



# かめだ

平成12年(2000)

# 8/15

No.697

◆編集 亀田町役場企画課 〒950-0195 新潟県中蒲原郡亀田町泉町3丁目4番5号 ☎(025)381-2111 FAX(025)381-7090

## 国民健康保険からのお知らせ

### 一日人間ドックで25,000円を助成します

亀田町国民健康保険では、加入者の健康を守り促進する目的で「総合健康診断(一日人間ドック)の経費25,000円」を助成します。

#### 助成対象者

40歳から70歳まで(昭和5年4月1日から昭和36年3月31日までに生まれた方)の国保加入者

#### 受診者の負担金

12,800円(検査機関へ受診日に納めてください。)

#### 申し込み

申込書は保険税の納付書に同封します。

申込書に記入の上、9月11日(月)までに指定の場所へ直接お申し込みください。

◆プラーカ健康増進センター受診の方…役場保健課国保係へ (☎381-2111 内線158)

◆木戸病院健診センター受診の方…JA亀田郷みなみ営農係へ (☎382-6363)

### 保険証を新しく交付します。

#### 国民健康保険の保険証が変わります

9月1日から国保の保険証が「空色」に変わります。今までの「藤色」の保険証は8月31日限りで使えなくなります。8月31日までに新しい保険証がお手元に届かない場合は、役場保健課国保係へご連絡ください。

■役場保健課国保係 ☎381-2111 内線157・158

新しい保険証「空色」が届いたら、次のことに注意してください。

- 国民健康保険(国保)に加入している家族全員の分があるか確認してください。
- 勤め先の保険証があるのに、国保の保険証が交付された場合、国保をやめる手続きをしてください。
- 現在使っている保険証「藤色」は9月1日以降は使えません。必ず各自で破棄してください。

#### 区 時

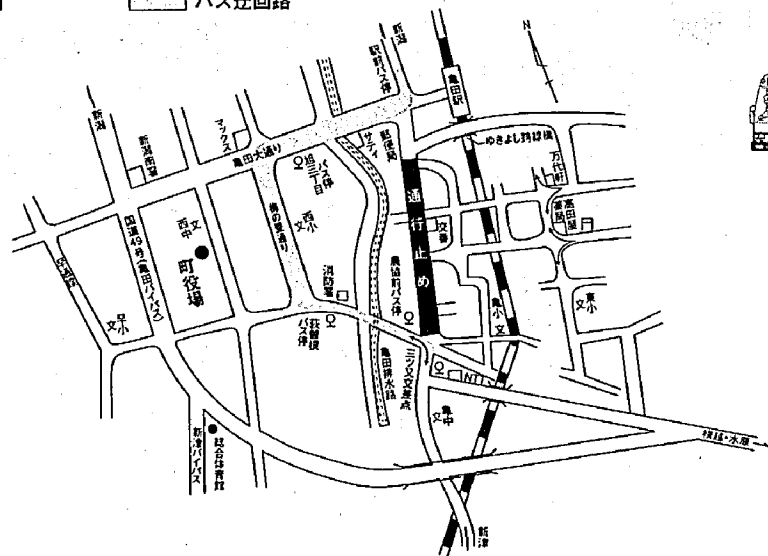
8月25日(金)…午後6時～10時  
8月26日(土)…午後6時～10時

間 下町～三ツ又までの本町通り

(市場通りは、新潟方向からおよびゆきよし跨線橋交差点左折による進入はできません)

※バス、車両を利用される方は十分ご注意ください。なお、バスは終バスまで迂回します。

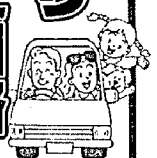
バス迂回路



ご協力  
お願いします



## かめだ祭り 自動車迂回路



# アスパーク亀田 二期教室参加者募集

●申し込み・問い合わせ●

〒950-0144 亀田町大字茅野山1857-1 亀田町総合体育館内 各教室係  
☎ 381-1222

教室名	内容	期間	定員	料金 【該当定期】	申込方法 【持ち物】
いきいき健康教室 (8回) (13:30~15:00)	楽しみながら、軽運動やニュースポーツをおこなうクラス。	9/26~12/5 (10/10・10/31・11/21除く) 毎週火曜日	なし 40才以上の方	教室参加費 無料 施設利用料金 1回 200円 【全施設・アリーナ】 該当定期券をお持ちの方は施設利用料金不要。	・初回13時から受付 【運動のできる服装・室内運動靴・タオル】
初心者・初級者卓球教室 (10回) (10:00~12:00)	初めてラケットを握る方からちょっと自信のない方を対象とした基本的なラケット操作をおこなうクラス。	9/29~12/8 (11/3除く) 毎週金曜日	各40人	教室参加費 1コース 2,000円 施設利用料金 1回 200円 【全施設・アリーナ】 該当定期券をお持ちの方は施設利用料金不要。	・広報掲載日から、往復ハガキ(教室名記入)または、来館のうえ(返信ハガキ必要)お申込ください。(電話申込み不可) ・申込みの締切りは広報掲載日から原則10日間(消印有効)とさせていただきます。 ・定員を超えた場合責任抽選。 ・卓球教室はどちらか1コース選択。 【運動のできる服装・タオル・ラケット・参加券ハガキ *卓球:室内運動靴 *テニス:屋外テニスシューズ】
中級者・上級者卓球教室 (10回) (13:30~15:00)	基本的な動作ができさらに上達を目指す方を対象に練習をおこなうクラス。	9/29~12/8 (11/3除く) 毎週金曜日	15才以上の方 (中学生不可)	教室参加費 (施設利用料金含む) 1コース 4,000円	
初心者硬式テニス教室 (8回) (10:00~12:00)	ラケットの握り方から基本ストロークの練習をおこなうクラス。	9/7~10/26 【雨天中止時順延】 毎週木曜日	20人 15才以上の方 (中学生不可)	教室参加費 (施設利用料金含む) 1コース 4,000円	
ソフトエアロビクス教室 (8回) (13:30~14:45)	ローインパクト(跳んだり、跳ねたりしない)動作中心の足腰への負担の少ないエアロビクスクラス。	9/28~11/16 毎週木曜日	各200人 15才以上の方 (中学生不可)	教室参加費 1コース 2,000円 施設利用料金 1回 200円 【全施設・アリーナ・トレーニングルーム】 該当定期券をお持ちの方は施設利用料金不要。	・広報掲載日から、来館のうえ申込みください。(電話申込み不可) ・入金をもって受付 ・代理受付可 ・定員になり次第締め切り 【運動のできる服装・室内運動靴・タオル】
初心者・初級者エアロビクス教室 (8回) (19:30~20:45)	初めておこなう方や自信のない方を対象としたエアロビクスの導入クラス。	9/29~11/24 (11/3除く) 毎週金曜日	各200人 15才以上の方 (中学生不可)	教室参加費 1コース 2,000円 施設利用料金 1回 200円 【全施設・アリーナ・トレーニングルーム】 該当定期券をお持ちの方は施設利用料金不要。	
中級者エアロビクス教室 (8回) (19:30~20:45)	少し慣れてきて体力がついてきた方を対象としたエアロビクスクラス。	9/28~11/16 毎週木曜日			

\*各教室とも施設利用料金は1回につきの料金です。 \*都合により予定を変更することがございます。予めご了承ください。

**町民大学**  
受講生を募集  
木版画教室  
【8回コース】  
くらしの中で版画作りを楽しみませんか。  
日時 9月2日、16日、10月7日、28日、11月11日、25日、12月2日、9日の毎回土曜日  
午後1時30分~3時30分  
会場 亀田町公民館  
内容 Aコース(基礎) Bコース(製作)  
講師 高橋 順子先生  
定員 30人(定員を超えた場合は抽選)  
受講料 1,000円(材料費は実費)  
申し込み 8月21日(月)までに亀田町公民館へお申し込みください。  
☎ 381-2728



## 早く見つけて 正しい手当てを 心の健康相談 (要予約) 9月6日

私たちは身体の健康には気をつけていても、心の健康にはあまり注意していません。心「心の病氣」も、身体と同じく、早く見つけて正しい手当てをすれば治りますが、放っておくと手当てが難しく、治りにくくなってしまいます。

町では、「心の病氣」を防ぐために、専門家による相談日を年2回(9月・3月)設けます。次のような症状のある方、あるいはそのご家族の方は、ぜひご相談ください。

○自分の性格について悩んだり、最近まわりの人と思うように交際できなくなった方  
○気持ちが落ち着かずいつもイライラしたり、気持ちが悪んだり、少しのことでも不安を感じる、など日常生活にさしつかえのある方  
○心配事のため食欲がなく、夜もよく眠れない方  
○痴呆老人を抱えて困っている方  
○アルコール依存に関する相談

○障害者の入院・通院治療についての相談 など

日時 9月6日(木)  
午後1時40分~4時  
会場 亀田町保健センター  
担当 精神科専門医、精神保健福祉相談員、町保健婦  
予約・問い合わせ 亀田町保健センター ☎ 381-2111  
内線 407  
※相談は無料で、秘密は厳守します。

**お知らせ**  
「介護支援専門員実務研修受講試験」実施について  
日時 11月12日(日)  
午前10時~正午  
会場 上・中・下越地域に設置した会場(受験票に記載されます)  
受験資格 保健・福祉・医療に関する国家資格等を持ち、その業務で5年以上の従事経験が必要で、詳しくはお問い合わせください。

**お知らせ**  
感動のアニメ「ハッピーバースデー」上映会  
ひたすら親の愛を求める

270円切手を貼付した角2の返信用封筒を同封してください。

受験申込  
①受付期間 9月1日(金)~9月20日(水)(当日消印有効)  
②申込方法 郵送(簡易書留)または持参  
③申込先 〒950-08570 新潟県庁 高齢福祉保健課介護保険室  
問い合わせ 新潟県庁 高齢福祉保健課介護保険室 ☎ 285-5511  
内線 2527・2528・2523

### 『町長へのたより』

平成11年度に寄せられた「町長へのたより」は35通で41件でした。すぐに実施されたもの、検討を要するもの、今後の課題となるものなど内容はさまざまでした。皆さんの意見を反映させて、よりよい町づくりを進めたいと考えています。

### 専用はがきの切り替え

設置場所は下記の21カ所ですが、8月から新しいはがきに切り替わりました。現在、お手元にあるはがきは有効期限を確認のうえ、ご利用ください。

「町長へのたより」には、住所・氏名・年齢・電話番号・世帯主・職業を必ず記入してください。

住みよい町、魅力ある町をつくるため、皆さんの建設的なご意見をお聞かせください。

- ◇亀田町役場・住民課窓口(泉町3)
- ◇亀田町公民館(新明町1)
- ◇亀田町町民会館(船山5)
- ◇亀田駅(東船場1)
- ◇亀田郵便局(西町1)
- ◇亀田城山郵便局(城山1)
- ◇袋津郵便局(袋津5)
- ◇早通簡易郵便局(早通)
- ◇JA亀田郷みなみ・金融窓口(船山4)
- ◇新栄信用組合本店(旭2)
- ◇新栄信用組合上町支店(本町4)
- ◇新栄信用組合稲葉支店(諏訪3)
- ◇新栄信用組合袋津支店(袋津5)
- ◇第四銀行亀田支店(本町3)
- ◇第四銀行亀田駅前支店(西町3)
- ◇北越銀行亀田支店(西町1)
- ◇新潟中央銀行亀田支店(本町1)
- ◇大光銀行亀田支店(本町2)
- ◇新潟信用金庫亀田支店(本町2)
- ◇清水フードチェーン山岸店(中島3)
- ◇勝山酒店(茅野山)

### 8月は「道路をまもる月間」です

道路はみんなのものです。みんなで大切に利用し、みんなで守っていきましょう。道路に空き缶等のゴミは絶対に捨てないでください。

## 第3回 ふれ愛 納涼祭

盆踊り大会、吹奏楽コンサート、屋台、ゲームコーナーなど盛りだくさんの内容です。

- 日時 8月19日(土) 午後5時～9時  
 ■場所 新潟ふれ愛プラザ  
 ■イベント内容
- ・吹奏楽コンサート 17:00～17:40
  - ・和太鼓 17:50～18:20
  - ・亀田樽ばやし 18:30～19:00
  - ・盆踊り大会 19:00～21:00
  - ・ふれ愛作品展 19日 10:00～21:00  
20日 10:00～16:00

※ふれ愛作品展は19日、20日の2日間開催します。

- 問い合わせ  
 新潟県障害者交流センター(新潟ふれ愛プラザ内)  
 ☎381-8110 (担当 事業課 丸田、渡辺)

## 不動産無料相談会

- 日時 8月24日(木) 午後1時～4時  
 ■場所 東北電力グリーンプラザ  
 (新潟市上大川前通5番町84)  
 ■内容 不動産取引に関する法律・税務・苦情等の無料相談  
 ■申し込み 当日直接会場へ  
 ■問い合わせ (社)新潟県宅地建物取引業協会新潟支部  
 ☎247-0105

## 県民手帳の申し込みを受付

県統計協会では、11月に発行する2001年版・県民手帳の予約を受け付けています。ポケットサイズで、各種データや施設の一覧など、掲載資料も豊富。表紙の色は紺色と淡黄色の2種類を用意しました。

- 価格 1冊430円  
 □申し込み 8月28日(月)までに次のところへお申し込みください。(電話でも可)  
 ■役場企画課 ☎381-2111 内線233

### おわび

8月1日号16ページに掲載した「中学校地区大会入賞者」欄で、陸上・女子入賞者の(調)磯野尚美さんは(正)幾野尚美さんの誤りでした。おわびして訂正します。

※掲載を希望されない方は、届け出の際に住民課窓口までお申し出ください。  
 ※掲載漏れがあった場合、企画課広報係までご連絡ください。

故人	世帯主	町名	区
見田 ミイ (95)	修久	本町1	4
熊谷 ヨシキ (87)	弘	本町1	4
片桐 弘 (90)	佐藤三雄	稲葉3	17
藤田 ヒデア (88)	和夫	船戸山1	22
高山 トメ (81)	高橋萬綱	袋津3	30

「めいふく」(7月16日～31日届出)

## 亀田町消防署チーム

### 祝 全国大会出場



8月18日(金)、熊本県で開催される「第29回全国消防救助技術大会」に東北代表として亀田町消防署チーム(写真左から小嶋消防副士長、大西消防士、馬場(雄)消防士)が出場します。出場する種目は「ほふく救出」。亀田町消防署チームは「新潟県消防救助技術大会」「東北地区支部消防救助技術指導会」を優秀な成績で突破し、新潟県では初めてこの種目での全国大会出場の切符を手にしました。

日頃の訓練成果を十二分に発揮して、全国大会でもがんばってください。

### ほふく救出

3名1組(うち1名は要救助者)で編成し、ひとりが空気呼吸器を着装して8メートルの煙道に進入、要救助者を屋外に救出、2名が協力し安全地帯に搬送する競技。

## 今月の納税

今月は、町・県民税(第2期)と国民健康保険税(第3期)の納付月です。お近くの金融機関、もしくは役場会計課で納税してください。

なお、口座振替を希望する方は口座のある金融機関(亀田町内および、亀田町に本店・支店のある新潟市内・横越町内の金融機関に限る)の窓口で手続きをしていただくと、申込月の翌月から振替が可能となります。

### 告知板

お酒で悩んでいる方  
 お気軽にご相談を

土曜

■時間 午後7時～9時 ■ところ 公民館  
 ■担当 断酒会会員※個人の秘密は厳守します。

行政相談 9月6日(水) 午前9時～正午

■ところ 社会福祉協議会(新明町1)

☎(381)7221

■相談委員 土橋 稔さん

※公共機関の就業への苦情相談を受け付けます。お気軽にご相談ください。

心配ごと相談所

火曜

■時間 午前9時30分～午後3時

■ところ 社会福祉協議会(新明町1)

☎(381)7221

※この時間内に、電話での相談も受け付けます。  
 個人の秘密は厳守、お気軽にご相談ください。