者年金基金法の一部が改正され、さる六月三日公布されました。

農業者年金制度は、少なくとも五年毎に、長期的な視点から年金財政を見直す財政再計算を行なうこととされてい

おりです。なお、この改正法の施行期日は、次の(1)については昭和五十六年七月一日、(2)及び(3)については昭和五十七年一月一日からです。

- (1)年金額の引き上げ
- (2)一時金の引き上げ
- (3)保険料の改定
- (4)経営移譲年金の単価を「三、二八九円」から「三、五七五円」に改定(八・七%増)
- (5)農業者老令年金の単価を「八二二円」から「九五五円」に改定(八・九%増)
- (6)脱退一時金及び死亡一時金の額を、それぞれ年金単価と同率(五十一年度に對し約一・四倍に増額)
- (7)保険料の額については、農家の負担能力を勘案し、段階的に引き上げられます

年金支給額(年額) (昭56年7月から)

保険料納付済期間	5年	6年	7年	8年	9年	10年	15年	20年
60~64歳	429,000	457,600	486,200	514,800	543,400	572,000	715,000	858,000
65歳以降	経営移譲年金(1/10)	43,000	45,800	48,700	51,600	54,400	57,300	71,600
	農業者老令年金	53,700	64,400	75,200	85,900	96,700	107,400	161,100
	国民年金(附加年金)	12,000	14,400	16,800	19,200	21,600	24,000	36,000
	国民年金(老齢年金)	410,100	423,400	436,700	450,000	463,400	476,700	543,300
計	518,800	548,000	577,400	606,700	636,100	665,400	812,000	1,000,700
65歳以降	農業者老令年金	53,700	64,400	75,200	85,900	96,700	107,400	161,100
	国民年金(附加年金)	12,000	14,400	16,800	19,200	21,600	24,000	36,000
	国民年金(老齢年金)	410,100	423,400	436,700	450,000	463,400	476,700	543,300
	計	475,800	502,200	528,700	555,100	581,700	608,100	740,400

(注) (1) 65歳以降の経営移譲年金は、60歳から65歳になるまで受けていた年金額の10分の1の額となつてい

10月は 食生活改善普及運動月間

六つの基礎食品 毎日の食事に必ず六つを 組み合わせましょう

食品の種類
1 魚・肉・卵・大豆
2 牛乳・乳製品・骨ごと食べられる魚
3 緑黄色野菜
4 その他の野菜・果物
5 米・パン・めん
6 油

十世帯のうち二・五世帯がカロリー(エネルギー)をとりすぎており、一世帯が不足しています。年々、わたしたちの食生活は豊かになり、質量ともにバランスのとれたものになってきています。

しかし、これはあくまでも平均すればの話で、世帯別にみますとまだまだかなりのバラつきがあります。国が毎年行っている「国民栄養調査」(昭和五十四年)によりますと、四分の一の世帯がカロリー(エ

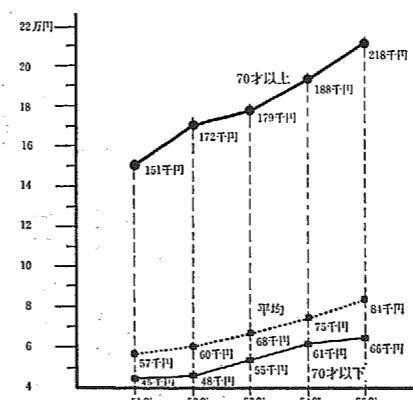
ネルギー)をとりすぎています。つまり二・五〇〇カロリーに換算して、所要量を二割も上回る世帯が全体の二五%もあります。その半面、二・〇〇〇カロリー未満の世帯が約一割。

献立づくりに工夫を

六つの基礎食品を組み合わせよう

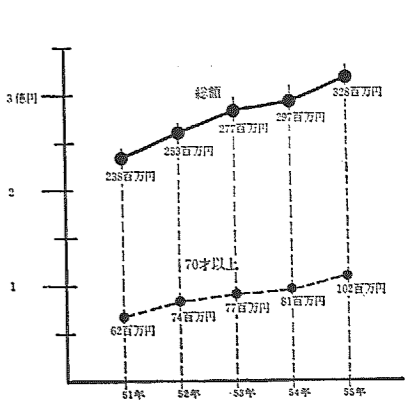
また、タンパク質の摂取量をみましても所要量(七〇グラム)を大幅に上回る一〇〇グラムをとっている世帯が約一八%ある一方で、所要量に満たない世帯が約二一%もあります。栄養のとりすぎに運動不足が重なると肥満を招き、脳卒中や動脈硬化といった成人病の原因になります。一方栄養が不足すると貧血や脳出血などの病気のもとになります。健康で快適な生活を送るために、バランスのとれた食生活は何よりも大切です。

一人当たり医療費の推移



病気がちや健康不安は当然といえます。しかし、このように増大する医療費に対し、私達は日常の健康管理を見直すとともに国民健康保険から給付される医療費は、加入者の税金から賄われていることを認識し、適正受診を心がけ少しでも無駄を省くようにしたいものです。

総医療費の推移



七才からの老人医療は無料になっていますが、国保財政の上から医療費に払う医療費は年々増えています。