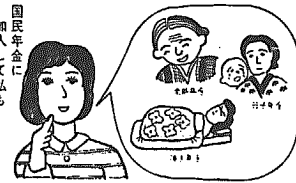


# あなたの老後は大丈夫ですか？

ちかごろ、奥さんが集まると、老後のこと特に年金のことが話題になることがしばしばと  
か……。  
そこで、「女性と年金について考えてみまし  
よう。」  
厚生省から発表された「昭和五十三年簡易生  
命表」によれば、日本人の平均寿命は男女とも  
さらに延び、女性は七八・三歳と始めて七八  
を突破、男性は前年より〇・二八延びて七二・  
九七歳に達し、七三歳に迫っていることが明ら  
かになりました。

## 女性と年金

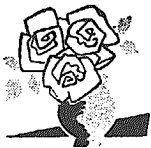


これから見ると、  
女性の平均寿命は男  
性よりも五・三六年  
も長生きです。一  
般に夫婦の年齢差は  
奥さんのほうがご主  
人より三歳若いとき  
れていますから普通  
奥さんはご主人の死  
後八年間も一人暮らし  
という勘定になりま  
す。

このことから見ると、  
女性の平均寿命は男  
性よりも五・三六年  
も長生きです。一  
般に夫婦の年齢差は  
奥さんのほうがご主  
人より三歳若いとき  
れていますから普通  
奥さんはご主人の死  
後八年間も一人暮らし  
という勘定になりま  
す。

国民年金に  
加入して私を  
これでひと安心

しかし、かけた保険料はすべて社会保険料と  
してご主人の所得税の控除対象になります。  
こうして見ますと、国民年金は女性にビッ  
リな年金制度と言えましょう。また、国民年金  
に加入されていない奥さん  
早速、国民年金に  
加入して「将来」に  
備えましょう。

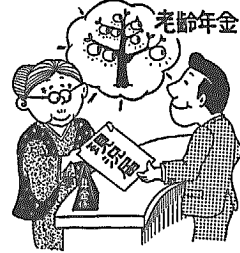


国民年金に加入しますと、夫婦そろって老齢  
年金を受けられますし、万一の時には障害年金  
や母子年金などを支給し、あなたの生活の安定  
を図ります。  
老齢年金を受けるには、原則として六十歳ま  
でに保険料を二十五年以上かけることが必要

## 老齢年金の現況届の 期限が変わりました

国民の金の老齢年金と通  
算老齢年金を受けている人  
の現況届提出期限が変わり  
ました。  
これまで、毎年二月十五  
日までに社会保険庁へ提出  
することになっていた現況  
届は、今年から規則が変わ  
り、年金を受けている人の  
「誕生日の末日」となりま  
した。  
現況届が期限までに提出  
されないと、社会保険庁で  
はあなたの生存を確認でき  
ませんので、届が提出され  
るまでの間、年金の支払い  
を一時差し止めますので、  
ご注意ください。

また、現況届の用紙（ハガキ）は、提出期限  
の約一カ月前に社会保険庁から年金受給者あて  
に直接郵送されます。



受給権はあつても  
年金の支給がとめられる

## 福祉年金

福祉年金は、その費用の  
金額が国の負担によって支  
給される年金であるため、  
福祉年金の受給権のある人  
すべては支給されるもので  
はなく、ある程度生活にゆ  
とりがあると認められる人  
などには、支給されないこ  
とになっています。

前年の所得が多かつたとき

福祉年金を受ける人あるいはその配偶者や扶  
養義務者などに、前年ある程度以上の所得があ  
りますと、その年の八月から翌年の七月までの  
年金が支給停止されます。

ほかの年金を  
うけられるようになったとき

恩給、普通扶助料、公務  
扶助料、や、厚生年金など  
の公的年金をうけるように  
なったときは、すぐに「福  
祉年金支給停止関係届」を  
提出してください。  
公的年金の額によつて福  
祉年金が支給されないこと  
があります。

障害の程度がよくつたとき

障害の程度がよくつたとき  
国民年金法の障害等級表に  
該当しなくなつたときは、  
障害福祉年金の支給がとし  
とめられます。  
このような時には「福祉  
年金支給停止関係届」を提  
出してください。

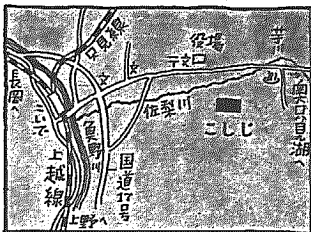
## 誰れでも利用できる 国民年金保養センター

みなさんは「国民年金保養センター」という  
言葉を耳にしたことがありますか。  
この国民年金保養センターとは、国民年金の  
加入者や年金を受けている人、またその家族の  
みなさんの保養やレクリエーションなどに役立  
てていただくためにつくられた公営の宿泊施設  
ですが、国民年金に関係なくなたでも広く利  
用できるようにしています。

現在、保養センターは山形、  
福島、群馬、富山などの近県を  
はじめ、全国各地に二十四カ所  
あります。

いずれも自然公園や、温泉地  
などの景勝地に建てられており  
安い料金で安心して利用できる  
ようになっていました。

また本県では、いで湯の里と  
して知られている北魚沼郡湯之  
谷村に保養センター「こしじ」  
があります。この「こしじ」は  
やすらぎをテーマにしています



＜申込先＞  
北魚沼郡湯之谷村大字津  
沢、国民年金保養センター  
「こしじ」  
〒946 電話 小出局  
(〇二五七九)  
二一六一一～六二二

＜利用料金＞  
★国民年金加入者と受給者  
・その家族  
三、一〇〇円  
三、五〇〇円  
(税別)

★一般  
三、五〇〇円  
(税別)

