

よしっ！特にこれ呼び掛けよう。  
(安全安心パトロール)



# 広報 かめだ

2004(平成16年)

10/1 OCTOBER

No.796

## ■ 主な内容

- まちからのお知らせ .....2
- アスパークのひろば .....9
- レンズでキャッチ .....10
- かめだ通信 .....12
- アスパーク利用券購入カードが当たる「広報クイズ」 .....14
- 10月の保健・衛生だより .....16

\* 広報かめだは資源保護のため再生紙を使用しています。

# まちからの

亀田町役場 ☎381-2111

役場各課からの情報をお知らせします

# お知らせ

## 平成17年度 新潟市立幼稚園

## 幼稚園児を募集

学校教育課

内線 250

新潟市を含む近隣市町村との合併により、平成17年度から下記市町村立幼稚園の通園区域が合併市町村全域に拡大します。

受付は10月1日からです。各園にある入園願用紙募集要項で申し込んでください。

●対象者 合併13市町村に住民票のある3～5歳児（中・之口は4、5歳児）

●募集期間 10月1日（金）～10月29日（金）  
●問い合わせ 不明な点等は各募集園へお問い合わせください。

募集園 新潟市立3園、新潟市立6園  
小須戸町立1園、中之口村立1園

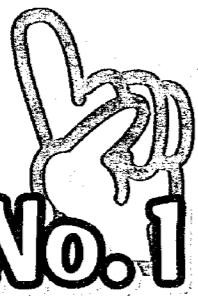
園名	住所	電話番号
沼垂幼稚園	新潟市鏡が岡5-5	244-6379
牡丹山幼稚園	新潟市牡丹山6-15-2	275-1736
西幼稚園	新潟市内野上新町1179-2	262-0161
新津第一幼稚園	新津市本町4-4-3	0250-22-1269
新津第二幼稚園	新津市新町2-3-3	0250-22-1270
結幼稚園	新津市大字結162	0250-22-1338
市之瀬幼稚園	新津市大字市之瀬349-2	0250-23-0376
小合東幼稚園	新津市大字栗宮41	0250-22-1107
新津第三幼稚園	新津市山谷町3-4785	0250-24-5735
小須戸幼稚園	小須戸町大字横川浜530-1	0250-38-2670
中之口幼稚園	中之口村大字三ツ門57-1	375-2528

## 国民年金の納め忘れはありませんか？

国民年金加入の手続き  
住民課国民年金係  
保険料についての相談先  
新潟東社会保険事務所  
☎283-1010

保険料を納めていない期間があると、老後の支えとなる老齢基礎年金が減額されたり、もしもの時の障害基礎年金や遺族基礎年金が受給できなくなる場合があります。国民年金保険料の納付書は、社会保険庁から送付されます。納付書が届いたら、忘れずに納付期限までに納めましょう。

# 目指せ！投票率No.1



## 市町村別の投票率順位 (7月の参議院議員選挙)

1位 粟島浦村 94.17%  
2位 高柳町 87.58%  
3位 入広瀬村 85.97%

91位 亀田町 59.53%  
92位 五泉市 59.11%  
93位 聖籠町 57.88%  
94位 湯東村 57.63%  
95位 横越町 57.56%  
96位 新潟市 56.38%  
97位 豊栄市 56.31%  
98位 白根市 55.45%

この前の選挙は最下位から8番目…

7月に行われた参議院議員選挙（新潟県選挙区）の亀田町の投票率は59.53%。県平均の63.25%を下回り、県内で下から8番目というなんとも淋しい結果でした。

投票日当日選挙に行けない人には、期日前投票や不在者投票もあります。みんなで選挙に行って投票率ナンバー1を目指しましょう！

## 選挙権獲得までのなが〜い道のり

<有権者の条件>

明治22年（1889年）…今から115年前

直接国税を15円以上納めている  
満25歳以上の男子

大正14年（1925年）…今から79年前

満25歳以上の男子

昭和20年（1945年）…今から59年前

満20歳以上の男女

25歳以上の男性でも、たくさん税金を払っていないと選挙に行けませんでした。

納税条件がなくなりましたね！でも、まだ女性には選挙権がありません…

ようやく完全普通選挙が実現しました！たった59年前の出来事なんですわ。



「投票しても政治は変わらない」ってそれホント？

20代の人選挙を棄権するとき、「誰が政治家になっても変わらない」「自分一人が投票しても何も変わらない」「政治や選挙に興味がない」といった理由をあげますよね。しかし、本当にそうでしょうか？

一人ひとり小さくても、同じ考えを持つ人がたくさんいることで力を持ち、いろんな思いや願いが実現します。そのまず第一歩が選挙に行き、意思表示をすること。選挙に行くとその選挙結果が気になったり、一回投票することで選挙や政治に関心を持つこともできます。さあ、選挙に行きましょう！

初めての衆議院議員総選挙が行われたのは明治23年。有権者が人口に占める割合はたったの1.1%（100人に1人）でした。ほとんどの人が「選挙に行けなかった」＝「政治に関して意見を言えなかった」のです。でも今は違います！選挙権は、先人が並々ならぬ努力をして勝ち取ってくれた権利です。せっかく手に入れた権利を使わない手はありません！

## 10月17日(日) は県知事選挙の投票日です

★入場券は9月28日に発送済みです。入場券を紛失されても選挙人名簿に登録されていることが確認できれば投票できますので、投票所の係員に申し出てください。

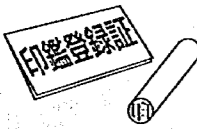
★投票日当日ご都合のつかない方は期日前投票をご利用ください。

●期間 10月1日（金）～10月16日（土）（土・日曜日投票できます）

●会場 役場1階・多目的ホール ●時間 午前8時30分～午後8時

■問い合わせ 亀田町選挙管理委員会事務局 ☎381-2111 内線501・502





## 印鑑登録には、申請者の 公的な顔写真付きの身分証明書が必要です

住民課 内線165・167

印鑑登録は、申請者が本人であること、間違いなく本人の意思に基づくものであることを確認した上で行っていきます。このため、公的な顔写真付きの身分証明書（運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード（顔写真付き）など）を提示していただくか、次の方法で申請が本人の意思であることを確認させていただいています。（保険証など顔写真がない証明書では、印鑑登録はできません。）

### 印鑑登録とは…？

本人の印鑑であることを立証するためのもので、あなたの財産や権利を守る重要な役割を持っています。住民登録のある15歳以上の方が1人1個登録でき、登録した印鑑を実印と呼びます。



公的な顔写真付きの身分証明書をお持ちでない方が、印鑑登録をするときは…

- 保証人制度を利用する**  
亀田町に印鑑登録をしている方に、保証人になってもらうことにより、印鑑登録証の交付を受けることができます。印鑑登録の申請のときに、亀田町に印鑑登録している方と一緒に来てもらい、申請者が本人であることを保証してもらいます。  
●必要なもの ・登録する印鑑  
・保証人の印鑑登録証 ・保証人の印鑑登録をしている印鑑
- 照会書により、申請者の意思であることを確認する**  
印鑑登録の申請後（申請の際、登録する印鑑をお持ちください）申請者宛てに「照会書」を郵送し、申請が間違いなく申請者の意思に基づくものであるか確認します。「照会書」を郵送するため印鑑登録証の交付を受けるまで時間がかかります。  
●必要なもの ・登録する印鑑 ・記入した「照会書」

申請者が役場に行けないときは…

- 申請者が委任した代理人から申請してもらう  
代理人が申請後（申請の際、登録する印鑑と代理人の印鑑をお持ちください）「照会書」と「代理権通知書」を申請者宛てに郵送し、申請者の意思に基づくものであるか確認します。  
●必要なもの ・登録する印鑑 ・代理人の印鑑 ・記入した「照会書」 ・「代理権通知書」

※顔写真付きの公的な身分証明書をお持ちの場合も、登録する印鑑は必ずお持ちください。  
※印鑑登録後、印鑑登録証明書の交付を受ける場合は、証明手数料1枚300円かかります。

### 体指がおこなう 体験教室

※体指とは…体育指導委員協議会の略。地域スポーツの振興のため、実技指導や、助言をおこなう町委嘱の団体です。

スポーツがちょっと苦手な方も、得意な方も、誰でも簡単に楽しくできるニュースポーツです。みんなでニュースポーツを楽しみませんか？

<b>ショートテニス</b> 10月6日・13日・20日・27日 11月10日(全て水曜日) 午後7時～9時 定員：なし	<b>初心者ソフトバレーボール</b> 11月17日(水) 午後7時～9時 定員：なし
--	--

- 会場 亀田小学校 体育館
- 対象 亀田町在住・在職の方（中学生以下は、保護者同伴）
- 参加費 無料
- 申込方法 教室開催日に会場にて受付
- 持ち物 運動のできる服装・室内運動靴・タオル
- 問い合わせ 亀田町総合体育館 ☎381-1222

### ご協力に感謝します

更生保護法人 新潟県保護観察協会

7月1日から1カ月間、「社会を明るくする運動」および「愛の協力運動」の趣旨をご理解・ご支持くださるたくさんの方から会員になっていただきました。ご協力いただいた会費の総額は、150万3,510円となりました。

この会費は、保護司による犯罪の予防活動のために役立てさせていただきます。ご協力ありがとうございました。



# 平成17年度 保育園入園案内

平成17年度の保育園入園受付を次のとおりおこないます。入園をご希望の方は、受付期間内に手続きをしてください。なお、合併に伴い新潟市など合併12市町村の保育園へも入園できることになります。

- 入園資格 父母および同居の祖父母などが就労や傷病などの理由で保育できない乳幼児で、平成17年4月1日現在で合併後の新潟市内に居住していること。
- 受付期間 10月18日(月)～10月30日(土)（日曜日を除く）
- 入園手続 入園申込書は10月4日から各保育園で配布します。お子さん1人につき1枚を添付書類と一緒に第一希望の保育園に提出してください（勤務証明書など添付書類は父母ともに必要です）。転園を希望する場合は、在籍している保育園に転園届と入園申込書を提出してください。
- 入園決定 入園は、各家庭の状況などから総合的に判断して決定し、来年1月末に入園承諾書を郵送する予定です。
- 保育料 父母（園児と生計が一緒の祖父母などを含む場合もあります）の平成16年の所得税課税額の合計により決定します。

各園一覧			
<b>町立第一保育園</b> 新明町2-6-1 381-2627 定員90人	<b>町立第二保育園</b> 諏訪1-6-10 381-2095 定員90人	<b>町立第三保育園</b> 東町3-5-15 382-4870 定員90人	
<b>町立第四保育園</b> 西町4-6-24 381-2296 定員150人	<b>町立第五保育園</b> 中島2-4-14 382-5440 定員60人	<b>袋津保育園</b> 砂岡1-3-40 381-2094 定員120人	<b>栄徳寺保育園</b> 日水1-3-25 381-3755 定員60人
<b>平和の園保育園</b> 本町2-3-20 381-2051 定員60人	<b>早通保育園</b> 早通5-1-5 381-2284 定員60人	<b>かめたなかの保育園</b> 砂岡5-1571-1 382-5833 定員60人	<b>YOUなかの保育園</b> 大月2-6-28 381-0350 定員90人

- 新潟市などの合併市町村の保育園情報  
亀田町のホームページ (<http://www.town.kameda.niigata.jp/>) 内に一覧表を掲載するほか、役場福祉健康課・各保育園・公民館・町民会館・アスパーク亀田などに「保育園情報」を備え付けますのでご覧ください。

### ●その他の保育サービス

- 一時保育**  
 在宅で育児を行っている保護者が一時的に保育が困難になったとき、児童をお預かりするサービスです。
- 休日保育**  
 保護者が休日において就労等の都合により、家庭での保育が困難な児童を保育し、保護者の子育てと就労の両立を支援するサービスです。
- 子育て支援センター**  
 園内外の方の子育て相談等にに応じ、子育てサークル等を支援するサービスです。  
 ●場所：栄徳寺保育園  
 ☎381-3755（要予約）

●保育園、保育サービスに関する問い合わせ 役場福祉健康課 ☎381-2111 内線145

# インフルエンザの流行に備えて 予防接種を受けましょう!!!

保健センター 内線401

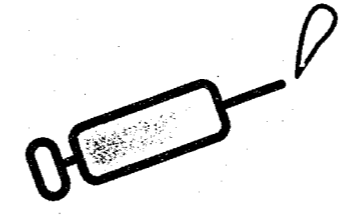
インフルエンザの予防には予防接種が有効です。10月1日から受けられます。

## ●接種対象年齢

法律で定められたインフルエンザ予防接種の対象者は接種当日65歳以上の方および、60歳以上65歳未満で心臓・腎臓もしくは呼吸器の機能に障害を有する方です。

ただし、接種を受けることは義務ではなく、ご本人が希望する場合に限り接種が受けられます。

接種料金4,482円のうち、町で3,432円助成しますので、1,050円で受けられます。



## ●予防接種を受ける前に

インフルエンザの予防接種について、説明文(医療機関または保健センターにありま)をよく読んで、必要性や副反応についてよく理解しましょう。気にかかることや、分からないことがあれば、予防接種を受ける前に担当の医師や看護師、保健センターに質問しましょう。十分に納得できない場合には、接種を受けるまいでください。病気で治療を受けている方または接種当日の体調が悪い方は接種を受けられない場合もありしますので、担当の医師とよく相談してください。

## ●予防接種の受け方

☆接種期間は平成16年10月1日から平成17年3月31日までです。(望ましい期間は10月～12月です。)

☆接種回数は、期間中に1回です。

☆接種料金のうち、1,050円を医療機関窓口でお支払いください。

☆接種場所は医療機関です。個別に受けてください。(町外の医療機関でも受けられます。)

☆接種を受けるにはあらかじめ「予約」が必要です。医療機関の診療時間内に電話などで直接申し込み、接種する日時を相談してください。予約はお早めにお願います。

☆接種を受ける際は「接種料金」・「健康手帳」・「保険証」または「医療受給者証」をお持ちください。

☆接種を受ける前に記入する予診票(健康状態を記入する用紙)は、接種する医師にとって予防接種の可否を

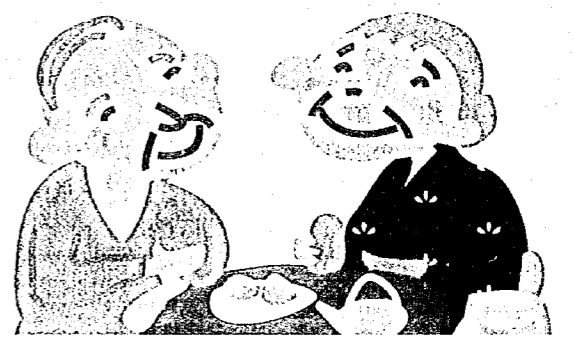
決める大切な情報です。接種を受ける方が責任をもって記入し、正しい情報を医師に伝えてください。

☆医療機関に予防接種についての説明文がありますので、よく読んで「予診票」と「接種券」を記入してから受けてください。

☆説明文・予診票は保健センターにもあります。☆不明なことは、かかりつけの医師または保健センターにお問い合わせください。

### 町内実施医療機関 (アイウエオ順)

医療機関名	電話
阿部医院	381-2045
おおむら内科クリニック	381-2121
押木医院	381-2052
片桐医院	381-3320
亀田第一病院	382-3111
源昌医院	382-7660
こんの脳神経クリニック	383-1355
斉藤内科・消化器科医院	383-3110
ささがわ小児科クリニック	383-5500
佐藤内科医院	381-6616
清野医院	383-1333
高橋医院	381-2062
堀クリニック	382-3031
松原医院	381-2243
みどり町内科	382-5225
ゆきよしクリニック	382-3450



# 110番通信

自転車の盗難が亀田駅周辺で多発!! ●施設が、あなたの自転車を守ります。 ●二重ロックが、さらに効果的。

皆さんと一緒に、犯罪のない平和で住みよい亀田町にしましょう!

8月までの街頭犯罪の発生状況 (街頭犯罪とは、皆さんの身近で発生している次の犯罪のことをいいます。)

	自転車盗	自動車盗	侵入盗	車上ねらい	自動販売機荒らし	器物損壊	その他不審者事案等
新潟南署全体 (前年比)	241件 (-1件)	13件 (-3件)	163件 (+42件)	96件 (-45件)	59件 (-20件)	135件 (-16件)	10件 (-6件)
亀田交番管内 (前年比)	74件 (-15件)	2件 (±0件)	40件 (+19件)	32件 (-8件)	28件 (+12件)	32件 (-1件)	4件 (-5件)

※街頭犯罪以外(亀田交番管内):凶悪犯(殺人、強盗等)1件、粗暴犯(暴行傷害等)13件、知能犯(詐欺等)18件

### ～身近な犯罪 防ごうあなたの110番～

新潟南警察署 ☎382-0110 亀田交番 ☎382-4666 弁天橋交番 ☎286-5611



町で発生した交通事故 8月の発生件数	●事故件数	20件 (今年の累計158件 前年比-15件)
	●死者数	0人 (今年の累計 0人 前年比 -1人)
	●傷者数	30人 (今年の累計201人 前年比-11人)



## 郵便局員の皆さんがお仕事に 子どもたちを守ってくれます 「はしる子ども110番協力車」 制度スタート!

9月1日から始まったこの制度は、郵便局の職員が「こども110番協力車」のステッカーを貼ったバイク・自動車に乗って配達をしている際に、子どもが犯罪にまきこまれそうな場面を目撃したら、すぐ警察に連絡し、子どもを保護するというものです。

地域で子どもたちを見守る目を増やすことで児童・生徒を対象とした犯罪を防止して、みんなが安全・安心な町をつくりましょう!



## 債権回収会社類似の名前をかたった業者による 架空債権請求に ご注意ください!

新潟地方務局人権擁護課

悪質業者が、「法務大臣が許可した債権回収会社」の名前または類似の名前をかたって、「債権譲渡を受けた」などとして架空の債権を請求するケースが多数発生しています。

### このような請求が来た場合は?

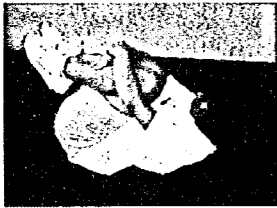
- ①身に覚えのないものは支払う必要はありません。
- ②通知業者には一切連絡しないようにしましょう。
- ③架空請求は犯罪です。新潟地方務局人権擁護課 (☎222-1563)、消費生活センターまたは最寄りの警察に連絡しましょう。

法務大臣の許可した債権回収会社が、出会い系サイト、アダルトサイト、ツーショットダイヤルの利用料を請求することはありません。

# 腰痛予防体操

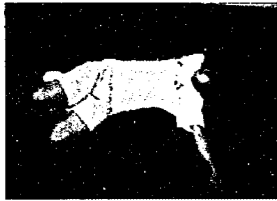
今回紹介するストレッチ体操は、腰痛予防に効果的なものばかりです。腰に違和感を感じたときは、早めの対処を心がけましょう。痛みがあるときには、体操をおこなうと逆効果になることもありますので注意してください。

## ゆりかご体操



- ①床に腰を下ろします。
- ②両足を曲げて胸の方へ引き寄せ背中を丸め、うまく転がれるように体全体を丸くします。
- ③反動をつけずに、ゴロンゴロンと転がります。(①～③を1回として5～10回)

## 両ひざ倒し体操



- ①両ひざを立てて、仰向けに寝ます。両手は左右に開きます。
- ②両足をそろえて、吸い込んだ息を吐きながら、ゆっくりと片側に倒します。
- ③倒した足を戻したら、反対側に倒します。(左右5～10回)  
※両肩が床から離れないようにしましょう。

## 体側倒し体操



- ①両足を曲げて、両腕を頭の後ろで組みます。
- ②曲げた足の方に体を倒します。
- ③左右どちらもおこないます。(左右5～10回)  
※痛みがあるときには、無理しておこなわないようにしましょう。

### ☆ストレッチ体操のポイント

- ◎はずみをつけしないでください。
- ◎呼吸は止めずにリラックスしておこなひましょう。
- ◎痛みのない範囲でおこなひます。
- ◎伸ばしている筋肉に意識を集中させます。

## やじろべえ体操



- ①両足を開いたまま両手を横に広げます。
- ②真後ろを見る感じで、体を片側にひねります。(左右5～20回)

## 太もも裏のばし体操



- ①片足を前方に出し、もう一方を曲げます。
- ②前方の足に沿って背中を伸ばしたまま上体を倒し、20数えます。
- ③左右どちらもおこなひます。

## アスパークにきなせや!

～ステップトレーニング教室～

ステップ台を使い、台に昇ったり降りたり踏台昇降運動を音楽に合わせておこなう教室です。脂肪燃焼効果はもちろん下半身の筋力アップにも効果大!



## 小学生のみなさん!! 10月23日(土)にアスパークに集合しよう!!

- ☆わくわくキッドピクス教室
  - ・時間 11:00～11:45 (10:30～受付)
  - ・対象 小学校1～6年生
  - ・参加費 100円
- ☆わくわくチャレンジ教室
  - ・時間 13:30～15:00 (13:00～受付)
  - ・対象 小学校1～3年生
  - ・参加費 100円

### 大会のお知らせ

- 2日(土) 新潟県バスケットボール選手権
- 3日(日) //
- 10日(日) 亀田町オープン団体卓球選手権大会
- 11日(月) //
- 17日(日) 亀田町バドミントン大会
- 24日(日) 新潟社会人バドミントンリーグ
- 30日(土) セコムスポーツフェスタ
- 31日(日) 新潟県世代交流ダブルス卓球大会

# ニハヒ

## 俳句 レインボー俳句クラブ

赤心暑に委え果てし漢かな 高橋 向山  
 ぶつぷつと茶粥の煮える今朝の秋 荒木 正子  
 黄金の穂り待たるる銀の出穂 枝並嘉代子  
 声かけて棒に押しやる穴まどひ 遠藤 春一  
 厨事終え夕涼の庭に佇つ 小本 友江  
 コスモスにもつれて遊ぶ蝶々かな 小野 ヨシ  
 洪園扇はたばた鳴らし秋刀魚焼く 風間 漂雲  
 蚊遣香厨に点し夕支度 亀山 なほ  
 朝刊にテロの太文字天高し 後藤 ひで  
 駆け足で過ぎゆく一日秋の暮れ 佐藤 春吉  
 颯風鶴軒の鬼灯色づけり 齋藤 正樹  
 ふと覚めて真夜にしんみり虫を聞く 齋藤 はる  
 漬けて好き焼いて又良き秋の茄子 瀬下 政二  
 折り取りてはらりと重き芒かな 田中八千代  
 読まぬまま積みおおく木や秋暑し 高野ふさ子

鶯草のどび立ちそつな月明り 土田 ミネ  
 颯風にゴイヤの蔓の片寄りて 中川 信子  
 しなやかに風に託して薄ゆれ 西條 富枝  
 六地藏赤きお衣秋日和 馬場チハル  
 遠花火ただ黙し聞く老二人 廣川富士江  
 パズル解きほつと一ト息梨を剥く 間宮 初江  
 鯉跳ねて水輪に揺るる秋の雲 三浦 和子  
 ひとすじの廊下の濡れや秋の月 森田 修蔵  
 野分にも通る道あり並の花 矢口 鐵治  
 北山の池の面揺らす秋の風 山田 正雄  
 日焼顔くづして喜雨にぬれて行く 吉田 静江  
 青堂昼寝の夢が海と化し 若林 一男

お詫びと訂正  
 広報かめだ9月1日号11ページ「文芸」に誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。

俳句  
 穂すすきのゆらぎを背なに観世音 西條 富枝  
 短歌  
 炎天に勢よく伸びた季み穂の 稲のにおいがほのかにただよ 熊谷あき子

## 短歌 公民館短歌クラブ

夕暮にゆかた姿のはすむ声祭りに向かうかオカッパ三人 土屋フミ子  
 見るだけと云いて玩具屋一巡し孫のいじらしくまた買つてやる 栗田ひとみ  
 十四にて征きて還らぬナースの級友のえくぼ頭らくる終戦記念日 米山 芳郎  
 秋空に竿一ぱいのすずき物祭の法被が安らぎ誘ふ 佐藤ハルエ  
 打上げの花火終わりにて上気せし顔をかすかな秋風なでゆく 雪松 眞美  
 何処より来し野良猫か物怖じもせず蹲の水のみて去る 山田 共栄  
 脳天のくらくらとなる暑き日を自若と咲けり百日紅は 竹内千久萬  
 真夏日の草取る顔に汗噴けど背を過ぎゆく風に冷あり 岩瀬 房枝  
 芥捨てに来て散歩する友に合うカラフルな傘さしているなり 山田 一穂  
 朝あきの散歩の道に見えてくる稲の穂波の黄なる豊かさ 本間あみ子  
 ビニールのプールが置かれる家ありて幼き日の孫ふとも思ひ出づ 丸山 義雄  
 妨害を受けてメダルが銅なれど偉大な走者に心打たれぬ 熊谷あき子  
 水害の被災地思ふこの夕べまた降る雨のしげくなりたり 堀 和子  
 炎天に勢ひて伸びし「こしひかり」風そよる吹き穂の香を運ぶ 鍋井 悦子  
 音もせず果なく続く飛行雲途切れ始めし秋の夕空 片桐 令子  
 暑き去り過ぎやすきの日が続き味覚の旅に出かけたさかな 熊倉恵美子  
 噴煙を吹き上げしより浅間山形の変わる峰の白雲 小形 正男  
 大櫻祭りて数多の小鳥抱き夕べは安らな鳩となりて 齊藤 ハル  
 宵祭り老も若きも踊る輪の大きくなりて歌声高し 佐藤千代子  
 蝶は花とんぼ垣根に憩いおるさ庭の夕べ長き静寂 高橋 ヒロ  
 仙台の色とりどりの七夕に心引かれて歩み進まず 宮下 正子



### アテネパラリンピック 亀田町から大島さとみさんが コーチとして参加

ギリシャ アテネで9月17日から28日まで行われたパラリンピックに、大島さとみさん(中島1)が参加しました。パラリンピックへの参加は、前回のシドニーに続き2度目です。

新潟県障害者交流センターにお勤めの大島さんは、パラリンピックで短距離(100m、200m)、長距離(1,500m、フルマラソン)のコーチを務めました。



### 百八燈

火の神様が祭られる所島の草薙社で8月8日、所島まつりの最後を飾る「百八燈」が行われました。百八燈は、日の暮れた草薙社の境内で家内安全と健康、厄払いを祈願してロウソクに明かりを灯す行事です。

当日、全てのロウソクに火が灯され、参道にずらっと並んだ約1,000本のロウソクの明かりは神秘的で、しばらく時間が経つのも忘れて見入ってしまうほど素晴らしいものでした。

### 役場の仕事って どんなことするの？

8月12日、役場で第3回「夏休みまるかじり」がありました。これは、抽選で当たった小学4～6年生が集まって、笹だんご作りや、かみずもう大会、テレビ局や役場の見学をするものです。この日は町長さんと生涯学習課・企画調整課の方にお話を聞きました。町長さんは、いつも数え切れないほどの仕事をしているそうです。生涯学習課の方は、亀田町の人、一人ひとりが自分の好きな趣味を見つけたり、学習したりして、人生を豊かに過ごしてもらうため、いろいろな事業をしています。企画調整課の方は、広報かめだをみんなに伝わりやすく書いています。

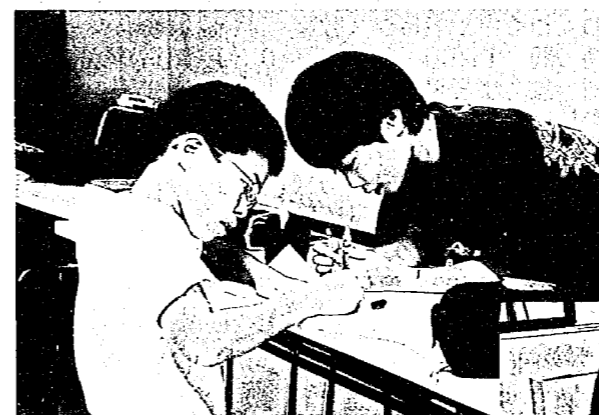
私たちは、普段会えない町長さんに会うことができ、また実際に広報の一部を書いてみて、とても難しいことがわかりました。

<文章：まるかじりメンバー 4班>



この日、まるかじりに参加したみんなに、実際に広報を作ってもらいました。まるかじりメンバーを4つの班に分け、さらに各班の中で写真・取材・原稿の係を決めて、作業開始！「ええー!?できないよ」と言いながらも、限られた時間でちゃんと広報の記事を書き上げてくれました。4班以外の原稿の一部も紹介します。

- ・「まるかじりのいいところは？とインタビューしてみました。「普段できないことができたこと。町長さんに会って話ができ、町長さんはやさしい目できちんと質問に答えてくれました。」
- ・「このまるかじりは、夏の思い出になりました。」



▶▶ 広報の原稿作成中。  
みんな真剣です。



### 祝！100歳 今井岩一さん(本町1) 坂井ハナヨさん(城山3)

今年度100歳を迎えられる今井さんと坂井さんに、町からお祝い状などが贈られました。

「まさか100歳まで生きるとは思わなかった」と今井さん。「100年は長いみたいだけど、なってみるとあっという間」なんだそうですよ。そして、「毎日テレビを見るのが楽しみ」という坂井さんは、「どこも悪くないよ」と笑顔。ご家族のお話によると、お二人とも「若い者に負けないくらい、たくさん食べる」のだそうです。長寿の秘訣は「よく食べること」かもしれませんね。



▲坂井ハナヨさん



▲今井岩一さん

お二人ともとってもお元気です!!

### 食推さんいつもありがとう ～亀田町の食推の皆さんが 表彰されました！～

健康な食生活の基盤づくり(生活習慣病予防)に果たしている役割の大きさが認められ、亀田町の食推の会(食生活改善推進委員協議会)が「日本対がん協会新潟県支部長表彰」を受賞しました。亀田町では昭和43年に食推養成のための第1回の栄養教室が開催されて以来、これまで6回の教室で155名の皆さんが食推となり、現在は33名の方が白いエプロン姿で、地区や学校などで食を通じた健康づくりを呼びかける活動をされています。

どうぞこれからも私たちに“おいしく・楽しく・健康な”食生活の話を聞かせてください。



**かめだ通信**

日時 内容  
会場 申し込み  
? 問い合わせ

**募集**

**亀田社交ダンス 火曜会員募集**

美容と健康維持のためプロのレッスンを受けてみませんか。講師は元ラテンチャンピオン波塚由雄先生です。

毎週火曜日  
午後7時～9時

亀田町公民館301会議室  
会費 1ヵ月1,500円  
対象 初心者～中級者男性特に歓迎します。

レッスン日に直接会場へ  
江口 ☎382-9555

**社会福祉法人中蒲原福祉会 ケアワーカー募集**

介護・援助業務全般を行う臨時職員とパート職員をそれぞれ募集します。

**臨時職員(数名)**

資格要件 昭和40年4月2日～昭和60年4月1日生まれの方で介護福祉士またはヘルパー2級以上

勤務形態 交代勤務 土、日曜日・祝日の勤務あり  
年間休日約120日

試験日時 10月29日(金) 午前9時30分～ 面接

**パート職員(数名)**

資格要件 昭和30年4月2日～昭和60年4月1日生まれの方でヘルパー2級以上が望ましい

勤務形態 午前8時～午後1時、午後2時～7時の交代勤務 土、日曜日・祝日の勤務あり 年間休日約120日

試験日時 10月29日(金) 午後1時30分～ 面接

**申込期限 10月22日(金) 午後5時まで**に「向陽の里」に備え付けの受験申込書を提出してください。

特別養護老人ホーム「向陽の里」  
☎382-8222

**お知らせ**

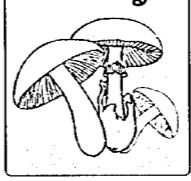
**きのこ講習会**

一般の方を対象に毒きのこによる食中毒の発生防止を目的とした講習会を開催します。申込は不要です。

10月9日(土) 午前9時45分～午後2時30分

あすなる森林公園 上川村 広谷荒天時は上川村民会館

新津地区食品衛生協会事務局  
☎0250-221-8929



**無料巡回法律相談**

お年寄りやその家族の法律に関する悩みごとを弁護士がお答えします。お気軽にご相談ください。

事前に社会福祉協議会に用意してある相談申込書にご記入の上、お申し込みください。

10月27日(水) 午後1時30分

13時30分

亀田町社会福祉協議会1階 会議室

定員 4人

申込締切 10月20日(水)

社会福祉法人 亀田町社会福祉協議会  
☎381-7221

○相続、遺言、帰化申請  
○交通事故対応、車庫証明申請  
○クーリングオフ  
○農地転用、開発行為、産業廃棄物処理許可申請  
○風俗営業、飲食店営業等許可申請  
○建設業許可申請  
その他権利義務・事実証明関係書類の作成、申請等の手続きについてのご相談をお受けします。

行政書士会新潟支部事務所 松山 ☎268-4916

**海外研修報告会**

10月1日の「法の日」にちなんで、新潟県司法書士会では会員各事務所において無料で相談をお受けします。

10月1日(金)～10月7日(木) (土、日曜日を除く)

新潟県内各司法書士事務所  
訴訟、登記、供託等に関する法律相談

新潟県司法書士会  
☎228-1589  
☎223-2270

昨年、新潟県女性海外派遣団の一員としてオランダとドイツで女性問題を研修したかめだNew Waveのメンバーが写真、スライド等による報告を行います。お気軽にお越しください。

10月14日(木)  
午後1時30分～3時30分

亀田町公民館102研修室  
伊藤 ☎382-7227

**行政書士無料相談会**

10月2日(土) 午前10時～午後4時 東北電力グリインプラザ(新潟市上大川前通5-84)

10月17日(日) 午前10時～午後4時 大和デパート8階 カルチャー教室(新潟市古町通7-952)

**「地域の魅力探訪ツアー」参加者募集**

食を通して地域の魅力を再認識し、合併する13市町村の

**チャリティー ダンスパーティー**

亀田ライオンズクラブ主催のチャリティーダンスパーティーを行います。当日は飯塚・神田組によるデモンストラーションもあります。

10月30日(土) 午後6時30分～

亀田町民会館  
会費 1,000円(当日受付にて)

亀田商工会議所  
☎382-5111

**第16回 実物盆栽展**

10月3日(日)  
午前9時30分～午後4時

亀田町公民館101研修室

**阿賀野市誕生記念 「チン・ミン」コンサート**

映画やテレビのテーマ曲演奏などで活躍中の中国二胡演奏者チン・ミンさんのコンサートを開催します。

10月25日(月) 開場/午後6時 開演/午後7時

阿賀野市笹神体育館

**チケット**

	前売券	当日券
一般	2,000円	2,500円
小中学生	1,000円	1,000円

※席は全席自由席です。  
※前売券が完売した場合、当日券は販売しません。  
※小中学生の来場には保護者の同伴が必要です。また、小学生未満は来場できません。

チケット販売場所などはお問い合わせください。

阿賀野市役所 企画政策課 企画政策係  
☎0250-62-2510 内線281

**善意のご寄付感謝します**

「レンズでキャッチ」で紹介した今井岩一さん(本町1)ご本人が、町からの百歳のお祝い金を亀田町社会福祉協議会へお持ちになり、地域福祉事業に役立ててほしいとご寄付くださいました。

伏見重雄さん(袋津6)より、地域福祉事業に役立ててほしいとご寄付いただきました。

**10月は「土地月間」です**

～一定面積以上の土地取引には届出が必要です～

国土利用計画法では、国土の適正かつ合理的な土地利用の確保を図るため、法定面積以上の土地取引を行った場合、契約締結日(予約を含む)から2週間以内に、土地の所在する市町村を経由して都道府県知事に届出をすることを義務付けています。

●届出者 土地の権利取得者(売買であれば買主)

●届出時期 契約締結日(予約を含む)から2週間以内(契約締結日を含む)

●届出場所 土地の所在する市町村の国土利用計画法担当課窓口(亀田町の場合は都市整備課)

●法定面積 ①市街化区域.....2,000㎡以上  
②市街化区域を除く都市計画区域.....5,000㎡以上

個々の取引面積は小さくても土地の総面積が上記の面積以上になる場合には、届出が必要になります。土地にかかる契約(予約)をした日から2週間以内に届出をしなかったり、偽りの届出をしたりすると、法律により罰せられることがあります。

■問い合わせ 役場都市整備課 ☎381-2111 内線236・237

**平成16年度新潟県地価調査結果**

新潟県では、平成16年度の地価調査結果を9月22日(水)から公表しています。県内667地点の基準地の標準価格を公表しますが、この価格は、土地取引の目安や、公共事業における土地の取得価格決定のよりどころとなるものです。

公表結果は、県庁、市町村の窓口のほか、新潟県ホームページ(<http://www.pref.niigata.jp/>)でご覧いただけます。

また、国土交通省ホームページ(<http://tochi.mlit.go.jp/>)では、全国の地価調査結果をご覧いただけます。

# 福寿大学

問い合わせ 右近一男 ☎381-3783

## ●川柳の部

10月12日(火)・26日(火)  
午前10時～ 公民館101研修室

## ●健康の部

10月5日(火)・26日(火)  
午後1時30分～ 公民館201和室

## ●探訪の部

10月13日(水) 午前10時～ 公民館301会議室  
講師 荻莊 誠 町長  
10月27日(水) 午前10時～ 公民館301会議室  
講師 三村 哲司 先生

## ●歌謡の部

10月14日(木)・28日(木)  
午前10時～ 公民館301会議室

## ●詩吟の部

10月8日(金)・22日(金)  
午後1時30分～ 公民館101研修室

## ●ゲートボール部

10月2日(土)・16日(土)  
午後1時30分～ 袋津室内ゲートボール場

## 10月の休館日

### 公民館

☎381-2728

17日

### 図書室

☎381-2728

17日、22日

### 町民会館

☎382-3780

4日、12日  
18日、24日

### 老人福祉センター

☎382-3500

4日、12日  
18日、24日

### 郷土資料館

☎382-1157

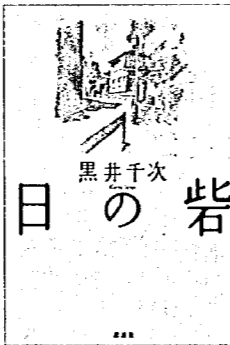
2日、3日、10日～12日、16日  
17日、24日、25日、30日、31日

### 総合体育館

☎381-1222

4日、12日、18日  
〈プール臨時休館日〉16日～20日  
〈全館臨時休館日〉19日、20日

## 公民館 図書室 新着図書



「日の砦」

黒井 千次 / 著

定年を迎え、郊外で暮らす男に降りかかる日常の現実一息子の結婚、帰りが遅くなる娘、老いていく夫婦—黒井文学の結晶。



「火のみち (上・下)」

乃南 アサ / 著

南部次郎は妹を守るため人を殺めた。時の止まった刑務所での10年間—全てを奪われ、赦される事のない男が辿る壮絶な人生。

泡坂 妻夫 鳥居の赤兵衛  
池井戸 潤 不祥事  
伊坂幸太郎 グラスホッパー  
宇江佐真理 卵のふわふわ  
加賀 乙彦 サビエルとその弟子  
神山 裕右 カタコンベ  
藤田 宜永 恋しい女  
森村 誠一 純白の証明  
柳 美里 8月の果て  
横山 秀夫 出口のない海

## 図書室利用案内

図書室は、亀田町公民館(新明町1)2階にあります。初めて利用される方は、住所等の確認できるもの(免許証・学生証など)をお持ちください。

貸出冊数は1人10冊まで(うち雑誌は5冊まで)

### 利用時間

※公民館休館日と図書整理日は休み  
月・木=午前9時～午後8時  
火・水・金・土=午前9時～午後5時  
日・祝日=午前10時～午後4時

公民館 図書室 ホームページ <http://www2.ocn.ne.jp/~kame/library/index.htm>

## 広報クイズ

今回のクイズは次のとおりです。たくさんのご応募をお待ちしています!

- Q1 冬の流行に備え、町でも65歳以上の方などに助成金を出してお勧めしているのは、何の予防接種でしょうか?
- Q2 バイクや自動車に「こども110番協力車」のステッカーを貼って、仕事をしながら子ども達の安全を守ってくれているのはどこの職員の方でしょうか?
- Q3 亀田町からは大島さんが陸上競技のコーチとして参加しました。オリンピックの興奮冷めやらぬギリシャ・アテネで開かれた大会はなんでしょうか?

### 【応募方法】

はがきにクイズの答えと郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、ご応募ください。正解した人の中から抽選で5人の皆さんにアスパーク亀田施設利用券購入カード(1,100円分)をお送りします。10月13日(水)の消印有効です。クイズの答え、当選者は「広報かめだ」11月1日号で発表します。

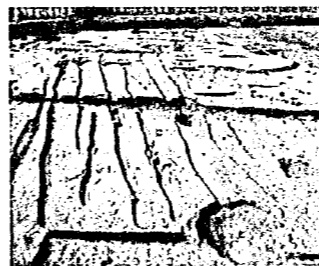
【あて先】〒950-0195 亀田町泉町3丁目4番5号 亀田町役場  
企画調整課 広報クイズ係

9月1日号の答えと当選者は次のとおりです。

答え	当選者
Q1 16個	石本 望さん(東本町3) 山田 栄子さん(中島2)
Q2 7番目	田近 信子さん(中島2) 渡辺 玲子さん(東本町1)
Q3 1,173回	寺島 順子さん(中島1)

亀田町で確認されている遺跡の中で最も多いのが9世紀(平安時代)の遺跡です。37遺跡中30遺跡が平安時代の遺跡です。7世紀に沼垂(ぬかた)などの北方支配の政権施設が周辺にできたのをきっかけに、開墾目的で人が次第に住むようになったのでしょう。この時期の人々は砂丘や、自然堤防上に住み、砂丘の周りを低地を田畑として暮らしていたようです。亀田町や横越町の平安時代の遺跡では、田んぼの畦跡や畑の畝跡がみつかっています。

平成7年に国道49号線のバイパス工事に伴い、亀田町の城所から曙町にかけての半道遺跡で、新潟県の埋蔵文化財事業団により大規模な発掘調査が行われました。半道遺跡の報告書によると、畑の畝とみられる長い溝が規則正しく並んだ遺構、曲げ物が埋め込まれた井戸が検出され、建物跡は確認できなかったことから、住居地ではなく畑であったと推察されています。出土した遺物(皿・甕など)から9世紀後半から10世紀にかけての遺跡であったと考えられています。半道遺跡では、お皿に墨で文字や記号を書いた墨書土器が33点出土している



▲「半道遺跡出土の畝状遺跡」花粉分析を行った結果ワタ・アブラナ科の植物花粉が見つかったことから、畑であったと推察されています。〈写真提供: 新潟県埋蔵文化調査事業団〉

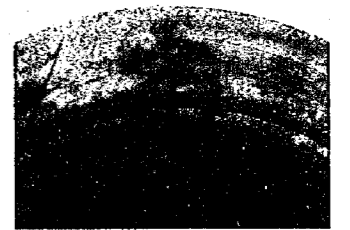
平安時代に多くの人々が住んだ跡があり、その後11世紀(13世紀)頃まで、亀田町には遺跡の発見できない空白期間があります。平安時代に亀田に住んでいた人々はいったどこへ行ってしまったのでしょうか。

平安時代に多くの人々が住んだ跡があり、その後11世紀(13世紀)頃まで、亀田町には遺跡の発見できない空白期間があります。平安時代に亀田に住んでいた人々はいったどこへ行ってしまったのでしょうか。

## 古代(奈良・平安時代)の遺跡

## 『地面の下には何かある?』

(6)



▲「半道遺跡出土の墨書土器」則天文字の「市」(天)が書かれています。〈写真提供: 新潟県埋蔵文化調査事業団〉





**表紙の写真** 〈安全安心パトロール開始!〉



犯罪ゼロ・交通事故ゼロを目指し、区や地域の防犯組合、亀田町自転車商組合などと町・警察の協同行う「安全安心パトロール」が始まりました。出発式が行われた9月3日、おそろいの黄緑色の帽子と腕章を身につけ、自転車の鍵かけ（ツーロック）や、自転車・自動車の安全運転の呼びかけを行いました。また、いくつかの班に分かれて各家庭を訪問。「窓には破壊に強いガラスが使われているか」「鍵を入り口付近のポストに隠していないか」などをチェックし、防犯を呼びかけました。

**栄徳寺保育園**

☎381-3755

**子育て広場** (参加希望者は前日までに園へご連絡ください。)

※未入园児とその保護者の方、保育園に遊びに来てください。子育てのお話をしませんか!  
0歳児~2歳児...10月7日(木)・23日(土) 午前10時~11時  
(7日は作品作りと園内開放。23日は作品展とバザーがあります。)

**子育てテレホンサービス**

※24時間いつでも聞ける子育てヒントのテープです。  
10月 つけは「つ」の付く年齢までに ☎381-9777

児童手当受給者の皆さんへ

**児童手当を8日に振り込みます**

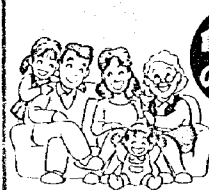
平成16年6月から9月までの児童手当を、10月8日(金)に各受給者の口座へ振り込みますので、お知らせします。

**編集後記**

▶仕事柄、座りっぱなしや、立ちっぱなしなど同じ姿勢をとり続けることが多いのですが、そんな時、腰に疲れという違和感を感じることがあります。今回のアスパークのひろばに「腰痛予防体操」の記事を掲載していますが、広報の編集作業をしているときにこの記事を実際に試してみました。これが効くのです。腰が楽になりました。皆さんもお試しあれ!▶運動前後はストレッチを念入りに行い、スポーツの秋を怪我なく過ごしたいですね。 (カ)

**住民の動き**

※平成16年9月1日現在の  
住民登録人口。( )内は前月比



**亀田町の人口 32,982人** (-1人)

男 16,031人 (-11人)  
女 16,951人 (+10人)  
世帯数 11,054世帯 (+8世帯)

**すこやかに** (8月届出)

(敬称略)

(7月生まれ)	届出人氏名*	町名	区
茅里奈	阿部 大輔	元町5	24
愛里沙	稲田 哲也	砂岡2	33
祐希	山際 理文	早通4	43
杏	若杉 徹	四ツ興野3	58
(8月生まれ)			
花	中村 元	西町2	3
由璃	樋口 篤司	稲葉2	17
遥	藤田 丈英	船戸山3	23
紅	田中 薫	元町3	24
理乃	小林 覚	水道町3	30
雅乃	浅地 慶次	砂岡5	32
爽大	丹 正和	砂岡2	33
優姫	鶴巻 弘人	水道町5	34
良太	荒井 雅博	城山1	36
純	中谷 力	所島1	37
千夏	小林 新人	鶴ノ子2	38
希南	阿部 俊介	荻曾根5	39
泉舞	佐藤 大樹	茅野山2	41
樹	榎本 政貴	旭3	53
真和	倉島 庸裕	諏訪1	54
未乃	八柳 将志	緑町4	56
蓮	湯原 聡	早通2	57
涼	太田 善教	曙町4	60
鈴			

\*届出人氏名とは、出生届の届出人欄に記載された方のお名前です。

—お詫び—

広報かめだ9月1日号22ページ「すこやかに」に誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。

(7月生まれ)	届出人氏名	町名	区
(誤) 壘汰郎	中村 亨	早通2	57
(正) 壘汰郎	中村 亨	早通2	57

**ごめいふく** (9月1日~15日届出)

故人	世帯主	町名	区
小林 幸雄 (78)	玲子	東船場2	1
土田 ミツイ (87)	道定	諏訪2	12
牧野 憲輔 (40)	昭夫	新明町2	19
阿部 一郎 (83)	洋樹	元町2	24
馬場 常雄 (79)	信雄	袋津6	32