



広報

# かめだ

2004(平成16年)

MAY  
5/15

No.787

## ■ 主な内容

- たばこって何だろう? .....2
- 「亀田町 第3次母子保健計画」を策定 .....4
- まちからのお知らせ .....6
- アスパークのひろば .....10
- かめだ通信 .....11

\*広報かめだは資源保護のため再生紙を使用しています。

# たばこって何だろっつっつ

## 西小の6年生がたばこについて勉強しました。

「たばこは大人になってから」とよく聞きますが、たばこを吸っている人の約40%が、すでに10代から喫煙が習慣になっているようです。

「たばこは大人になってから」というのはちゃんと理由がありました。

3月、西小に新潟県保健衛生センターの栗田先生をお迎えし、卒業間近の6年生がたばこについての授業を受けました。

### たばこは「毒の缶詰」?

たばこの煙には、4,000種類以上の化学物質が含まれていて、そのうち有害物質は約200種類、発がん性物質(がんを引き起こす物質)は約40種類も入っています。有名なのはニコチン・タール・一酸化炭素ですよね。



ニコチン、たばこがやめられなくなる原因です。また、体内の血管を細くし、心臓に負担をかけます。たばこからのニコチン摂取により、たばこを吸っていない人よりも4〜5倍心臓病が発生しやすくなります。

「タール」発がん性物質のかたまりです。肺をどす黒くし、その働きを低下させます。二酸化炭素 血液中で、酸素が運ばれるのを邪魔し、息切れ、スタミナ不足を起こします。運動をしている人は、たばこを吸っている人は、たばこを吸っていない人は、たばこを吸っているだけで不利ですね。

たばこの先からモクモクと立ちのぼる煙(副流煙)は、直接たばこから吸い込む煙(主流煙)よりも有害物質が多く含まれています。ニコチン……約3倍 タール……約4倍 一酸化炭素……約5倍

これでは、たばこを吸うことで、たばこを吸っていないまわりの人にまで迷惑をかけてしまいますね。実際に、奥さんがたばこを吸っていないと、夫がたばこを吸っていると、夫が吸っていない奥さんよりも肺がんで亡くなる確率が2倍、というデータもあります。

せめて、成長期の子どもたちにはたばこを吸わせたくない!!

日本には、20歳未満の喫煙を禁止する法律(未成年者喫煙禁止法)があります。では、なぜ国は未成年の喫煙を強く禁止しているのでしょうか?

たばこには成長を止める有害物質が入っています。その物質は体の設計図(遺伝子)を傷つけてしまいます。成長期には細胞分裂が活発に行われているので、遺伝子を傷つけてしまう有害物質を取り込めやすくなっているのです。

そのため、大人になって吸い始めるよりもたばこの害を強く受けてしまいます。このことから生まれる悪いことを考えてみましょう。

①ニコチンも体に取り込みやすくなっているため、たばこが習慣になりやすく、な

**私たちのたばこ対策はこれからです**

わが国では男性の喫煙率が先進国の中で最も高く、また喫煙開始年齢が低下し、特に若い女性では喫煙率が上がってきている等の現状があります。昨年5月に健康増進法(受動喫煙の防止に関する規定)などが盛り込まれていますが、(す)が施行されてからは、駅や公共の場での分煙の徹底が進むなど、行政だけでなく民間も一緒になったたばこ対策の基盤整備の取り組みが動き出しています。

### 5月31日は世界禁煙デー

WHO(世界保健機関)が「世界の人に喫煙と健康問題の認識を深め、適切なたばこ対策を求める」ことを目的に、1987年に禁煙デーを制定しました。

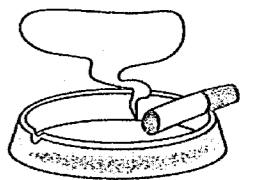
日本では1年間に9万5,000人がたばこのために亡くなっています。亀田町の人口の3倍以上の人数ですね。

あなたとあなたのまわりの人の健康のために、禁煙について考えてみませんか?



### 栗田 雄三 先生 プロフィール

栗田先生は亀田で生まれ、現在も亀田町にお住まいです。県立がんセンターに長く勤められ、平成4年に同センターの院長に。平成13年からは新潟県保健衛生センター理事長、県立がんセンター名誉院長をされています。肺がんなどの呼吸器疾患がご専門です。



たばこは吸わないよ!

だからたばこは吸わないよ!

### 栗田先生のお話を聞いて(西小6年生の感想より)

- たばこに有害物質がたくさん入っていると聞いたとき、背中がゾッとしました。
- 僕は背が小さいのでたばこを吸わずにどんどん成長していきたいです。
- 将来プロサッカー選手になりたいので、僕は前から絶対たばこは吸わないと思っていました。でもお父さんもお母さんもおじいちゃんも吸っているの、僕の肺は黒くなっているのかもしれないと思うと、怖いんです。
- 自分のためにもまわりの人たちのためにもたばこは吸いたくないなあと思います。
- 大人が吸っているからいいというのはダメ。(たばこをすすめられても)「断る勇氣」を持ちたいと思いました。
- たばこを吸うとやせるからいいな、と思っていたけど、最後には「絶対たばこは吸わない」と強く思うことができました。
- 僕はぜんそくだから、これからはたばこは吸わないと思うけど、父や母が吸っているの、聞いたことを教えてあげたい。
- 私は1回たばこを吸ってみたいな、と思ったことがあったけど「1回吸うとやめられない。」「吸うと大きな影響がある。」ということを知って、絶対やだ!と心に思いました。
- お父さんに「たばこをやめて!!」と言っても、お父さんはやめる気がありません。先生の言ったとおり、やっぱりたばこはなかなかやめられません。
- 一番心に残ったことは「たばこを吸っても体には何の得もない」ということです。
- 僕は大人になってもたばこは絶対吸いません!

Q たばこを吸うとやせられるの?  
A 胃や腸の働きがたばこの害のために鈍くなり、必要な栄養分の吸収が悪くなるので、「やせる」というより「やつれ」ます。また、

②大人になって吸い始めるより病気で死亡する危険が高くなる。  
③体内に酸素が行き渡らなくなるので、勉強が身に入らない。息切れがして、運動中にすぐスタミナがきれてしまう。

### 3つの「くれほんつっ」

自分だけでなく、未来の赤ちゃんにも害が及びます。  
Q たばこを吸うとしわが増える?  
A 増えます。また、たばこを1本吸うとレモン1個分のビタミンCが壊れ、シミ・ソバカスができてやすくなります。さらに毛根への酸素不足で毛髪も薄くなります。



校長先生がたばこを使って実験中。子どもたちからは「くさ〜い」と悲鳴があがっていました。

Q 口は臭くなるの?  
A なります。たばこには臭いにおいを放つ成分がたくさん入っているの、吐息そのものが臭くなります。また、歯周疾患にもなりやすくなります。

たばこの害をいろいろみてきましたが、いかがでしたか?近年、たばこの害についての研究が進んできました。今たばこを吸っている人たちも吸っていない人たちも、たばこの害について一緒に考えていきたい問題ですね。

# 「亀田町 第3次母子保健計画」を策定

保健センター ☎381-2111 内線402

母子保健推進のため前計画を見直し、平成16年度から20年度までの5カ年計画として第3次母子保健計画を策定しましたので、概要をお知らせします。

母子保健は生涯を通じた健康の出発点であり、次世代を健やかに育てるための基盤となるものです。

町の基本理念である「ふれあい、助け合い、育ちあう、健康で幸せな地域づくり」実現のため、家庭も地域も行政も関係機関も、それぞれができることを年代別に目標と対策を設定しました。



## 〔妊娠出産期…妊産婦〕

### ● こうだったらいいね ●

- ・お腹の赤ちゃんが順調に育つ
- ・お母さんが安心して過ごせる

### ● 目標 ●

- ・妊娠中も生き生き過ごそう
- ・妊娠期の健康管理に努めよう
- ・お腹の赤ちゃんを大切にしよう



### ● それぞれの立場で健康づくりの推進 ●

個人・家庭	地域で取り組むこと	行政で取り組むこと
<ul style="list-style-type: none"> <li>・妊娠届けは早めにしよう</li> <li>・妊娠・出産について気軽に相談できる人を見つけておこう</li> <li>・定期健診を受けて母と子の安全を確認しよう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・近所との関わりを大切に、身近な相談相手になろう</li> <li>・妊産婦を温かく見守ろう</li> <li>・妊産婦のそばでたばこを吸わないようにしましょう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・母親同士の仲間づくりをする</li> <li>・相談できる場を拡充する</li> <li>・妊娠・出産について正しい知識の普及をする</li> <li>・医療費の経済支援をする</li> </ul>

## 〔乳幼児期…0歳から就学前の子ども〕

### ● こうだったらいいね ●

- ・笑顔がたくさん見られる子ども
- ・お母さんも“はつらつ”と育児を楽しむ

### ● 目標 ●

- ・乳幼児の健康管理に努めよう
- ・地域も家庭も子育てを応援しよう
- ・温かい親子関係を育てよう



### ● それぞれの立場で健康づくりの推進 ●

個人・家庭	地域で取り組むこと	行政で取り組むこと
<ul style="list-style-type: none"> <li>・家族そろって楽しい会話のある食事をしよう</li> <li>・事故防止のため安全な環境づくりを心がけよう（誤飲、水、火、転落、交通事故等）</li> <li>・健診や予防接種を受けよう</li> <li>・育児サークルや交流の場に積極的に参加しよう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・大切な社会（地域）の宝として子どもを見守る姿勢を持とう</li> <li>・親子が交流できる場をつくらう</li> <li>・小さい子どもも参加しやすい地域の行事、交流の場を増やそう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・子どもの食の大切さを伝える</li> <li>・事故防止対策を推進する</li> <li>・母子交流の場を多くする</li> <li>・子育て相談を充実する</li> <li>・子育てサークルを育成、支援する</li> </ul>

## 〔学童期…小学生から中学生くらいの子ども〕

### ● こうだったらいいね ●

- ・一人一人得意なものをもって  
いる子ども
- ・生きていく力を身につけてい  
る子ども

### ● 目標 ●

- ・健康な身体をつくろう
- ・思いやりとたくましさがある  
豊かな心を育てよう
- ・家庭は子どもの  
“オアシス”になろう



### ● それぞれの立場で健康づくりの推進 ●

個人・家庭	地域で取り組むこと	行政で取り組むこと
<ul style="list-style-type: none"> <li>・バランスの良い食事を3食と ろう</li> <li>・親子で一緒に身体を動かす遊 びをしよう</li> <li>・交流の場にすすんで参加しよ う</li> <li>・喫煙や飲酒はしない、させな いようにしよう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地域の親子が交流できる場を つくろう</li> <li>・異年齢の子どもたちと遊べる 地域の子どもの会の活動の場を つくろう</li> <li>・地域の人たちと交流の輪を広 げよう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食の大切さを伝える</li> <li>・喫煙防止教育を推進する</li> <li>・異年齢で活動する教室を開催 する</li> <li>・いつでも相談できる場を拡充 する</li> </ul>

## 〔思春期…中学2年生くらいから高校生〕

### ● こうだったらいいね ●

- ・命の大切さについて考え、思い  
やる気持ちをもっている子ども
- ・自分で考え、判断し、行動でき  
る子ども

### ● 目標 ●

- ・自分自身を大切にしよう
- ・社会のルールを身につけよう
- ・規則正しい生活をしよう



### ● それぞれの立場で健康づくりの推進 ●

個人・家庭	地域で取り組むこと	行政で取り組むこと
<ul style="list-style-type: none"> <li>・命を大切にしよう</li> <li>・性について正しい知識を持と う</li> <li>・親は子どもの様子をしっかりと 見ていて声をかけよう</li> <li>・家族が互いに思いやり、尊重 し協力し合うよう心がけよう</li> <li>・家族がみんなで規則正しい生 活を心がけよう</li> <li>・朝食を必ずとろう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・若者が参加しやすい地域の行 事を増やそう</li> <li>・地域行事に積極的に参加する よう呼びかけよう</li> <li>・若者が意見を発表し、提言で きる場をつくらう</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・性教育を充実する</li> <li>・ボランティア体験学習の実施 および情報提供をする</li> <li>・薬物乱用、喫煙（飲酒）の防 止教育を推進する</li> <li>・食の教育を実施する</li> </ul>

# まちからの

亀田町役場 ☎381-2111

役場各課からの情報をお知らせします

## お知らせ

### アスパーク亀田 わくわく水泳教室

町民体育課 ☎381-1222

クロールで25m泳げない子どもを対象に、脚のキック、手のかきなどクロールの基本練習を行います。

- 日時 6月12日～7月17日 (6月19日を除く) 毎週土曜日 (5回コース)
- 会場 亀田町総合体育館
- 定員 各20人
- 参加費 1コース1,500円  
ほかにプール利用料1回250円
- 持ち物 水着・水泳帽子・タオル
- 申込方法 総合体育館 (町民体育課) に来館、または電話で申し込んでください。



### かめだ 梅もぎ体験 参加者募集

梅もぎと梅シロップ作りを体験してみませんか?

(その他、梅選果場見学、亀田町の梅加工品販売があります。)

お昼は、梅ごはんおにぎり&豚汁です!

- 日時 6月18日(金) 午前10時～午後1時
- 集合場所 役場正面玄関わき
- 参加費 1,500円 (お昼代含む)
- 定員 30人 (先着順)
- 締め切り 6月4日(金)
- 申し込み JA亀田郷みなみ本所 営農生産課 ☎382-6363

## 税務課からのお知らせ

税務課 町民税係 内線132・133

町民税納付通知書を 送付します

平成16年度の町民税(普通徴収分)の納税通知書を6月15日に発送します。各納期をお確かめの上、納付してください。

平成16年度の町民税が特別徴収(給与から天引き)の方は5月14日から、それ以外(普通徴収等)の方は6月15日から平成16年度(平成15年分)の所得・課税証明書を発行します。

### 納税は

便利で安心な口座振替を

ご希望の方は、口座のある金融機関(町内の全金融機関と全国の郵便局、および町内に本・支店のある新潟市内・横越町内の金融機関に限る)の窓口で手続きをしてください。申込月の翌月末日から振替が可能となります。

運転者	軽自動車の使用条件	申請に必要なもの
障害者本人	特に制限なし	1 軽自動車税納税通知書 2 障害者手帳 3 印鑑 4 自動車検査証 5 運転免許証 ※4、5は初年度のみ必要
家族	障害者の通院・通学・通勤のために週1日または月4日以上使用していること	1 軽自動車税納税通知書 2 障害者手帳 3 印鑑 4 自動車検査証 5 運転免許証 6 通院・通学等の証明書 ※4～6は初年度のみ必要
介護者	単身で生活する障害者の通院・通学のために週3日以上使用していること	1 軽自動車税納税通知書 2 障害者手帳 3 印鑑 4 自動車検査証 5 運転免許証 6 通院・通学等の証明書 ※4～6は初年度のみ必要

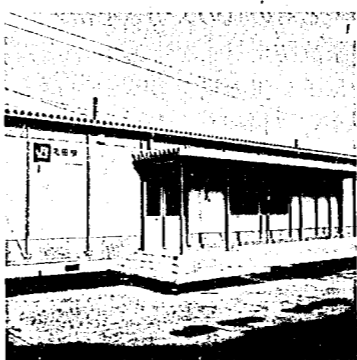
平成16年度の軽自動車税の納税通知書を5月14日に発送しました。納期限(口座振替日)は5月31日です。納期限までに納付してください。

【軽自動車税 減免制度】  
亀田町では、一定要件に該当する身体障害者、精神障害者、戦傷病者(以下「障害者」といいます)には、軽自動車税の減免制度を設けています。  
希望される方は、「平成16年度軽自動車税納税通知書」が届きましたら、次により申請してください。  
■申請期間 5月17日(月)～5月24日(月)  
※注 普通自動車税の減免を受けている方は、減免の対象になりません。

## 赤十字活動を支える 社員への加入をお願いします

福祉健康課 内線143

日本赤十字社の活動は、国内外を問わず紛争や災害救援活動から公衆衛生活動まで幅広く多岐に及んでいます。  
これらの事業は、「社員」と呼ばれる支援者の方々から寄せられる資金(「社費」と呼びます。一人年額500円以上)を主な財源として展開されています。特に5月は、社員の増強による赤十字活動の基盤強化を図るために、全国的に赤十字社員運動強化活動を行っています。多くの皆さまから赤十字社員へ加入いただけますよう、よろしく願いいたします。また、すでに加入いただいている社員の方々は、今年度も社費のご力をいただきますよう、あわせてお願いいたします。  
亀田町分区分では、今年度も区長・組長さんを通じてご協力をお願いしております。



都市整備課 内線235・236

## 5月22日(土)から JR亀田駅の仮駅舎をご利用ください

JR亀田駅の橋上化に伴う駅舎工事のため、現在利用されている亀田駅の新津方面側に、亀田駅の仮駅舎を設置いたします。橋上駅舎が完成するまでの間、そちらをご利用ください。  
仮駅舎の使用開始は、5月22日(土)の始発からとなります。

### お忘れなく!! 自動車税の納税は5月31日(月)までに!!

自動車をお持ちの方には、毎年自動車税がかかります。納税通知書が届いたら、納期限までに必ず納めましょう。

- 納税義務者 毎年4月1日現在の自動車の所有者(所有権留保付きの場合は、使用者)
- 納期限 5月31日(月)
- 納付場所 ○銀行・信用金庫・信用組合・農業協同組合・労働金庫 ○郵便局 ○県税事務所または地域振興局県税部
- 問い合わせ 新潟県税事務所 収税課 ☎231-8124

※なお、環境負荷の小さい自動車には税を軽くし、新車登録から一定の年数を経過した環境負荷の大きい自動車には、10%程度税を重くする「自動車税グリーン化税制」が導入されています。

## 町民大学 パソコン教室 受講生募集

生涯学習課 ☎382-3703

- 対象 18歳以上の方 (60歳以上を対象としたシルバーコースもあります。)
- 受講料 各コース 1,000円 (そのほかにテキスト代として初心者コース 1,000円  
Word/Excelコース 1,600円 ホームページコース 800円が必要です。)
- 定員 各コース18人 (定員を超えた場合は主催者側で抽選)
- 会場 亀田町町民会館 1階 第3会議室
- 講座内容 1コース 12時間 (夜コースは10時間)
  - 初心者コース** パソコンの基本操作・文書の作成・インターネット体験・電子メールの送受信  
対象：初めてパソコンを操作される方
  - Word/Excelコース** Wordソフトを使ってはがきの作成・Excelソフトを使って表計算  
対象：文字入力やマウス操作ができる方
  - ホームページ作成コース** ホームページビルダーでホームページ作成  
対象：文字入力やマウス操作ができる方

\*パソコンの入力は原則的にローマ字入力で行いますが、カナ入力でも大丈夫です。  
\*パソコン等の必要な機材は主催者側で準備します。(持ち込み不可)

コース	講座名	日 時
A	<b>シルバー</b> 初心者コース (平日2日間)	6月15日(火)~16日(水) 午前9時~午後4時
B	ホームページ作成コース (夜間5日間)	6月15日(火)~19日(土) 午後7時30分~9時30分
C	<b>シルバー</b> Word/Excelコース (平日2日間)	6月17日(木)~18日(金) 午前9時~午後4時
D	初心者コース (土日2日間)	6月19日(土)~20日(日) 午前9時~午後4時
E	Word/Excelコース (平日2日間)	6月22日(火)~23日(水) 午前9時~午後4時
F	Word/Excelコース (夜間5日間)	6月22日(火)~26日(土) 午後7時30分~9時30分
G	初心者コース (平日2日間)	6月24日(木)~25日(金) 午前9時~午後4時

●応募方法 往復ハガキに、希望のコース、郵便番号、住所、氏名、電話番号、年齢、平成14・15年度のパソコン教室受講の有無を記入してお申し込みください。(希望者が多数見込めますので、往復ハガキ1枚につき1人1コースのみの応募とさせていただきます。返信用ハガキがない場合や1枚で複数の申し込みがあった場合は無効とさせていただきます。)

●締め切り 5月31日(月) 必着  
希望者が多数の場合、平成14・15年度 パソコン教室を受講されていない方を優先にし、その後主催者側で抽選いたします。

●申し込み 亀田町教育委員会 生涯学習課 パソコン教室係  
〒950-0153 亀田町船戸山5-7-2 (町民会館内) ☎382-3703

## 阿賀野川水防演習開催のお知らせ

突然やってくるその日!「備え、守る、水防活動」

総務課 内線224

出水期を前に水防機関の士気高揚と水防技術の向上、あわせて地域社会に対しての水防の重要性を理解していただくため、阿賀野川において水防演習を行います。

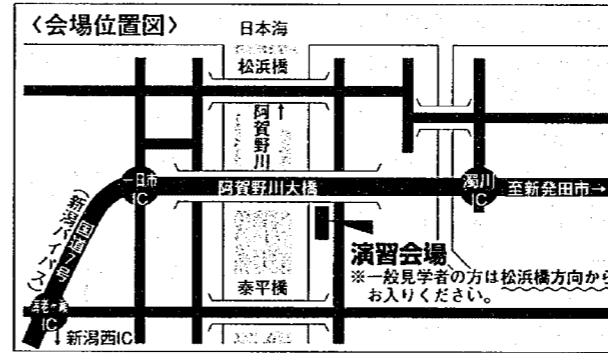
演習のほかにも、楽しみながら「水防」について学んでいただけるよう各種コーナーが設置されていますので、ぜひご来場ください。

日 時 5月29日(土)

午前8時30分~12時30分 (小雨決行)

場 所 新潟市濁川地先 (阿賀野川大橋上流右岸河川敷)

- 内容
- 水防工法実演
  - 避難訓練
  - 人名救助訓練(ヘリ・ロープブリッジ など)
  - 炊き出し訓練
  - 体験、展示コーナー
  - ・ 降雨体験、流速体験
  - ・ 災害対策機械展示、水防工法展示、パネル展示



阿賀野川では10年ぶりの大規模な水防演習です。皆さんご家族で、ぜひご来場ください。

※入場無料

- ・ 物産展
- アフターイベント  
午後3時までとつても楽しいイベントを開催します。(災害対策機械の試乗、降雨体験 など)

## 中国・ロシアの子どもたちと交流してみませんか

主催：「はばたけ21未来の子どもたちへ」実行委員会

●夏休みの1週間に中国・ロシアの小学生を新潟に招待し、キャンプやスポーツを通して親善交流を行う新潟の子どもたちを募集します。

- 対象 小学校5・6年生 (初参加で全日程に参加できる児童)
- 期 間 7月26日(月)~8月1日(日)  
6月下旬に事前説明会、7月に児童のみの事前研修2回を開催予定です。
- 募集人員 30人
- 参加費 10,000円 (期間中の宿泊費、食費、保険料含む)
- 申込方法 ハガキかEメールに住所、参加者・保護者の氏名、電話番号、性別、学校名、学年を記入の上、ハガキの場合は、〒950-8750 新潟市東大通1-3-8 「はばたけ21の会」事務局 菅沼あて  
Eメールの場合は habatake21@sbi-net.com までお申し込みください。
- その他 期間中参加者宅でのホームステイ(1泊)を予定しています。

●子どもたちの親善交流期間中の活動をスムーズに行うための学生リーダー、通訳を行うボランティアもあわせて募集します。7月にスタッフトレーニングを開催します。

- 対象 中国やロシアに関心がある大学生 (過去に参加経験のある高校生は参加可能です。)
- 参加費 無料
- 申込方法 Eメールに住所、氏名、電話番号、性別、学校名、学年を記入の上、habatake21@sbi-net.com までお申し込みください。

■締 切 日 5月31日(月) ※応募多数の場合は抽選となります。

■問 合 せ 「はばたけ21未来の子どもたちへ」実行委員会 ☎249-1721

体指がおこなう

体験教室

～楽しく気軽に健康づくり～

1 ステップ エアロビクス

リズムに合わせて、踏み台を昇り降りする、足腰に負担の少ない教室です。

6月9日(水)・16日(水)  
午後7時30分～8時30分  
定員：35人  
※定員になり次第締め切り

2 ウォーキング エクササイズ

正しい歩き方や、より効果的な歩き方を行う教室です。

6月23日(水)・30日(水)  
午後7時30分～8時30分  
定員：なし

3 ソフト エアロビクス

跳んだり、跳ねたりしないので、誰でも安心してできる教室です。ほかにボクササイズも行います。

7月7日(水)・14日(水)  
午後7時30分～8時30分  
定員：なし

- 会場 亀田小学校 体育館
- 対象 亀田町在住・在職の方 (中学生以下は保護者同伴)
- 参加費 無料
- 申込方法 ①…亀田町総合体育館にて受付 (電話可)  
②・③…事前の申し込みは必要ありません。  
(教室開催日に直接会場にて受付)
- 持ち物 運動のできる服装・室内運動靴・タオル

体指とは  
体育指導委員の略。地域スポーツの振興のため、実技指導や、助言を行う町委嘱の団体です。

亀田町スポーツセミナーのお知らせ

	はじめてヨガ体験講習会	バランスボール講習会 (入門コース)
内容	さまざまな技法によるヨガを行うことにより、正しい姿勢や呼吸法などを身につけることができます。基本的なことを正しく実践することで、心身の健康づくりに役立てることができます。	バランスボールを用いた運動は、それぞれの体力レベルに合わせたコンディショニングづくりや正しい動作づくり、健康・体力づくりなどに役立ちます。座るだけでも自然と正しい姿勢がとれ、バランスを保ちながらストレッチ、筋力トレーニングなどを行うことでそれぞれの目的に応じたトレーニングをすることができます。
日時	5月26日(水) 午後6時30分～8時30分	6月9日(水)・16日(水)・23日(水) 午後7時～9時 (3回コース)
講師	新潟ヨガクラブ 代表 山田 晃 氏 および 新潟ヨガクラブ指導スタッフ	阿部 理一 氏 【プロフィール】 ・アップルスポーツカレッジ トレーナー科講師 ・新潟アルビレックス ストレングスコーチ ・バイタルネット 硬式野球部トレーナー
会場	亀田町総合体育館 ミーティングルーム	
対象	15歳以上の方 (中学生不可)	
定員	20人 (定員になり次第締め切り)	
料金	参加費 無料 施設利用料 200円	参加費1コース 500円 1回につき施設利用料 200円
持ち物	体育館各施設の定期券をお持ちの方は利用料不要 運動のできる服装、室内履き、タオル	
申込方法	亀田町総合体育館にて受付 (電話可)	

※亀田町スポーツセミナーは、子どもから高齢者までを対象とし、健康・体力づくりに関する講習会からスポーツ・競技者向けのパフォーマンス向上などを目的とした講習会まで、スポーツや運動に関する正しい知識や技術、最新の情報などを提供する事業です。

**かめだ通信**

日時 □ 内容  
会場 □ 申し込み  
? 問い合わせ

募集

**大正琴響の会 会員募集**  
聴く人から弾く人へ  
大正琴で、いろんなジャンルの音楽を楽しみませんか?  
5月21日(金)・28日(金)  
午後7時30分  
亀田町船戸山会館  
ミニコンサート、無料体験講習会  
石本道子  
☎381-4850

お知らせ

**新潟大学法学部 法律相談部による 無料法律相談会**  
※事前に電話受付が必要です。

●電話受付  
5月28日(金)  
午前10時～午後7時  
5月29日(土)  
午後1時～7時  
□係争中(裁判中・調停中)の事件を除く民事事件(賃貸借、土地関係、離婚、相続など)  
☎268-6107  
☎263-0128  
●相談会開催日  
6月13日(日)  
午前10時～午後5時  
☎新潟大学五十嵐キャンパス 法文棟

税務署からのお知らせ

6月から関東信越国税局管内の税務署で国税電子申告・納税システムが導入されます。自宅や事務所にながらにして、インターネットを利用して申告や納税ができるものです。このシステムをご利用いただくために必要な開始届出書の受付は、すでに4月1日から税務署で開始しています。

●e-Taxホームページ  
http://www.e-tax.nta.go.jp  
●電話により質問を受け付ける「ヘルプデスク」  
☎0570-015901

(市内通話料金で通話可能)  
●新潟税務署  
☎229-2151

新潟市立図書館をご利用ください

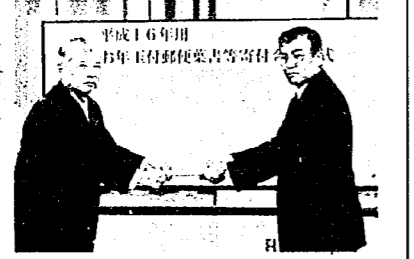
4月1日から、新潟市との合併予定市町村にお住まいの皆さんも新潟市立図書館をご利用いただけるようになります。  
初めて本を借りる方は  
現住所の確認ができるもの(運転免許証・健康保険証・郵便物など)をお持ちください。その場で貸出カードを作成します。  
●1人10冊まで  
●貸出期間 2週間  
●図書館への来館が困難な方へ  
身体障害等で図書館に来館できない方に、宅配便等で本(録音図書を含みます)をお送りします。  
●1人10冊まで  
●貸出期間 1カ月  
●(問い合わせ) 舟江図書館  
☎223-3235

●新潟市立図書館で借りた本は、新潟市の図書館(9館)どこでも返却できますが、新潟市以外の各市町村立図書館、公民館図書室には返却できません。

寄付金付き年賀はがき・切手の寄付金を県身体障害者団体連合会へ

平成16年用寄付金付き年賀はがきと年賀切手の寄付金が、郵政公社から(福)新潟県身体障害者団体連合会へ交付されました。この交付金は、新潟県聴覚障害者情報センターにおいて聴覚障害者用映像機器の整備のために用いられます。

4月7日の新潟ふれ愛プラザでの交付式で、本田佐敏県身連会長は「念願がかないました。大変ありがとうございました。」と感謝の思いを表しました。



▲本田県身連会長(左)と細井亀田郵便局長(右)

却できません。  
●本の予約は来館時だけでなく、電話やインターネットでも可能ですが、本の受け取りは新潟市立図書館のいずれかからとなります。新潟市以外の各市町村立図書館、公民館図書室では本の予約や受け取りはできません。  
●新潟市の図書館  
沼垂 ☎241-4116  
(蒲原町7-1 東地区総合庁舎2階)  
山ノ下 ☎273-0255  
(古川町4-12 中地区事務所2階)  
石山 ☎286-5632  
(石山1-1-12 石山地

区センター2階)  
鳥屋野 ☎285-2372  
(新和3-3-1 南地区センター2階)  
ほかに、松浜・舟江・坂井輪・内野・黒埼図書館があります。  
善意のご寄付 感謝します  
◇東小60区補導会の皆さんよ、バザーでの収益金を地域福祉事業に役立ててほしいとご寄付いただきました。

**表紙の写真** <町長が一日郵便局長に！>



4月20日は郵政記念日。明治4年4月20日、上越市出身の前島密によって日本の新しい郵便制度が創設されたことを記念した日です。

4月22日には亀田郵便局で記念式典が行われ、荻荘町長が一日郵便局長になりました。式典で職員訓示を行ったほか、窓口のお客さまへの「花鉢」プレゼント（表紙の写真）や社会福祉協議会への使用済み切手の贈呈を行いました。（上の写真）<亀田町は、部外功労団体（郵政事業に多大な貢献があった団体）として、日本郵政公社信越支社長から感謝状をいただきました。>

**事業所・企業統計調査**  
**商業統計調査**  
**サービス業基本調査**

**ご協力  
お願いします**

総務省と経済産業省では6月1日を基準日として、3つの調査を全国一斉に実施します。対象は、全国すべての民営の事業所です。5月下旬から調査員が各事業所に伺いますので、ご協力をお願いします。

●問い合わせ 役場企画調整課 ☎381-2111

経済省・経済産業省  
総務省・市区町村

あーなのために...

みなさまのご理解とご協力をお願いします

平成16年  
6月1日  
事業所・企業統計調査  
商業統計調査  
サービス業基本調査

http://www.stat.go.jp/ http://www.meti.go.jp/

**編集後記**

▶今年もカルガモが保健センターの前の茂みで卵を温めています。（5月7日現在）昨年は不覚にもお母さんがモに威嚇されカルガモ親子を写真に納めることに失敗したので、「今年こそは！」と今からかなり気合が入っています。上手に撮れたら広報で紹介するので、皆さん楽しみにしててください！（いつになっても広報に登場しない場合は、さては撮影失敗したな、と思ってください。）

**告知板**

**行政相談** 6月2日(水) 午前9時～正午  
■ところ 社会福祉協議会（新明町1）  
☎381-7221

■相談委員 鈴木 紀子さん

※公共機関の仕事への苦情、相談を受け付けます。  
お気軽にご相談ください。

**犬・猫の引取り** 5月20日(木)

■時間 午前8時30分～9時

■ところ 役場1階 環境生活課

■手数料 1匹

（3カ月未満の子犬・子猫は10匹まで）  
1,630円分の県の収入証紙  
（銀行にて販売）

事情により飼えなくなった犬・猫を引き取ります。希望者は前日までに役場環境生活課に連絡してください。

☎381-2111 内線156

**お詫び**

広報かめだ4月1日号9ページ「平成16年度 生涯学習事業」に誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。

●こども放送局

(楽) 開催日 毎週土曜日

(正) 開催日 第1～4土曜日(予定)

**亀田町消防団春季消防演習を実施**

亀田町消防団の春季消防演習が、次のとおり開催されます。

●日時 5月16日(日)

午前9時～正午

●会場 亀田西中学校

●内容 ・小型ポンプ操法競技会 ・消防フェア  
・防災ヘリコプター合同訓練  
(午前11時開始予定)



**消防団員召集のためサイレンを吹鳴**

5月16日(日)の午前7時、消防団員召集のためにサイレンを鳴らします（15秒×3回）ので、火災とお間違えないようご注意ください。

**ごめいふく** (4月16日～30日届出)

故人	世帯主	町名	区
石本 敬史 (69)	岳 二	西 町1	3
佐藤 キヨ (88)	徹	本 町2	5
梅田 精一 (88)	一 利	本 町3	7
飯野 正 (77)	ハツイ	水道町2	16
村木 敦子 (51)	静	稲 葉2	17
荒木キヨイ (63)	哲	船戸山2	21
笠原 榮子 (79)	志 郎	水道町4	34
面山 二郎 (66)	西山行光	城 山3	49
長谷部ハルノ (86)	本 人	西 町5	52