

広報かめただ



■ 主な内容

● 年頭のごあいさつ	2
● 今年は未年	4
● まちからのお知らせ	6
● 110番情報	9
● 生ごみ処理機でリサイクルしてみませんか?	10
● 文芸	13
● レンズでキャッチ	14
● かめた通信	16
● 生涯学習だより	18
● 1月の保健・衛生行事	20
● 住民の動き	22

*広報かめただは資源保護のため再生紙を使用しています。



年頭のごあいさつ

亀田町長 阿部 学雄

新年明けましておめでとうござい
ます。町民各位におかれましては、爽や
かな新春をお迎えになられたことと、
心からお慶び申し上げます。

昨年は、長引く景気の低迷にご苦勞
された方も多かったのではないかと心
配しておりますが、本年こそ景気の回
復と明るい社会であってほしいと、お
祈りする次第であります。

今日、全国において合併問題の議論
がほうふつしておりますが、目的はた
だ一つ、地域の将来像をいかに昂揚し
ていくかということに尽きるとしてい
ます。私どもの亀田町も新潟市を中心
とした12市町村で合併問題協議会を立
上げ、政令指定都市を念頭に種々協議
を進めておりますが、その内容や経過
等は広報と町のホームページで逐次お
知らせし、さらに住民説明会を6回に

渡り開催、昨年末には2千人を対象と
して住民アンケート調査を実施させて
頂き、現在集計中であります。

合併については、それぞれ異なった
意見をお持ちになる方もおられると思
います。しかし、最も考えなければな
らないことは、地方分権一括法の施行
からみましても、今までの行財政の形
態が変わってくるということでありま
す。そして、国内および世界において
も政令指定都市として発展できる資格
の特性を生かしていくべきだ、という
ことであります。

住民の意向を伺いながら、将来の地
域発展のため、真剣に取り組んでいく
所存であります。

町づくり構想の進展としましては、
町の顔であります亀田駅中心一帯の本

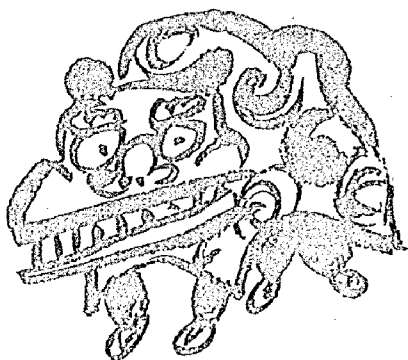
格的整備の推進に努力して参ります。
幸いなことに地権者の大方の賛同を頂
いております。

町民会館の改修につきましては、一
年間の長期休館でご不便をおかけして
恐縮しております。秋の文化祭にはリ
ニューアルオープンさせたいと思っ
ております。

国に対しましては、亀田バイパスの
4車線化と横雲バイパスの早期開設等、
積極的に要望して参ります。

行政面での政策といたしまして、福
祉の充実、産業（農・商・工）の育成、
教育やスポーツの振興、治安や交通安
全対策、あつてはならないまさかの災
害対策（防災）等々、きめ細やかな配
慮に意をもちながら、限られた財政で
はありますが、最も的確な運用に努め
ます。

最後に町といたしまして、住民生活
の安全、安心、安定に最も注意を払い、
住みよい町づくりを進めて参ります。
平成15年が町民の皆様にとりまして、
素晴らしい年でありませうよう祈念いた
しまして、年頭のごあいさつといたしま
す。



年頭のごあいさつ

亀田町議会議員 本岡 良雄

新年明けましておめでとうございま
す。新春を迎え、町民の皆様のご清福
をお祈り申し上げますとともに、町議
会を代表してあいさつを申し上げます。
今、国民にとって一番大きな願いは、
長引く不況からの脱出で、景気回復と
雇用改善が実現することではないでし
ようか。

平成14年10月の完全失業率の発表が
あり、5・5%、362万人の失業と
いう実態であります。これは19ヵ月連
続増加になっております。また、高校生
の就職内定率も過去最低という状況で
あります。若い人に夢を、中年の人
に安心を与える施策が今こそ求められ
ている時だと思います。経済と雇用の安
定を図る政策を国や関係機関に働きか
けると同時に、地域においてもできる
ことの追求をしていかなければなりま

せん。

地方財政も税収の落ち込みや地方債
残高の重し等から、財政構造が硬直化
しつつあり、ごこの自治体においても、
厳しい行財政運営を強いられておりま
す。国は国庫補助負担金、地方交付税、
税源移譲を含む税源配分のあり方を三
位一体で検討するとしています。私ど
もは、地方分権改革の主旨である地方
の自主・自立を高めるための地方財税
源の充実を求めて参ります。

当町においては、限られた財源の中
で事業の選択をしながら、町民生活の
維持・向上に努力をして参りました。
昨年は、中学校給食の実施、町民会館
リニューアルへの工事着手、駅周辺整
備の推進、下水道の整備促進などの事
業が進ちよく中であります。これも、
町民の皆様のご理解の賜物と深く感謝

するところであります。今後も、継続
事業や最終処分場建設、介護保険制度
の見直しなど重要課題が多くあります
が、町民の皆様のご負担にこたえるよう、
議会としても一層の努力をして参りま
す。

次に、市町村合併問題についてであ
ります。平成13年11月に設置をした新
潟市・亀田町・横越町合併問題協議会
は、これまで3回にわたり会議を開催
して参りましたが、新潟市周辺の他市
町村の合併の動きを勘案し、発展的に
併合し、新潟市を含む12市町村での合
併問題協議会をスタートさせたところ
であります。

この協議会は、法に基づかない任意
の協議会でありませんが、政令指定都市
を目指した合併（合併特例法の期限内
での合併で人口70万人以上あれば、政

令市に指定するという要件緩和の方針
を政府は示している。」と位置づけ
ます。77万人の都市づくりをどのよう
に進めるのか、住民サービス等行政制
度をどのようにするのが話し合われ
ていきます。おおむね、今年の秋くら
いを会議終了のめどとしています。亀
田町に住む私たちの暮らしがどうなる
のか明らかになってきます。合併の主
人公は町民であります。議会としまし
ても、町民の皆様に対し、情報の公開、
意向の把握等に努めて参ります。

町の将来展望を見据える時、本当に
住んでよかったというまちづくりに向
け、議員一同更なる研鑽をしていく決
意であります。皆様のご多幸とご健勝
をお祈りし、あいさつといたします。



長谷川栄子さん (本町)

- ①60歳まで無事健康に過ごせたことに感謝しつつ、12年後また未年になったときも健康でいられるようにがんばりたい。また、感謝の気持ちでいると自分の心も健康になるので、常に感謝の気持ちを大事にしたい。
- ②パソコンを上手に操作できるようにしたい。
- ③夜も早々と暗くなってしまったり、商店街に活気がないので、通りを活気づけてもらいたい。活気づけたい!



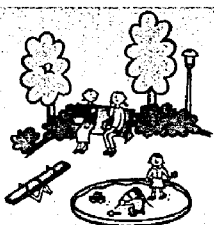
丸田 徹さん (早通)

- ①あせらず!怒らず!振り返らず!をモットーに心身ともに健康に過ごしたいと思います。
- ②将来は、自然環境豊かで風光明媚な場所で健康にのんびりと暮らしたいです。
- ③市町村が合併しても、亀田町の福祉やスポーツへの前向きな取り組みや物事に柔軟に対応できる行政の姿勢は今後も継続して行ってほしいと思います。



中村 理架さん (五月町)

- ①スタイリストデビューする。
- ②楽しく、幸せに、後悔しないように生きたい。
- ③平和な町づくりを期待します。



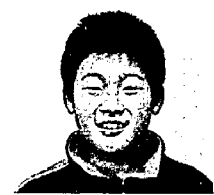
熊木 政人さん (新明町)

- ①あまりだらだらしないで、テキパキはたらくのが今年の目標。
- ②ペットショップの店員になること。
- ③人をいじめたりする人が一人もいない町になりたいなと思います。



古川 沙樹さん (鶴ノ子)

- ①病気とか、けがのないように過ごしたいです。あと、いろいろなことにチャレンジしたいです。
- ②東京へ行って、バンド!!とか...をいろいろしたいです。全国の友達を作って、人のためになることをしたいです。
- ③不しん者&ボイ捨てとかをしない人たちが住む町がいいです。私は今クリーン作戦など、学校でやって、ごみがあったり生き物が死んでいたから、「自然」がとてもほしいです。



小嵩 祥史さん (早通)

- ①ミニバスで県大会優勝することです。そのためにたくさん練習してがんばりたいです。
- ②将来の夢は、サッカー選手です。Jリーグでプレイしてシュートを決めたいからです。
- ③町民みんなが元気な町がいい。理由は、日本一元気のいい町とよばれたいから。



樋口香奈子さん (東町)

- ①来年は6年生だから、ほかの学年の人のお手本になるようにしたい。
- ②ファッションデザイナーになってファッションショーで自分の考えた服を多くの人にってもらいたい。
- ③暗い道を、もっと明るくて安全な道にしてほしい。



明けましておめでとうござります

今年未年

あなたの今年の抱負・夢は何?



樋口 一男さん (船戸山)

- ①今年、中学と高校のときの同級会があり、幹事を任されている。みんなに元気に会えるように、まず健康に気をつけたい。
- ②社交ダンスを優雅に踊れるになりたい。
- ③郷土芸能を守り、継承してってもらいたい。祭り(踊り)の中には何か昔からのメッセージがあるのではないだろうか?子どもたちに教えることで、祭りが子どもとのコミュニケーションをとる方法にもなると思う。



大村 篤子さん (四ツ興野)

- ①電子カルテ、パソコンを使いこなして、診療がスムーズに流れるように工夫する。もっと歩きましょう、運動しましょうと人に勧めるからには自分でも努力する。
- ②子どもたちが相手をしてくれる年齢のうちに、休暇をとって家族で海外旅行に行きたい。
- ③働く場所がたくさんあって活気のある町。介護を受けたい人が希望するサービスを十分に受けられるよう、質、量ともに充実していくように期待します。



内山 武さん (五月町)

- ①充実した一年を送ること。
- ②家を建てること。
- ③今まで以上に住みやすい、亀田町にしてほしい。



山崎 美樹さん (東本町)

- ①低学年のめんどうを見ながらも、科目をがんばりたいです。
- ②夢は、英語の先生。優しく、楽しく、わかりやすく教えたい。
- ③もっともっと元気なあいさつが広がる町になりたいな。



池田 和史さん (中島)

- ①勉強したところを復習するくせを付ける。運動をたくさんする。
- ②演奏家
- ③車いす専用の道(車いすだと行動できないところに)ができたらい。



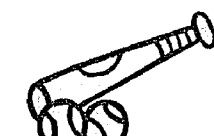
石沢千英子さん (早通)

- ①郷体育祭の長なわの競技で、3位以内に入賞することです。この競技は、チームワークが試される競技なので、上位に入りたいからです。
- ②保育士さんになって、子どものめんどうをみてみたいです。
- ③大きな図書館がほしいです。たくさんの方が、より多くの本を読んでほしいからです。



清野 哲人さん (砂岡)

- ①6年生になって少年野球の大会で優勝したいです。ぼくは試合に出るとにかくヒットを打ちたいです。
- ②ぼくは巨人に入ってヒットを打ちたいです。大きいのはいらぬから、ランナーをためて点をいれるぞ~!
- ③ぼくは野球のことが知りたいから、野球博物館ができてほしいな。



今年の干支は「未」。そして午年生まれの方々や小学校5年生に今年の抱負などを聞きました。内容は、

- ①今年の抱負(目標)は?
- ②あなたの夢は?
- ③町に期待する点(問題点)は?

の3点です。目標や夢の実現に向け頑張っていく予定です。

まちからの

亀田町役場 ☎ 381-2111

役場各課からの情報をお知らせします

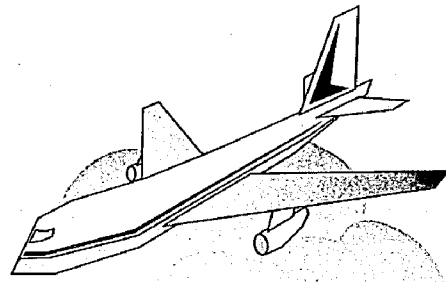
お知らせ

障害者航空料金の割引対象が拡大します！

障害者航空料金の割引については、これまで障害の種別や等級に一定の要件がありました。が、このたび割引対象者の範囲が拡大されることになりましたのでお知らせします。

- 国内線のみ割引されず。
- 航空券販売窓口で身体障害者手帳、または療育手帳を提示して航空券を購入してください。
- 12歳未満の人は割引されません。
- 平成15年1月1日搭乗分からの実施になります。

拡大後の対象者	割引となる人	割引率
第1種身体障害者 または療育手帳A所持者	本人・介護者	25%
第2種身体障害者 または療育手帳B所持者	本人	



※各航空会社によって、割引額が異なる場合がありますので、確認をしてください。

福祉健康課 障害福祉係 内線145

町の入札指名参加願いの申請を2月に受付

総務課 内線225

平成15・16年度に町が発注する工事、建築、その他工事およびコンサルタン、並びに物品納入等の入札指名参加を希望する方は、左記の要領で参加申請をしてください。

- 提出書類・様式
 - 建設工事、コンサルタン、物品とも県の定める様式に準じます。(町内の業者は町の納税証明書も添付してください)
- 有効期間
 - 建設工事、コンサルタン、物品、それぞれ平成15・16年度の2年間
- 受付期間
 - 2月1日(土)～2月28日(金)
- 提出先
 - 亀田町役場 総務課

「農業委員会委員選挙人名簿記載申請書」の提出のお願い

農業委員会 内線271
選挙管理委員会 内線225

農業委員会では、毎年1月に農家の皆さんから「農業委員会委員選挙人名簿記載申請書」を提出していただき、選挙管理委員会に送付しております。12月に各地区の農家組合長さんから配布されました申請用紙を期日までに提出してください。

- 名簿に記載される人の資格
 - 亀田町農業委員会の区域内に住所を有する20歳以上の人(昭和58年4月1日以前に生
 - に該当する人
 - ①10アール以上の農地を耕作している農業経営者
 - ②経営主の同居の親族またはその配偶者で、耕作従事日数が年間60日以上である人
- なお、選挙資格がある方で、12月中に申請用紙が配布されなかった場合は、農業委員会までご連絡ください。

60歳以上の皆さんへ 趣味やスポーツのクラブ(レインボープラン)に参加しませんか

町では、高齢者の皆さんに、生きがいと活力に満ちた楽しい老後の生活を過ごしていただくため、平成15年度も「老人生きがい対策事業(レインボープラン)」を開設します。趣味やスポーツのクラブを各種設けています。初心者歓迎。多数ご参加くださるよう、ご案内します。

- クラブの種類
 - 軽スポーツ、活花、囲碁、水墨画、手芸、将棋、書道、

俳句、表具、民謡、園芸、詩吟、盆栽、卓球、ゲートボールの15クラブです。

1月22日(木)までに、各地区の高齢者クラブ会長へお申し込みください。



▲表具クラブ、活動の様子

福祉健康課 内線140

ソフトボールナイターリーグ結果

〈男女混合の部〉		〈女子の部〉	
優勝	ホーネット	優勝	アタックNo.1木曜会
2位	プロジェクトX	2位	もみじ会B
3位	プロGRESS	3位	プロジェクト

ナイター野球勝者は亀田トップガン 4年ぶり2度目の優勝を飾る

第36回亀田町野球大会(ナイター)の決勝戦は、決勝進出は初めての「ターゲット」と、2度目の優勝を狙う「亀田トップガン」が対戦し、9対0、5回コールドで「亀田トップガン」が勝利を収めました。おめでとうございます。

- 優勝 亀田トップガン
- 2位 ターゲット
- 3位 六甲
- 3位 ウィンズ



▲優勝を飾った亀田トップガンのみなさん

平成15年2月1日開所予定 デイサービスセンター YOUなかの

現在、大月3丁目に建設中の社会福祉法人勇樹会「デイサービスセンターYOUなかの」が、通所介護施設として2月1日に開所予定です。日常生活を営むのに支障のあるおおむね65歳以上の方と痴呆の方を対象にした老人デイサービスセンターです。

また、開所と同時に随時、入浴体験などを行っていますので、気軽に施設見学においでください。

〔施設の概要〕

- 建設地 亀田町大月3丁目3番1号
- 建物 鉄骨平屋建て
- 定員 23名(標準型15名・痴呆型8名)
- 連絡先 社会福祉法人 勇樹会 ☎276-5676

デイサービスセンターYOUなかの 《職員募集》

■募集職種と資格

- ・介護職員(要ホームヘルパー2級)
- ・指導員(要社会福祉主事任用資格)
- ・調理員(要調理師免許)
- ・看護師

■応募期限

1月15日(木)までに履歴書と希望職種を送付してください。後日、面接日を連絡します。

■問い合わせ・履歴書送付先

〒950-0843
新潟市粟山字南中谷内706-1
社会福祉法人 勇樹会 ☎276-5676

特別養護老人ホームかんばらの里 (新津市大字古田字南613-1) 看護職員採用試験実施のお知らせ

- 実施日時 1月20日(月) 午後2時～
- 試験会場 かんばらの里 会議室
- 受験資格
 - ・看護師、准看護師の資格をお持ちで、福祉に関心がある方
 - ・平成15年3月に看護学校を卒業見込みの方
- 試験内容 筆記試験および面接
- 採用日 平成15年4月1日
- 申し込み 1月15日(木)までに電話をお願いします。 ☎0250-25-1102 担当：佐藤、立川

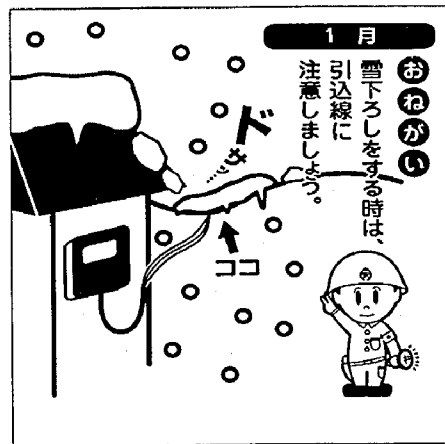
暮らしと電気安全

1月

新潟東北電気保安協会

雪下ろしでは電線に注意しましょう。

雪国の冬、白銀の世界などと呑気なことは言っておられません。晴れ間を見ての雪下ろし、大変な苦勞です。でも雪下ろしで電気の引込線を切った等の事故が時々起きております。十分にご注意くださるようお願いいたします。



電気こたつを乾燥機がわりにつかうのはやめましょう。

かつての家庭電化ブームのなか、“電気は安全で便利なもの”のイメージを決定的にした電気こたつは代表選手ではないでしょうか。通常の使い方での事故の起きる心配はほとんどありません。しかし、電気こたつを乾燥機のかわりに使い、サーモスタット（自動温度調節器）が働かず火災になった例もあります。

交通事故と犯罪の動向

11月の発生件数

Table with 2 columns: Category (e.g., 町で発生した交通事故, 犯罪総数) and Count (e.g., 21件, 51件).

高齢者とその家族のよろず相談

新潟県高齢者総合相談センターでは、お年寄りやその家族の方々が抱える悩みごとや、心配ごとの相談を無料でお受けしています。なお、1月の相談日程は次の通りです。

Table with 3 columns: 相談の種類 (e.g., よろず相談, 法律), 相談時間, 1月 (e.g., 6日, 20日, 23日, 27日).

相談電話 ☎285-4165 (新潟市上所2-2-2 新潟ユニゾンプラザ3階)

テレホンサービス

☎ 281-5550 (24時間年中無休)

新潟県高齢者総合相談センターでは、中高年の方に役立ついろいろな情報をテレホンサービスでお知らせしています。なお、1月の放送予定は次の通りです。

- ~1月5日上手にお酒と付き合いましょう
1月6日~1月20日油断大敵、風邪
1月21日~確定申告で戻る税金

地域福祉権利擁護事業のごあんない

あんしんおてつだい

ご利用できる方

痴呆性高齢者や知的障害、精神障害のある方で、判断能力が十分でないため、福祉サービスの利用手続きや金銭管理など、自立した日常生活に不安をお持ちの方です。
なお、病院や施設に入っている方で同じ悩みをお持ちの方もご相談ください。

相談窓口はどこですか？

利用を希望される方は、まず亀田町社会福祉協議会に直接行かれるか、電話や手紙でお気軽にご相談ください。
相談を受け付けると、新潟市社会福祉協議会の専門員が対応いたします。もちろん、秘密は厳守いたします。

お金はどのくらいかかりますか？

Table with 2 columns: 専門員による訪問、相談支援計画の作成 (無料です), 生活支援員による援助 (1回1時間まで 1,000円 ※1時間を超える場合は、30分ごとに400円をいただきます。)

このほか、生活支援員の交通費（実費）や貸金庫の利用料（実費）をご負担いただきます。
※生活保護を受けている方は、これらの利用料が全て無料となります。

どんなお手伝いがありますか？

- ①福祉サービスの利用のお手伝い
●福祉サービスを利用したり、やめたりする手続き
●福祉サービスの利用料の支払い
●福祉サービスについての苦情解決制度を利用する手続き
②日常生活に必要な手続きのお手伝い
●住宅改造や居住家屋の賃借の手続き
●日常生活上の消費契約の手続き
●住民票の届出などの行政手続き
③日常的なお金の出し入れのお手伝い
●年金や福祉手当の受け取りに必要な手続き
●医療費の支払い
●税金や社会保険料、公共料金の支払い
●支払いに必要な預貯金の払戻しや解約、預け入れの手続き
④大切な書類等のお預かり
銀行の貸金庫を利用して、年金証書、通帳、権利証、契約書類、保険証書、実印、銀行印などを安全にお預かりします。

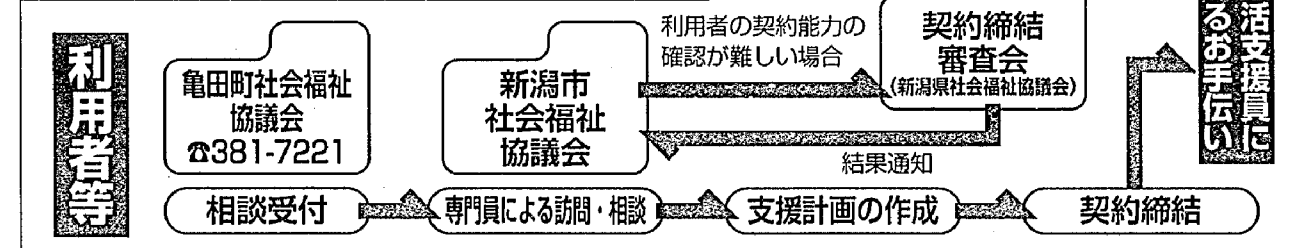
だれがお手伝いしてくれますか？

具体的なお手伝いは、生活支援員が行います。

お手伝いに不満があるときは、どうしたらいいですか？

このサービスを安心して利用いただけるよう、有職者などの第三者で構成する「運営適正化委員会」が設けられています。サービスに対する苦情があれば、この委員会に申し立てることができます。
新潟県福祉サービス運営適正化委員会
☎281-5584

ご相談を受けてからお手伝いまでの流れ



・旭 Tさん

生ごみ処理機を使い始めて2カ月くらいです。「生ごみが資源になるなんて素晴らしい！」と思いバイオ式の処理機を購入しました。

毎朝、ジュースのごみを中心にバケテリアに処理してもらっていますが、生ごみがほとんどなくなるので、処理機のフタを開けるのが楽しみです。

ごみ袋が軽くなり、ごみ出しが楽になりました。



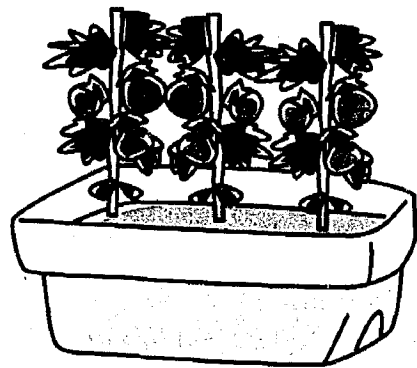
・旭 Mさん

7月から生ごみ処理機を使用しています。

家族が多いので、生ごみの量には頭を悩ませていたのですが、使ってみて生ごみが少なくなったのには驚きました。

夏場はスイカの皮等、水分を多量に含んだごみが多いですが、今年のごみ袋の重さにも困らず、そのごみが堆肥になるなんて一石二鳥です。

堆肥がきれいな花を咲かせてくれることを楽しみにして、毎日生ごみを投入しています。



・四ツ興野 Wさん

7月に購入して5カ月が経過しました。

町のごみ減量化に少しでも役立つようにと、補助制度を利用して購入しました。

夏の頃、多少臭いが気になりましたが、今は来年の園芸・家庭菜園用にと、生成された堆肥を熟成させています。春が楽しみです。

もっともっと多くの人に理解してもらい、仲間づくりができればいいな！

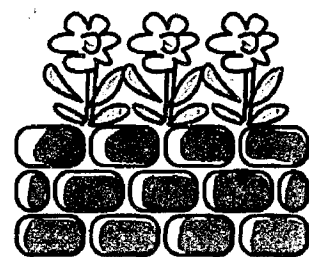
・五月町 Iさん

7月に町の補助制度を利用してバイオ式の生ごみ処理機を購入しました。

草花が好きで肥料としての活用に興味をもっていたことと、子・孫の代までやさしい地球環境を残してやりたいという思いから購入しました。

夏場はとかく臭いが気になっていた生ごみを微生物の力で分解し、有機肥料にしています。

サラサラリサイクル肥料で、どんな花が咲いてくれるか春が楽しみです。



生ごみ処理機でリサイクルしてみませんか？

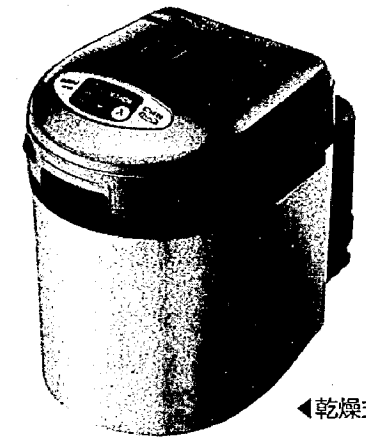
亀田町では、町内の各世帯から排出される生ごみの減量化、焼却の効率化および堆肥としての資源化を図るため、4月から新たに家庭用電気生ごみ処理機を購入された方に対して、購入額の半額を補助しています。

7月から補助の受付を開始し、今までに約50世帯の方が補助制度を利用されていますが、さらに多くの家庭で利用いただき、生ごみの資源化をよりいっそう進めたいと考えています。

生ごみを堆肥化し、家庭菜園などに利用してみませんか？

補助事業の概要は次のとおりです。

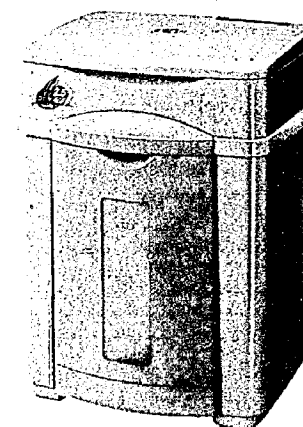
- 補助対象者
町内に在住し、新たに家庭用電気生ごみ処理機を購入する方
一世帯当たり1台まで
- 補助額
購入金額（税込）の1/2以内、
限度額30,000円



◀乾燥式

利用者の声（アンケート結果より）

良かった点	悪かった点
<ul style="list-style-type: none"> ・処理が簡単 ・生ごみの臭いがほとんどなくなった（特に夏場） ・虫の発生がほとんどなくなった ・ごみの量が減った ・家庭菜園や庭木等の肥料として使用できる 	<ul style="list-style-type: none"> ・生ごみでもいれられないものがある ・臭いがすることがある ・生成された堆肥がすぐに使えない
その他、意見・感想等	
<ul style="list-style-type: none"> ・家庭菜園が楽しみ ・環境問題を考えると、もっと利用者が増えたらいいと思う ・生ごみ以外の分別にも気を配るようになった 	



生ごみ処理機の例

乾燥式……電気による温風等で、生ごみを加熱し乾燥させることによって減少させる

バイオ式……微生物の力で生ごみを分解して減少させる

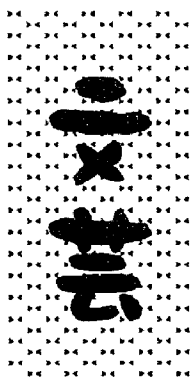
◀バイオ式

詳しくは…役場環境生活課 ☎381-2111 内線156

冬の雨濛主の暮を降り包む
 やんわりと花持つ椿園ひけり
 椅子揺らし小春の緑を染しめり
 山里の丸木に組める冬囲ひ
 吹く風も往き来の人も冬めける
 大構え庭の雪吊凍として
 物忘れ多しと嘆く炬燵婆
 早く来るまもなく釣瓶落しかな
 小夜風木の葉舞い込む地蔵庵
 シクラメン小さき鉢にも水くれる
 荒天に凍として立つ冬木かな
 招かざる風に吹かれて落葉客
 鳥影のよきりて静か障子貼る
 いびつなる貌つき合せカリンの実
 袖子四五個留守の玄閑香らしめ
 銀杏の葉夕日あつめて乱舞す

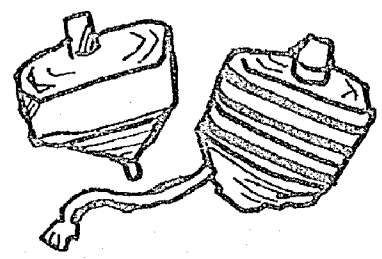
高橋 向山
 荒井 十三
 荒木 まさ
 遠藤 春一
 小野 ヨシ
 加藤 八恵
 亀山 なほ
 後藤 ひで
 佐藤 春吉
 斎藤 正樹
 斎藤 はる
 瀬下 政二
 田中八千代
 高橋 武雲
 高野 フサ
 土田 ミネ

俳句 レインボー俳句クラブ



樹々映えて湖上の風も秋深む
 この山の落葉吹雪に打たれけり
 枯れ庭に一輪のバラ芳しく
 茶をいれてくれる人ある小春かな
 甘い香に酔ひしめてみる菊花展
 古刹訪う慈悲の初冬の風を浴び
 時雨ふるや孤独ひとしを淋しかり
 蒲公英や畔に一輪帰りに花
 ポツポツとトタン打っている冬の雨
 子の如く愛して一年菊花賞
 熱帯海に並べて鳥の布施

中川 信子
 西条 富枝
 新野 千代
 広川富士江
 皆川 イツ
 三浦 かず
 森田 修蔵
 矢口 鐵治
 山田 正雄
 吉田 静江
 枝並嘉代子



短歌 公民館短歌クラブ

一度は帰りの挨拶交せるも又立止まる女の鏡舌
 小春日の道を通れば一陣の風にかきかきころがる落葉
 川面より露立ちこめる朝ばらけ長岡大橋点灯し駆する
 炬燵から出る度腰を伸ばすなり時には骨が突くこともある
 テレビ見ておれば芳ばしく匂ひきてこしいぶきの飯炊けしと気付く
 取り残しの掃熱始めふ小鳥らの食みたるらしき跡見ゆるなり
 帰り行きし孫の遊びし風船溜みて部屋隅に転がる
 軽やかに蔭が輪をかき流れゆく時雨れし雲の去りし青空
 忘れ物取りに二階に来た筈を忘れて二階に仕事をして居り
 知らぬまに友は逆きけり新年の欠礼のハガキむなく見つむ
 低温のこのごろ頃に紅葉して満天星つづじは庭に交えたつ
 大家族の悲喜交々を見て来たる合掌作りの此の家寂けし
 虫をとる我にまつわる蝶よ許せ汝の子は吾れのキャベツ食いしぞ
 きざはしに散りあるもみじ踏みにつつ夕風寒き寺を後にす
 あげぼの阿賀野川面にほのぼのと霧立ち昇りけふは晴れなむ
 ふくらなる甥子の頬にほよせて伸びし背丈のせなか撫でたり
 北風に落葉しやまぬ観並木老女が今朝もまめに掃きいる
 文化祭見おへて時雨ふる町に出て暖簾くぐりてラーメン屋に入る
 繁華街とどこどころの休耕田わずかの間に店舗建ち並ぶ
 お茶会に孫と二人でおしやれして小春和の町へ出かける
 鉛筆買って買ってとねだる男の子母はしらぬふりして何か飲んでる
 寺泊の人混みにまじり鮮魚買っ観光廻りの人もおりたり
 ミルク飲みおむつを換えられ眠る孫数多の試練これからあるや

佐藤ハルエ
 高橋 ヒロ
 雪松 眞美
 山田 一穂
 齊藤 ハル
 鈴木八千代
 土屋フミ子
 小形 正男
 竹内千久萬
 山田 共栄
 本間多み子
 岩瀬 房枝
 岩山 芳郎
 米山 和子
 堀 和子
 鍋井 悦子
 熊倉恵美子
 丸山 義雄
 佐藤千代子
 熊谷あき子
 岩瀬 サチ
 平山 トミ
 片桐 令子
 栗田ひとみ

話題 TOPICS

冬は暖房が欠かせない季節。しかし暖房の仕方によっては、エネルギーのムダづかいや、地球温暖化の原因である二酸化炭素(CO2)の増大につながることも。環境にやさしく、しかも暖かい冬を過ごすためには、シンプルでかしいエネルギーの使い方が大切です。生活を点検して、かしく上手なスマートライフを目指しましょう。

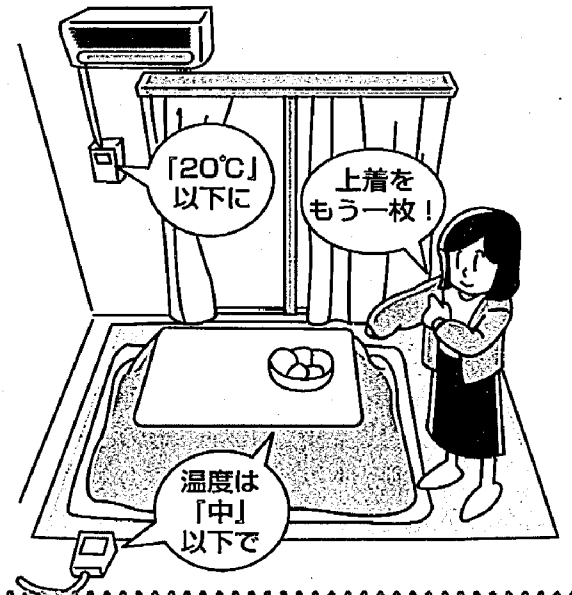
冬の省エネルギー対策

身近な省エネもう工夫! この冬省エネでスマートライフ

■エアコン

部屋の暖めすぎに気をつけましょう。暖房の設定温度は20℃以下を目安に。上着を一枚着ることで、低めの温度設定でも快適に過ごすことができます。床にはカーペット、窓には床までのカーテンを使い、冷気をシャットアウト。また、エアコンの場合、COP値(下欄参照)の高い製品を使うことで、大きな省エネ効果が得られます。

●エアコン暖房の設定温度を21℃から20℃にすると
 1シーズンで 電気代 約1,640円の節約
 CO2 25.7kg削減
 (1日9時間使用)



COP値とは~かしい機器選び

COP値は、エアコンが作り出す熱・冷熱量の消費する電力量に対する割合で、エネルギーの消費効率を示すもの。「COP=3.0のエアコン」とは、消費する電力量の3倍の熱・冷熱量を作り出す製品であることを意味します。

例えば、10畳用のエアコン(2.8kw)を購入する場合、COP値2.67の製品と5.95の製品を比べると、後者の通年の電気の使用量は前者の使用量の約半分。電気料金では、約20,000円もの差になります。製品カタログや「省エネラベル」のエネルギー消費効率の値(=COP値)などを参考に、省エネ効果の高い製品を選んで使うことも、上手な省エネのひとつです。



■スマートライフとは

スマートライフとは、省エネルギーを節約や我慢といった従来のイメージではなく、地球環境全体を考え、効率のよいエネルギーの使い方や快適に、かしくシンプルな生活の実践を提案する、新しい省エネ型ライフスタイルのこと。日本の年間CO2総排出量の約15%は、家庭からのものです。豊かな暮らしを持続させるためにも、身の回りの小さな省エネで、地球環境に配慮した生活を心掛けましょう。



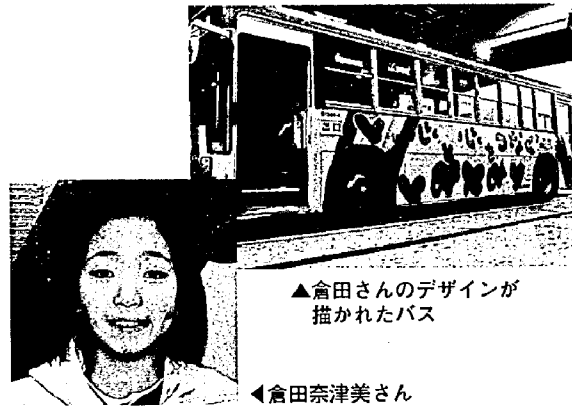
関連ホームページ 財団法人 省エネルギーセンター http://www.eccj.or.jp/sub_04.html

「心と心をつなぐけんけつ」献血PRバスデザインコンテストで 倉田奈津美さん(東小5年)が最優秀賞

「子どものうちから献血に興味を持ってもらいたい」と新潟県内の5・6年生を対象に献血PRバスデザインコンテストが行われました。そして、応募のあった1304点の中から、東小5年の倉田奈津美さんの作品が見事最優秀賞に選ばれました。

「心と心をつなぐけんけつ」は、急にパツと思いつきました!という奈津美さん。明るい感じが出るようにこのデザインを描いたそうです。最優秀賞に選ばれた感想を聞くと、「信じられない!すごく嬉しいです。献血ができる年になったらすぐしようと思います。」と、とってもかわいい笑顔で答えてくれました。

奈津美さんのデザインが描かれたバスは、現在新潟市を中心に走行中です。ハートがいっぱいであつたか〜い気持ちになるバスですよ!



▲倉田さんのデザインが描かれたバス

◀倉田奈津美さん

佳作には、亀小5年 五十嵐里江さんの作品が選ばれました。おめでとうございます。

第6回亀田町ソフトバレーボール大会結果

■日時 11月17日(日) ■場所 亀田町総合体育館

<男女混合の部>

1部リーグ

- 1位 桃太郎 犬
- 2位 Smile
- 3位 桃太郎 猿

2部リーグ

- 1位 サンライズヒルズ・K
- 2位 NEXT
- 3位 プロジェクトV

3部リーグ

- 1位 ファームつかはら
- 2位 デュックスパッピー
- 3位 テルテルボウズ



桃太郎 犬(京ヶ瀬村)



アタックNo.1 木曜会(亀田町)



サンライズヒルズ・K(聖籠町)



サンエース(五泉市)

<女子の部>

1部リーグ

- 1位 アタックNo.1 木曜会
- 2位 ビッキー'Sスターリング
- 3位 コスモス

2部リーグ

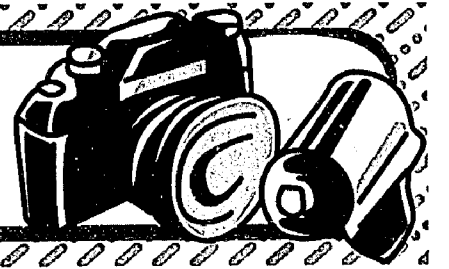
- 1位 サンエース
- 2位 ズドーラヴァ
- 3位 もみじ会C



ファームつかはら(横越町)

身近な話題・出来事を企画調整課にご連絡ください。☎381-2111 内線233

レンズでキャッチ



ブンブン丸、現れる!

11月24日(日)、新潟スポーツドーム(新潟市)主催による少年野球教室が行われ、亀田少年野球クラブや近隣市町村からなど12の少年野球チームが、プロ野球の元ヤクルトスワローズ池山隆寛選手から指導を受けました。池山選手は、その豪快なバットのスイングから「ブンブン丸」と呼ばれ、スタンドを沸かし、今シーズンまで現役で活躍していました。

まず、キャッチボールやバッティング指導などが行われ、元プロ選手からの指導ということで、真剣に指導を受けていました。その後の質問コーナーでは「小学校の時のポジションは?」や「これからの寒い時期にどんなトレーニングをしたらよいか?」などの質問のほか、「女の子にもてたか?」という野球にはあまり関係のなさそうな質問も飛び出していました。

最後はチーム毎に池山選手と一緒に記念撮影をして終了。指導の1時間半は、あっという間でした。



テレビで見るより身長が高いです。

亀田町体育協会設立20周年 記念式典と講演会を開催



坂井広志さん

11月17日(日)、曙町の亀田産業福祉会館において、亀田町体育協会(萩庄潤一会長)設立20周年を祝う式典と記念講演が開催されました。

式典には、郡内より関係者が出席し、当体協への期待、思い出などが披露され、町より体協へ、そして体協より加盟12団体にそれぞれ感謝状が贈呈されました。

記念講演では、当町出身で現在日本山岳会常務理事の坂井広志さんが「未踏のカラコルムの山」と題して講演。

今年5月から7月にかけて日本・インド合同隊長として踏破したカラコルム山脈にある未踏峰バドマナブ山(7030m)の体験をスライドやビデオを使って話されました。カシミール紛争真只中、インド軍に守られながらの山行、自然の驚異や不思議さ、そして最後に山の魅力について問われると「自然と一体になれる。生きていることを実感できる。」と語られました。

*カラコルムとは「黒い礫(れき=石)」の意。

みんなで料理って楽しいね 1日の食事って大事だね ひとりひとりがヘルスサポーター

11月20日(木)、西小PTAの皆さんを対象に、保健センターで「ヘルスサポーター21」講習会が行われました。この事業は、厚生労働省から地域の食生活改善推進委員(食推)さんが委託を受け、全国の市町村で実施しているものです。当日は、参加者21名と食推さん10名と一緒に調理実習をしたり、日頃の家庭での食事の様子を話し合ったりしました。皆さんのチームワークの良さ、会話の様子は、まるで昔からの仲良しのような様子でした。食を通して、笑顔の輪や健康の輪が、どんどん広がっていくといいですね。



ここはどうすればいいですか?

広域情報ネットワーク

近隣市町村のイベント・施設などをご紹介します。

〔新潟市〕
 ○児童絵画展「水の仲間たち」
 水生生物に対する関心を高め、水族館をより身近に感じてもらうために、市内外の小学生から水生生物を題材とする作品を募集する。優れた作品は表彰し館内に展示します。
 ■開催日 1月18日(土)～2月28日(金)
 ■会場 マリンピア日本海
 ■問い合わせ 新潟市水族館管理課企画営業係 ☎222-7500

〔横越町〕
 ○沢海大栄寺豆まき
 家庭繁栄等を願ってまかれる豆を、子どもからお年寄りまでが拾います。
 ■開催日 2月3日(月)
 ■問い合わせ 大栄寺 ☎385-2032

〔新潟市〕
 ○近藤邦夫展
 長岡市出身、多彩な表現形態をとる小林邦夫氏の世界を紹介。
 ■開催日 2月8日(土)～3月23日(日)
 ■問い合わせ 新潟市美術館 ☎223-1622

■長岡会場(定員100人)
 2月19日(水)
 長岡市高齢者センター1階さじろ
 (長岡市今朝白2-8-18)
 ☎0258-39-6266

■上越会場(定員100人)
 2月26日(水)
 高陽荘(上越市西城町3-6-22)
 ☎0255-22-2930

■郵便番号、住所、氏名、電話番号、希望会場を往復ハガキに記入し、問い合わせ先に送付してください。
 ※なお、希望者多数の場合は抽選により参加者を決定します。
 ■申込締切 1月31日(金)

■新潟県社会福祉協議会・福祉人材センター
 〒950-8575
 新潟市上所2-2-2 新潟ユニゾンプラザ3F
 ☎281-5523

お知らせ

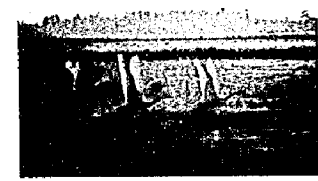
■本展 清写真展 “白鳥の湖”
 白鳥の写真家として、またラムサール条約推進の体現者として、国際的に知られる本展 清さん(亀田町)

アスパークから大会のお知らせ

日時	大会名	会場
1月1日(水) 11:00～	第30回 元旦マラソン	公民館 スタート、ゴール
1月4日(土) 9:00～	新潟県卓球連盟 強化練習会	メインアリーナ
1月5日(日) 9:00～	近県選抜ソフト テニス大会	メインアリーナ
1月13日(祝) 8:00～	EYEリーグ バドミントン大会	メインアリーナ
1月26日(日) 9:00～	亀田町ミニバスケットボールオールスター大会	メインアリーナ

お気軽にご来場ください。
 お問い合わせ
 亀田町教育委員会 町民体育課 (亀田町総合体育館内)
 ☎381-1222 ☎381-7077

水道町在住)が本町商店館で初の写真展を開きます。
 出品作は「ビッグスワンと白鳥」をはじめ、シベリアのコハクチョウ繁殖地から天山山脈のオオハクチョウ棲息地など約50点です。
 1月3日(金)～9日(木)
 (期間中、会場内で作者による解説会が随時行われます。)



善意のご寄付 感謝します

◆新潟県立新潟向陽高等学校生徒会の皆さんより、文化祭でのバザーの収益金を地域福祉事業に役立ててほしいとご寄付いただきました。
 ◆長浜良孝さん(西町3)より、地域福祉事業に役立ててほしいとご寄付いただきました。

かめだ通信

まちや地域の情報をお知らせします。

- 日時
- 会場
- 内容
- 申し込み
- 問い合わせ

募集

■新潟国道事務所ボランティア
 市民グループや企業団体など地域の方々に歩道の清掃・花壇への草花の植込み・植樹の手入れなどの美化活動を行っていただく「ボランティア・サポート・プログラム」への参加者を募集しています。
 ■募集期限 2月5日(水)まで
 ■応募方法 募集要項および申込書は新潟国道事務所の各維持出張所もしくは亀田町役場建設課にも備えてあります。
 ■国土交通省 北陸地方整備局 新潟国道事務所管理第一課 専門職 戸井
 〒950-0912
 新潟市南笹口2丁目1番65号
 ☎246-7765
 ☎246-7767

■県立新潟女子短期大学 特別受講生 平成15年度
 受講資格 満18歳以上で、半年または1年継続して学習する意欲のある健康な方。学歴、性別は問いません。

■受講料 無料(ただし、雑費として1科目につき1,000円)
 ■公開科目 57科目
 ■募集期間 平成15年2月3日(月)～2月21日(金)
 ■募集要項の請求
 住所・氏名を書いた返信用角型2号封筒(140円切手を貼付)を「特別受講生募集要項請求」と記載した封筒に入れ、左記あてまでご送付ください。
 ■県立新潟女子短期大学 教務係
 〒950-8680
 新潟市海老ヶ瀬471
 ☎270-1302
 ☎270-5173
 ホームページ
www.nicol.ac.jp/ofc/tokubetu.htm

■試験日 2月4日(火)
 ■試験科目 数学I・英語I
 ■受験料 18,000円
 ■雇用・能力開発機構 北陸職業能力開発大学校附属 新潟職業能力開発短期大学校 学務援助課
 ☎0254-22-1781

よさこいソーラン
 (だだみんなどんごう)
 なかよく、楽しく、マナー良く、一人でも家族でもご参加ください。お祭りに参加しましょう!
 ■対象 2歳～60歳くらいまで
 ■昼 ☎382-7002
 ■夜 ☎382-7008
 梅田

福祉マンパワー講習会
 社会福祉施設・法人等の職員(初任者)・就業内定者や福祉職の志望者を対象に、福祉サービス事業従事者として必要な専門的知識や社会福祉援助技術の基礎を習得していただくことを目的に開催します。
 ■新潟会場(定員150人)
 2月12日(水)
 ■新潟ユニゾンプラザ(新潟市上所2-2-2)
 ☎281-5523

福寿大学

●川柳の部

1月14日(火)・28日(火)
午前10時～ 公民館101研修室

●健康の部

1月14日(火)・28日(火)
午後1時30分～ 公民館201和室

●探訪の部

1月22日(休)
午前10時～ 公民館301会議室
「16ミリ映画鑑賞」

●歌謡の部

1月9日(木)・23日(木)
午前10時～ 公民館301会議室

●詩吟の部

1月10日(金)・24日(金)
午後1時30分～ 公民館101研修室

●ゲートボール部

1月4日(土)・18日(土)
午後1時30分～ 袋津室内ゲートボール場



公民館 図書館 新着図書



「焼け跡のナポレオン」

ねじめ 正一／著
母が駆け落ち！ 子どもたちは？ナポレオンを信奉する、昔気質の父は？ 戦時下の昭和、事件を抱えつつ生き抜く家族の物語

「記憶の中の一番美しいもの」

カレル・ファン・ローン／著
人生には五つの部屋がある－知識の部屋、可能性の部屋、神の暗室、がらくた部屋、そして、できれば知らなかったほうがよかったことのための部屋…… 「疑問とともに生きるよりも、答えと生きる方がずっとむずかしいこともある」



江国 香織	いつか記憶からこぼれおちるとしても
内田 康夫	しまなみ幻想
恩田 陸	ロミオとロミオは永遠に
椎名 誠	ニューヨークからきた猫たち
重松 清	きよしこ
真保 裕一	誘拐の果実
高橋 直樹	平将門
東野 圭吾	ゲームの名は誘拐
永 六輔	妻の大往生
池井戸 潤	M I S T
瀬戸内寂聴	釈迦

図書館利用案内

図書室は、亀田町公民館（新明町1）2階にあります。初めて利用される方は、住所等の確認できるもの（免許証・学生証など）を持参してください。

貸出冊数は1人10冊まで（うち雑誌は3冊まで）

利用時間

※公民館休館日は休み
月・木＝午前9時～午後8時
火・水・金・土＝午前9時～午後5時
日・祝日＝午前10時～午後4時

※1月24日(金)は図書整理日のため、図書室を休みます。

公民館 図書館 ホームページ

インターネットで24時間、蔵書の検索ができます。読んでみたい本はありませんか。

<http://www2.ocn.ne.jp/kame/library/index.htm>

亀田町公民館 ホームページ

<http://www2.ocn.ne.jp/kame/index.html>

休館日

公民館

☎381-2728

1月1日～3日、19日

町民会館

(老人福祉センターも同じ)

☎382-3780 ☎382-3500

大規模改修工事のため休館

郷土資料館

☎382-1157

1月1日～5日、12日～14日、18日、19日、26日、27日

総合体育館

☎381-1222

1月1日～3日、1月6日、14日、20日

平成15年度 ゆめ・わざ・ものづくり支援補助金の一次募集

新潟県では、新しい事業展開や有望な産業分野への進出を応援するため、中小企業者等が県内において行う新技術開発や新商品開発に要する経費の一部を補助します。

【ゆめづくり支援補助金】

事業シーズを新たな事業展開に結びつけるための準備段階（企画、調査、立案、事業可能性等）に要する経費の一部を補助します。

【わざづくり支援補助金】

従来にない新しい技術の研究開発などに要する経費の一部を補助します。

【ものづくり支援補助金】

今までにない画期的商品を開発し、新たな事業展開を図る際の商品開発に要する経費の一部を補助します。

補助事業名	補助金額	補助率	募集件数
ゆめづくり支援補助金	50～100万円	1/2以内	4件程度
わざづくり支援補助金	100～2,000万円	2/3以内	20件程度
ものづくり支援補助金	100～300万円	1/2以内	3件程度

■募集時期 1月20日(月)～2月21日(金)

■受付窓口 新潟県産業振興課、工業技術総合研究所、

最寄りの技術支援センター（下越、県央、中越、上越、素材応用）、醸造試験場

■問い合わせ 新潟県産業振興課 育成支援係

☎280-5243

水道局開局120周年記念「亀田町水道局の水道タンクは、今年10月、設置七十周年を迎える。

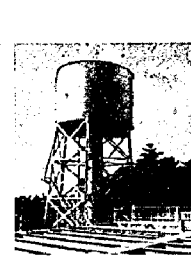
「水道タンクの朝焼け」として「新亀田八景」に選ばれたこの高架水槽は昭和初期、亀田町が近代的衛生安全都市としての歩みを踏み出したシンボルであった。その高さ五五・五尺（約18m）のこの塔は、向山の丘陵に聳え立ち、高層建築物のないこの時代には、町内どこからも望むことができた。信越線の列車の車窓からこのタンクが見えると望郷の念がこみあげてくる存在感を印象づけていた。タンクの内径は二四尺（約8m）深さ十七・五尺（約5・8m）学校のプール一個分の水量を湛えるこの高架水槽は当時の平均給水量の約四分間分を満たし、水槽上部は鉄製の掩い蓋を設け水の汚染を防ぎ、自動水位報知器を備え、水位の変化をポンプ室へ遠く伝える先端技術を装備したものである。

タンクの満湛時の重量を支えるには、堅牢な台脚が必要である。即ち、中央には鉄円筒、周囲に六本のアングル（山形鋼）で組み立てた脚で支え、目板（継ぎ目を堅牢に つなぎ合わせ る金属板）により堅固に固定した。中央の鉄円筒下部には入り口を設け、筒内には流出管を通した。

何分、設置場所が砂地のため、高架脚周辺の地表下八・五尺（約2・8m）の深さに直径四寸（約1・3



「亀田町水道竣工式記念絵葉書」（昭和8年発行）より



m)の範囲に割栗石を入れ目潰し砂利を入れながらよく搗き固め、厚さ約1mの土塁を築き、その上を約2mのコンクリートで盤石な基礎を固めた。

(郷土資料館長)

1月 保健・衛生 行事のお知らせ

1 January						
日	月	火	水	木	金	土
			①	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

乳幼児の健診

★母子手帳とアンケートをお持ちください。

会場…保健センター/受付時間…午後1時10分～2時

内容	対象	期日
4カ月児健診 (アンケートをお持ちください)	平成14年9月生まれ	1月20日(月)
1歳半児健診 (歯科検診も同時に行います)	平成13年7月生まれ	1月21日(火)
3歳児健診 ※尿の検査もあります	平成11年12月生まれ	1月15日(水)

※3歳児健診では、ご家庭での視力検査と聴覚(耳)検査が必要です。早めにアンケートに目を通し、検査してください。

指導・相談

★母子手帳をお持ちください。

会場…保健センター

内容	対象	日時
母親学級 (1回目)	平成14年12月中旬に届出した妊婦及び希望者	1月9日(木) 午後1時20分開始
母親学級 (2回目)	1回目終了者	1月16日(木) 午後1時20分開始
母親学級 (3回目)	原則として10月の受講者(お父さんも学べる内容です。)	1月23日(木) 午後1時20分開始
離乳食講習会	平成14年9月生まれ	1月14日(火) 午前10時開始
あそびの広場	あそびの広場として開放します。どなたでもどうぞ。 ※希望者は育児相談できます。 21日は管理栄養士さんいます。	1月7日(火)・21日(火) 28日(火) 午前9時30分～11時

健康相談

★健康手帳のある方は、お持ちください。

会場…公民館104会議室

内容	対象	日時
健康相談	40歳以上の希望者	1月10日(金)・22日(水) 午前9時30分～11時30分

予防接種

★母子手帳と予診票をお持ちください。

会場…保健センター/受付時間…午後1時30分～2時20分

内容	対象	期日
ツベルクリン反応検査	平成14年9月生まれ ※ツベルクリン反応検査予診票(白)をお持ちください。 4歳未満で受けていないお子さんは受けてください。	1月22日(水)
ツ反判定及びBCG	ツベルクリン反応検査を受けた方 ※BCG予診票(青)をお持ちください。	1月24日(金)

◎三種混合・麻しん・風しん・日本脳炎の予防接種はかかりつけの医療機関で受ける個別接種です。(町外医療機関でも受けられます。)お子さんの体調のいいときにすすめておきましょう。不明な事は、かかりつけの医師または、保健センターへご相談ください。 ☎381-2111 内線401

◎転入した方は母子手帳を持って保健センターまでおいでください。予診票をお渡しします。

1月 小児科日曜当番 診療時間 午前9時～午後5時
(三市中浦東浦小児科医会の取り決め)

日	当番医	電話番号
5日	みと小児科クリニック(白根市)	☎370-1055
12日	さとう小児科医院(横越町)	☎385-5200
19日	小児科高野クリニック(新津市)※	☎0250-23-3011
26日	ささがわ小児科クリニック(四ツ興野2)	☎383-5500

※診療時間は午後4時30分まで

フッ素塗布事業のお知らせ

自己負担 1,000円(2,000円のうち、町が半額助成)
対象 1～4歳未満児
実施場所 町内および横越町の歯科医院
※詳細は保健センターへお問い合わせください。 ☎381-2111 内線403・405

アスパーク 親子レクリエーション教室

◎会場 亀田町総合体育館(メインアリーナ)
◎対象 幼児と保護者
◎内容 親子でできるリズム体操や遊びをおこないます。
◎日時 1月27日(月)
午前10時30分～11時30分(午前10時受付開始)
◎参加費 保護者のみ 1回200円
◎問い合わせ 町民体育課 ☎381-1222

休日の当番医院と水道当番業者

日	当番医院(診療時間 午前9時～午後5時)	当番業者(受付時間 午前8時～午後5時)
1日	ゆきよしクリニック(稲葉1) ☎382-3450	旭総和(株) ☎383-0071
2日	さとう小児科医院(横越町中央) ☎385-5200	小木工業(株) ☎382-3171
3日	清野医院(四ツ興野5) ☎383-1333	(株)小野建設設備 ☎382-6489
4日		(有)新和設備工業所 ☎381-5016
5日	林皮膚科(四ツ興野1) ☎381-3111	風間建設工業(株) ☎381-4962
11日		(有)佐藤工業所 ☎381-3507
12日	源昌医院(向陽1) ☎382-7660	(株)禎招工事 ☎382-6355
13日	佐藤内科医院(諏訪3) ☎381-6616	(有)サンエツ工業 ☎382-3146
18日		(株)宏栄工業 ☎381-5184
19日	みどり町内科(緑町2) ☎382-5225	旭総和(株) ☎383-0071
25日		小木工業(株) ☎382-3171
26日	富樫耳鼻科(四ツ興野1) ☎381-7373	(株)小野建設設備 ☎382-6489

※亀田第一病院(西町2)では当直医がいますので、緊急の場合、診察に応じます。 ☎382-3111

※休日(土曜日を含む)の水道管の破裂・漏水のときに、連絡してください。
※歯科の場合は県歯科医師会休日歯科診療センター ☎283-3030 (新潟市堀之内南3-8-13)

食推からこんにちわ!

豚肉をだっぴりの玉ねぎで煮込んで料理です。コトコト煮込むと豚肉は柔らかくなり、玉ねぎの甘みが出て、ちよつとしたお肉の歯ごたえも楽しめます。簡単にできる。前日に炊いた豚肉が冷凍庫に少し残っている時なら、どうして作って食べてほしい。



スイス風ステーキ (6人分)

- 材料
- 豚ロース……………80gを6枚(塩こしょう)
 - 小麦粉……………大きじ3
 - 油……………大きじ2
 - 玉ねぎ……………3個(600g)
 - ウスターソース……………大きじ3
 - ケチャップ……………大きじ3
 - 水……………300cc
 - A スープの素……………1個
 - 赤ワイン……………100cc
 - さらしパセリ……………少々

- 【作り方】
- ① 豚肉に塩、こしょうをして小麦粉をまぶして両面を焼く。
 - ② 玉ねぎは、縦2等分してから薄切りにして15分程置く。
 - ③ 厚手の鍋に半量の玉ねぎを敷き、その上に①の豚肉を並べ、その上に残りの玉ねぎを敷き詰める。
 - ④ Aを加え、強火で煮た後、弱火にしてコトコト煮込む。
 - ⑤ 盛り付けは、豚肉と玉ねぎ、煮汁のソースを盛り分けて、その上にさらしパセリをのせて出来上がり。

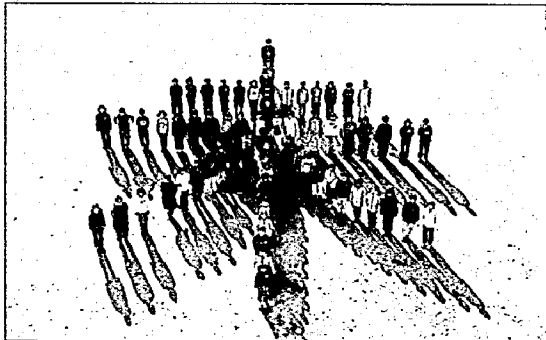
- アドバイス
- ※ コトコトと豚肉を柔らかくなるまで煮込むのがポイントです。
 - ※ ⑤のところですが、煮汁のソースはお好みで煮詰めてください。パセリ(ビタミンCの多い野菜です)の量は、お好みで加減して食べてみてください。
 - ※ 豚肉はロース肉でなくても、薄切り肉などでもいいですよ。



町の天使たち

1歳半児健診より

今日の表紙



新年明けましておめでとうございます。
今年最初の表紙を飾ってくれたのは、亀小の5年生。
そして、みんなが作ってくれたこの字は未年の「未」
です。この撮影が行われた日は、びっくりするほどの
晴天！この次の日からは新潟の冬恒例のどんよりお天
気ということで、この日を逃していたらこの表紙はで
きあがっていませんでした・・・。時間のない中、快
諾してくださった亀小の教頭先生をはじめ先生方、そ
して5年生の皆さん、ご協力ありがとうございました！

未年の「未」は未来の「未」でもあります。2003
年、今年もよい年でありますように！未来に向かって
がんばりましょう。

栄徳寺保育園

子育てテレホンサービス

※24時間いつでも聞ける子育てヒントのテープです。

1月 兄弟げんか ☎381-9777

子育て広場(要予約)

※未入園児とその保護者の方、保育園に遊びに来てください。
子育てのお話をしませんか！

1月9日(木) 午前10時～11時 ☎381-3755

「すこやかに」について

亀田町では「かめだ男女共同参画プラン」を策定し「男女
共同参画社会」の形成を推進しています。今回の広報紙のレ
イアウト変更に伴い、今後下記のとおりとします。

- ・男女を区別する「ちゃん・くん」の表記をやめる。
- ・定義があいまいな「保護者名」を「届出者名」とする。

編集後記

今月からリニューアルした「広報かめだ」、いかがだ
ったでしょうか？

「今日の表紙」の人文字の案が出たのは撮影日のわ
ずか1週間前！教頭先生からOKをいただき、そして
この写真、実ははしご車から撮っているのですが、は
しご車も使わせていただけることになり、さあ残るは
天気の良い日。こんなに多くの方からご協力いただ
いたのに、「天気が悪くてダメになりました」なんてこと
にならないかと、かなりハラハラしました。こうして
元旦号ができあがっているのがとても嬉しいです。

今年も読みやすく、親しみのある広報紙面づくりを
目指してがんばりますので、よろしくお願ひします。

㊦

住民の動き

※平成14年12月1日現在の
住民登録人口。()内は前月比



亀田町
の人口 32,888人 (+32人)

男 15,996人 (+26人)
女 16,892人 (+6人)
世帯数 10,765世帯(+14世帯)

すこやかに (11月届出) (敬称略)

(10月生まれ)	届出者名	町名	区
太起大	原由起夫	稲葉1	17
梨太	山本貴之	城所2	24
梨太	市村敏	東町3	29
梨太	藤田亨	曙町4	32
梨太	大野明宏	砂岡4	33
梨太	田村彰英	水道町4	34
梨太	石田巨	城山1	36
梨太	山田亮	所島2	37
梨太	阿部昭	荻曾根5	39
梨太	小林裕治	茅野山	42
梨太	伏見和美	城山4	49
梨太	小坂英司	早通2	57
梨太	蓮見直之	四ツ興野5	58
梨太	丸山広子	四ツ興野4	58

(11月生まれ)	届出者名	町名	区
乃騎海音実花輝	塚本綾子	東本町1	11
乃騎海音実花輝	本間隆行	東町1	15
乃騎海音実花輝	菊地恵里	船戸山1	22
乃騎海音実花輝	藤田浩伸	船戸山1	22
乃騎海音実花輝	喜藤良夫	船戸山3	23
乃騎海音実花輝	坂井節子	元町4	25
乃騎海音実花輝	清水広典	袋津4	27
乃騎海音実花輝	玉木明広	東町3	29
乃騎海音実花輝	小林一直	砂岡3	33
乃騎海音実花輝	長谷川香	砂岡2	33
乃騎海音実花輝	岩崎敏	水道町4	34
乃騎海音実花輝	高橋弘一	水道町5	34
乃騎海音実花輝	佐藤忍	荻曾根5	39
乃騎海音実花輝	堀孝次	荻曾根5	39
乃騎海音実花輝	阿部仁	五月町3	55
乃騎海音実花輝	大倉浩	緑町2	56

ごめいふく (12月1日～15日届出)

故人	世帯主	町名	区
大澤ハツエ (84)	滋一	本町4	7
今井光衛 (73)	光一	東本町1	11
齋藤スヅイ (71)	光一	東町1	15
高野健吾 (90)	宗一	元町4	25
長谷川歳行 (76)	宗一	新明町4	26
平山ヤエ (92)	光一	水道町2	30
安達長一 (76)	利男	砂岡3	32
今井賢二 (62)	本一	砂岡3	33
佐藤ミイ (87)	弘一	砂岡1	33
丸田シイ (94)	久利	早通	45
稲垣ツギノ (92)	利勝	西町5	52
岡固シヅエ (83)	謙司	五月町3	55
横山セイ (79)	定威	四ツ興野2	58