

# まっすぐ行けっ！

(わんぱく教室 カローリング体験)



# 広報

# かめだ

## ■ 主な内容

2004(平成16年)

8/AUGUST  
15

No.793

- まちからのお知らせ ..... 2
- アスパーク亀田 II期教室参加者募集 ..... 6
- レンズでキャッチ ..... 7
- かめだ通信 ..... 8

\*広報かめだは資源保護のため再生紙を使用しています。

# まちからの お知らせ

亀田町役場 381-2111

役場各課からの情報をお知らせします

## お知らせ

21世紀の舞台をかざるのは君だ!  
青少年のイベント開催

このイベントは、出演する子どもたちとボランティアスタッフを中心に企画・運営するイベントです。亀田の元気な子どもたちの音楽などをお楽しみください。

●日 時 8月29日(日)  
午後1時30分開場  
午後2時開演  
●会 場 亀田町民会館 大ホール  
●入場料 無料  
●問い合わせ 生涯学習課(町民会館内)  
382-3703

主催 亀田町青少年育成町民会議

## 学校体育施設開放について打ち合わせ会を開催

町民体育課(総合体育館内) 381-1222

町教育委員会では、地域ス

ポーツの普及・振興のために

学校施設(小・中学校の体育

館、柔道場、グラウンド)

を一部開放します。

16年度後期(10~3月)に

学校施設の利用を希望する団

体は、登録届などの必要書類

(町民体育課にあります)を

事前に提出した上で、次の打

ち合わせ会に参加してください。

## 成人式 実行委員を募集!

生涯学習課(町民会館内) 382-3703

亀田町の成人式が、来年の  
成人の日(平成17年1月10日)  
に行われます。

成人式を迎える新成人は、

昭和59年4月2日~昭和60年4月1日生まれの方です。

新成人の皆さん! 実行委員に加わって、思い出に残る

手作り成人式を企画してみませんか?

希望する方は、8月31日(火)までに、生涯学習課へご連絡ください。



## 9月から保険証が変わります

町民体育課(総合体育館内) 381-1222

国民健康保険の保険証が一

斉変更により9月1日から変

わりますが、色は今までと同

じ「そら色」です。

有効期限は来年3月31日まで

通常の有効期限は来年8月

31日までの一年間ですが、新

潟地域の市町村合併が来年3

月21日であるため、このたび

の更新保険証の有効期限は平

成17年3月31日までになります

。なお、平成17年3月21日

から同年3月31日までの間

は、新市の保険証として使用

できますし、その後は、平成

17年4月1日付で新市の保険

証を発行いたします。

**保険証は郵送します**

新しい保険証は8月23日に

郵送します。9月1日から医

療機関で受診するときは、新

しい保険証を提示してください。

また、現在使っている保

険証は、8月31日限りで使え

なくなります。

## 記載内容の確認を

住民課 国民健康保険係 内線157-158

### ③の保険証請求

古い保険証の回収は行いませんので、9月1日になります

ましら新しい保険証と問

違わないよう注意して、ご自分で破棄してください。

### 異動の届け出は14日以内に

保険証の記載内容は、8月20日届け出分までです。

それ以降に異動があつた場合、お手数でも住民課国民

健康保険係で修正してください。

自分で修正しても無効で

い。自分で修正しても無効で

## 県民手帳の申し込みを受け付

保健センター 内線401

企画調整課 内線234

■価格 1冊 430円(税込み)

■申し込み 9月30日(木)までに企画調整課へ(電話でも可)

各種データや施設の一覧など、掲載資料も豊富です。

表紙の色は、紺色とオレンジ色の2種類を用意しました。

よりよい町ひぐらのため

## 『町長へのたより』受け付けています

【問い合わせ】企画調整課 ☎ 381-2111

住みよい町、魅力ある町をつくるため、平成4年度から開始した「町長へのたより」。

平成15年度はメールを含め30通35件のたよりをいたしました。

すぐに実施されたもの、検討を要するもの、今後の課題となつたものなど内容はさまざまでしたが皆さんの建設的なご意見、ご要望を反映させて、よりよい町づくりを進めたと考えています。



### はがきはこちら↓にあります

- 亀田町役場・住民課窓口（泉町3）
- 亀田町公民館（新明町1）
- 亀田町町民会館（船戸山5）
- JR亀田駅（東船場1）
- 亀田郵便局（西町1）
- 亀田城山郵便局（城山1）
- 袋津郵便局（袋津5）
- 早通簡易郵便局（早通1）
- JA亀田郷みなみ・金融窓口（船戸山4）
- 新栄信用組合 本店（旭2）  
上町支店（本町4）  
稲葉支店（諫訪3）
- 第四銀行 亀田支店（本町3）  
亀田駅前支店（西町3）
- 北越銀行 亀田支店（西町1）
- 大光銀行 亀田支店（本町2）
- 新潟信用金庫 亀田支店（本町2）
- 清水フードチェーン 山岸店（中島3）
- 勝山酒店（日水1）

### ご注意ください！

これまで設置していたはがきは差出有効期間が7月31日に切れましたので、有効期間が「平成17年2月28日まで」の新しいはがきに取り替えました。古いはがきはご使用になれませんのでご注意ください。

メールによるたよりはこちら→メールアドレス [taylori@town.kameda.niigata.jp](mailto:taylori@town.kameda.niigata.jp)

職場での女性に対する差別的取り扱い、  
セクシュアルハラスメント等に関する  
トラブルの解決を援助します!!

職場で、次のようなトラブルが起こっていませんか？

- ☆ 男性と同じ仕事をしているのに、男性と比べて昇進が遅い
- ☆ 妊娠を会社に報告したところ、退職勧奨を受けた
- ☆ 上司からセクシュアルハラスメントを受けている
- ☆ 育児休業がとれない

こんな時は、まず  
厚生労働省新潟労働局雇用均等室  
(新潟市川岸町1-56  
☎ 234-5982)へ  
ご相談ください。

- 援助制度には新潟労働局の援助・機会均等調停会議による調停などの制度があります。いずれも裁判に比べ迅速かつ簡便な手続きで、行政または第三者機関が公平な立場で行う紛争解決のための制度です。
- 紛争を現実的に解決するため、労働者と事業主それぞれが歩み寄ることを手助けするものであり、一定の解決策を強制するものではありません。
- 個別の援助の過程や内容については、秘密を厳守します。
- 援助制度を利用したことを理由に、事業主が労働者に対して、解雇その他の不利益な取り扱いを行うことは禁止されています。

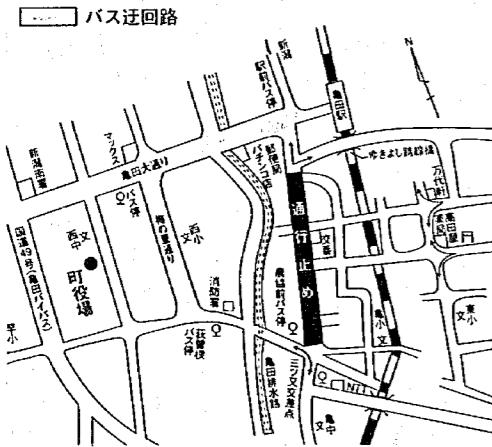


# かめだ祭り

亀田甚句流し  
8月25日(水) 午後7時30分～  
大岩万燈押し合い  
8月26日(木) 午後7時～

日時

## 本町通り「交通止め」のお知らせ



時 間  
8月25日(水)…午後6時～10時  
8月26日(木)…午後6時～10時

区 間 三ツ又交差点～ゆきよし跨線橋  
交差点間の本町通り

市場通りは、新潟方向からおよび  
ゆきよし跨線橋交差点左折による  
進入はできません。

※バス、車両を利用される方は十分ご  
注意ください。なお、バスは終バス  
まで迂回します。



今年も  
8月25日・26日  
平成7年から「亀田甚句流し」と  
「大岩万燈押し合い」が二夜連続で行  
われている「かめだ祭り」。今年も8  
月25日・26日両日に、本町通りを会場  
に開催されます。  
かめだ祭り実行委員会では、観客の  
皆さんからも楽しんでいただけるよ  
う、さまざまなイベントを企画し、お  
待ちしています。  
夏の夜のひとときを、思い切り楽し  
んでみませんか。

- ① 亀田プラザ前 → ② 商店館前 → ③ 新栄信用組合  
合上町支店前の3カ所で押し合います。
- ・ 大岩万燈押し合い
- ・ 亀田少年野球クラブ等による岩御輿、小・中  
力餅配布 商店館前

三百余年の歴史を誇る「大岩万燈押し合い」  
が今年も本町で繰り広げられます。  
若衆たちの躍動する姿、押し合いの迫力を体  
験してみませんか？

## 今回は何ができるかな～？ 交通安全母の会がマスコット作り

7月8日、公民館で「亀田町交通安全母の会」の皆さんのが交通安全マスコットを作りました。年に3回行うマスコット作りは、これまで笹団子、折鶴、亀などのマスコットを作っていましたが、今回はティッシュケースです。

一つ一つが手作りのティッシュケースは、最後に町民の交通安全を祈願したお守りを入れて出来上がりです。当日作った800個程のティッシュケースは、夏の交通安全週間（7月22日～30日）で街頭指導を行う際に配付されました。



## 梅もぎ体験

3月末に行われた“梅まつり”的一環として、梅の産地である亀田町をアピールする梅もぎ体験が6月18日に行われました。

「梅を栽培する手間のうち、収穫にかかる部分が大きい」などの説明を受け、梅の里通りに面する畠で梅もぎを体験。そして、もぎたての梅を使って梅シロップを作りました。大玉で果汁の多い藤五郎梅とグラニュー糖を作るシロップは1ヶ月後に出来上がります。

今年で2回目の開催となる梅もぎ体験ですが、遠くは紫雲寺町からの参加もあり、亀田町が梅の産地であることが広く知られてきているようです。



## 相手の気持ちになって

「介護の技術を体で覚えよう」と、やさしい介護教室の3回目が6月29日、町民会館で行われました。「相手の気持ちになるのが本当の介護」ということを念頭に、ベッドの上で更衣や排泄の介助などを実際に体験しながら勉強しました。実践で使える技術ばかりということで、会場は参加者の皆さんからの質問が飛び交っていました。

▲これでいいのかしら？

## アスパーク亀田 正期教室参加者募集

教室名	内 容	日 時	定 員	料金【該当定期券】	申込方法【持ち物】
クロール・ワンポイントレッスン（1回コース）	泳法別のワンポイントレッスンをおこないます。特に今年度は、定期教室の内容が変更になっております。定期教室参加予定の方は、ぜひクラス選択の参考にしてください。	午後コース（14:00～15:00）9/1(火) 夜コース（19:00～20:00）9/3(木)	各回15人 15才以上の方 (中学生不可)	教室参加費 無料 プール利用料 1回につき 500円 【全施設・プール】の定期券をお持ちの方は不要。	・各回とも開催日の1ヵ月前より来館または電話にて受付。 ・定員になり次第締め切り。 【水着・水泳帽子・タオル】
背泳ぎ・ワンポイントレッスン（1回コース）		午後コース（14:00～15:00）9/2(水) 夜コース（19:00～20:00）9/4(木)			
平泳ぎ・ワンポイントレッスン（1回コース）		午後コース（14:00～15:00）9/4(木) 夜コース（19:00～20:00）9/7(火)			
バタフライ・ワンポイントレッスン（1回コース）					
クロール①：午前（10回コース）	◎初心者の方を対象に、水なれからクロールの基本練習をおこない25m泳ぐことをめざすクラス。	（9:50～10:50） 10/16～12/18 土曜日			
クロール①：午後（10回コース）		（13:30～14:30） 9/14～12/14 (9/21・10/2・19・11/2除く) 火曜日			
クロール①：夜（10回コース）		（18:30～19:30） 10/16～12/18 土曜日			
クロール②：午前（10回コース）	◎クロールの基本動作ができる方、25mを泳げる方を対象にターンをいたれた練習をおこなうクラス。	（11:00～12:00） 10/16～12/18 土曜日			
クロール②：午後（10回コース）	対象：できるだけクロール①を終了してから受講してください。	（11:40～12:40） 9/14～12/14 (9/21・10/2・19・11/2除く) 火曜日			
クロール②：夜（10回コース）		（18:30～19:30） 9/15～12/1 10/20～11/3除く 土曜日			
水泳教室					
クロール③：午後（6回コース）	◎クイックターン練習、ローリング動作を入れたスマーズなクロールをめざし練習をおこなうクラス。	（14:40～15:40） 9/30～11/4 木曜日			
クロール③：夜（6回コース）	対象：必ずクロール②を終了しているか、クロールで50m以上泳げる方が受講してください。	（19:40～20:40） 9/15～10/27 (10/20除く) 水曜日			
背泳ぎ：午後（6回コース）	◎背泳ぎの基本練習をおこなうクラス。	（14:40～15:40） 11/11～12/16 木曜日			
背泳ぎ：夜（6回コース）	対象：必ずクロールで25m以上泳げる方が受講してください。	（19:40～20:40） 11/10～12/15 水曜日			
平泳ぎ①：午後（6回コース）	◎平泳ぎの基本練習をおこなうクラス。	（13:30～14:30） 9/15～10/27 (10/20除く) 水曜日			
平泳ぎ①：夜（6回コース）	対象：必ずクロールで25m以上泳げる方が受講してください。	（18:30～19:30） 9/24～10/29 金曜日			
平泳ぎ②：午後（6回コース）	◎ブル・グライダー動作を中心とした泳力向上をめざし練習をおこなうクラス。	（14:40～15:40） 9/15～10/27 (10/20除く) 水曜日			
平泳ぎ②：夜（6回コース）	対象：必ず平泳ぎ①を終了していて、クロールで25m以上泳げる方が受講してください。	（19:40～20:40） 9/24～10/29 金曜日			
バタフライ①：午後（6回コース）	◎バタフライの基本練習をおこなうクラス。	（13:30～14:30） 11/10～12/15 水曜日			
バタフライ①：夜（6回コース）	対象：必ずクロール②または③を終了してから受講してください。	（18:30～19:30） 11/5～12/10 金曜日			
バタフライ②：午後（6回コース）	◎泳力向上を目指しウエーブ動作の練習をおこなうクラス。	（14:40～15:40） 11/10～12/15 水曜日			
バタフライ②：夜（6回コース）	対象：必ずバタフライ①とクロール③を終了してから受講してください。	（19:40～20:40） 11/5～12/10 金曜日			
アダルティニアクエクササイズ教室（10回コース）	高齢者の転倒予防に効果的な水中運動を含む、初めての方でも安心して参加できるアダルティニアクエクササイズの導入クラス。	（10:15～11:00） 9/30～12/2 木曜日	各100人 15才以上の方 (中学生不可)	教室参加費 1コース 2,000円 プール利用料 1回につき 500円 【全施設・プール】の定期券をお持ちの方は不要。	・初回日の開始30分前より受付。 【水着・水泳帽子・タオル】
アダルティニアクエクササイズ教室（10回コース）	水の抵抗や浮力を利用し、リズムに合わせておこなう、足腰に負担の少ない水中エアロビクスクラス。	（11:10～12:00） 9/30～12/2 木曜日			

※都合により予定を変更することがございます。あらかじめご了承ください。※「平成16年度 教室年間予定表」は、総合体育馆にて配布しています。

1位	長浜 義一
2位	小山 芳雄
<b>平成16年度 囲碁・将棋 大会結果 (7月16日開催)</b>	
主催	亀田町高齢者クラブ連合会

【囲碁の部】  
△ 381-7221

老人クラブは、生き生きと、  
健康に社会生活を過ごせる場  
として最高のものです。

あなたの老後を明るく活力  
あるものとするために、ぜひ  
老人クラブにご加入ください。  
あなたの豊かな経験と知  
識が必要です！

□ 楽しみを中心としたサーク  
ル活動と平行して、明るい  
地域社会づくりのためのボ  
ランティア活動、仲間同士  
で支えあう友愛訪問活動な  
どにも積極的に取り組んで  
います。

■おおむね60歳以上の方なら  
どなたでも入会できます。  
地域の単位老人クラブの会  
長にお申し込みください。

詳しくは、左記へお問い合わせ  
ください。

亀田町高齢者クラブ連合会  
△ 381-7221

### 老人クラブのご案内

老人クラブは、生き生きと、  
健康に社会生活を過ごせる場  
として最高のものです。

あなたの老後を明るく活力  
あるものとするために、ぜひ  
老人クラブにご加入ください。  
あなたの豊かな経験と知  
識が必要です！

□ 楽しみを中心としたサーク  
ル活動と平行して、明るい  
地域社会づくりのためのボ  
ランティア活動、仲間同士  
で支えあう友愛訪問活動な  
どにも積極的に取り組んで  
います。

■おおむね60歳以上の方なら  
どなたでも入会できます。  
地域の単位老人クラブの会  
長にお申し込みください。

詳しくは、左記へお問い合わせ  
ください。



まちや地域の情報をお知らせします。

日時	会場	内容	申し込み
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□
□	□	□	□

### 呼吸教室

## お知らせ

肺や気管支の病気で、肺の  
働きの悪い方、息切れや痰、  
咳などの症状で困っている方  
はぜひご参加ください。肺の  
働き、呼吸法や運動法を学び  
楽しく療養方法を身につけら  
れる教室です。

□※3回コースです。  
9月10日(金)・22日(水)・29日(水)  
時間はいずれも午後1時30分～3時30分  
市程島1979-4  
階第2健康新習室(新津  
市程島1979-4)  
新津市保健福祉センター3  
講話、呼吸法の実技、健康相  
談他  
申込締切 8月31日(火)先  
着20名  
費用 600円(保険料  
を含む)  
△新津健康福祉環境事務所  
地域保健課 地域保健担当  
△0250-22-5174

□肺機能検査、呼吸器科医師の  
講話、呼吸法の実技、健康相  
談他  
申込期限 9月30日(木)  
(申込多數の場合は抽選)  
△申込期限 9月30日(木)  
(申込多數の場合は抽選)  
△新津健康福祉環境事務所  
地域福祉課指導担当  
△956-0032  
△新津市南町9-33  
△新潟市陸上競技場  
△アルビレックス新潟の選手・  
コーチによるサッカー教室  
※選手名は教室当日公表  
△対象 新潟市・亀田町など  
△参加費 無料  
△50人×2回  
△なお、5月に開催した  
「第1回ふれあいサッカー  
教室」に参加された方は今  
回申し込みできませんので  
ご了承ください。  
△往復はがきに住所・氏名・  
学年・電話番号・サッカー  
経験の有無を記入の上、8

月23日(月)～8月30日(月)必着で  
次へお申し込みください。  
往復はがき1枚に参加申込  
者は1名です。  
△応募多数の場合の抽選、  
1回目・2回目の割り振り  
は主催者が行います。  
△新潟市教育委員会生涯学習  
部体育課企画係 ふれあい  
サッカー教室担当  
△226-3274(担当)  
△新潟市学校町通1-602  
△村田・林

「骨髄バンクドナー登録会」があります  
皆さまのご協力を  
お願いいたします  
■日 時 8月22日(日)  
午前10時～午後4時  
■会 場 アピタ新潟亀田店(鶴ノ子4)  
ドナー登録は…  
・20歳から50歳までの健康な方  
・受付から採血まで20分ほど  
・検査用に10ccの採血をします  
白血病などのため骨髄移植を必要としている  
方は現在2,600人。待ち続けている人のために、  
11万人の登録者が必要です。  
■問い合わせ  
にいがた骨髄バンクを育てる会  
△233-5963  
主催/財骨髄移植推進財団 後援/亀田町

## 第2回 かめだSVA杯 ソフトバレーボール大会

参 加 チ 一 ム 募 集

■日 時 9月23日(祝) 午前7時20分受付予定  
■会 場 亀田町総合体育館 メインアリーナ

### ■参加資格

競技ルールを遵守し審判員の確保ができるチーム

### ■種目およびチーム構成

- 男女混合の部(コート内で競技できる男性の人数は最大2人まで)
- 女子の部(女性4人)

※監督1人、キャプテンを含む競技者4人と、4人以内の交代競技者で構成される。監督は、競技者を兼任することができますが、その結果、競技者、交代競技者の数が規定を超えることはできない。

■参加費 1人につき500円

■その他 ①申し込み多数の場合は、主催者による抽選によって参加チームを決定します。  
②組み合わせは主催者が行います。

### ■申し込み・問い合わせ

所定の申込用紙(事務局および亀田町総合体育館にあります。メールによる請求もできます。)に必要事項を記入の上、9月3日(金)までに事務局へ直接持参、郵送、FAXまたはメールに添付してお申し込みください。

亀田町ソフトバレーボール協会事務局  
〒950-0157 亀田町鶴ノ子2-6-32 羽下 了 △382-7565 国382-7576  
Eメール ksva1005@p-cafe.net  
URL http://www12.plala.or.jp/ksva/



## 表紙の写真 <ニュースポーツ体験>



町民会館で7月3日に行われた「わんぱく教室」で、わんぱくなみんながニュースポーツを体験しました。フライングディスク（上の写真）、ディスゲッター、カローリング（表紙の写真）の3競技をグループ対抗で戦いました。ローラーがついたストーン（石）を円形のポイントゾーン目掛けて滑らせるカローリングは、微妙な力の加減が点数を大きく左右するので、3つの競技の中でも一番難しいと評判。「ああ～、あと少しだったのに～」「よし！まっすぐ行った」などなど、いろんな声が上がっていました。

## まちの駅【亀田の郷】だより ☎383-5595

どなたでも気軽に立ち寄りください。まちの情報をたっぷり用意して、お待ちしています！

西町2に5月29日に誕生した情報ステーション「まちの駅・亀田の郷」では、オープンから2ヶ月半、手作り作品を販売するレンタルボックスやレンタサイクル、町の特産品の展示販売など、多くのみなさんを利用していただいています。

これからは毎月特別催事も企画していきます。詳しい内容は、このコーナーで順次お知らせしますのでどうぞ期待ください。

### 編集後記

▶暑い日が続きますね…。熱中症や熱射病には十分気をつけてください。▶さて、いよいよ再来週は亀田町として最後のかめだ祭りです。今年も写真を撮って広報に掲載しますので、皆さん、いい顔、いいポーズをよろしくお願いします！▶ちなみに企画調整課では、広報に掲載した写真のネガの貸出を行っています。「私が載ってるわ！」「この子ウチの子よ！」という方、企画調整課へご連絡ください。

(主)

告知板  
毎週 土曜

### お酒で悩んでいる方

お気軽にご相談を

■時間 午後7時～9時

■ところ 公民館

■担当 断酒会会員

※個人の秘密は厳守します。

行政相談 9月1日(水) 午前9時～正午

■ところ 社会福祉協議会（新明町1）

☎381-7221

■相談委員 鈴木 紀子さん

※公共機関の仕事への苦情、相談を受け付けます。

お気軽にご相談ください。

### 心配ごと相談所

毎週、火曜

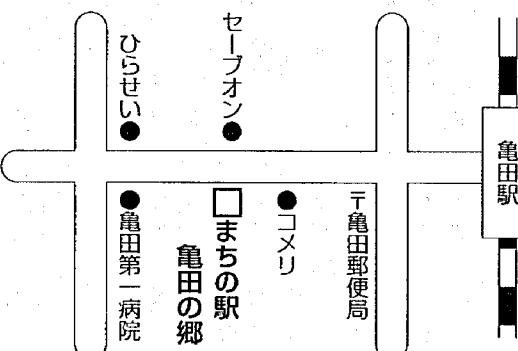
■時間 午前9時30分～午後3時

■ところ 社会福祉協議会（新明町1）

☎381-7221

※この時間内に、電話での相談も受け付けます。

個人の秘密は厳守、お気軽にご相談ください。



トイレ利用や休憩など、どなたでもお気軽にご利用ください。

営業時間 10:00～

### ごめいふく (7月16日～31日届出)

故人	世帯主	町名	区
青木 隆慈 (78)	和雄	東船場1	1
西脇 久江 (74)	哲	諏訪3	11
中川可久平 (79)	和子	東町1	15
安中 ツル (90)	本	向陽2	17
近藤 トシ (96)	幸子	新明町2	18
平間 晴一 (74)	節	袋津5	32
風間キヨノ (90)	嘉郎	砂山1	35
中村 一 (85)	敏	早通4	43
横野 セツ (76)	本	城所1	50
岡村 雪枝 (90)	本	旭4	53
皆川 裕子 (82)	太郎	五月町1	55
辻浦 和夫 (37)	耕紀	中島3	59