

西中創立20周年記念 共同作品『完成!!』



広報 かめだ

2004(平成16年)

12/1 DECEMBER

No.800

■ 主な内容

- あなたの備えは大丈夫ですか?2
- まちからのお知らせ4
- アスパークのひろば14
- レンズでキャッチ16
- かめだ通信19
- アスパーク利用券購入カードが当たる「広報クイズ」.....20
- 12月の保健・衛生だより22

*広報かめだは資源保護のため再生紙を使用しています。

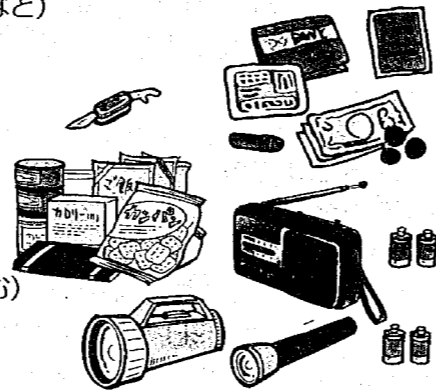
チェックしよう！日ごろからの備え

リュックサックなどに入れておき、避難しなければならないときに持ち出す「非常持ち出し品」と、避難後の「生活必需品」に分けて、家族で備えましょう！

非常持ち出し品

避難するのに負担にならない重さは、成人男性で15kg、女性で10kgほどです。取り出しやすい場所に保管し、保存期限や季節によって、交換や補充をしましょう。

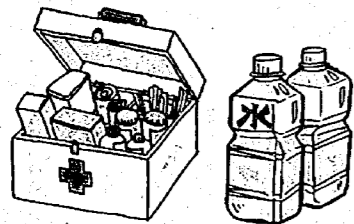
- 飲料水、食品（インスタント食品、缶詰、ビスケットなど）
- 貴重品（預金通帳、印鑑、現金：10円硬貨があると公衆電話の利用に便利 など）
- 救急用品（ばんそうこう、包帯、ガーゼ、消毒液、胃腸薬、鎮痛剤など）
- 軍手
- 懐中電灯（1人に1つあるとよい）、予備電池
- 衣類（セーター、ジャンパー類）、下着
- 厚手の帽子（2、3枚重ねるとよい）
- 雨具
- 毛布
- 携帯ラジオ、予備電池
- マッチ、ライター、ろうそく（水にぬれないようにビニールでくるむ）
- 使い捨てカイロ
- タオル、ティッシュ、ウエットティッシュ
- 栓抜き、缶切り、ナイフ など



生活必需品

大規模な災害が発生した際には、道路が寸断され、支援の手がすぐにはとどかないことも予想されます。生活を維持するためにも、最低3日間は自力でしのげるようにしておきましょう。

- 飲料水（一人3リットル×3日分）
- 食品（ご飯（アルファ米）、ビスケット、板チョコ、乾パン、缶詰など）
- 燃料（卓上コンロ、ガスボンベ）
- その他（毛布、寝袋、バケツ、洗面用具など）



緊急時に備え、最寄りの避難場所を確認しておきましょう

◆屋内避難場所

避難場所	住所	電話番号	避難対象行政区
1 亀田小学校	新明町1-1-2	381-6124	25~11,
2 平和の園保育園	本町2-3-20	381-2051	13,14,18~21,
3 第一保育園	新明町2-6-1	381-2627	24,26,36,
4 米徳寺保育園	日水1-3-25	381-3755	40,42,48~50
5 亀田中学校	城山1-3-5	382-3191	
6 亀田東小学校	水道町3-2-45	381-4196	12,15,16,17,
7 第二保育園	諏訪1-6-10	381-2095	27~35,
8 第三保育園	東町3-5-15	382-4870	37,54,60
9 袋津保育園	砂岡1-3-40	381-2094	
10 亀田西小学校	四ツ興野4-1-1	382-3041	
11 町民会館	船戸山5-7-2	382-3780	1,3,4,22,23,25,
12 第四保育園	西町4-6-24	381-2296	38,51,52,53,
13 第五保育園	中島2-4-14	382-5440	55,56,58,59
14 亀田西中学校	早苗3-1-8	382-7446	
15 早通小学校	早通5-7-2	381-2234	39,41,
16 早通保育園	早通5-1-5	381-2284	43~47,57
17 アスパーク亀田	茅野山3-1-13	381-1222	

◆屋外避難場所

避難場所	住所
1 町民グラウンド	緑町1丁目
2 亀田公園	向陽4丁目
3 かわね公園	亀田工業団地1丁目
4 稲葉公園	稲葉2丁目
5 西町公園	西町5丁目
6 東公園	東町2丁目
7 中島公園	中島3丁目
8 城所公園	城所1丁目
9 さつき公園	五月町2丁目
10 堤公園	城山4丁目
11 砂岡公園	砂岡3丁目
12 大月公園	大字亀田ノ内高山
13 曙公園	曙町4丁目
14 農村公園	亀田町総合体育館に隣接
15 各小中学校グラウンド	

※避難場所の地図は広報とじ表紙に掲載してあります。ご覧ください。



国道117号小千谷市・破壊された幹線道路 (H.16.10.24撮影) 国土交通省北陸地方整備局提供

去る10月23日に中越地方を震源地として発生した新潟県中越地震は、家屋、道路、公共施設等に多大な被害を与え、地域住民の生活や経済活動に大きな影響をもたらしました。

亀田町は震度4を記録し、家から屋外に避難する際に転倒した負傷者1人が出ましたが、ライフラインをはじめ家屋等における被害は認められませんでした。

もしも地震がきたら…

あなたを守る次の行動

- 1 まず落ち着いて身の安全を確保する
- (1)机やテーブルに身をかくす（座布団などが身近にあれば、頭部を保護しましょう。）
- (2)非常脱出口を確保する（揺れを感じたら、玄関などの扉を開けましょう。）
- (3)あわてて外へ飛び出さない（大揺れは1分程度で済むので、周囲の状況をよく確かめましょう。）
- （ガス器具は元栓を締め、電気器具はコンセントを抜きましょう。）
- 狭い路地、塀ぎわ、崖や川べりに近寄らない
- 避難は徒歩で、持物は最小限

中越地震被災地を支援

現在、被災市町村では県などの支援を得ながら、懸命な復旧・復興作業を続けていますが、本町も地震発生の日から職員の出遣や物資の救援など被災地への支援を全力で行っています。（表1、表2）

なお、日赤亀田町分区分では義援金を受け付けていますが、11月25日現在約126万円の浄財が寄せられています。また、日用品等の援助物資のご寄附を多数いただきました。町民の皆さまの温かいご厚志に感謝申し上げます。

被災地での支援活動	延べ人数
給水タンクによる飲料水給水作業（10/24,10/25）	6
水道局・管工事業協同組合による給配水管復旧作業（10/25~11/2）	54
消防救急隊救急業務（10/25~11/1）	24
家屋被害調査業務（11/11~11/16）	24
被災宅地危険度判定業務（11/20）	1

品目	数量
乾パン	792缶
アルファ米	1,650食
お粥	288食
毛布	200枚

まちかからの

亀田町役場 ☎381-2111

役場多言語課からの情報をお知らせします

お知らせ

4歳以上のお子さんの保護者の方へ 幼児医療費助成制度のお知らせ

保健センター 内線404

市町村合併に伴い、平成17年3月21日以降は現在の入院費の助成に加えて通院費も小学校就学前まで助成の対象になります。ただし、保護者の所得に制限（児童手当特例給付所得限度額）があります。

合併前までに亀田町の入院費の助成を申請される方は保健センター窓口までお越しください。

ただし、次のいずれかに該当する方は手続きが不要です。
 ・4歳以上のお子さんで、すでに「入院」の受給者証を持っている方
 ・今年12月以降に4歳に達するお子さんで、受給期間が4歳誕生日末日までの「入院・通院」の受給者証を持っている方（誕生月の下旬に4歳以上用の「入院」の受給者証をお送りします。）

- 申請期間 平成17年2月10日(休)まで（土・日、祝日および12月29日～1月3日は除く）
- 受付時間 午前8時30分～午後5時15分
- 申請に必要なもの
 - ①母子手帳 ②印鑑
 - ③健康保険証（お子さんが加入しているもの）
 ※平成16年1月1日に亀田町に住所がなかった方や、所得状況調査に同意しない方は④の書類が必要です。
 - ④保護者のうち所得の多い人の平成16年度児童手当所得証明書（平成16年1月1日に住所のあった市区町村で発行します。）

本格的な冬の到来です 除雪作業にご協力を！

町は関係機関、地域の代表と除雪体制について協議し、雪による混乱が生じないように努めてきました。この冬も各機関と協力して、道路除雪にあたる方針です。国、県、町、そして皆さんの協力で、生活に必要な道路を確保し、この冬を乗り越えましょう。

**道路の確保に
全力投球**

町の除雪作業は、観測地点において積雪が10cm以上になると、除雪計画路線すべてを除雪機械によりいっせいに除雪を行い、通勤・通学の時間帯には除雪が完了するように、作業は早朝から行います。

この冬も道路交通の確保のため、迅速に適切な措置をとる体制ですので、ご協力お願いします。



**路上駐車があると
除雪できません**

路上駐車が1台でもあると除雪車が前に進めなくなり、その先の除雪ができなくなってしまう可能性があります。これでは、地域全体に迷惑をかけることになります。

また、雪をかぶった車は見えにくくなり、交通事故や渋滞の原因にもなります。作業を安全・迅速に行うために、路上駐車は絶対にしないでください。

**玄関前は
各戸で除雪を**

除雪作業で玄関前がふさがれることがあります。除雪車は、広い区域を短時間で除雪しなければならず、玄関前まで手が回りません。お手数でも、各戸で手直ししてください。

**道路に雪を
出さないで**

道路に雪を出す方が見受けられますが、交通事故の原因にもなります。道路に雪を出さないようご協力ください。

除雪に関する問い合わせ

- 県道 新潟土木事務所維持管理課 ☎231-8307
- 町道 役場建設課 ☎381-2111

亀田町ホームページで、除雪路線図を公開しています。
<http://www.town.kameda.niigata.jp/news/kensetu/jyosetu.htm>

亀田町スポーツセミナー

総合体育館 ☎381-1222

- 1 「競技力向上、ケガ予防のためのウォーミングアップとクーリングダウン」(約90分間)
新潟薬科大学 助教授 高橋 努 氏
 - 2 「疲労遅延とアミノ酸(BCAA)について」(約30分間)
大塚製薬株式会社 竹下 浩一 氏
- 日時 12月8日(休) 午後7時～9時 (15分前より受付開始)
 - 会場 総合体育館 ミーティングルーム
 - 対象 スポーツ選手、指導者、一般愛好者
 - 定員 30人(定員になり次第締め切り)
 - 参加費 無料
 - 申込方法 総合体育館に来館または電話にて受付

年金係からのお知らせ

国民年金係 内線161・163

年金を受けている方が亡くなられた時は届出が必要ですが、この届出をしないと、死亡後も年金が引き続き支払われてしまい、後日、この過払いになった年金をご遺族の方などからお返しいただくこととなります。年金を受けている方が亡くなられた時は、必ず届出をしてください。

国民年金保険料は全額社会保険料控除の対象です
 国民年金の保険料は、税の申告等の際、社会保険料控除が受けられ、全額が控除対象です。

本人はもちろんのこと、家族分として納めた保険料も対象となります。領収書は大切に保管し、年末調整や確定申告の際には忘れずに申告をしてください。

控除対象となる保険料は、平成16年1月から12月に納めた全額です。ただし、納めすぎにより還付があった保険料は差し引いてください。

『新潟県中越地震災害義援金』の募集

- 受付期間 12月30日(休)まで
- 口座名義 社会福祉法人 新潟県共同募金会
- 口座番号 第四銀行 白山支店 (普) 1579383
 大光銀行 新潟支店 (普) 252851
 北越銀行 県庁支店 (普) 248090
 郵便局 00630-5-14477



※上記銀行の各本支店、郵便局窓口での振込手数料は無料です。

問い合わせ 県共同募金会 ☎281-5532
 町社会福祉協議会 ☎381-7221

歳末たすけあい運動

期間12月1日～12月31日

スローガン
**「みんなでささえあう
 あったかい地域づくり」**

今年も12月1日から1カ月間、歳末たすけあい運動が全国一斉に行われます。

この運動は、支援を必要とする方たちが、住み慣れた地域で安心して新たな年を迎えられるよう、地域住民のご理解とご協力を得て行われる募金運動です。

今年中に、区長さんを通じ各世帯にお願いすることにしております。皆さんのあたたかい愛がたくさんいただけますようお願い申し上げます。

新潟県共同募金会亀田町分会 会長 荻庄 誠
 (担当 亀田町社会福祉協議会)

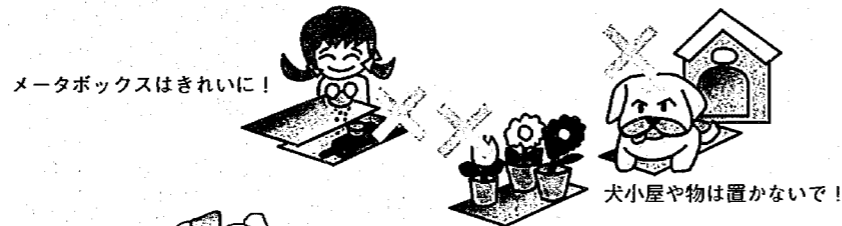
水道局からのお願い…検針のご協力を！

検針日は各月（奇数・偶数）とも5日～15日です

障害物などの移動のお願い…メータはいつも見やすいように

検針では、メータボックスの蓋が全開できないと、ボックス内が暗く見にくいメータの指針・パイロットの確認が困難です。推定料金の防止・漏水の早期発見のため、メータは見やすい状態で管理しましょう。

- メータボックスの上に自動車を止めないようにしましょう。
- メータボックスの上に物（犬小屋・鉢植・資材・その他道具）を置かないようにしましょう。
- メータボックス付近の整理（草刈り・木の枝葉など）をしましょう。
- メータボックスはきれいにし、時々、メータのパイロット（赤いかざぐるま）を確認しましょう。
- 犬は検針に支障のない場所につないでおきましょう。



愛犬家の皆さまへお願い

検針の際に思いがけず、犬に噛みつかれ負傷するという次のような事故が相次いで発生しております。

- 長いロープにつながれていた犬に足を噛まれた。
- メータボックス付近で飼い主が押さえきれなくなって足を噛まれた。
- 放し飼いにされていた犬に噛まれた。

検針業務と事故の状況は？

検針員は、お客様宅にお伺い敷地内にあるメータボックスで検針し、お知らせを玄関あるいはポストなどへ置いてきています。この一連の作業で検針中や敷地内を移動している時に事故に遭遇しています。咬傷は治りにくく、長く傷あとが残るなど被害者に不幸な結果をもたらしています。

事故防止・対策は？

犬の本能・習性で、飼主に良く慣れた犬も他人に対しては非常に警戒し、時に攻撃性があります。日ごろの管理には充分注意されていることと存じますが、首輪・鎖・杭などの点検も含めまして危害防止のため愛犬を確実につないでおきましょう。

検針業務をご理解いただき、犬小屋・つなぎ場所は玄関先やメータ付近を避けてくださいますようお願いいたします。



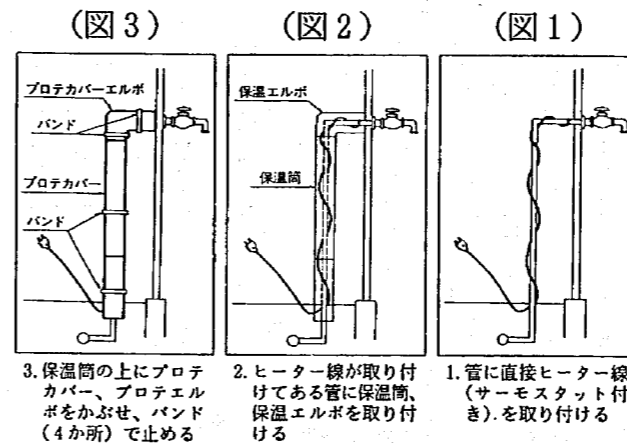
問い合わせ 水道局 ☎381-3101

夜の冷え込みに☆注意

水が氷になると、体積（容量）が増えます。水道管の中にある水が凍った場合、体積が増えた分は管に負担をかけ、破裂の原因になります。

水道の水は、気温マイナス3度以下になると凍り始めます。特に次の個所に気をつけてください。

- ▼家の外にある水道管
- ▼北向きにある水道管
- ▼風当たりの強いところにある水道管
- ▼屋外にある給湯器



JRからのお願い

踏切2カ所が通行止め

冬期間、次の2カ所の踏切が車両通行止めとなり、通行ができなくなります。車両通行止めとなる期間は、12月18日～3月12日です。

《車両通行止めとなる踏切》

- ▼第二北山踏切 中島2丁目（亀田駅～越後石山駅間）
- ▼城所踏切 城山4丁目（荻川駅～亀田駅間）

寒波にそなえて 水道管の冬支度を忘れずに!!

寒さがしだいに厳しくなり、冬が近づいてくることを肌感じます。冬の支度はもう済みましたか？水道管の冬支度も、忘れないでください。

凍結を 防ぎましょう

凍結を防ぐために、水道管には保温材を地下30cmまで取り付けてください。（簡単な市販品があります）

さらに、管に直接ヒーター線（サーモスタット付き）を巻き（図1参照）、布きれ・フェルト・保温筒などで管を包み、ビニールテープまたはカバーで巻くと効果的です。（図2・3参照）

また、メータボックス内にある水抜きバルブにより、管内の水を抜き出す方法もあります。厳寒期には、水を少し出しておくと一層安心です。

凍って水が 出なくなったら

蛇口の栓を開き、タオルをかぶせ、その上からゆつくりとぬるま湯をかけて溶かしてください。急に熱湯をかけると、水道管や蛇口が破裂することがあるのでご注意ください。

もしも、 破裂したら

メータボックスの中にあるバルブを閉めて水を止め、破裂した部分に布をテープでしっかり巻き、応急手当をしてください。そして、水道局か局指定業者に連絡してください。なお、破裂による修繕料、上下水道料金は、使用者の負担になります。くれぐれも、破裂させないように、ご注意ください。

メータボックスの除雪と 管理の安心

降雪等で検針できない時は？

- 推定料金となります。
- 当月に推定料金を請求し、次回メータ検針月で精算します。
- 推定が継続すると、通常料金に比べ誤差が生じるようになります。
- 長期間メータが未確認のため漏水の発見が遅れます。

推定料金の防止には？

- メータボックス付近の除雪をし「メータ検針」ができるようにしましょう。

漏水の早期発見には？

- 時々、水道メータの「パイロット」（赤いかざぐるま）を確認しましょう。
- 水道の蛇口を全部閉めても「パイロット」が回る時は、要注意です。水道局か局指定業者に連絡してください。

平成16年度 中学生の「税に関する標語」入賞者・入賞作品発表!

関東信越国税局長賞 佳作

未来への 町へとつながる 消費税

亀中2年 渡邊 麻里さん

消費税は私たちの生活の身近な部分を支える大切なもの。しっかり払って、そして有効に使って日本の未来へとつなげてほしいです。



○新潟税務署長賞 優秀
「税金で 築こう僕らの 明るい未来」

「明るい未来」には平和であってほしいという意味を込めました。

亀中2年 遠藤 萌美さん



○新潟税務署長賞 優秀
「しっかりと 税のバトンを 次世代へ」

次世代が暮らす未来のために、「税」というバトンをリレーのようにきれいに送ってあげたいと思います。

西中2年 佐藤 雅恭さん



○新潟税務署長賞 佳作
「作れます いい夢いい町 税金で」

みんながちゃんと税金を納めれば、町がどんどんよくなります。

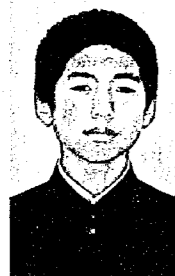
西中1年 小亦 志興さん



○新潟税務署長賞 佳作
「納税で 明るい未来を プレゼント」

税金を納めることで、これから生まれてくる子どもたちにも、自分よりも上の世代の人たちにも、明るい未来を贈りたいです。

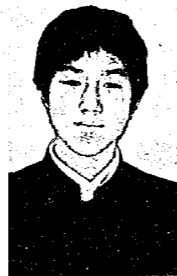
西中2年 岡村 拓昭さん



○亀田町長賞
「消費税 ぼくもわたしも 納税者」

消費税としてぼくたちも払っている税金を使って、今回の地震で壊れた道を直して町をきれいにしてほしいです。

亀中1年 大丸 拓哉さん



○亀田町長賞
「税金で あふれる笑顔の お手伝い」

税金でよりよい町をつくって、みんなが笑顔になれるといいと思います。

亀中2年 赤塚 元基さん



○亀田町長賞
「税金を 納めてつこう 住みよい社会」

福祉施設や公共施設が整った社会をつくってほしいです。

亀中3年 小亦 智子さん



○亀田町長賞
「税金で 夢いっぱい町作り」

税金で、みんなが今よりもっといい町だと思えるような町をつくってほしいです。

西中1年 荒木美帆子さん



○亀田町長賞
「納税は みんなができる 町づくり」

ちゃんと税金を払って、明るく、活気づいた町をつくりたいです。

西中2年 鈴木 晴子さん



○亀田町長賞
「納税で 交わす約束 [明るい未来]」

税金を納めることで「明るい未来」を確実なものにしたい、という思いを「約束」という言葉で表しました。

西中3年 木村 友美さん

事業者の皆さんへ 大切なお知らせです

消費税法の改正により、平成15年分の課税売上高が1,000万円を超えたら消費税の課税事業者です。 記帳や書類の保存がとても大切です!

消費税の事業者免税点が 1,000万円に引き下げられました

どういこと?

例えば

平成15年分の売上高が1,000万円を超えている個人の方は平成17年分消費税の課税事業者となります

該当の方は

すみやかに「課税事業者届出書」を提出してください (簡易課税制度を選択される方は、「簡易課税制度選択届出書」の提出(平成17年に新たに) 課税事業者となる方は、平成17年12月31日までに提出してください) もお忘れなく!

17年1月から

重要

日々の記帳や書類の保存が必要です

(例えば、簡易課税制度を選択されていない方は、帳簿と請求書等の保存がない) と、仕入れや経費の支払いの際の消費税分を控除することができません。

18年3月までに

適正な記帳等に基づく平成17年分消費税の申告と納税 (納税資金の積み立てによる期限内納付や個人事業者の方は振替納税のご利用をお願いします。)

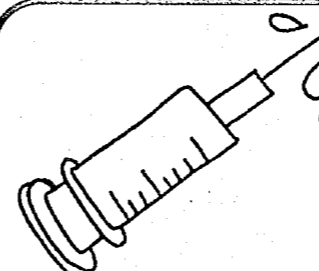
申告は先でも、今から準備が必要です

※上記の内容は、主に個人事業者向けの説明です。法人の場合には、適用開始時期や簡易課税制度選択届出書を提出すべき時期などが異なりますので、ご注意ください。

記帳の仕方や消費税の仕組み等についてお分かりにならない点がありましたら、お気軽に新潟税務署までご相談ください。

新潟税務署 ☎229-2151 (代表)

- ①個人事業者についての相談・・・個人課税部門 (内線112~115)
- ②法人事業者についての相談・・・法人課税部門 (内線212~216)
- ③消費税の納付についての相談・・・管理徴収部門 (内線312~314)



インフルエンザの流行に備えて 予防接種を受けましょう!!

インフルエンザの予防には予防接種が有効です

亀田町保健センター ☎381-2111 内線401

●接種対象年齢

法律で定められたインフルエンザ予防接種の対象者は、接種当日65歳以上の方および60歳以上65歳未満で心臓・腎臓もしくは呼吸器の機能に障害を有する方です。
ただし、接種を受けることは義務ではなく、ご本人が希望する場合に限り接種が受けられます。
接種料金4,482円のうち、町で3,432円助成しますので1,050円で受けられます。

●予防接種を受ける前に

インフルエンザの予防接種について、説明文（医療機関または保健センターにあります）をよく読んで、必要性や副反応についてよく理解しましょう。気にかかることや分からないことがあれば、予防接種を受ける前に担当の医師や看護師、保健センターに質問しましょう。十分に納得できない場合には、接種を受けないでください。
病気で治療を受けている方または接種当日の体調が悪い方は接種を受けられない場合もありますので、担当の医師とよく相談してください。

●予防接種の受け方

- ☆接種期間は平成17年3月31日までです。（望ましい期間は10月～12月です。）
- ☆接種回数は、期間中に1回です。
- ☆接種料金のうち、1,050円を医療機関窓口でお支払いください。
- ☆接種場所は医療機関です。個別に受けてください。（町外の医療機関でも受けられます。）
- ☆接種を受けるには「予約」が必要です。医療機関の診療時間内に電話などで直接申し込み、接種する日時を相談してください。予約はお早めをお願いします。
- ☆接種を受ける際は「接種料金」・「健康手帳」・「保険証」または「医療受給者証」をお持ちください。
- ☆接種を受ける前に記入する予診票（健康状態を記入する用紙）は、接種する医師にとって予防接種の可否を決める大切な情報です。接種を受ける方が責任をもって記入し、正しい情報を医師に伝えてください。
- ☆医療機関に予防接種についての説明文がありますので、よく読んで「予診票」と「接種券」を記入してから受けてください。
- ☆説明文・予診票は保健センターにもあります。
- ☆不明なことは、かかりつけの医師または保健センターにお問い合わせください。

町内実施医療機関（五十音順）

医療機関名	電話	医療機関名	電話
阿部医院	381-2045	佐藤医院（下早通）	381-2878
おおむら内科クリニック	381-2121	佐藤内科医院	381-6616
押木内科神経内科医院	381-2052	清野医院	383-1333
片桐医院	381-3320	高橋医院	381-2062
亀田第一病院	382-3111	堀クリニック	382-3031
源昌医院	382-7660	松原医院	381-2243
こんの脳神経クリニック	383-1355	みどり町内科	382-5225
斉藤内科・消化器科医院	383-3110	ゆきよしクリニック	382-3450
ささがわ小児科クリニック	383-5500		

俳句

俳句 レインボー俳句クラブ

無患子の屋根打つ音に夜なべ終ゆ
庭紅葉日向の良さを眺めおり
思い出し笑い密かに毛糸編む
冬の庭鶴喰え尽す梅もどき
蜘蛛の糸一葉採らえて揺れてみし
石榴の実大口あけて笑ひをり
吊し柿葎葎き屋根の続く里
一病に纏りつかれ冬に入る
母の縫う小さき雑布秋晴るる
濃艶に燃えて紅ない散るもみじ
静かなる石路咲く山の社寺史跡
実南天まっかに熱れて旨そうに
焚火の巻ふてみし紅葉かな

高橋 向山
荒木 正子
石沢 石松
枝並嘉代子
遠藤 春一
小木 友江
小野 ヨシ
風間 漂雲
亀山 なほ
後藤 ひで
佐藤 春吉
齋藤 はる
瀬下 政二
高野ふさ子



マフラーを頬張りして亀田市
力作の友の顔顔文化の日
尾様の小さき秋の島かな
赤松の狭間狭間の初紅葉
身にあまる侍抱きて紅葉宿
鴉鳴く大樹を見上げ秋惜しむ
聞き分けるすべなき虫のか細き音
落葉して馬居の高き空にあり
揺れ止まぬ地震に避難の里寒し
針孔にためつすがめつ冬の部屋
遠伝子を愛えし緑の菊花咲く

土田 ミネ
中川 信子
西條 富枝
馬場チハル
廣川富士江
間宮 初江
三浦 和子
森田 修蔵
矢口 鐵治
山田 正雄
若林 一男

短歌 公民館短歌クラブ

衆の実齧りて友ら一斉に「甘い」とはしやく幼に返りて
わが脳のMRI撮る番を待つ部屋に流るるモーツアルトの曲
桃の花桜の花がくるい咲き台風地震と不安はつり
菜園づくり打止めに揺れる老われに二六二安打の熱き風吹く
おのおが一本の木陰を背負いつつバス待ちしている銀杏並木路
飯足りて朝の目覚めの温どきにテントに避難の人等気遣ふ
止められていら立ちたるもありたれどシグナルの音消えし踏切
知人より食べ頃の熱湯いまだく甘味より先に冷たき身にしむ
台風金に金のむしろを敷きこぎ散りし木犀かすかに匂う
岩石の下に埋れし幼な子に初冬の時雨又も降りくる
中空に月かおりおれば明朝の孫の遠足に胸撫ておろす
貼り終へし障子に秋陽やはらかに差し入る部屋にひと休みする
笹むらの葉裏を打たて時雨来ぬ老いの独りの静けき朝に
亡き夫と共にむきたる吊し柿今年は黙して我むき終わる
震度五の地震に揺らぐ家ぬらにガス止め母呼びなす術もなく
木瓜の実の丸く大きく日に照りて庭の一隅明るさのあり
来ないでね一人ですと我に云う二歳の幼な自我目覚めたる
たぎる湯に色こく萎むかきものもと肩はたらまら菊の香に満つ
紅葉の大門街道走りつつさながら絵のごと白樺湖見ゆ
閉町の記念と合わせのぼり立つ祝う三・九・の市三百年祭
赤トンボ何処行きしや群れてとぶ影なく秋空一ひらの雲
災害のダムに住宅水没し惨状見つづつ慄然とする

鍋井 悦子
丸山 義雄
熊谷あき子
竹内千久萬
山田 一穂
佐藤ハルエ
鈴木八千代
片桐 令子
米山 芳郎
斉藤 ハル
岩瀬 房枝
本間あみ子
茅原 清玄
熊倉恵美子
堀 和子
佐藤千代子
栗田ひとみ
土屋フミ子
宮下 正子
雪松 眞美
高橋 ヒロ
小形 正男

交通安全

みんなで安心の町をつくって
明るい新年を迎えましょう！

例年、この時期になると凶悪犯罪やいろいろな事件、事故が多発する傾向にあります。

警察では、12月1日(木)から新年の1月3日(月)を「年末・年始における特別警戒期間」と定め、警戒活動を強化して犯罪の未然防止を図っていくことにしています。安全で楽しい新年を迎えるため、皆さんも次のことにご協力をお願いします。

●街頭犯罪および侵入犯罪等の防止

ちょっとした留守でも必ず鍵をかけ、夜寝る前にもう一度戸締りを確認しましょう。また、自動車を離れる際は、自動車の中に現金や貴重品を置かないようにしましょう。

●強盗・ひったくりの防止

金融機関にいるときや金融機関帰りが狙われています。スキを見せないように注意しましょう。

●雑踏事故の防止

・混雑する場所はなるべく避け、服装や履物は動きやすいものにしましょう。
・混雑する場所では“ゆとりを持って譲り合い”

●交通事故の防止

夕暮れが早く事故が多発します。自動車や自転車のライトは早めに点灯し、スピードを抑え安全運転で交通事故防止に努めましょう。



110番通信



自転車の盗難が亀田駅周辺で多発!!

- 施錠が、あなたの自転車を守ります。
- 二重ロックが、さらに効果的。

皆さんと一緒に、犯罪のない平和で住みよい亀田町にしましょう!

10月までの街頭犯罪の発生状況 (街頭犯罪とは、皆さんの身近で発生している次の犯罪のことをいいます。)

	自転車盗	自動車盗	侵入盗	車上ねらい	自動販売機荒らし	器物損壊	その他不審者事案等
新潟南署全体 (前年比)	302件 (-32件)	19件 (-3件)	209件 (+40件)	142件 (-49件)	66件 (-36件)	185件 (-3件)	14件 (-7件)
亀田交番管内 (前年比)	95件 (-24件)	4件 (+1件)	49件 (+22件)	43件 (-15件)	30件 (+13件)	47件 (+8件)	4件 (-5件)

※街頭犯罪以外(亀田交番管内): 凶悪犯(殺人、強盗等) 1件、粗暴犯(暴行傷害等) 14件、知能犯(詐欺等) 23件

～身近な犯罪 防ぐあなたの110番～

新潟南警察署 ☎382-0110 亀田交番 ☎382-4666 弁天橋交番 ☎286-5611



町で発生した
交通事故
10月の発生件数

- 事故件数 17件 (今年の累計196件 前年比-13件)
- 死者数 0人 (今年の累計 0人 前年比 -1人)
- 傷者数 26人 (今年の累計255人 前年比 -2人)



年末の交通事故防止運動

12/11~12/31

運動の重点

- ①飲酒運転の追放
- ②高齢者の交通事故防止
- ③運転中、携帯電話の使用禁止

優秀運転者表彰申請の受付

交通安全協会では、平成17年「春の全国交通安全運動」の機会に、10年・20年・30年・40年・50年の優秀運転者(無事故・無違反)の表彰を行います。

新潟南地区にお住まいの協会会員の方で受賞を希望される方は、「運転記録証明書(5年)」およびSDカード裏面のコピーを添付し、運転免許証、会員証および印鑑をお持ちの上、交通安全協会事務局または各支部長にお申し込みください。

※運転記録証明書は、交付申請および受領に関する事務を委任していただければ、本人に代わり協会が申請することができます。その際は、印鑑をお持ちください。

■申請期間 12月1日(木)~平成17年1月7日(金)

■問い合わせ 新潟南地区交通安全協会(新潟南警察署内) ☎382-0110

〈交通安全協会支部長〉

- | | |
|------------------------|------------------------|
| ・早通支部 柴野 勝 下早通1-2-6 | ・稲葉支部 鶴巻 慶明 東町1-6-23 |
| ・下町支部 長谷川 銘次 東本町4-2-23 | ・城山支部 伏見 忠雄 城山3-1-31 |
| ・上町支部 見田 清一 本町2-4-20 | ・日水支部 五十嵐利廣 日水2-7-2 |
| ・袋津支部 増田 松雄 袋津1-5-49 | ・茅野山支部 高木 一雄 茅野山2-6-39 |
| ・船戸山支部 佐藤 勝哉 船戸山1-4-24 | |

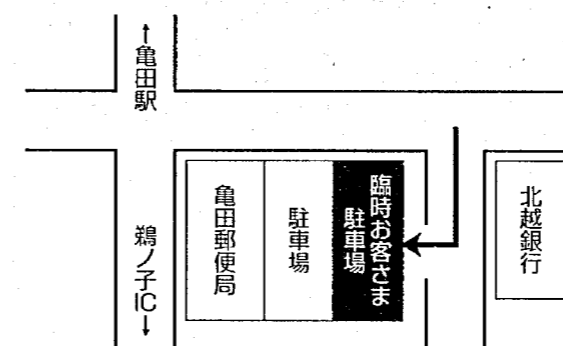
郵便局からのお知らせ

亀田郵便局では、例年、年末年始の期間中、お客さま駐車場内に局舎を増設し年賀状等の仕分け作業を行っており、ご利用のお客さまには大変ご迷惑をおかけしております。

今年度は下記のとおり、郵便局の隣に臨時お客さま駐車場を確保し、年末年始のお客さまの利便性の向上に努めることとしております。

何とぞご理解とご利用のほどよろしくお願い申し上げます。

●期間 12月1日(水)~1月15日(土)

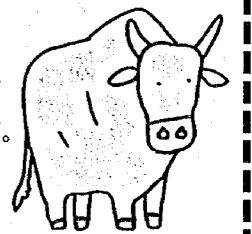


●問い合わせ 亀田郵便局 ☎382-4755

牛の個体識別番号が表示されます!

12月1日から、国産牛肉の安心・安全確保のため、スーパー等の小売店で販売される国産牛肉や、焼肉・ステーキ専門店などの牛肉料理に、牛の個体識別番号が表示されます。

表示されることによって、
牛がいつ・どこで生まれ、
どこで育てられ、
どこで食肉処理されたかが
確認できます。



- 検索
パソコン
<http://www.nlbc.go.jp/>
携帯電話
<http://www.id.nlbc.go.jp/mobile/>
- 問い合わせ
北陸農政局新潟農政事務所安全管理課

☎228-5212

～タオルを使った簡単体操～

冬は1年の中でもっとも太りやすい季節です。クリスマス、忘年会、新年会など楽しいイベントが盛りだくさんでつい食べ過ぎてしまう傾向にあります。さらに、ただでさえ冬は脂肪を蓄えやすいのに、天候の悪化から外出も減り、運動不足になりがちです。

冬太りを防ぐため、自宅でできる簡単な体操で運動習慣を身につけましょう。

ストレッチ

- ①ふくらはぎ
- ②ももの後
- ③体側
- ④胸
- ⑤背中



つま先をかけ、引っ張ります。 背すじを伸ばし、ひじを引きながら体を倒します。 タオルを軽く引きながら、伸ばした足の方向に体を倒します。 タオルを体の後ろで握り、胸を張ります。 タオルを体の前で握り、背中を丸めます。

※呼吸を止めないように注意し、20～30秒しっかり伸ばしましょう。

筋力トレーニング

- ①ももの前
- ②ももの内側
- ③おなか



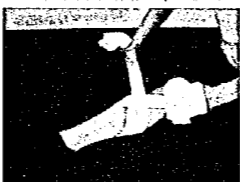
砂糖1kgなどをタオルで足首に縛り、膝を伸ばします。 タオルを縛り、ボールのようにして膝にはさみ、つぶします。 ②のタオルをひざにはさみ、両手で取って戻ります。

※反動を使わないように注意し、5～15回くらいを目安におこなひましょう。

◇タオルはスポーツタオルのような長めのものを使いましょう。
◇体調に合わせておこない、無理のないようにしましょう。

マッサージ

- ①ふくらはぎしぼり
- ②肩たたき



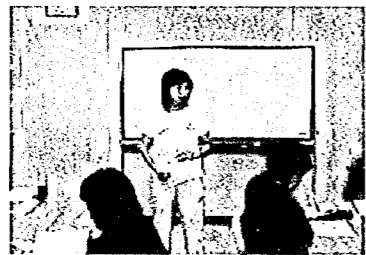
タオルでふくらはぎを一周し、気持ちの良いくらいに力を入れ、ほぐす。

タオルを固く結び、たたきます。

アスパークにきなせや!

～らくらく?ダイエット～

らくらくダイエット教室は、生活習慣を見直し、健康的な減量を目指す教室です。運動面では、簡単な理論を学び、それを実際に運動と結びつけておこないます。食事面では栄養士など専門家による食事指導もおこないます。参加者の方には、「全然らくらくじゃない!」と言われる事もありますが、興味のある方はお電話にてお問い合わせください。



小学生のみならず 12月11日(土)にアスパークに集合しよう!!

- ☆わくわくキッドピクス教室
 - ・時間 11:00～11:45 (10:30～受付)
 - ・対象 小学校1～6年生
 - ・参加費 100円
- ☆わくわくチャレンジ教室
 - ・時間 13:30～15:00 (13:00～受付)
 - ・対象 小学校1～3年生
 - ・参加費 100円

大会のお知らせ

- 4日(土) BSN杯新潟県中学校新人バスケットボール大会新潟地区大会
- 5日(日) //
- 19日(日) 新潟県新体操発表会

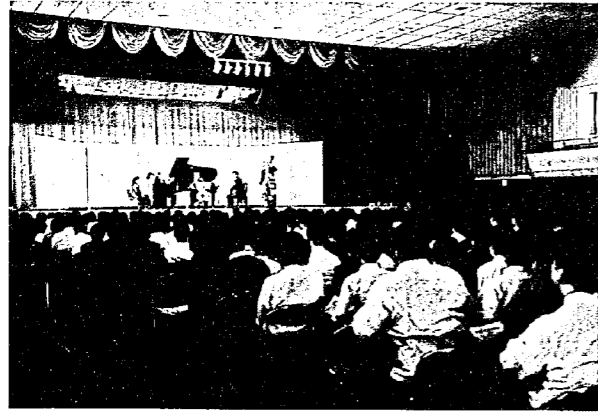
アスパーク電田皿期教室参加者募集

教室名	内容	日時	定員	料金 [該当定期券]	申込方法 [持ち物]	
水泳	クロール (1回コース) 背泳ぎ (1回コース) 平泳ぎ (1回コース) バタフライ (1回コース)	水泳コース (11:00-15:00) 夜コース (19:00-20:00) 水泳コース (11:00-15:00) 夜コース (19:00-20:00) 水泳コース (11:00-15:00) 夜コース (19:00-20:00)	各回15人 15才以上の方 (中学生不可)	教室参加費 無料 プール利用料 1回につき 500円 [全施設・プール]の定期券をお持ちの方は不要。	各回とも開催日の1ヵ月前より来館または電話にて受付。 ・定員になり次第締め切り。 [水着・水泳帽子・タオル]	
水泳	クロール①:午前 (10回コース) クロール①:午後 (10回コース) クロール①:夜 (10回コース) クロール②:午前 (10回コース) クロール②:午後 (10回コース) クロール②:夜 (10回コース) クロール③:午後 (6回コース) クロール③:夜 (6回コース) 背泳ぎ:午後 (6回コース) 背泳ぎ:夜 (6回コース)	(11:00-12:00) 1/15-3/19 土曜日 (14:40-15:40) 1/18-3/29 (3/22除く) 火曜日 (19:40-20:40) 1/14-3/25 (2/11除く) 金曜日 (9:50-10:50) 1/15-3/19 土曜日 (13:30-14:30) 1/18-3/29 (3/22除く) 火曜日 (18:30-19:30) 1/14-3/25 (2/11除く) 金曜日 (11:40-15:40) (13:30-11:30) 1/12-2/16 2/23-3/30 水曜日 (19:40-20:40) (18:30-19:30) 1/8-2/12 2/19-3/26 土曜日 (13:30-14:30) 1/12-2/16 水曜日 (18:30-19:30) 1/8-2/12 土曜日	各20人 15才以上の方 (中学生不可)	教室参加費 1コース 2,500円 プール利用料 1回につき 500円 [全施設・プール]の定期券をお持ちの方は不要。	◎開館時間帯に来館または電話にて受付。 ・定員になり次第締め切り。 [水着・水泳帽子・タオル]	
水泳	平泳ぎ①:午後 (6回コース) 平泳ぎ①:夜 (6回コース) 平泳ぎ②:午後 (6回コース) 平泳ぎ②:夜 (6回コース) バタフライ①:午後 (6回コース) バタフライ①:夜 (6回コース) バタフライ②:午後 (6回コース) バタフライ②:夜 (6回コース)	(14:40-15:40) 1/13-2/17 水曜日 (19:40-20:40) 1/12-2/16 水曜日 (13:30-14:30) 1/13-2/17 水曜日 (18:30-19:30) 1/12-2/16 水曜日 (14:40-15:40) 2/24-3/31 木曜日 (19:40-20:40) 2/23-3/30 水曜日 (13:30-14:30) 2/24-3/31 木曜日 (18:30-19:30) 2/23-3/30 水曜日	各100人 15才以上の方 (中学生不可)	教室参加費 1コース 1,500円 プール利用料 1回につき 500円 [全施設・プール]の定期券をお持ちの方は不要。	◎初回日の開始30分前より受付。 [水着・水泳帽子・タオル]	
健康づくり	いきいき健康教室 (8回コース) らくらくダイエット教室:午後 (8回コース) らくらくダイエット教室:夜 (8回コース) (アスパーク専属トレーナーによる)健康づくり相談室 (1回コース) (スポーツドクターによる)スポーツ医事相談室 (1回コース)	楽しみながら、軽運動やニュースポーツをおこなうクラス。 健康的な減量を目的とし、生活面とトレーニング面について、集団および個別指導をおこなうクラス。 [初回と最終日に、写真撮影と]形態測定をおこないます。 健康づくり・体力づくりについての相談室。予約のうえ、どなたでも参加になれます。 スポーツに関するケガや障害・病気、その他の悩みについての相談室。予約のうえ、どなたでも参加になれます。	(13:15-14:45) 1/25-3/15 火曜日 (13:30-15:30) 1/7-14-21-28(金)・2/4-18(金)・2/28(月)・3/11(金) (19:00-21:00) 1/7-14-21-28(金)・2/4-18(金)・2/28(月)・3/11(金) (14:00-15:00) 12/18(土)・1/29(土) 午後コース (14:00-15:00) 12/17(金) 夜コース (19:00-20:00) 1/27(木)	なし 40才以上の方 各20人 15才以上の方 (中学生不可) 各回5人	7リーナ特約料 1回につき 200円 [全施設・アリーナ]の定期券をお持ちの方は不要。 教室参加費 1コース 2,000円 トレーニングルーム利用料 1回につき 300円 [全施設・トレーニングルーム]の定期券をお持ちの方は不要。	◎各回とも開催日の1ヵ月前より来館または電話にて受付。 ・定員になり次第締め切り。 [運動できる服装・室内運動靴・タオル]

◎マークはリニールした印です

※都合により予定を変更することがございます。あらかじめご了承ください。※「平成16年度 教室年間予定表」は、総合体育館にて配布しています。

♪ N響メンバーとその仲間たちによる 亀田町オータムコンサート



亀田町の秋の風物詩となったオータムコンサート。11月5日、昨年に引き続き昼と夜の2部構成で行われました。

昼の部は亀田中学校の全校生徒が鑑賞しました。コンサート終了後、出演者の方が「どの楽器を演奏してみたい？」と質問をしたところ、コントラバスが一番人気！このコンサートをきっかけに音楽に目覚めたという生徒もいたのではないのでしょうか？

夜の部では、出演者の方が曲や楽器の説明をおもしろおかしく話していただき、会場からは「クラシックという堅苦しいイメージがあったけど、まったくそんなことはなかった」という声もたくさん聞かれました。会場の皆さんが一体となって素敵な演奏を満喫したようです。

善意のご寄付を

ありがとうございました！

新潟中越地震の義援金として、このコンサートでご寄付いただいた計6万2,460円を、日本赤十字社新潟県支部に振り込ませていただきました。聴衆の皆さまのお心に感謝申し上げます。

N響メンバーによる演奏会
実行委員会一同



「梅さけ」が銀賞を受賞！

今年で8回目となる新潟市土産品コンクール（主催新潟市、(財)新潟観光コンベンション協会）が11月6日、新潟市産業振興センターで開催されました。今回は、新潟市と合併を予定している市町村も対象として実施されたのですが、なんと！亀田町のNPO法人環境バル21が企画した「亀田の郷 その名も藤五郎という名の「梅さけ」です」が銀賞を受賞しました！

皆さん、このお酒お飲みになったことありますか？梅の風味が生かされた上品な味わいのお酒ですよ。



レンズでキャッチ



最後まで走った達成感！ 新潟向陽高校でマラソン大会

持久力・精神力を養うことを目的に、新潟向陽高校開校以来毎年恒例の行事となっているマラソン大会が、10月29日に行われました。素晴らしい秋晴れの中、男子は6.5km、女子は4.5kmの距離を816人の全校生徒が走りきりました。

走り終わった感想を聞くと、「気持ちよく最後まで走ることができました！」と達成感に満ちた笑顔で答えてくれました。

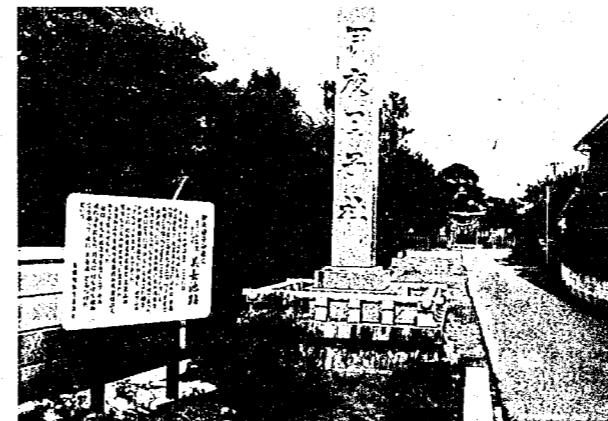
芸術の秋です！

11月2日・3日、町民会館大ホールと公民館1階を会場に第55回町民文化展（出展数436点）が、町民会館本館ではレインボープラン作品展（出展数199点）が、書道や俳句、絵画などの力作・大作を集め開催されました。

また、11月1日から3日まで公民館3階では、第14回亀田町美術協会展（出展数32点）と第5回公募作品展（出展数28点）が開催され、見ごたえのある絵画や工芸作品の展示に来場者は見入っていました。



いろいろな作品に出会えた町民文化展



悲恋の伝説を宿す「美女池」

袋津1丁目にある伊夜日子神社前に、大正時代の中ごろまで、「美女池」と呼ばれる池があったのはご存じですか？このたび、その「美女池」と呼ばれた由来を記した歴史解説板が設置されました。

昔、この地で「庄屋の若者と、可憐な農家の娘との恋が生まれた」のですが、「身分の差を重視する当時の風習は二人の恋を实らせなかった」のだそうです。そこでこの娘がとった行動とは！この続きは解説板を読んでください。

平成16年 秋の叙勲

平成16年秋の叙勲が発表され、亀田町からは大木 文吉氏（砂岡4）が受章されました。



瑞宝単光章 大木 文吉氏

大木氏は昭和34年に旧運輸省の第一港湾建設局に入省し、防波堤の基礎となるケーソン（四角形のコンクリート製の箱）の製作に従事し、退職されるまでの36年間、班長・職長として新潟の港建設・維持に尽力されました。受章の感想を「嬉しい。今後も謙虚な気持ちで行動し、感謝を忘れずできる限り社会に貢献していきたい」と話してくださいました。受章おめでとうございます。

久保田さん（四ツ興野5） 高齢者叙勲を受章

10月1日に発表された高齢者叙勲 瑞宝双光章を久保田 孝氏が受章されました。

久保田氏は昭和22年に旧労働省の新潟労働局に入省し公共職業安定所に勤務され、以来28年間、職員としてまた六日町・両津・巻公共職業安定所では所長を歴任し、雇用機会の提供に努めてこられました。その頃を振り返り、「失業者に就職の喜びを与える、やりがいのある仕事でした」と話してくださいました。久保田氏は今年迎えた米寿と今回の受章に喜びを一層大きくしておられました。

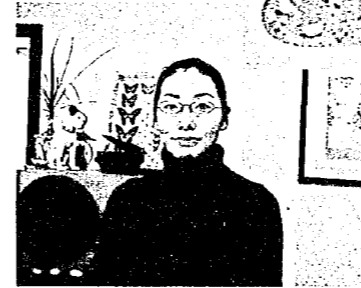
受章おめでとうございます。



年賀はがきに 栗原さん（東町2）のデザイン

信越版の寄付金付年賀はがきのデザインに、栗原淳子さんの「いつも一緒に」が採用されました。栗原さんのデザインが年賀はがきになるのはこれで3回目です。

「会話が聞こえるような感じで描きました」と栗原さん。このデザインを見ると、本当に物語の一コマのようです。皆さんもこのニワトリ親子のセリフを考えてみませんか？



JR東日本からのお知らせ 新潟都市圏に 自動改札機登場！

（信越本線）

新津	12月2日
さつき野	H17年3月
荻川	12月16日
亀田	12月2日
越後石山	H17年3月3日
新潟	11月27日

※信越本線の表記以外の駅、越後線、白新線にも順次自動改札機が導入されます。 問い合わせ JR東日本亀田駅 381-8570

かめだ通信

日時 □ 内容
会場 □ 申し込み
? 問い合わせ

募集

新しい新潟市の キャッチコピー募集

新潟市では、来年3月21日の広域合併およびその後の政令指定都市移行に向けて、新たに生まれ変わる新・新潟市を全国に発信していくためのキャッチコピーを住民の皆さんと一緒に作ることにしました。

- 応募資格 制限なし
- 応募締切 平成17年1月15日（必着）
- 賞品・賞金
 - ・最優秀賞 1点
 - ・表彰状、10万円

・優勝賞 3点

※高校生以下は賞金相当額の図書券

※応募用紙のついたパンフレットと応募箱が役場企画調整課にあります。また、官製はがき、FAX、Eメールでも受け付けます。キャッチコピー、住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上、ご応募ください。（1人で複数応募可）

※選考作品の著作権は新潟市に帰属し、市は一部変更の上、使用することができます。

〒951-8550
新潟市学校町通1-602
1 新潟市総合企画課
2 226-2107
3 223-1557
Eメール kikaku@city.niigata.lg.jp

お知らせ

大正琴響の会 クリスマスコンサート

- 12月12日（日）午後1時
- 亀田町町民会館視聴覚室
- クリスマスソングからポップス、演歌などを演奏します。

す。クリスマスプレゼントやマジックショーでお楽しみください。

■会費 入場は無料ですが、ワンコインのチャリティーにご協力ください。申し込みは不要です。

大正琴響の会 石本 381-4850



新潟県立青少年研修センター

平成17年度利用申込予約 平成17年4月1日から平成18年3月31日までの利用申込予約を次のとおり受け付けます。

- 申込開始 12月1日（水）午前9時
- 受付時間 午前9時～午後5時（祝日および年末年始を除く毎日）
- 予約は電話でお願いします。新潟県立青少年研修センター（西蒲原郡巻町大字越前浜5597-1） 0256-77-2111 0256-77-2114

総合体育館からのお願い

みんなが楽しく、正しく利用できるよう、次の点に注意してご利用ください。

- ◆室内温水プール
 - 3歳以下の子どもは入場できません。
 - 小学校4年生以下は、水着を着た大人（高校生を除く18歳以上）の付き添いが必要です。（大人1人につき、4歳以上小学校入学前の子どもは2人まで）
 - 4歳以上小学校入学前の子どもは無料です。受付に申し出て、子ども用の利用券をもらってください。
 - スイミングキャップの着用が必要です。
 - 浮輪は、幼児用プール、低学年用プールのみ使用可能です。
 - 水中道具（ガラス製ゴーグル、ビーチボールなど）は使用できません。
 - メガネ、腕時計などのガラス製品やピアスなどをつけての遊泳はできません。
 - ロッカーの使用には100円硬貨が必要です。使用後は硬貨が戻るリターン式ですので、取り忘れないようご注意ください。



◆問い合わせ…町民体育課 381-1222



第11回 亀田町将棋名人戦 亀田棋友会 382-4760

福寿大学

問い合わせ 右近一男 ☎381-3783

●川柳の部

12月5日(日) 午前10時～ 渋谷先生宅
12月28日(火) 午前10時～ 公民館101研修室

●健康の部

12月14日(火)・21日(火)
午後1時30分～ 公民館201和室

●探訪の部

12月8日(休) 午前10時～ 町民会館 視聴覚室
亀田音楽愛好会会員
12月22日(休) 午前10時～ 公民館301会議室
講師 今井 さやか 氏

●歌謡の部

12月9日(木)・23日(木・祝)
午前10時～ 公民館301会議室

●詩吟の部

12月10日(金)・24日(金)
午後1時30分～ 公民館101研修室

●ゲートボール部

12月4日(土)・18日(土)
午後1時30分～ 袋津室内ゲートボール場

休館日

公民館

☎381-2728

12月19日
29日～1月3日

図書室

☎381-2728

12月19日
29日～1月3日

町民会館

☎382-3780

12月6日、13日
20日、26日
29日～1月4日

老人福祉センター

☎382-3500

12月6日、13日
20日、26日
29日～1月4日

郷土資料館

☎382-1157

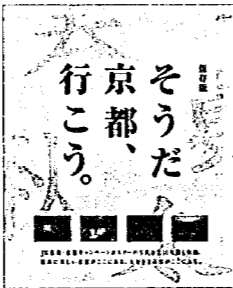
12月4日、5日、12日、13日、18日
19日、23日、26日、27日、29日～1月3日

総合体育館

☎381-1222

12月6日、13日、20日、29日～1月3日

公民館 図書室 新着図書



「そうだ 京都、行こう。」

JR東海・京都キャンペーン
ポスターの写真&文10年間を収録した保存版。美しい京都の四季を楽しめる一冊

[アメリカン・ルーツ・ミュージック
楽器と音楽の旅]
奥 和宏/著

アメリカ音楽はアイルランドからやってきた?ギター、バンジョーなどの楽器が辿ってきた道程と、移民の系譜とを絡めつつアメリカン・ルーツ・ミュージック成立の過程を追う。



熊谷 達也	荒蝦夷
車谷 長吉	愚か者
古処 誠二	七月七日
篠田 節子	砂漠の船
高橋 直樹	霊鬼頼朝
谷村 志穂	雀
津島 佑子	ナラ・レポート
畠中 恵	ゆめつげ
村松 友視	永仁の壺
虹 影	飢餓の娘

図書室利用案内

図書室は、亀田町公民館(新明町1)2階にあります。初めて利用される方は、住所等の確認できるもの(免許証・学生証など)をお持ちください。

貸出冊数は1人10冊まで(うち雑誌は5冊まで)

利用時間

※公民館休館日と図書整理日は休み

月・木=午前9時～午後8時
火・水・金・土=午前9時～午後5時
日・祝日=午前10時～午後4時

公民館 図書室 ホームページ <http://www2.ocn.ne.jp/~kame/library/index.htm>

広報クイズ

今回のクイズは次のとおりです。たくさんのご応募をお待ちしています!

Q1 今から36年前、昭和43年の11月1日に第1号を発行した広報かめだは、今回で何号になるのでしょうか?

Q2 この冬も町では除雪により生活に必要な道路確保に努めます。さて、今回の広報で「除雪作業の妨げや交通事故、渋滞の原因になるため絶対にしないでください」と呼び掛けているものは何でしょうか?

Q3 亀田町の特産品「藤五郎梅」を使って作ったお酒「亀田の郷」その名も藤五郎という名の「梅さけ」です」が新潟市土産品コンクールで受賞したのは、何賞でしょうか?

【応募方法】
はがきにクイズの答えと郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、ご応募ください。正解した人の中から抽選で5人の皆さんにアスパーク亀田施設利用券購入カード(1,100円分)をお送りします。12月13日(月)の消印有効です。クイズの答え、当選者は「広報かめだ」1月1日号で発表します。

【あて先】 〒950-0195 亀田町泉町3丁目4番5号 亀田町役場
企画調整課 広報クイズ係

11月1日号の答えと当選者は次のとおりです。

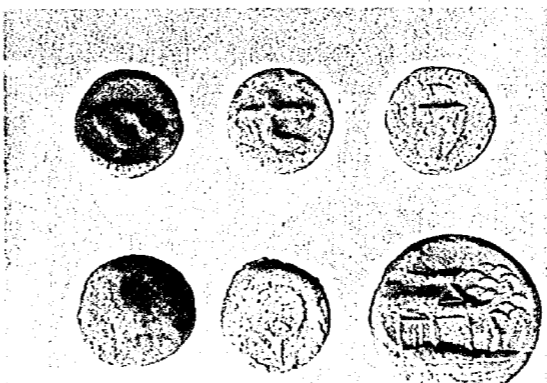
答え	当選者
Q1 ふるさとふれあいフェスタ	小林 大介さん(新明町2) 仲村 文枝さん(城山1)
Q2 310年	斎藤 誠さん(東本町3) 星野真知子さん(稲葉2)
Q3 7つ	鈴木 智美さん(砂 岡2)

江戸時代の遊び「泥めんこ」

左下の写真は江戸時代に男の子の間で流行したという「泥めんこ」です。江戸時代の城下町の遺跡で多く出土し、亀田町内の遺跡でも頻りに出土します。直径約1.5cm×2cmの丸型でひらべったく、表に記号や模様を描かれており、粘土で作ったおはじきのような形状です。どのように遊んだのかは定かではありませんが、この泥めんこが明治以降に紙製となり「めんこ」になったと言われています。今でも泥めんこを町内の畑でよく拾うことができますが、くれぐれも無断で畑に入らないようにしてください。

また、日本遺跡では、泥めんこの他にもミニチュアのお堂(高さ4cm)が出土しています。江戸城の城下町の遺跡では、「箱庭」セットが出土していることから、箱庭を趣味にした人がいたのか、あるいは子どもがままごとで使用したのかもしれない。

亀田町での出土例はありませんが、土の中から発見された江戸時代の遊び道具は実にさまざまです。将棋の駒、



▲中の山遺跡出土の泥めんこ

『地面の下には何がある?』



▲日本遺跡出土の土製「お堂」

12月 保健・衛生行事のお知らせ

乳幼児の健診

★母子手帳とアンケートをお持ちください。

会場…保健センター/受付時間…午後1時10分～2時

内容	期日	対象
4カ月児健診	20日(月)	平成16年8月生まれ
1歳半児健診	21日(火)	平成15年6月生まれ
3歳児健診 ※尿の検査もあります	15日(水)	平成13年11月生まれ

※3歳児健診では、ご家庭での視力検査と聴覚(耳)検査が必要です。早めにアンケートに目を通し、検査してください。

指導・相談

★母子手帳をお持ちください。

会場…保健センター

内容	日時	対象
母親学級 (1回目)	2日(木) 午後1時20分開始	平成16年11月中旬に届出した妊婦および希望者
妊婦 歯科健診	午後1時10分～1時20分受付 午後2時～2時30分受付	母親学級受講者 希望者(妊婦のみ)
母親学級 (2回目)	9日(木) 午後1時20分開始	1回目終了者
母親学級 (3回目)	16日(木) 午後1時20分開始	原則として8・9月の受講者(お父さんも学べる内容です。)
離乳食 講習会	14日(火) 午前10時開始	平成16年8月生まれ

会場…役場裏プレハブハウス

内容	日時	対象
あそびの 広場	7日(火)・14日(火) 21日(火) 午前9時30分～11時30分	あそびの広場として開放します。どなたでもどうぞ。 ※希望者は育児相談もできます。 21日は管理栄養士もいます。

健康相談

★健康手帳のある方は、お持ちください。

会場…老人福祉センター

内容	日時	対象
健康相談	10日(金)・22日(水) 午前9時30分～11時30分	40歳以上の希望者

予防接種

★母子手帳と予診票をお持ちください。

会場…保健センター/受付時間…午後1時30分～2時20分

内容	期日	対象
ツベルクリン	8日(水)	平成16年6・7月生まれ
BCG	10日(金)	

◎三種混合・麻しん・風しん・日本脳炎の予防接種はかかりつけの医療機関で受ける個別接種です。(町外医療機関でも受けられます。)お子さんの体調のいいときにすませておきましょう。不明な事は、かかりつけの医師または、保健センターへご相談ください。 ☎381-2111 内線402

◎転入した方は母子手帳を持って保健センターまでおいでください。予診票をお渡しします。

12月 小児科日曜当番 診療時間 午前9時～午後5時
(三市中浦東浦小児科医会の取り決め)

日	当番医	電話番号
5日	みと小児科クリニック(白根市)	370-1055
12日	さとう小児科医院(横越町)	385-5200
	かさはらクリニック(白根市)※	372-8899
19日	小児科高野クリニック(新津市)※	0250-23-3011
26日	ささがわ小児科クリニック(四ツ野野2)	383-5500

※受付時間は午後4時まで

出張子育てサロン「子がめルーム」

12月の「子がめルーム」はお休みさせていただきます。次回は来年1月に開催しますのでご利用ください。日程は1月11日に開催予定です。
(子育てサロンは通常通り毎週月・木曜日(午前9時30分～12時)に役場裏プレハブで開いています。)

◎問い合わせ 生涯学習課 ☎382-3703

アソビの親子教室

- 親子レクリエーション教室
 - ◎日時 12月27日(月)
午前10時30分～11時30分
(午前10時～受付)
 - ◎対象 幼児と保護者
 - ◎内容 親子でできるリズム体操や遊び
- 親子キッドピクス教室
 - ◎日時 12月11日(土)
午前10時～10時45分
(午前9時30分～受付)
 - ◎対象 おおむね4歳～小学生と保護者
 - ◎内容 親子でスキンシップ&コミュニケーションをとりながら、リズムダンスや用具を使った運動

- 会場 亀田町総合体育館(メインアリーナ)
- 参加費 保護者のみ 1回200円
- 持ち物 運動のできる服装・室内運動靴・タオル
- 問い合わせ 町民体育課 ☎381-1222



休日の当番医院と水道当番業者

★は変更のあった医院です。

日	当番医院(診療時間 午前9時～午後5時)	当番業者(受付時間 午前8時～午後5時)
4日		(株)積招工事 ☎382-6355
5日	★吉田医院(横越町西ヶ丘) ☎385-3731	(有)サンエツ工業 ☎382-3146
11日		(株)宏栄工業 ☎381-5184
12日	さとう小児科医院(横越町中央) ☎385-5200	旭総和(株) ☎383-0071
18日		小木工業(株) ☎382-3171
19日	ゆきよクリニック(稲葉1) ☎382-3450	(株)小野建設設備 ☎382-6489
23日	★西内科医院(横越町横越) ☎385-4171	(有)新和設備工業所 ☎382-6614
25日		風間建設工業(株) ☎381-4962
26日	清野医院(四ツ野野5) ☎383-1333	(有)佐藤工業所 ☎381-3507
28日		(株)積招工事 ☎382-6355
29日		(有)サンエツ工業 ☎382-3146
30日		(株)宏栄工業 ☎381-5184
31日		旭総和(株) ☎383-0071

※亀田第一病院(西町2)では当直医がいますので、緊急の場合、診察に応じます。 ☎382-3111

※休日(土曜日を含む)の水道管の破裂・漏水のときに、連絡してください。

※歯科の場合は県歯科医師会休日歯科診療センター(新潟市堀之内南3-8-13) ☎283-3030

食推からこんにちわ!

たれに漬けておけば後は焼くだけ。忙しい方にもおすすめのレシピです。

焼きあがった鶏肉の下には野菜をしいて、せび野菜と一緒に召し上がってください。

鶏もも肉のつけ焼

材 料	
鶏もも肉	320g(約1枚半)
オレンジマーマレード	30g
しょうゆ	大さじ3
酒	大さじ3
水	大さじ3
にんにく	小1片
砂糖	少々
レタス	2枚

おろしておく
きれいに洗ってちぎっておく

【作り方】

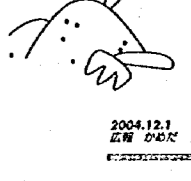
- 肉は片側からフォークで全体を刺し、一口大に切ってビニール袋に入れ、Aに漬ける。(1時間くらいは漬けてみましょう)
- 鶏肉をフライパンで皮のほうから焼き、鶏肉の油を出す。
- 焼きがいたらAを流し込み、蒸し焼きにする。
- 器にレタスを敷き、鶏肉を盛る。

一言アドバイス

- 鶏肉を焼くとき、サラダ油は使用しないで鶏から出る油を利用して調理します。
- レモンがあれば、Aのたれに薄切り1枚くらい加えると風味が増します。

町の天使たち

1歳半児健診より



表紙の写真 <全校生徒が力を合わせて共同制作>



西中の体育館に、横19m50cm、縦4m70cmの巨大パネルがお目見えしました！これは西中創立20周年記念事業の一つで、全校生徒が力を合わせて作りあげたものです。全体を26等分したパネルを各クラスが2枚ずつ担当し、夏から制作に

とりかかりました。「学校が20周年を迎えたこのときに在学している私たちにしかできない、この大きな事業に携わりたい」と3年生の古泉愛美さんは実行委員長に立候補。彼女を中心とした実行委員の皆さんが全校生徒を見事にまとめあげ、素晴らしい共同作品が完成しました。これから長い年月、この作品は西中の体育館を飾り続けます。

栄徳寺保育園

☎381-3755

子育て広場 (参加希望者は前日までに園へご連絡ください。)

※未入園児とその保護者の方、保育園に遊びに来てください。子育てのお話をしませんか！

0歳児～2歳児…12月2日(木) クリスマス製作 午前10時～11時

12月18日(土) クリスマスお遊戯会 時間はお問い合わせください。

子育てテレホンサービス

※24時間いつでも開ける子育てヒントのテーブルです。

12月「まね」をして学び成長する ☎381-9777

12月議会が開会します

町議会12月定例会は、12月14日(火)から開会する予定です。詳しい日程など、問い合わせは下記までお願いします。

■問い合わせ 役場議会事務局

☎381-2111 内線321

編集後記

▶「広報かめだ」は今回で800回目の発行となりました。
▶仕事で昔の広報を見る機会があったのですが、「たばこは町で買います」という今の広報誌面では見ることが出来ない呼びかけに驚いたり、「すこやかに」のコーナーでは自分の名前を発見し、ちょっぴり感動したりしました。▶合併後は「広報かめだ」の創刊号から最終号までをインターネットで検索していただけるよう現在、作業を進めています。興味のある方はぜひご覧になってみてはいかがでしょうか。楽しい発見があるかもしれませんよ。

住民の動き

※平成16年10月31日現在の
住民登録人口。()内は前月比



亀田町の人口 **32,990人** (+4人)

男 16,020人 (-8人)
女 16,970人 (+12人)
世帯数 11,071世帯(+10世帯)

すこやかに (9・10月届出) (敬称略)

(9月生まれ)	届出人氏名*	町名	区
一葉	花輪 幸司	新明町1	18
幸	浅田 律子	砂岡1	33
颯	辰口 靖宏	城山1	36
寧	佐藤 涉	日水2	42
華	杉本 福雄	日水1	42
飛	奥山 晃司	中島2	51
光	山崎 一成	早通2	57
結	田中 雅一	中島4	59
優	長谷川 一正	中島3	59

(10月生まれ)	届出人氏名*	町名	区
佑	熊倉 由貴	西町6	4
萌	樋口 徹	西町4	4
結	速水 亨	東町1	15
凜	川瀬 貴志	船戸山3	23
七	田中 眞一	元町4	25
美	片桐 大輔	砂岡4	33
亜	木村 俊介	砂岡4	33
樹	鈴木 和愛	砂岡4	33
昂	片山 真	茅野山1	41
ひより	山田 要	城所1	50
華	山下 毅	諏訪1	54
明日香	成田 浩司	鶴ノ子1	55
北	村山 正人	四ツ興野5	58
新	石橋 敏幸	四ツ興野5	58

※届出人氏名とは、出生届の届出人欄に記載された方のお名前です。

ごめいぶく (11月1日～15日届出)

故人	世帯主	町名	区
皆川 桂子 (63)	七郎	東町1	15
清野 ノリ (76)	三郎	水道町1	16
加藤 八恵 (80)	マサ	新明町2	19
川瀬 凜生 (0)	貴志	船戸山3	23
飯野登志男 (85)	文男	袋津1	29
齋藤健太郎 (71)	正広	所島2	37
片山 甚正 (87)	克己	茅野山1	41
橋本 勝衛 (77)	賢司	早通5	44
岩坂 初子 (75)	一郎	中島2	51
石川 政秋 (55)	孝子	四ツ興野3	58