ゲートボールで健康と仲間づくり

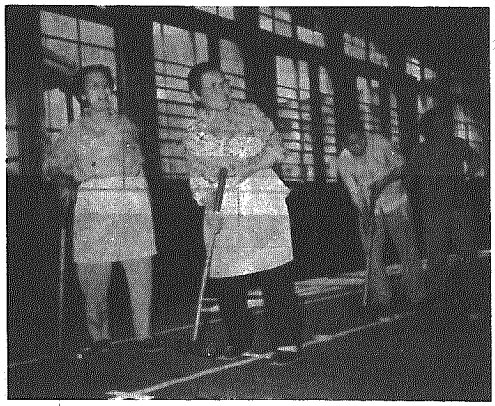
――村の老人クラブ――

村の老人クラブ連合会では老人の健康増進や仲間づくりをはかるため、今年から、ゲートボールというスポーツを取り入れ、たのしい地域仲間作りを進めています。

このゲートボールというスポーツ、室内競技でルールはゴルフに似たようなものですが、体力はそれほど必要としないため、老人むけのスポーツとされています。

この指導にあたっている役場住民課の長谷部雅文さん、「初めはなかなかうまく出来なかったお年よりも、講習会をかさねるごとにうまくなりました。中には筋の良いお年よりもいます」との話し。

木で出きた棒でまるいベッタリしたボールを打ち、リングにくぐし、ゴールに立てられた棒にあてるといった、いわば



あー　うまくいったてばね

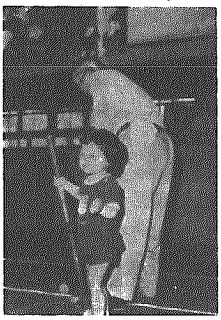
▲ねらいをつけて　よいしょ！

いずれにしても、お年よりの運動不足を解消し、仲間づくりから健康で長生きをしてほしいというのがねらいです又、このスポーツを通じ礼儀正しくなることもできるということです。

ところでこのゲートボール五月六日から、三十日までの期間で各地域の公民館分館を会場で八日間講習会を開催しました。ところ、参加されたお年よりは延べ三百名を超えました。その中で特に女性の方が多く参加され盛んでした。

そこで村の老人クラブ連合会では、その練習成果の発揮をする場として第一回ゲートボール大会を六月二四十日（火）午前十時三十分から、横越村公民館において開催することになりました。ふるって参加して下さい。

▼孫といっしょに…
おじいちゃん
じうずだね



▲立ちくたびれて　ひとやすみだてばね

子と親の会話

人前で何かするのをいやがったり、大勢の中に入ると、自分らしさを出せなくなってしまう子供がいます

このような子供は、他人の目を気にしていながらも相手の気持ちをくみとれずそのために相手から理解してもらえないばかりか、自分も相手を理解できない――ますます、ひっこみ思案になってしまう傾向があるようです。

ひっこみ思案

根気よく〝意欲〟を引き出そう

この結果、他人との接触が少なくなり、友だちもできにくくなったりする場合があります。

このように、ひっこみ思案の子供は、消極的になりがちです。

しかし、子供は友だちとの交流を通して、あるいは大人の言動などを自分の行為に取り入れることによって、人とのつき合いや社会習慣・規則などを身につけていきます。

ですから、〝新しい経験〟に対して消極的であるということは「心の成長」ばかりでなく、「社会性」をはぐくむ上でも、マイナスに作用することがありますから、気をつけたいものです。

ひっこみ思案は、本人の性格であったり、家庭環境が原因だったり、いろいろ考えられますが、過保護による甘やかし、子供に理想を追いすぎることからくる過干渉の弊害など、しつけのあり方についても改めて考えてみたいものです。

子供のいやがることを無理強いしたりするのでなく目先のことにとらわれすぎないようにして、根気よく人との触れ合いの大切さを教え、集団生活や共同の遊びに心からとけ込む意欲を引き出すようにしたいものです。子供の長所を伸ばしてあげる配慮が大切ではないでしょうか。

※　※　※

老人医療受給者証が更新

忘れずに更新手続きを

現在交付されている老人医療費受給者証の有効期限が六月三十日までとなっており、七月一日から更新されます。

そこで、左記のとおり忘れずに更新手続きをして新規の受給者証の交付を受けて下さい。

記

実施日	対象部落
六月二十七日(金)	横越・川根谷内
六月二十八日(土)	沢海・饒山・木津
六月三十日(月)	二本木・小杉・藤駒

◇場所…横越村役場

◇持参するもの
・現在所持している老人医療費受給者証
・保険証

横越村の人口

（55年4月末現在）

総人口8,600　うち男4,192　女4,408

世帯数 1,930世帯

4月の動き　出生13　死亡4　転入20　転出31

大学卒 警察官の採用

来年四月採用される大学卒警察官採用試験が次のとおり行われます。

○受付期間…六月十七日～七月十五日

○第一次試験　八月三日

○第二次試験　九月下旬

○採用予定人員　他県約十二人

○新潟県男子警察官　約五〇人

○受験資格

採用時二十二才以上、二十八才未満の男子で、大学（短大を除く）を卒業した者、又は大学卒業見込みの者。

くわしいことは、警察署、派出所、駐在所に問合せください。

新潟南警察署
電話○三五(四)一二一二番
内線二十二番

横越村の人口

（55年5月末現在）

総人口8,629　うち男4,205　女4,424

世帯数 1,935世帯

5月の動き　出生21　死亡2　転入27　転出17

おめでた

（4月の出生）

親名	地区	新生児
小出 拓也	惣一郎	小杉 中
今井小百合	清光	木津 中
佐藤こずえ	和夫	横越 上
渡辺 圭介	武義	小杉 下
青木 茂	清	小杉 上
加藤 賢	国雄	木津 上
伊藤 優策	悦夫	横越 下
石川 直子	清一	小杉 上
遠藤 聡	寛	二本木 中
伊藤 克浩	武夫	沢海 中
石井 国広	雄吉	木津 下
渡辺 直樹	政男	沢海 下
竹内 誠	正男	横越 上

（5月の出生）

親名	地区	新生児
田村 朋己	孝平	横越 上
市村 麻衣	正己	横越 中
「中井川」	二本木	新潟 市
「福田」桑野	育勝	福田 県
「永木」	幸平	横越 上
「五十嵐」山崎	智香子	横越 下

（5月の結婚）

新郎	新婦	地区
「小川」重	幸芳	二本木 中
「水石」仲村	良信	二本木 上
「太田」佐藤	千枝子	豊栄 市
「岡田」米木	昭衛	新潟 市
「木村」渡辺	重美	沢海 中
「伊藤」和澄	孝男	沢海 中
「五十嵐」山崎	智香子	横越 下

およろこび

（4月の結婚）

新郎	新婦	地区
「小川」重	幸芳	二本木 中
「水石」仲村	良信	二本木 上
「太田」佐藤	千枝子	豊栄 市
「岡田」米木	昭衛	新潟 市
「木村」渡辺	重美	沢海 中
「伊藤」和澄	孝男	沢海 中
「五十嵐」山崎	智香子	横越 下
「福田」桑野	育勝	福田 県
「永木」	幸平	横越 上
「中井川」	二本木	新潟 市
「中村」	洋	定雄 上
小俣ルミ子	由一	横越 上
小船戸宗之	啓吾	小杉 上
佐藤 愛子	輝男	沢海 上
本田 智美	哲夫	川根谷内
高橋憲久子	兵吾	川根谷内
中村 祐太	芳則	横越 上
山田 直哉	富夫	二本木 中
佐藤 香織	正一郎	横越 下
青木満里子	國男	二本木 下
渡辺 松平	澄	横越 上
目黒 高広	文夫	木津 下
田辺 絵美	秀夫	横越 中
高橋 良光	良衛	川根谷内
長谷部智美	勇	川根谷内
石塚 慎哉	八郎	横越 中
風間 治子	東治	駒込
牧野 恵	恵造	二本木 中

おくやみ

（4月の死亡）

故人	年令	地区
永井 ヒヨ	91	横越 上
小畑 キサ	68	木津 中
神田 イエ	81	横越 中
田中 敬吉	79	沢海 中

（5月の死亡）

故人	年令	地区
清野 ミナ	81	小杉 下

6月保健衛生業務予定

日	曜	時間	内容	対象者	会場	対象
24日	火	午後1:30～2.30	フッ素塗布	昭和52年12月～昭和53年5月生の希望者	横越村公民館	全村
26日	木	〃	3才児検診	昭和51年10月1日～昭和52年1月31日生	〃	〃
30日	月	〃	三種混合もれ者	三種混合 第1期 第2期 もれ者	〃	〃
		午前9.30 開始	母親学級	妊娠届のあったもので未受講者	〃	〃