

かめだ

平成12年(2000)

12/1

No.704

◆編集 亀田町役場企画課 〒950-0195 新潟県中蒲原郡亀田町泉町3丁目4番5号 ☎(025)381-2111 FAX(025)381-7090

第15回亀田町長杯争奪駅伝大会



町長杯争奪駅伝大会は中学生チームがトップでゴール!

11月3日晴れ。第15回亀田町長杯争奪駅伝大会は40チームが出場し、午前8時30分、阿部町長のピストルを合図に一斉にスタートしました。

本大会は1周 4.5kmのコースを5周する周回コース22.5kmを6人の選手でタスキをつなぎます。

レースは、中学生の部で男子および女子2区間のすべてを区間新記録、合計タイムも区間新(第12回大会以降男女混合チームとなってから)で獲るなど、圧倒的な力を見せた“亀田中学校ライダー1号”が一般の部の優勝チームをも押さえてトップでゴールテープを切りました。また、一般・高校生の部で優勝した“かめだ力走会A”が、6連覇を達成しました。

運営に際し、新潟南署の署員が各交差点に配置されるなど、関係機関・団体の協力により大会がスムーズに進められました。ご苦労様でした。

◆おもな内容◆

- 路上駐車があると
除雪できません ……2
- 平成12年度秋の叙勲 ……4
- 「税に関する標語」
中学生入賞作品 ……5
- 亀田町在宅福祉
支援サービス事業 ……6
- 110番情報 ……7
- レンズでキャッチ ……8
- 文芸 ……10
- 広域情報 ……12
- 生涯学習だより ……13
- 12月の保健・衛生行事 ……16
- 住民の動き ……18

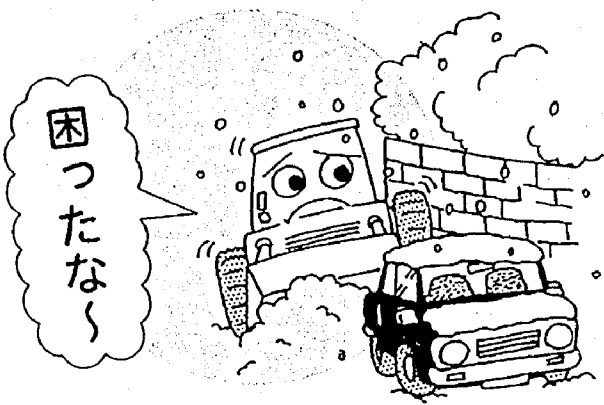
目指してませんか！

路上駐車「やめ」の町

町は関係機関、地域の代表と除雪体制について協議し、雪による混乱が生じないよう努めてきました。この冬も各機関と協力して、道路除雪にあたる方針です。国、県、町、そして皆さんの協力で、生活に必要な道路を確保し、この冬を乗り越えましょう。

道路の確保に全力投球

町では、建設省、新潟土木事務所、JRなど関係機関、また地域の代表として各区長の皆さんから集まっていたいただき、「平成12年度冬期道路交通確保（除雪）会議」を12月1日に開催し、この冬の雪対策や除雪計画について協議します。雪が降って困るのは、まず交通です。年々自動車への依存が高くなり、道路に雪に奪われては、わたしたちの生活は成り立たなくなってしまうます。この冬も道路の確保には、迅速に適切な措置をとる体制です。



路上駐車がなくなる

町の除雪作業は、毎日の降雪の様子を見ながら行われます。観測地点において午前2時の積雪が10cm以上になると、町道の除雪計画道路すべてを除雪する計画です。また、国道あるいは県道についても同じようにそれぞれの管理者が除雪を行います。

通勤・通学の時間帯には除雪が完了するよう、作業は早朝から行います。順調に進めば、皆さんに不自由をかけることも少なくてすむのですが、せっかくの除雪作業も、路上駐車があるとお手上げです。除雪機械が先へ進めなくなり、その道は雪が積もったまま。これでは、交通渋滞や事故のもとになり、たくさんの人々に迷惑がかかります。作業を安全・迅速に行うために、路上駐車は絶対にしていただく。

雪かき作業のお願い

◆各戸の出入り口が、除雪作業でふさがれる場合があります。お手数でも、各戸で手直ししてください。

◆降雪のため竹・樹木等が道路上に垂れ下がると、交通の障害になります。支障のないよう、処理してください。

◆宅地の雪を道路に捨てる方が見受けられますが、道路に雪は捨てられません。道路に出さないでください。

◆除雪作業中は危険ですから、除雪車に接近しないでください。特にお子さんは、絶対に近づかないよう監視をお願いします。

NO PARKING ON STREETS

◆消火栓、防火用水をいつでも使用できるように、除雪にご協力ください。

◆各区のゴミ集積所は常時除雪を行い、収集に支障のないようにしてください。

除雪中止のお願い

◆県道 新潟土木事務所維持管理課 ☎231-8307

◆町道 亀田町役場建設課 ☎381-2111

2カ所からのお願い

◆踏切2カ所が通行止め
冬期間、次の2カ所の踏切が車両通行止めとなり、通行ができなくなります。車両通行止めとなる期間は、12月18日～3月12日です。

◆車両通行止めとなる踏切
第二北山踏切 中島2丁目（亀田駅～越後石山駅間）
城所踏切 城山4丁目（荻川駅～亀田駅間）

寒波にそなえて 水道管の冬支度を忘れずに！！

寒さがしだいに厳しくなり、冬が近づいてくることを肌で感じます。冬の支度はもう済みましたか？水道管の冬支度も、忘れないでください。

凍結を 防ぎましょう

凍結を防ぐために、水道管には保温材を地下30cmまで取り付けてください。（簡単な市販品があります）
さらに、管に直接ヒーター線（サーモスタット付き）を巻き（図1参照）、布きれ・フェルト・保温筒などで管を包み、ビニールテープまたはカバーで巻くと効果的です。（図2・3参照）
また、メーターボックス内にある水抜きバルブにより、管内の水を抜く方法もあります。厳寒期には、水を少し出しておくで一層安心です。

凍って水が 出なくなったら

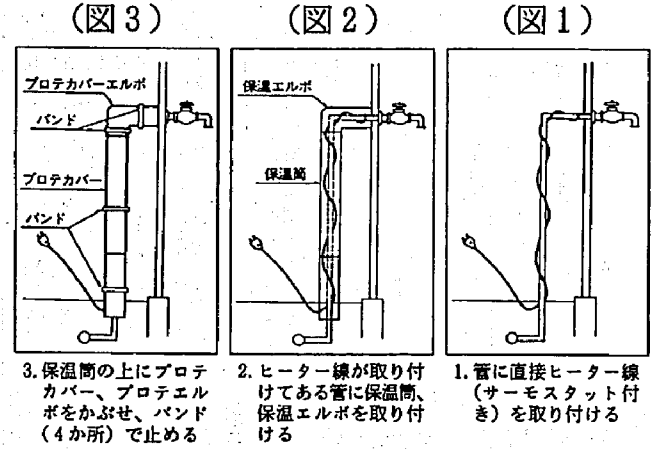
蛇口の栓を開き、タオルをかぶせ、その上からゆつくりとぬるま湯をかけて溶かしてください。急に熱湯をかけるとう水道管や蛇口が破裂することがあるのでご注意ください。

もしも、 破裂したら

メーターボックスの中にあるバルブを閉めて水を止め、破裂した部分に布をテープでしっかり巻き、応急手当をしてください。
そして、水道局か局指定業者に連絡してください。なお、破裂による修繕料、上下水道料金は、使用者の負担になります。くれぐれも、破裂しないよう、ご注意ください。

夜の冷え込みに ご注意

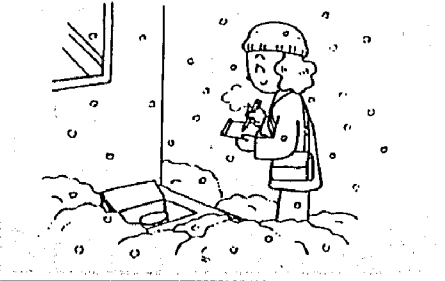
水が氷になると、体積（容量）が増えます。水道管の中にある水が凍った場合、体積の増えた分は管に負担をかけ、破裂の原因になります。
水道の水は、気温マイナス3度以下に下がると凍り始めます。特に次の個所に気をつけてください。
▼家の外にある水道管
▼北向きにある水道管
▼風当たりの強いところにある水道管
▼屋外にある給湯器



水道局よりお願い

- 降雪時にはメーターボックスの除雪をお願いします。除雪をしていないと推定料金となり、漏水している場合、発見が遅れます。（偶数・奇数月それぞれ検針日は、各月とも5日～15日に行います）
- 大雪等でメーターが検針できないとき、上下水道料金を推定料金として後月精算させていただきます。
- メーターボックスの上に物を置かないでください。

※メーターボックスの管理は、各家庭でお願いします。
■問い合わせ 亀田町水道局 ☎381-3101



平成12年

秋の叙勲

平成12年秋の叙勲が11月3日付で発表されました。亀田町からは、勲五等双光旭日章を阿部文蔵氏(あべ ぶんぞう・78歳・亀田商工会議所会頭・産業振興功勞・東本町3丁目)が受賞されました。発表後、お話を伺いましたのでご紹介いたします。

勲五等双光旭日章 阿部文蔵氏



「兄たちが稼業を継がず、高校卒業と同時に稼業の木製家具製造業「建久」へ。4年間の軍隊生活から戻り、再び稼業を継ぐがサッシに押され、苦しい時は若い衆と側溝工事やコンクリート練りをしていた。今では当町屈指の土木建築業「株式会社建久組」の会長さんは当時のことを懐かしそうに話してくれた。

昭和38年に亀田商工会議所に入り、平成3年に会頭となる。その間、「商業近代化地域計画」を策定、また、小規模企業者の経営体質強化にきめこまやかな指導配慮を進めるなど、指導力は高く評価されている。また、次代を担う若手経営者のレベルアップなくし

て町の活性化はないと会議所青年部の育成に力を注ぐ。その期待にこたえ、青年部は昨年第19回商工会議所青年部全国大会を主催し、成功をおさめた。好きな言葉は?の問いに、「努力」と答え、才能があっても努力しない人はダメと断言、厳しい一面もみせる。

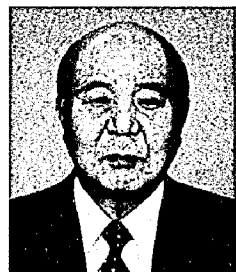
受章の感想を尋ねると、「受章はわたし一人のものではありません。地域の皆さんのおかげです。商売しているものも、会議所会頭や新潟南地区交通安全協会会長の任も地域の皆さんの応援があればこそ。一人では何もできない。」と話す。

最後に町に対して一言:「町の活性化を進めるためには、市への昇格が必須。横越町など周辺市町村との合併を世論の盛り上げで町長や議会に要請していきたい。その後新潟市との対等合併。そのためにどこまで黒子となって支援していく。」と口調を強めた。

かめだ祭り実行委員長も務め、伝統文化の保存と町経済の活性化、まちづくりへの意欲は衰えを知らない。

立川昭二助役

県知事表彰を受章



当町の立川昭二助役が、11月3日付で平成12年度新潟県知事表彰(一般功勞・地方自治)を受

彰しました。

同氏は、昭和23年に亀田町役場に入り、保険衛生・民生・企画・総務の各課長を歴任。昭和63年5月に助役に就任し、現在4期目。昭和3年1月生まれ72歳。亀田町袋津5丁目在住。

善意のご寄付

感謝します

◇広島カノイさん(船戸山2)より、児童福祉に役立ててほしいとご寄付いただきました。

◇故高橋萬蔵さんのご遺族、高橋富夫さん(袋津3)より、社会福祉事業に役立ててほしいとご寄付いただきました。

◇去る10月8日、第16回民踊民舞交歓発表会(実行委員長 長谷川マツイさん)が行われ、参加者の皆さんより福祉事業に役立ててほしいとご寄付いただきました。

ただきました。

◇故久保吉平さんのご遺族、久保清さん(元町5)より、社会福祉事業に役立ててほしいとご寄付いただきました。

◇去る11月2日、新潟向陽高等学校の向陽祭において、向陽祭バザー(インターアクトクラブ主催)が行われ、バザーの売上金を配食サービス事業に役立ててほしいとご寄付いただきました。

◇水島武瑠子さん(四ツ興野1)より、陶芸活動普及に役立ててほしいと陶芸品をご寄付いただきました。

税金で 僕らの未来 きりひらく

税に関する標語に 中学生9人が入賞



後列左から、西中 稲葉教諭、西中 南校長、亀中 伊藤校長、亀中 塚野教諭
中列左から、中沢さん、菅原さん、今井(玄)さん、花野さん、宮川さん
前列左から、乙川さん、今井(千)さん、阿部町長、飯塚新潟税務署長、幾野さん、若林さん

幾野 尚美

11月に行われた「税を知る週間」の行事として、中学生を対象に、「税に関する標語」を募集しました。

応募者の中から、亀中三年の幾野尚美さんが関東信越国税局長賞佳作を受賞したのをはじめ、9人が入賞し、11月8日に開催された亀田町租税教育推進協議会の総会で表彰されました。入賞した標語と作者は次のとおりです。なお、この標語は「税を知る週間」期間中、役場ロビーで展示されました。



○関東信越国税局長賞 佳作
税金で 僕らの未来
亀中三年 幾野 尚美

○新潟税務署長賞 優秀
税金で つなごう
みんなの 今と未来
亀中三年 今井 千秋

「税を知り 僕らも協力
町づくり」
西中二年 乙川 和彦

○新潟税務署長賞 佳作
「ミレニアム
いい国つくろう 税金で」
西中二年 若林 香織

○亀田町長賞
納めよう
みんなの笑顔 守るため
亀中二年 中沢 俊介

「税金は 明日の日本の
第一歩」
亀中三年 菅原 梓織
「税金で 目指していい国
いい暮らし」
西中一年 今井 玄哉

「税金は 輝く未来の
第一歩」
西中三年 花野 永菜
「納税で 暮らし豊かな
新世紀」
西中三年 宮川 麻美

住宅金融公庫からの お知らせ

勤務先の倒産、営業不振などで、公庫の住宅ローンの返済にお困りの方はご相談ください。返済期間を10年間延長できる場合があります。収入が大幅に減っている場合は、金利を引き下げて、最長3年間利息のみの支払いとすることもできます。詳しくは、ご返済中の金融機関または住宅金融公庫北関東支店(☎027-232-6656)までお問い合わせ下さい。平成13年3月末日まで受付ます。

納税推進強調月間 忘れていませんか?

町では、11月～12月並びに年度末を「納税推進強調月間」と定め、納税の遅れている方を対象に、税務課職員が戸別訪問をし、納税のご協力をお願いします。税金は、国や地方自治体が事業を行うための大切な財源であり、住民の皆さんの生活向上と環境整備を行う諸政策に使われますので、必ず納期限までに納入しましょう。

なお、税金について不明な点がありましたら、お気軽に役場税務課へお問い合わせください。 ☎381-2111 内線134

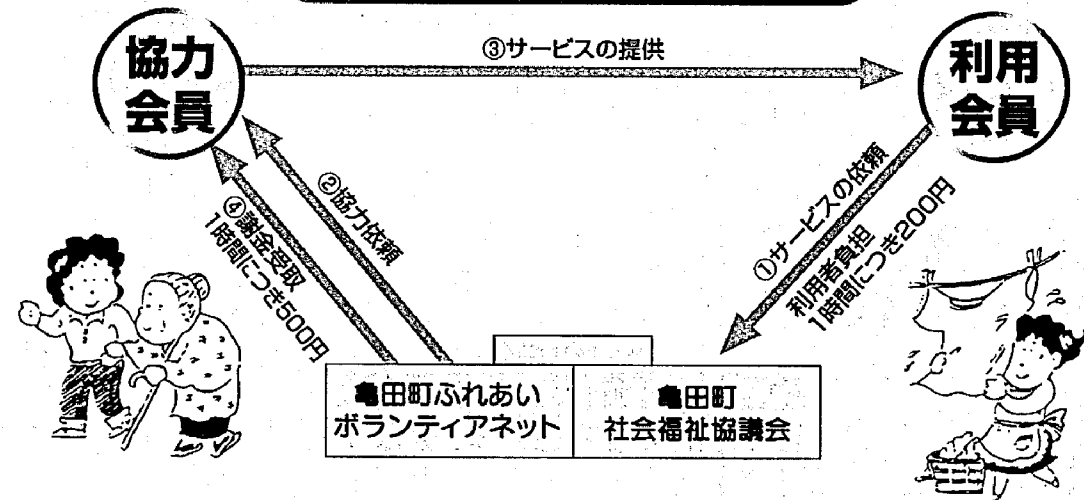
この社会あなたの税がいきている



亀田町在宅福祉支援サービス事業のご案内

少子・高齢社会を迎え、だれもが住み慣れた地域で安心して心豊かに生活したいと願っています。そこで、地域の方たちが相互に助け合い、支え合いながら、共にふれあい一人ひとりが参加してつくりあげる福祉のまちづくりを目指して、在宅福祉支援サービス事業を平成12年4月1日より実施しています。

在宅福祉支援サービスのしくみ



在宅福祉支援サービスの会員

- この事業は、サービスを受けたい方と、このサービスに協力できる方との会員制によって行います。
- 利用会員 (援助を受ける方) 亀田町にお住まいのお年寄りや体の不自由な方などで、日常生活に支障があり、サービスを受けたい方。(年会費1,000円が必要)
 - 協力会員 (援助できる方) 亀田町にお住まいの方で、この事業に理解と熱意をもってサービスに協力くださる方。(年会費1,000円が必要)
 - 賛助会員 この事業の趣旨に賛同し、金品の援助をしてくださる方。

あなたも参加しませんか 会員募集

利用会員
日常生活で不安を感じている人、"ちょっと手助けがほしいなあ"と思われる人、ぜひご相談・ご加入ください。

協力会員
自分のできることを、できる時間に活動することで私たち自身も住みよい地域づくりに参加している充実感が得られます。

この事業について詳しいことは
亀田町社会福祉協議会へ
亀田町新明町1-2-3 ☎ 381-7221

在宅福祉支援サービスの内容

【家事の世話】
・食事の世話
・衣類の洗濯、補修
・住居等のそうじ、整理、補修
・買い物 など

【介助サービス】
・身の回りの世話
・通院の付き添い など

【その他】
・官公庁、医療機関等への連絡
・話し相手
・留守番
・子育て支援 など

けいせい110番 安全な暮らしを

例年、この時期になると凶悪犯罪やいろいろな事件・事故が多発する傾向にあります。

警察では、12月11日から新年の1月10日までを「年末・年始における特別警戒期間」と定め、警ら、警戒活動等を強化して犯罪の未然防止を図っていくことにしています。安全で楽しい新年を迎えるため、皆さんも次のことにご協力をお願いします。

- 強盗・ひったくりの防止**
金銭機関や金融機関等が狙われています。スキを見せないように注意しましょう。
- 少年非行の防止**
飲酒、喫煙、夜遊び等は非行の入口です。これらの少年を見たら、どの子でも一声かけるか「110番」をお願いします。
- 交通事故の防止**
夕暮れが早く事故が多発します。自動車や自転車のライトは早めに点灯し、スピードを抑え安全運転で交通事故防止に努めましょう。飲酒運転は絶対にしないでください。

- 空き巣・忍び込み等**
ちょっとした留守でも必ず鍵をかけ、夜寝る前にもう一度、戸締まりを確認しましょう。また、自動車に現れる際は、自動車の中に現

- 盗難の防止**
鍵をかけたまま、夜寝る前にもう一度、戸締まりを確認しましょう。また、自動車に現れる際は、自動車の中に現
- 雑居事故の防止**
二年参り・初詣でや大売出し等では慌てず、けが

のないようにしましょう。もし、犯罪・事故等の被害にあたり、不審者を見かけたなら「110番」をお願いします。

車両を使つての犯罪は、「車のナンバー」の通報が犯人検挙の近道です。皆さんのご協力をお願いします。

お知らせ 優秀運転者表彰の申請を受け

交通安全協会では、平成13年「春の全国交通安全運動」の機会に、10年・20年・30年・40年・50年の優秀運転者(無事故・無違反者)の表彰を行います。

今回の表彰から今まで運転免許更新の際に受付けていた10年表彰も受けることになりました。

なお、今まで表彰を受けたことのない方も「無事故無違反証明」を添付すれば自分の運転経験に見合う表彰を受けられることは昨年と同じです。

新潟南地区にお住まいで受賞を希望され、受賞資格のある方は、運転免許証、印鑑持参のうえ交通安全協会支部長または協会事務局

- までお申込みください。
- 申請期間 平成12年12月1日(金)～平成13年1月5日(金)
- 問い合わせ 新潟南地区交通安全協会(新潟南警察署内)
☎ 382-0110
- 《交通安全協会支部長》
- ・早通支部 今泉 哲夫
 - ・下町支部 早通 124
 - ・上町支部 佐藤 勇
 - ・本町1-1-1-3 見田 清一
 - ・本町1-4-20 本町 1-4-20
 - ・袋津支部 増田 松雄
 - ・袋津1-5-49 袋津 1-5-49
 - ・船戸山支部 佐藤 勝哉
 - ・船戸山1-4-24 船戸山 1-4-24
 - ・稲葉支部 松原 昭伍
 - ・東本町4-1-18 東本町 4-1-18
 - ・城山支部 伏見 忠雄
 - ・城山3-1-31 城山 3-1-31
 - ・日水支部 清水 栄
 - ・茅野山2958 茅野山 2958
 - ・茅野山1890 高木 一雄
 - ・茅野山1890 茅野山 1890

交通事故と犯罪の動向

10月の発生件数

町で発生した交通事故	
事故件数	18件
(今年の累計148件、前年比-12件)	
死者数	0人
(今年の累計1人、前年比0人)	
傷者数	22人
(今年の累計178人、前年比-16人)	
町で発生した犯罪件数	
犯罪総数	25件
凶悪犯(殺人、強盗、放火等)	0件
粗暴犯(暴行、傷害、脅迫等)	1件
窃盗犯(乗り物盗、侵入盗等)	24件
知能犯(詐欺等)	0件
その他(占有離脱物横領等)	0件

歳末たすけあい運動

歳末たすけあい募金をお願いする時期となりました。赤い羽根共同募金の一環として、12月1日より1カ月間「地域でささえあうあったかいお正月」をスローガンに全国一斉に展開いたします。

この運動は新たな年を迎える時期に、寝たきりのお年寄り、障害をお持ちの方、生活が困難な世帯等援助や支援を必要とする人達が地域で安心して暮らすことができるように、地域住民のご理解ご協力を得て行われる募金運動です。

愛ちゃんと希望くん

今月中に、区長さんを通じ、各世帯に募金のご協力をお願いすることになっていますのでみなさんのやさしさあふれる愛がたくさんいただけますようお願い申し上げます。

レンズでキャッチ

レンズでキャッチ



24mのジャンボ太巻 製造中

24mの太巻 うまく巻けて おいしく食べた 第24回亀田町農業まつり

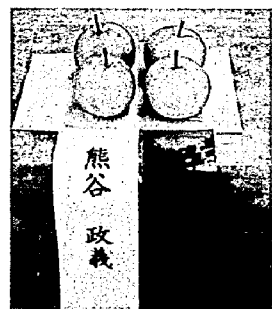
11月11日(土)・12日(日)、第24回亀田町農業まつりが、地元商店会なども協力出店して町民会館(船戸山5)で開催。新鮮で安い農産物の即売やつきたての餅・豚汁が無料で振る舞われ、金魚すくいやゲーム・抽選会など楽しいイベントも行われました。

視聴覚室では平成12年度(第32回)梨果実共進会の新興梨品評会の梨がズラリと並び、亀田町茅野山の熊谷政義さんが特賞(県知事賞)に輝きました。ちなみに審査項目は、糖度・酸味・硬度・形見で、ただ大きければ良いというものではないそうです。

メインイベントは12日に実施された24mの長さを誇るジャンボのりまき(太巻)作り。第24回にちなんでの一大イベントは、大ホールの端から端までテーブルを並べ、卵焼き・キュウリ・かんぴょう・梅肉入りの太巻が約100人の手によって見事完成、場内から自然と拍手が沸き起こりました。見守る人たちにもふるまわれた太巻の味はとて美味しく、あっという間にお腹の中へ消えてしまいました。来年は「25mの美味しい太巻」に挑戦です。



船戸山神楽のよつぎ舞



特賞の新興梨



餅つき

こんなイベントもいいね～ 第2回亀田郷収穫祭

10月15日(日)、亀田町早通にある亀田郷土地改良区駐車場を会場に第2回亀田郷収穫祭が開催されました。

同収穫祭は、亀田郷土地改良区主催で昨年から開催され、郷内の農産物のPRを主目的にさまざまなイベントで一日を楽しく過ごしてもらおうというもの。

郷内各工区に呼び掛けて自慢の農産物がテントに並べられ、売れ行きも上々。そして進行役は当町一のアマチュア落語家、水都家艶笑が弟子の小鶴とスタートから喋りまくり、会場は和やかな雰囲気。

「梅干し食べて酸っぱい顔」写真コンテスト、梅干し飛ばしゲーム、手縄編み競走、梨の皮剥き、はざかけ米の脱穀を手伝うとそのはざかけ米コシヒカリがもらえるなど次々に繰り出されるイベントに子供から高齢者まで楽しんでいました。

この「収穫祭」、秋の行楽のお勧めの一つです。



脱穀のお手伝い

レンズでキャッチ

レンズでキャッチ

レンズでキャッチ

レンズでキャッチ

郷土の落語家 水都家艶笑 全国落語競演会で優勝する

水都家艶笑(みなとや えんしょう) 本名:坂井 勲、45歳。亀田町丸湯で生まれ、落語にはまって早30年。芸歴30年の節目を迎えた今年、11月に広島県で行われた文化庁主催国民文化祭全国落語競演会に初出場して優勝、文部大臣奨励賞を受賞した。「完成度、巧みさは他の出演者が上のような気がしましたが、独創性、笑いの数で勝てたようです」と謙遜する。知る人ぞ知る当町一のアマチュア落語家である。

農業を営むかたわら、声がかかれば東へ西へどこへでも出向く。そして「笑い癒し」をもたらす。一なぜ落語を? 「めだたない、人前で話すことが苦手な自分を明るく変えたいと思った時、落語に出会いました。」一これからの目標は? 「自分が楽しむ、そして自分と相手、両方がニコニコしていればうれしい。」と話してくれた。

一緒にいるだけで心が和むのは人柄、そして笑顔。



水都家艶笑、とある高座の様子

“世代を越えたつながりを” 早小文化祭チャレンジコーナー

10月22日(日)、町内4つの小学校で文化祭が行われ、早小を見学しました。

同校では、保護者や地域のお年寄りを講師に招いて8つのコーナーを設けた「チャレンジコーナー」を開設。4回目の今年、一番の人気は「コンピュータで遊ぼう」で、定員超過のためジャンケンで他のコーナーに振り分けられた児童もいるほどでした。

家庭科室で実施された「とうふ作り」では、上越市から駆けつけた児童のおばあちゃんを講師に大豆を煮て、豆乳をしぼり、にがりを入れて固める作業に挑戦。出来たてのとうふを一口いただきましたが、とてもおいしく家で作ってみようという「作り方」をもらいました。

各コーナーをまわり、お年寄りのいきいきとした表情、どの子どもも気さくに接する役員の姿はこのコーナーの目的である「世代を越えたつながりを持つ」を十分満足させるものだったようです。



とうふ作り

思い付かないところを気付かせる 「川柳」もいと楽し

公民館を利用するサークルの一つに川柳クラブがあり、日報読者文芸欄でお馴染みの渋谷憲夫さん(早通)を指導者に毎月第2・第4火曜日の夜集まります。

川柳は切れ字・季節などの制約がなく、滑稽・機知・風刺などが特色。渋谷さんによると、「思い付かないところを気付かせてくれるのが川柳」といいます。

同サークルも含め、町内で川柳を愛好する人たちは3年前から日本伝統美保存会主催の全国川柳大会に応募。今年には渡辺美世さんの「歯車のたった二つが軋(きし)み合う」が優秀賞に選ばれ、他4名が銀賞に入賞した。渡辺さんは、ご主人から「うちは夫婦仲がいいのにどうしてこういう作品が生まれるんだ?」と真顔で言われた…とか。巷を題材にするのも川柳の特色。現在、12名で活動する同サークルでは愛好者を募集中とか。頭を柔らかくして世間を見つめ、あなたも一句いかが?



川柳クラブの活動の様子(公民館201和室にて)

レンズでキャッチ

レンズでキャッチ

随想

古文書に見る老女行倒事件

本町四 阿部 義郎

天明八年(一七八八年) 六月二十四日亀田町名主 大倉新四郎の許へ二本松 新田名主岩淵太惣右衛門 の依頼状が届いた。その 依頼状の趣旨は「昨日当 村地先三而老女行倒候三付 相尋候処、生所御村方之 由、当時其御村四郎左衛 門と申者之妻母之由三而、 右四郎左衛門方へ送り呉 候様相頼候三付御伺申上相 送り申す可く存候処急に 相果候三付」即ち二本松 新田の路上で老女の行倒 があつたので、本人に身 元を尋ねたところ、自分 は亀田町の生まれで現在 亀田町に住んでいる四郎 左衛門という者の妻母で あるからどうかそこへ送 り届けてくれとのこと、 そこで亀田町へ送り届け ようとしていた矢先老女 は死亡して終つた。つい ては亀田町に四郎左衛門 という者がおるならばそ

えたのか、それとも何ら の意図で故意に妻の母 を夫の母とすりかえたの かと私はいぶかしく思う のである。この依頼状は 二本松新田の名主太惣右 衛門が大庄屋の指図を受 けて亀田町名主へ送つた 公文書である。その公文 書を亀田町で読み違えた としたら甚だ軽率の至り と言わざるを得ない。果 して其後返書を受取つた 二本松新田名主から重ね て次の様な書状が亀田町 名主へ届いた。「相果候老 女其御村四郎左衛門と申 者妻之由三而、中略、然ル 所四郎左衛門母之事而巳 仰せ遣わされ、妻は如何ニ 候哉、一即ち行倒で死亡 した老女は妻の母だとい っているのに四郎左衛門 は自分の母のことだけ答 えているが一体妻の母は どうなのかと疑問を投げ かけてきた。それで亀田 町名主もこのままではす まされず妻の母も調べた 結果「四郎左衛門妻は亀 田町甚作と申者娘三而、四 年以前縁付参候、右甚作 儀夫婦随分違者三而渡世罷 在」と答えている。な んと妻の母は大変違者で

現在夫と共に亀田町で暮 らしているというのであ る。若しこれが真実だと したならばあの老女は死 に臨んで全く根も葉もな いいつわりを述べていた ということになる。然し 老女行倒一件の古文書は ここで終つており何れが 真実かは藪の中である。 随つて私の疑問は解けな い。一体行倒の老女が死 に臨んで果たしてなんの 縁もゆかりもない赤の他 人を娘だと名指してそこ へ連れていつてくれなど と頼むであろうか。若し 假りに其時老女が死なな ざらば、亀田町へ送ら れ四郎左衛門夫婦と対面 したならばそんなでたら めな嘘はた、ちに明らか になるではないか。誠に 不可解である。更に先に 述べた故意か過失か妻の 母を夫の母とすりかえた 返書の不自然さ、この二 つの疑問から私は一つの 推理を試みた。

若し四郎左衛門の妻に 実母と養母の二人の母が あつたとしたらどうであ るうか。妻の実母が行倒 の老女であり、数十年前 何らかの事情があり老女

の娘が甚作夫婦へ養女と して引き取られたという ことは決してあり得ない ことではない。そしてそ の際今後一切実母と娘の 関係は絶つという約束が 取り交わされ、老女はそ の約束をずっと守り続け てきた。然し遂に精根盡 き果て死に臨み約束を破 り娘を求めたのではない だろうか。又一方の養父 母と四郎左衛門方には既 に一切縁を絶つたはずの、 然も零落した実母に今更 か、わりたくはないとい う心理が働いたとしてもあ ながち不自然とはいえな い。そう考えれば妻の母 を夫の母にすりかえて事 をすませようとした返書 の意図も理解出来るよう な気がする。そして名主 新四郎もその辺の事情を 察して彼等の意図に同調 したのかも知れない。

注1 現在の聖籠町 注2 病、飢、疲労等で 路上で倒れること 注3 いくつかの村をま とめた行政(組)の 長をいう 亀田町は当時横越 組亀田町と称した。

俳句 レインボー俳句クラブ (五十首順)

Table with 2 columns:俳句 and 作者名. Includes poems like '霧深き里にチャイムの鳴り初む' by 高橋 向山 and '水引きも野菊も咲かせ庭来し' by 田中八千代.

短歌 公民館短歌クラブ

Table with 2 columns:短歌 and 作者名. Includes poems like '暮越号の胸底に沁む汽笛聴く目を閉ぢ香き思ひに没り' by 鍋井 悦子 and '群雀夕焼空に飛び立ちて広き刈田はたさがれ行けり' by 佐藤千代子.



アスパーク亀田 Ⅱ期教室参加者募集

●申し込み・問い合わせ●

〒950-0144 亀田町大字茅野山1857-1 亀田町総合体育館内 各教室係
☎ 381-1222

教室名	内容	期間	定員	料金 【該当定期】	申込方法 【持ち物】
いきいき健康教室 (8回) (13:30~15:00)	楽しみながら、 軽運動やニュー スポーツをおこ なうクラス。	1/16~3/13 (2/13除く) 毎週火曜日	なし 40才以上の方	教室参加費 無料 施設利用料金 1回 200円 【全施設・アリーナ】 該当定期券をお持ち の方は施設利用 料金不要。	・初回13時から受付 【運動のできる服装・ 室内運動靴・タオル】
初心者・初級者 卓球教室 (10回) (10:00~12:00)	初めてラケット を握る方からち よっと自信のな い方を対象とし た基本的なラケ ット操作をおこ なうクラス。	1/12~3/16 毎週金曜日	各40人 15才以上の方 (中学生不可)	教室参加費 1コース 2,000円 施設利用料金 1回 200円 【全施設・アリーナ】 該当定期券をお持ち の方は施設利用 料金不要。	・広報掲載日から、往復ハガキ (教室名記入)または、来館 のうえ(返信ハガキ必要)お 申込ください。(電話申込み 不可) ・申込みの締切りは広報掲載 日から原則10日間(消印有効) とさせていただきます。 ・定員を超えた場合責任抽選。 ・卓球教室はどちらか1コース 選択。 【運動のできる服装・タオル・ ラケット・参加券ハガキ】
中級者・上級者 卓球教室 (10回) (13:30~15:00)	基本的な動 作ができさらに 上達を目指す 方を対象に練 習をおこなうク ラス。	1/12~3/16 毎週金曜日	各200人 15才以上の方 (中学生不可)	教室参加費 1コース 2,000円 施設利用料金 1回 200円 【全施設・アリーナ・ トレーニングルーム】 該当定期券をお持ち の方は施設利用料金不要。	・広報掲載日より、来館のうえ 申込みください。(電話申込 み不可) ・入金をもって受付 ・代理受付可 ・定員になり次第締め切り 【運動のできる服装・室内運 動靴・タオル】
ソフト エアロビクス教室 (8回) (13:30~14:45)	ローインパクト (跳んだり、跳 ねたりしない) 動作中心の足 腰への負担の 少ないエアロビ クスクラス。	1/11~3/1 毎週木曜日	各200人 15才以上の方 (中学生不可)	教室参加費 1コース 2,000円 施設利用料金 1回 200円 【全施設・アリーナ・ トレーニングルーム】 該当定期券をお持ち の方は施設利用料金不要。	・広報掲載日より、来館のうえ 申込みください。(電話申込 み不可) ・入金をもって受付 ・代理受付可 ・定員になり次第締め切り 【運動のできる服装・室内運 動靴・タオル】
初心者・初級者 エアロビクス教室 (8回) (19:30~20:45)	初めておこ なう方や自信 のない方を対 象としたエアロ ビクスの導入ク ラス。	1/11~3/1 毎週木曜日	各200人 15才以上の方 (中学生不可)	教室参加費 1コース 2,000円 施設利用料金 1回 200円 【全施設・アリーナ・ トレーニングルーム】 該当定期券をお持ち の方は施設利用料金不要。	・広報掲載日より、来館のうえ 申込みください。(電話申込 み不可) ・入金をもって受付 ・代理受付可 ・定員になり次第締め切り 【運動のできる服装・室内運 動靴・タオル】
中級者 エアロビクス教室 (8回) (19:30~20:45)	少し慣れて きて体力がつ いてきた方を 対象としたエア ロビクスクラス。	1/12~3/2 毎週金曜日	各200人 15才以上の方 (中学生不可)	教室参加費 1コース 2,000円 施設利用料金 1回 200円 【全施設・アリーナ・ トレーニングルーム】 該当定期券をお持ち の方は施設利用料金不要。	・広報掲載日より、来館のうえ 申込みください。(電話申込 み不可) ・入金をもって受付 ・代理受付可 ・定員になり次第締め切り 【運動のできる服装・室内運 動靴・タオル】

*各教室とも施設利用料金は1回につきの料金です。 *都合により予定を変更することがございます。予めご了承ください。

新潟県立青少年研修センター

平成13年度利用予約についてのご案内

- 1 利用の申し込み
 - (1) 受付開始日時
平成12年12月1日(金) 午前9時から開始します。
 - (2) 申し込み方法
電話で申し込んでください。
☎ 0256-77-2111
- 2 利用できる団体

次のいずれかに該当する、おおむね5人以上で構成される団体です。

 - (1) 小学生・中学生・高校生・大学生・専修学校生等
(小学校1年生から入所が可能です)
 - (2) 青少年団体及びサークル
 - (3) 青少年指導者・教員・青少年育成団体
 - (4) その他(社員研修等)
- 3 必要経費
 - (1) 食費 1,800円(朝食500円、昼食600円、夕食700円)
 - (2) クリーニング代 180円
 - (3) 設置目的外利用団体の場合(社員研修等)
 - ・1人1泊につき 1,500円
 - ・1団体1室1日につき 施設使用料必要
- 4 問い合わせ
新潟県立青少年研修センター
〒953-0012 西蒲原郡巻町越前浜5597-1
☎ 0256-77-2111 ☎ 0256-77-2114

広域情報ネットワーク

近隣市町村のイベント・施設などをご紹介します。

【新潟市】
○にいがた冬・食の陣(月間座・週間座)
「冬のにいがた」のおいしさを主役に、新潟の魅力を全国にアピールする。
■開催日 12月1日(金)~3月30日(金)
■問い合わせ 食の陣実行委員会
☎025-222-6667

【小須戸町】
○寒梅の里小須戸町寒梅まつり
日本の正月に欠かせない寒梅、季節の花即売会
■開催日 12月9日(土)~17日(日)
■問い合わせ 花とみどり館
☎0250-38-5430

【新潟市】
○アンディ・ウォール展
約200点の作品によりウォール芸術の全貌を紹介。現代美術の大きな潮流となったポップアートの世界を見る。
■開催日 1月4日(木)~2月12日(月)
■問い合わせ 新潟市美術館
☎025-223-1622

お知らせ
12月9日(土) 午後1時~3時
場所 新潟ふれ愛プラザ
2階 会議室・研修室
内容 身体障害者、知的障害者、精神障害者による「体験発表と対談」
その他、障害者の方の作品展
展示・即売、フリーマーケット、ミニコンサート等もあります。
一般の方々の多数の参加をお待ちしています。
お問い合わせ
新潟県障害者交流センター
(新潟ふれ愛プラザ内)
☎381-8110

結果
平成12年度
亀田菊花展入賞者
総合優勝 藤田 仁一

募集
キンズ・ダンス・クラブ
子どもたちのためのエアロビクス教室です。リズムのつて、いい汗かこう！
対象 幼児・小学生男女
活動日 毎週月曜日
午後4時30分~5時30分
会場 亀田町公民館
申し込み
活動日に直接会場へ
お問い合わせ 糟谷
☎382-7488

アスパークから 大会のお知らせ

日時	大会名	会場
12月3日(日) 8:30~	新潟県クラブバスケットボール選手権大会	メインアリーナ
12月9日(土)~10日(日) 9:00~	BSN杯県中学校新人バスケットボール大会 新潟地区大会	メインアリーナ
12月17日(日) 8:30~	新潟社会人バドミントンリーグ	メインアリーナ サブアリーナ

問い合わせ
亀田町教育委員会 町民体育課(亀田町総合体育館内)
☎381-1222 ☎381-7077



英会話講座Ⅱ
【中級・10回コース】

日時 1月11日、18日、25日、2月1日、8日、15日、22日、3月1日、8日、15日の毎週木曜日
午後7時30分~9時
会場 亀田町公民館
102研修室

内容 日常生活や海外旅行で、よりスムーズな会話ができるように、発音・話し方を学びます。
講師 チャド・パーカー
1先生
定員 20名(申し込み多数の場合は抽選)

受講料 2,000円(別途テキスト代2,190円)
申し込み・問い合わせ
12月15日(金)までに役場生涯学習課へお申し込みください。

☎381-2111
内線262

公民館図書室 購入図書

- | | |
|-------|--------------|
| 阿川佐和子 | ああ言えばこう嫁行く |
| 壇 ふみ | i モード事件 |
| 松永 真理 | 秋田殺人事件 |
| 内田 康夫 | 生きてます、15歳 |
| 井上美由紀 | 失って、得る |
| 大島 渚 | 屋島 |
| 乙川優三郎 | カッターの秘密 |
| 小林 信也 | 体は全部知っている |
| 吉本ばなな | がん患者学 |
| 柳原 和子 | 今日の風、なに色? |
| 辻井いつ子 | 希望の国エクソダス |
| 村上 龍 | 偽善系=やつらはヘンだ! |
| 日垣 隆 | クイーンズ海流 |
| 佐江 衆一 | 腐りゆく天使 |
| 夢枕 獏 | 光源 |
| 桐野 夏生 | 木立の中に引越しました |
| 高木 美保 | |

図書室利用時間

*公民館休館日は休み
 ◇月・木曜 午前9時～午後8時
 ◇火・水・金・土曜 午前9時～午後5時
 ◇日曜・祝日 午前10時～午後4時

子ども映画会

- とき 12月9日(土) 午後1時30分
 ■ところ 公民館3階視聴覚室
 ■題名 ①交通安全だよドラえもん(アニメ)
 ②ミッキーマウスのメリークリスマス(アニメ)
 ③くまのお医者さん(アニメ)
 ④かんすけさんとふしぎな自転車(アニメ)

公民館休館日

12月17日、28日～1月3日

町民会館休館日

(老人福祉センターも同じ)
 12月4日、10日、18日、23日、24日、28日～1月4日

郷土資料館休館日

12月2日、3日、10日、11日、16日、17日、24日、25日、29日～1月3日

総合体育館休館日

12月4日、11日、18日、29日～1月3日
 ※28日は午後5時閉館です。

『甦る亀田八景』

ビデオ鑑賞説明会

今から150年前に「亀田八景」として残された、亀田町の素晴らしい自然や景観を詠んだ漢詩を、忠実にビデオ化しました。江戸時代おわりにタイムスリップしたような、画像がたくさん飛び出します。いにしえの人々の優雅な心にふれてみませんか。

■日時 12月16日(土) 午後2時から
 ■場所 亀田町公民館 302視聴覚室
 ■講師 亀田町郷土資料館 館長 三村哲司

入場無料

福寿大学

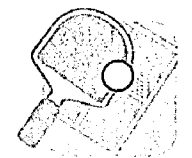
22日(金) 午後1時30分
 公民館103和室
 ゲートボール部 12月9日
 (土) 23日(土) 午後1時30分
 分、袋津屋内ゲートボール場

■川柳の部 12月12日(火) 26日(火) 午前10時
 公民館101研修室
 ■健康の部 12月12日(火) 26日(火) 午後1時30分
 公民館201和室
 ■探訪の部 12月13日(水) 午前10時
 公民館301会議室
 議室「冬に向かっの健康管理」保健センター
 ■保健婦 12月7日(木) 21日(木) 午前10時
 公民館301会議室
 ■詩吟の部 12月8日(金)

第3回 亀田町総合体育館 団体卓球選手権大会

■期日 平成12年10月8日(日)～9日(祝)
 ■会場 アスパーク亀田 亀田町総合体育館
 ■参加チーム 155チーム

- | | | | |
|--|--|---|--|
| <p>《少年男子の部》</p> <p>1位 富来中学校 (石川)
 2位 長井南中学校 A (山形)
 3位 黒崎中学校 (新潟)
 3位 魚津ジュニア (富山)
 《少年女子の部》</p> <p>1位 仙台ジュニア (宮城)
 2位 魚津ジュニア (富山)
 3位 富来中学校 A (石川)
 3位 富久山卓球クラブ (福島)</p> | <p>《一般男子の部》</p> <p>1位 仙台卓球センター1 (宮城)
 2位 新潟産業大学 A (新潟)
 3位 長岡クラブ (新潟)
 3位 北卓会 (新潟)</p> | <p>《一般女子の部》</p> <p>1位 仙台卓球センターA (宮城)
 2位 仙台卓球センターB (宮城)
 3位 中越高校 (新潟)
 3位 新潟青陵高校 A (新潟)</p> | <p>《地域・職域の部》</p> <p>1位 ゴンズA
 2位 コスモス
 3位 オレンジA
 3位 オレンジB</p> |
|--|--|---|--|



第15回 亀田町長杯争奪 駅伝大会結果

<p>《一般・高校生の部》</p> <p>1位 (亀田町長杯) 亀田中学校 1時間19分50秒 かめだ力走会A</p> <p>2位 亀田中学校 ライダー2号 1時間24分35秒</p> <p>3位 東新潟中学校A 1時間28分9秒</p> <p>4位 今年はボーズで根性隊 1時間30分8秒</p> <p>5位 ウォーカー 1時間31分3秒</p> <p>6位 東新潟中学校B 1時間32分53秒</p>	<p>《中学生の部》</p> <p>1位 亀田町長杯 亀田中学校 ライダー1号 1時間18分31秒 (大会新記録)</p> <p>◇一般・高校生男子区間 第3区 八木さゆみ(籠島組) 9分25秒</p> <p>◇個人区間賞 猪俣 政之(郵便局の力) 13分56秒</p>	<p>◇中学生男子区間 第3区 渡辺 麻子(亀田中学校 ライダー1号) 9分14秒 (大会新記録)</p> <p>◇中学生女子区間 第4区 奥村 春香(亀田中学校 ライダー1号) 7分34秒 (大会新記録)</p>	<p>第4区 永井 友枝(かめだ力走会B) 8分1秒 (大会新記録)</p>
--	--	---	---

亀田の歴史こぼれ話 ⑧

亀田の20世紀 (21)

日露戦争と郷土部隊(3)

中蒲原郡誌によれば、当時早通村出身の歩兵伍長、齊藤達二、歩兵上等兵、吉田元平は、明治三十七年十一月一日、五日、旅順方面にて戦死。亀田町出身の歩兵上等兵佐藤寅吉、同、鈴木一二三歩兵一等兵樋口長作等三人は九月二日、十二月一日の間に旅順二百三高地の要塞にたてこもる露軍を突撃に次ぐ突撃を敢行し、機関銃の掃射を浴びて戦死に散った。

この戦いに参加した亀田町袋津の平田重平少尉は実父山岸七郎にあてて次のように書き送っている。

「前略、去る十九日午後二時から三日明けまで我〇隊は空前絶後の大激戦を展開、ほとんど全滅といつても良いほどの損害を被りました。生存者はわずか〇〇名、兵卒約〇名内外となり、戦況は、まったく筆紙にのべられたものではありません。脇田大尉はついに戦死、桂少尉は重傷を負い、我が〇中隊は〇余名に過ぎません。戦務は多忙をき

わめ、ここ何日間も昼夜ともに眠ることもできません。しかし私は幸い無事であります。

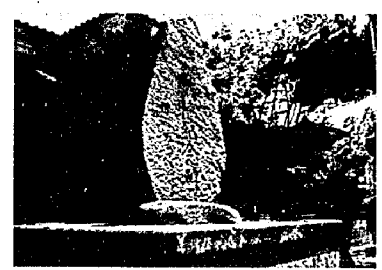
唯々袋津の鎮守伊夜日子神社を信じている次第です。

さて〇〇は強力他にくらべるものとならば、私自身満足に帰国できるとは思っておりません。(〇は軍事機密)

父上の常々のご教訓の通り、戦場に出たならば再び帰れぬものと諦めております。只々実父母・養家の祖父、および父上の御安全をお祈り申し上げます。万に一つ凱旋した折りに御尊顔を拝することを願っております。」(亀田の歴史下巻)

与謝野晶子が、「旅順の城はほろぶとも、ほろびずとも何事ぞ」といって、戦線にある弟に「君死にたまふことなかれ」と詠ったのはこの時である。

(郷土資料館長)



12月 保健・衛生 行事のお知らせ

12 December ○印は祝日 □印は閉庁日						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

乳幼児の健診 ★母子手帳とアンケートをお持ちください。

内容	対象	期日
4カ月児健診 (アンケートをお持ちください)	平成12年8月生まれ	12月18日(月)
1歳半児健診 (歯科検診も同時に行います)	平成11年6月生まれ	12月19日(火)
3歳児健診 ※尿の検査もあります	平成9年11月生まれ	12月20日(水)

※3歳児健診では、ご家庭での視力検査と聴覚(耳)検査が必要です。早めにアンケートに目を通し、検査してください。

指導・相談 ★母子手帳をお持ちください。

内容	対象	日時
母親学級 (1回目)	平成12年11月中旬に届出した妊婦及び希望者	12月7日(水) 午後1時20分開始
母親学級 (2回目)	1回目終了者	12月14日(水) 午後1時20分開始
母親学級 (3回目)	原則として9月の受講者 (お父さんも学べる内容です。)	12月21日(水) 午後1時20分開始
離乳食講習会	平成12年8月生まれ	12月12日(火) 午前10時開始
あそびの広場	あそびの広場として開放します。 どなたでもどうぞ。 *希望者は育児相談もできます。	12月6日(水) 午前9時30分～11時
		12月11日(月) 午前9時30分～11時
		12月18日(月) 午前9時30分～11時

健康相談 ★健康手帳のある方は、お持ちください。

内容	対象	日時
健康相談	40歳以上の希望者	12月8日(金)・27日(水) 午前9時30分～正午

予防接種 ★母子手帳と予診票をお持ちください。

内容	対象	期日
ポリオ(生) (小児マヒ)	平成12年7月～8月生まれ	12月19日(火)
	平成12年1月～3月生まれ	12月21日(木)
三種混合 (百日咳・ジフテリア・破傷風)	平成12年4月～6月生まれ	12月20日(水)
	※初回3回目より1カ年を経過した方は、追加接種を受けてください。	
風しん(生)	平成11年9月～11月生まれ	12月13日(水)

◎予防接種は、亀田町に住居登録している方だけが受けられます。
◎転入した方は、母子手帳を持って役場となりの保健センターまでおいでください。予診票をお渡しします。
◎病気や特異体質で医師から個別接種をすすめられているなど事情がある場合は、個別接種が受けられますので、保健センターへご相談ください。☎381-2111 内線402

赤ちゃんがほしい方々のための健康相談会

新津保健所では、女性健康支援センター事業の一環として、不妊に悩むご夫婦が、不安や悩みを少しでも軽くし、不妊治療の現状を理解し、上手に受診できるようにするため、専門医による「不妊専門相談会(個別相談)」を実施します。

ご相談は、ご夫婦一緒でも、女性あるいは男性お一人でも構いません。ゆっくりご相談できる時間はゆとりをとってあります。不妊でお悩みの方、なかなか受診できずにいらっしゃる方は、お気軽にご利用ください。

■日時 12月20日(水) 午後1時～4時
■会場 新津保健所 相談室
■相談担当者 新潟大学医学部産婦人科教室 医師(不妊治療専門)
■申し込み・問い合わせ 相談会の前日までに、次のところへお申し込みください。
新津保健所地域保健課保健指導第1係 ☎0250-22-5171

*なお、相談時間の関係で、4～5人(組)の受付しかできませんのでご了承ください。

宗徳寺保育園

子育てテレホンサービス ☎381-9777

12月 兄弟げんか
子育て広場(要予約)
12月14日(木) 午前10時～11時
参加希望の方は宗徳寺保育園までご連絡ください。
☎381-3755

休日の当番医院と水道当番業者

日	当番医院(診療時間 午前9時～午後5時)	当番業者(受付時間 午前8時～午後5時)
2日		小木工業(株) ☎382-3171
3日	横田医院(袋津3) ☎381-2729	(株)小野建築設備 ☎382-6489
9日		(有)新和設備工業所 ☎381-5016
10日	松原医院(本町2) ☎381-2243	風間建設工業(株) ☎381-4962
16日		(有)佐藤工業所 ☎381-3507
17日	高橋医院(東本町4) ☎381-2062	(株)禎招工事 ☎382-6355
23日	祖父江眼科(本町3) ☎382-5959	(有)サンエツ工業 ☎382-3146
24日	山岸医院(袋津2) ☎382-4133	(株)宏栄工業 ☎381-5184
30日		(有)サンエツ工業 ☎382-3146
31日	小林整形外科(四ツ興野1) ☎382-7333	小木工業(株) ☎382-3171

※亀田第一病院(西町2)では当番医師がいますので、緊急の場合、診察に応じます。☎382-3111
※休日(土曜日を含む)の水道管の破裂・漏水のときに、連絡してください。

12月 小児科日曜当番(三市中東蒲小児科医会)

日	当番施設	電話番号
3日	みと小児科クリニック(白根市)	☎370-1055
10日	さとう小児科クリニック(横越町)	☎385-5200
17日	小児科高野クリニック(新津市)	☎0250-23-3011
24日	ささがわ小児科クリニック(四ツ興野)	☎383-5500

食推からこんにちは!

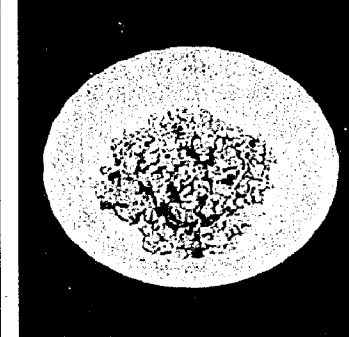
おすすめの一品 野菜と卵の簡単料理

★いつでも家庭にある材料を使って時間をかけずに手軽にできます。

野菜入り炒り卵

材料(6人分)

- 卵……………4個 溶いておく
- 人参……………少々 すりおろす
- 乾燥パセリ……………少々
- しらす干し……………20g 湯がく
- 干し椎茸……………2枚 戻してみじん切
- 長ねぎ……………10cm みじん切り
- 砂糖……………大さじ1
- 酒……………大さじ1
- 塩……………小さじ1/4
- 油……………少々



【作り方】

- ① 野菜をみじんに切る。(スピードカッターでみじんにしてもよい)
- ② 材料を全部混ぜる。
- ③ フライパンに油を熱し、弱火にして②を入れる。炒り卵にする。

一言アドバイス

- 材料によく火をとおすため、弱火でゆっくり炒めるとよい。
- 箸を4～5本使うと、きめこまかな炒り卵ができる。
- しらすの代わりに、塩鮭・塩たら・ホタテでもおいしい。

町の天使たち

1歳半児健診より



