



かめだ

平成10年(1998)

2/15

No.637

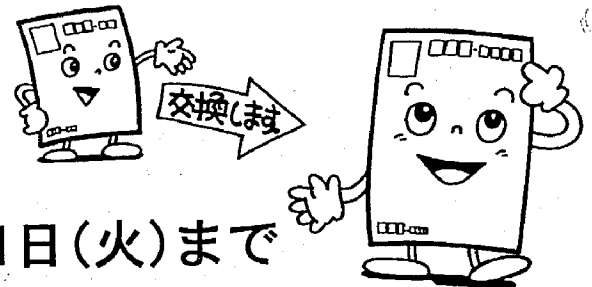
◆編集 亀田町役場企画課 〒950-0195 新潟県中蒲原郡亀田町泉町3丁目4番5号 ☎(025) 381-2111 FAX(025) 381-7090

郵便局からお知らせ

郵便はがき及び郵便書簡を

無料で交換します

従来の5けたの郵便番号記入枠が印刷されている通常はがき及び郵便書簡を、新郵便番号7けたのものと、手数料無料で交換いたしますのでご利用ください。



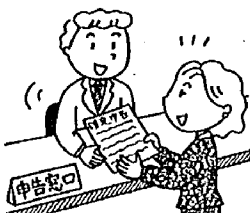
●**無料交換期間…平成10年3月31日(火)まで**

●**手数料が無料となるもの**

お客様のお手持ちの官製はがき等 (5けたの郵便番号記入枠が印刷されたもの)		交換できる官製はがき等 (7けたの郵便番号記入枠が印刷されたもの)
料額印面に表された金額が50円の通常はがき (年賀はがき・かもめーる・エコーはがき・絵入りはがき等を含みます。)	⇒	料額印面に表された金額が50円の通常はがき (さくらめーる・エコーはがき・絵入りはがき等を含みます。)
料額印面に表された金額が60円の郵便書簡	⇒	料額印面に表された金額が60円の郵便書簡
料額印面に表された金額が50円の往復はがき	⇒	料額印面に表された金額が50円の往復はがき

※交換は郵便局の窓口でお願いします。(簡易郵便局や切手類販売所では応じられません。)

問い合わせ先 ■亀田郵便局 ☎381-2200 ■亀田袋津郵便局 ☎381-3425 ■亀田城山郵便局 ☎382-5744



確定申告は 正しくお早めに

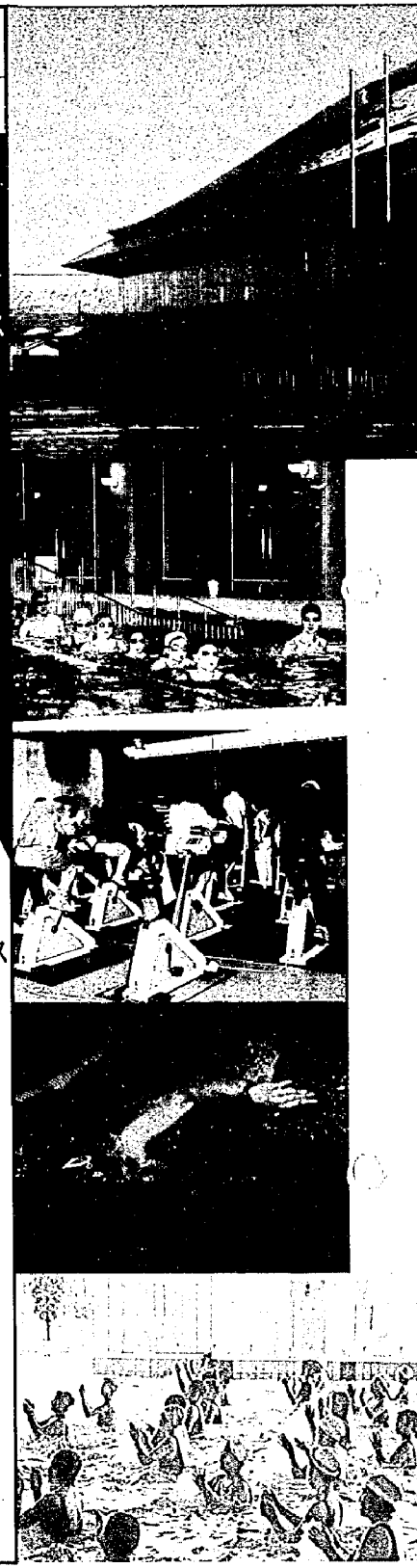
平成9年分の所得税の確定申告期間は、2月16日(月)～3月16日(月)までです。

訪問看護指導従事の看護婦(パート)を 募集しています

- 申し込み…平成10年2月末日まで
- 問い合わせ…勤務条件など詳細は下記まで
亀田町保健センター
☎381-2111 内線 403

日 程 表

	2月21日(土)	2月22日(日)	2月23日(月)
	教室	トレーニングルーム	教室
9:00			
10:00	50歳以上の方 無料体験コース (各60分)	50歳以上の方 無料体験コース (各60分)	50歳以上の方 無料体験コース (各60分)
11:00	11:00~ 骨粗鬆症予防	10:15~ 水中ウォーキング	10:00~ 骨粗鬆症予防
12:00	9:30~ 11:30~ 15:00~ 19:00~	11:15~ 平泳ぎ	11:00~ アクアエクササイズ
13:00			
14:00	14:00~ 平泳ぎ	14:00~ クロール	14:00~ 背泳ぎ
15:00	15:00~ クロール	15:00~ 背泳ぎ	15:00~ 水中ウォーキング
16:00	15歳以上 49歳以下 無料体験コース (各60分)	15歳以上 49歳以下 無料体験コース (各60分)	15歳以上 49歳以下 無料体験コース (各60分)
17:00	10:30~ 14:00~ 18:00~ 20:00~	10:30~ 14:30~ 16:30~	10:30~ 14:00~ 18:00~ 20:00~
18:00			
19:00	18:30~ 背泳ぎ		18:30~ クロール
20:00	19:15~ 水中ウォーキング		19:15~ 平泳ぎ
21:00	20:00~ 骨粗鬆症予防		20:00~ 骨粗鬆症予防
21:30			



自分の身体は自分で守る

第2回
アスパーク亀田
健康まつり

亀田町総合体育館では、2月21日(土)~23日(月)の3日間の日程で『第2回アスパーク亀田・健康まつり』を計画しました。一人でも多くの住民の方々に健康づくりの場として当館をご利用いただくため、「6種類の教室」とまだトレーニングルームの会員になられていない方のために「2種類のトレーニングルーム無料体験コース」を用意しました。中でも第1回健康まつりでも好評だった「50歳以上限定の無料体験コース」は、運動経験のない方や運動不足ぎみの中高年の方にお勧めです。「15歳以上~49歳以下のコース」同様、3日間で11回設定しました。

「6種類の教室」・「2種類のトレーニングルーム無料体験」は、ともに定員になりしだい締切らせていただきますので、お誘い合わせのうえ、お早めに総合体育館へご予約ください。“始めましょう! 自分の身体を守るために”

各種教室の内容

教室名	料金 (該当定期券)	定員 (対象者)	内容	備考
アクアエクササイズ 体験コース(60分)		50人 (18歳以上・ 高校生不可)	水中でのエアロビクスエクササイズを体験していただきます。	会場: プール *水泳帽子着用
水中ウォーキング教室 (45分)	参加費 (プール利用券代) 各教室500円 (全施設・プール)	各15人 (18歳以上・ 高校生不可)	足腰の悪い方にも安心して行える、プール(水)を利用した効果的な運動を紹介します。	
クロール ・ワンポイントレッスン (45分)			各泳法についてのワンポイントレッスンと練習方法を紹介します。	
背泳ぎ ・ワンポイントレッスン (45分)				
平泳ぎ ・ワンポイントレッスン (45分)				
骨粗鬆症予防教室 (60分)	参加費 200円 (全施設・トレーニング)		「骨固有振動数」の測定と運動面についてのアドバイスをします。	会場: 会議室 〈予約制〉

*各教室ともに1回コースです。
*日時は日程表を確認のうえ、ご希望の教室を選択してください。

トレーニングルーム無料体験コースの内容

コース名	内容	備考
50歳以上の方 無料体験コース (60分)	「ビギナーコース(=#ならびプログラム)」を体験していただきます。終了後、「会員証」を発行しますので随時利用が可能となります。中高年の方でも安心して受けていただけるやさしい内容です。	*予約制 *定員になりしだい締切 *室内履き *運動着を着用
15歳以上(中学生可)~ 49歳以下の方 無料体験コース (60分)	「ビギナーコース(=#ならびプログラム)」を体験していただきます。終了後、「会員証」を発行しますので随時利用が可能となります。	



*6種類の教室・2種類のトレーニングルーム無料体験はすべて予約制になっています。
*先着順、定員になりしだい締め切りますので総合体育館に来館されるか、電話でお早めに申し込みください。

アスパーク情報



●申し込み・問い合わせ

ASU PARK KAMEDA
亀田町総合体育館
〒950-0144 亀田町大字茅野山 1857-1
TEL 381-1222

県政ポストを ご存じですか？

あなたの声を県政へ

県では、広く県民の皆さんから県政についての建設的なご意見やご提言をお寄せいただくために、次の場所に「県政ポスト」を設置し、所定のはがきを用意しています。

■設置場所

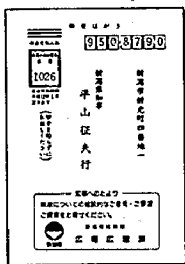
- ▽県庁舎（2か所）
- ▽市町村役場窓口（11か所）
- ▽県総合・合同庁舎窓口（17か所）
- ▽県運転免許センター窓口（1か所）

■お問い合わせ：県庁広報広聴課 広聴係
☎28515511
内線2116

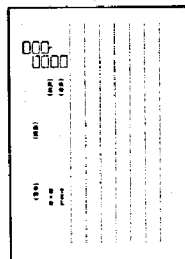
皆さんのご意見、ご提言をお待ちしています。



▲ぜひご活用ください！



表



裏

善意のご寄付 感謝します

◆ボーイスカウト、ガールスカウトの皆さんより、福祉事業に役立ててほしいとご寄付いただきました。

◆故小林きたさんのご遺族、小林均さん（早通）より福祉事業に役立ててほしいとご寄付いただきました。

共同募金は 総額496万円

昨年10月1日から12月31日まで、共同募金が行われました。亀田町では、町民の皆さんからたくさんのご善意が寄せられ、赤い羽根・歳末助け合いの募金を合わせると、総額で496万1733円になりました。

この募金は、県共同募金会を通じ、亀田町社会福祉協議会や恵まれない方々のために使わせていただきます。ご協力ありがとうございました。

- 赤い羽根共同募金 406万6583円
- 戸別募金 331万1211円
- 法人募金 52万500円
- 学校、保育園募金 20万572円

◆故坂井新一さんのご遺族、坂井信行さん（城山2丁目）より福祉事業に役立ててほしいとご寄付いただきました。

第8回青年海外 協力隊との集い

開催日：2月24日（火）
午後1時30分～3時30分
会場：新潟ワシントンホテル 大和西の間

募集 ガールスカウト

◆対象：小学新一年生以上の女子
◆活動日
▽第2・4土曜日：午前9時～正午（公民館）
◆お問い合わせ：久保田裕子 ☎38115549

※スカウト活動のお手伝いをしてくださるリーダーを同時募集しています。子供好きな方、参加してみませんか。

新潟県国際交流協会 講演会&講座のご案内

- 【「宮崎緑」講演会】
開催日：3月11日（水）
会場：新潟ユニゾンプラザ
テーマ：地球に優しい国際感覚と環境を考える
講師：宮崎 緑氏
（元NHKキャスター）
定員：先着20人
【初めてのE-mail作成講座】
開催日：3月17日（火）
会場：新潟県国際交流協会
テーマ：インターネットの仕組みからE-mailの作成までを学ぶ
講師：本間 誠治氏
（新潟県ネットワーカー）

学校施設の開放 打ち合わせ会を開催



町教育委員会は、地域スポーツの普及振興のために学校施設（小・中学校の体育館、柔剣道場、グラウンド）を一部開放します。

10年度前期（4～9月）に学校施設の利用を希望する団体は、登録届などの必要書類（町民体育課にありますが）を事前に提出したうえで、次の打ち合わせ会に参加してください。

開催日：3月18日（水）
午後7時から
会場：亀田町総合体育館 ミーティングルーム

利用者の範囲：原則として亀田町に在住、在勤、在学する方で、10人以上の団体。ただし、未成年で構成する団体は、成人の指導者が常に同伴する団体に限ります。

申し込み：参加を希望する団体は、3月8日（日）までに、登録届などの必要書類を町民体育課に提出してください。

問い合わせ：町民体育課 ☎38111222

新潟ふれ愛プラザ セミナー教室

開催日：3月6日（日）20時30分～8時
内容：カラーコーディネート、ネットの基礎や服装のワポイントアクセント、メイクアップの技術など
対象：18歳以上の女性

1998年版県民手帳の訂正のお願い

1998年版県民手帳について、次のとおり誤り及び変更がありましたので、訂正をお願いします。

- ▶1998年資料編 市町村の概要の誤り（18ページ）
真野町FAX番号 正：55-4338 誤：55-3558
- ▶一口メモ・郵便料金表（H9年12月1日改正）の一部変更
（日記6月の前ページ）

○通常郵便料金 定形外

50g	75g	100g	150g	200g	250g	500g	750g	1kg
まで	まで	まで	まで	まで	まで	まで	まで	まで
120円	140円	160円	200円	240円	270円	390円	580円	700円

○ゆうパック（郵便小包）料金 書籍（全国均一）

150g	200g	250g	500g	750g	1kg	1.5kg	2kg	2.5kg	3kg
まで	まで	まで	まで	まで	まで	まで	まで	まで	まで
180円	210円	240円	310円	340円	380円	450円	520円	590円	660円

98・フลาวワー ウェーブ新潟

3月13日～15日の3日間、新潟産業振興センターで「98・フลาวワーウェーブ新潟」が開催されます。

催事内容は、フลาวワーデザインコンテスト、世界洋ラン展、花・はな・ハナの

クイズ、植物無料相談、おらが村・町のふるさと自慢コーナーなど、盛りだくさんです。

ただいま、亀田町役場農政商工課で前売入場券（500円、中学生以下は無料）を取り扱っています。

問い合わせ：農政商工課 ☎38112111 内線282

連載 心の教育フォーラム ⑨ 心の教育の充実を 目指して

亀田町立亀田西小学校

一月十二日に全校書き初め大会が行われました。その日の二時間目に全員が書きます。その後、体育館の壁に貼って、みんなで鑑賞します。授業参観日には、家の人たちからも、作品を観てもらいました。

学校では、このような季節毎の行事がたくさんありますが、一年間を通して行われる活動もあります。

特に「全校花いっぱい運動」は、私たちが力を入れて取り組む活動です。五月の連休前には、各学級で植え付けを終わります。パンジーやカンナ、サルビアなど



西小では、「あいさつ運動」にも熱心に取り組んでいます。朝、玄関に、仲間づくり委員会の人が立ってあいさつを呼びかけます。今年も、地域ぐるみで取り組みをすすめています。大人も子供も声をかけあう通りにしたいです。



手帳の有無を問わない（申し込み多数の場合は、障害者優先）
定員：20人
申し込み・問い合わせ：参加希望の方は、3月1日（日）までに次のところへお申し込みください。
▽新潟ふれ愛プラザ内 県障害者交流センター ☎38118110

早く見つけて正しい手当てを

心の健康相談(要予約)

3月4日

大人にも子供にも増えて

いる「心の病氣」。私たちは身体の健康には気をつけていますが、心の健康にはあまり注意していないようです。「心の病氣」も、身体と同じく、早く見つけて

正しい手当てをすれば治ります。しかし、放っておくと手当てが難しく、治りにくくなってしまいます。

町では「心の病氣」を防ぐために、専門家による相談日を設けます。次のような症状のある方、あるいはそのご家族の方は、ぜひご

相談ください。

●自分の性格について悩んだり、最近まわりの人と思うように交際ができなくなつた方

●気持ちが落ち着かず、いつもイライラしたり気持ち沈んだり、少しのことでも不安を感じ日常生活にさしつかえのある方

●心配ごとのため食欲がなくなり、夜もよく眠れない方

- 拒否する子供
- 痴呆老人を抱えて困っている方
- 酒害相談
- 障害者の入院・通院治療についての相談
- その他、精神衛生についての相談

《心の健康相談》

■日時：3月4日(水) 午後1時30分～3時

■会場：保健センター

■担当者：精神科専門医、精神保健福祉相談員

■予約・問い合わせ：保健センター

☎3811-2111 内線405 (2月27日(金)締切)
※相談は無料で、秘密は厳守します。

固定資産税

課税台帳縦覧期間のお知らせ
平成10年度の固定資産税(家屋・土地・償却資産)の課税台帳を、所有者に縦覧します。昨年中に土地売買、交換による異動、または家屋の新增築、滅失などのあった方は、この期間中に台帳の登録事項を確認することができます。

■縦覧期間…3月1日(日)～20日(金)(土曜・日曜を除く)の午前8時30分～午後5時15分
※今年は、3月1日が日曜となるため、実際の縦覧は3月2日(月)からとなります。ご注意ください。

■縦覧場所…役場税務課

相続110番

相続の問題でお悩みの方、新潟県青年司法書士協議会が電話での相談を受け付け、法律的なアドバイスをします。お気軽にご相談ください。

- 日時…3月15日(日) 午前10時～午後4時
- 電話番号…☎225-5650(当日限り)
- 相談料…無料

今月の納税

今月は、国民健康保険税(第6期)の納期です。お近くの金融機関、もしくは役場会計課で納税してください。

口座振替に切り替えを希望する方は、口座のある金融機関窓口(町内の金融機関及び亀田町内に本店または支店のある新潟市内及び横越町内の金融機関)で手続きをしてください。

火災予防は地域ぐるみで!

火災情報案内テレホンサービス

- ☎382-0119
- ☎382-0118
- ☎382-0117

◆住民の動き

◆告知板

行政相談 3月2日(月) 午前9時
(正午)

■ところ 社会福祉協議会(新明町1) ☎(381)7221 ■相談委員 土橋 稔さん ※公共機関の仕事への苦情、相談を受け付けます。お気軽にご相談ください。

心配ごと相談所 毎週火曜日

■時間 午前9時30分～午後3時 ■ところ 社会福祉協議会事務局(新明町1) ☎(381)7221 ※この時間内に、電話での相談も受け付けます。個人の秘密は厳守、お気軽にご相談ください。

犬・猫の引取り 3月5日(木)

■時間 午前8時30分～9時 ■ところ 役場保健課 ■手数料 1頭(子犬・子猫は10頭) 1、630円分の県の収入証紙(銀行にて販売)。事情により飼えなくなった犬・猫を引き取ります。希望者は前日までに保健課へ連絡してください。 ☎(381)2111 内線155

ごめいふく

(1月後半届出)

故人	小畑 子(81)	世帯主	住	所	区
	佐藤 洋子(42)		萬治郎	船戸山四	8
	吉原 幹男(75)		フミ	東本町五	9
	若井 スイ(49)		本 人	向陽二	17
	阿部フミイ(74)		本 人	船戸山三	23
	桑野スイノ(87)		本 人	水道町五	34
	枝並 肇(65)		本 人	良喜砂	35
	栗原 勝利(66)		本 人	本 人	36
	坂井 新一(76)		ヨイ子	城山一	36
	渡部サカイ(68)		信 行	城山二	36
	成田 要平(94)		睦 夫	城山二	36
			和 彦	所 島一	37
				新明町三	48

※掲載を希望しない方は、届出の際に住民課窓口までお申し出ください。