

かめだ

平成9年(1997)

10/1

No.628

◆編集・発行 亀田町役場企画課 〒950-01 新潟県中蒲原郡亀田町泉町3丁目4番5号 ☎(025) 381-2111 FAX(025) 381-7090



第15回全国都市緑化フェアキャンペーンレディ グリーンスマイルズが協力要請

来年8月1日から10月にかけて新潟市(鳥屋野潟公園)と新津市(県都市緑化植物園)を主会場に開催される「第15回全国都市緑化フェア・にいがた緑のものがたり'98」キャラバン隊が、8月26日役場を表敬訪問しました。そしてキャンペーンレディのグリーンスマイルズの皆さんが、宣伝用のマスコットやパンフレットを町長、助役に手渡し、緑化フェアへの協力を要請しました。

メンバーの一人である斎藤いづみさん(写真中央)は、亀田町在住の学生さん。お話を聞くと、お母さんが応募したことから…、一人でも多くの方々からご来場いただけるようお話していることなど笑顔で答えてくれました。

全国に向けて同フェアのPR、頑張ってください。

◆	おもな内容	
	よりよい環境づくり	2
	アスパーク亀田健康まつり	4
	レンズでキャッチ	10
	随想	12
	心の教育フォーラム開催	14
	駅伝チーム募集	16
	10月の保健・衛生行事	18
	住民の動き	20



▲今年の春の“空き缶ゼロ作戦”

よい環境 マナー

あなたのご家庭では

空き缶やごみを ポイ捨てしていませんか

道路や公園などで、投げ捨てられた空き缶・ごみが目立ちます。とくに交差点での停車中、車から投げ捨てられる空き缶が多いようです。春・秋の空き缶ゼロ作戦のときは、全町で何トンもの空き缶が回収されていますが、ポイ捨てをせず、ご家庭に持ち帰れば、道路や公園から空き缶・ごみも姿を消します。

を保つ & モラル

守られていますか？

ごみは決められた日 決められた場所へ

ご家庭のごみは、可燃ごみ、不燃ごみ、そして空ビン、空き缶の4種類に分別して、それぞれ指定した集積所（ごみステーション）で回収しています。収集日以外にごみを出すと、猫やカラスに荒らされたり、風に飛ばされるなど、ごみが散乱します。必ず、決められた日の朝、決められた場所に出してください。また、ごみ袋は黒い袋はさけ、透明か半透明のものを利用してください。

「秋の環境美化運動」が始まりました。この期間中、「全町一斉空き缶ゼロ作戦」や各地域で側溝・水路の「泥あげ」が実施されます。ぜひ、みなさんの参加で、きれいな町、きれいな環境を保つために力を合わせましょう。

さて、よい環境を保つためには、一人ひとりがマナーとモラルを守らなければなりません。ここで挙げた項目は、最低でも守っていただきたいことです。これらのことを、各ご家庭のルールとして生活に反映させていけば、自ずときれいな町、きれいな環境が実現します。みなさんのご家庭ではどうでしょうか。1つでも×印があるようだったら、これから注意して、よい環境づくりにご協力ください。

環境を汚すのは簡単ですが、汚れた環境を浄化するのはたいへんな苦勞が必要です。汚れる前に、汚さないよう最小限のマナー・モラルを守ることで、よりよい環境づくりへの最短距離です。

“空き缶ゼロ作戦”

◆期 日 10月19日(日)

◆時 間 午前10時まで

※雨天の場合でも実施します。

◆回収区域 各区の区域内
(道路、側溝、広場、農地、農用排水路の河川沿岸等)

◆回収対象 空き缶、空ビン、その他のゴミ
※分別回収してください。

集積場所等詳しいことは、各区の衛生支部長さんに連絡済みですので、指示に従ってください。
家庭のゴミは絶対に出さないでください。

◆主催/亀田町 共催/亀田町公衆衛生協会・各協賛団体

新潟都市圏総合整備推進協議会一斉清掃

亀田町とともに「きれいなまちづくり」を進めるために近隣の市や町も一斉清掃を実施します。

◆主催/新潟市・両津市・豊栄市・亀田町・聖籠町・黒埼町・横越町

学校も環境美化に貢献しています



▲亀田中学校



▲亀田西中学校

排水に生ごみ・廃油が 混じっていませんか

ご家庭から排出される生活雑排水は、排水路あるいは下水道に流れます。生活雑排水に、生ごみのくずや、てんぷら油などの廃油が混ざると、栗ノ木川や鳥屋野瀧の水質を悪化させます。下水道の場合でも、管づまりや下水処理に影響を及ぼします。生ごみはストレーナー等で区別し、廃油は固めるか紙に吸わせて、可燃ごみとして処理してください。

犬のフンの後始末 散歩のときもしていますか

犬の健康のため、適度な散歩は必要です。でも、散歩中にフンの後始末を怠る飼い主も少なくありません。道路脇や公園などに放置されているフンは、美観的にも、衛生的にも悪いものです。フンは持ち帰って、ご自宅で処理してください。また、散歩中に綱を放し、犬を運動させる飼い主もいますが、事故の危険性があるので絶対に放さないでください。

浄化槽の定期点検、 汚泥処理をしていますか

ご家庭で使われている浄化槽は、汚泥を分別し、水に薬品処理を施して放流されます。薬品が切れると、滅菌されないままの水が放流され、河川・海等を汚します。また、汚泥をたまったままにしておくと、浄化槽から汚泥があふれ、側溝の底に蓄積します。維持管理業者に委託し、定期的に点検・処理し、適正に管理しましょう。

所有する空き地は 雑草処理していますか

家も建築されず、畑としても利用していない空き地が、町内に何か所もあります。このような空き地は、適正に管理をしていないと雑草が生い茂り、害虫の発生源となります。定期的に雑草処理をし、害虫が発生しないようご注意ください。

日 程 表

	10月24日(金)	10月25日(土)	10月26日(日)	10月27日(月)
9:00	教室 トレーニング	教室 トレーニング	教室 トレーニング	教室 トレーニング
9:30~	50歳以上の方 無料体験コース (各60分)	50歳以上の方 無料体験コース (各60分)	50歳以上の方 無料体験コース (各60分)	50歳以上の方 無料体験コース (各60分)
10:00	水中ウォーキング	骨粗鬆症予防	高血圧・糖尿病	水中ウォーキング
11:00	11:00~ アクアエクササイズ	11:00~ ストレッチ &ウォーキング	11:00~ 姿勢がつくるプロポーション	11:00~ 水泳教室(クロール)体操
12:00	9:30~ 11:30~ 15:00~ 19:00~	9:30~ 11:30~ 15:00~ 19:00~	9:30~ 11:30~ 15:30~	9:30~ 11:30~ 15:00~ 19:00~
13:00	13:30~	13:30~	13:30~	13:30~
14:00	骨粗鬆症予防	気になるお腹	腰痛・肩コリ	ストレッチ &ウォーキング
15:00	15:00~ チューブエクササイズ	15:00~ 姿勢がつくるプロポーション	15:00~ 気になるお腹	15:00~ 腰痛・肩コリ
16:00	15歳以上 49歳以下 無料体験コース (各60分)	15歳以上 49歳以下 無料体験コース (各60分)	15歳以上 49歳以下 無料体験コース (各60分)	15歳以上 49歳以下 無料体験コース (各60分)
17:00	10:30~ 14:00~ 18:00~ 20:00~	10:30~ 14:00~ 18:00~ 20:00~	16:30~ 骨粗鬆症予防	10:30~ 14:30~ 16:30~
18:00	18:30~ 姿勢がつくるプロポーション	18:30~ 高血圧・糖尿病		18:30~ 骨粗鬆症予防
19:00	20:00~ ストレッチ &ウォーキング	20:00~ チューブエクササイズ		20:00~ 気になるお腹
20:00				
21:00				
21:30				

亀田町総合体育館
《アスパーク亀田 健康まつり》

亀田町総合体育館では、下記の通り4日間の日程で「アスパーク亀田 健康まつり」を計画しました。一人でも多くの住民の方々に、健康づくりの場として当館をご利用いただきますよう「10種類の教室」と、まだ、トレーニングルームの会員にならない方のために「2種類のトレーニング無料体験」を用意しました。特に今回のトレーニング無料体験コースでは、運動経験のない中高年の方でも安心して参加いただける「50歳以上限定の無料体験コース」を用意しました。

「10種類の教室」・「2種類のトレーニング無料体験」は、ともに定員になりしだい締め切らせていただきますので、内容を確認のうえ、お誘い合わせて総合体育館へご予約ください。

各種教室の内容

コース名	料金 (該当定期券)	定員 (対象者)	内 容	備 考
水中ウォーキング教室 (60分)	参加費 (プール利用券代) 各教室500円 (全施設・プール)	各教室50人 (18歳以上・ 高校生不可)	足腰の悪い方にも安心して行える、プールでの効果的な運動を紹介します。	会場：プール
アクアエクササイズ 体験コース(60分)			水中でのエアロビクスエクササイズを体験していただきます。	*水泳帽子着用
水泳教室(クロール) 体験コース(60分)			クロールの水泳教室(定期的実施予定)を体験していただきます。	<予約制>
骨粗鬆症予防教室 (60分)	参加費 各教室200円 (全施設・トレーニング)	各教室20人 (18歳以上・ 高校生不可)	「骨固有振動数」の測定と運動面についてのアドバイスを行います。	会場：会議室
高血圧・糖尿病運動教室 (60分)			予防の仕組みと安全で効果的に運動を行うためのポイントをお話しします。	
腰痛・肩コリ運動教室 (60分)			原因の仕組みと予防のための運動のポイントを紹介します。	
女性のための 「姿勢がつくるプロポーション」の話 (60分)			「姿勢とプロポーション」の関係と正しい姿勢の作り方をお話しします。	
お父さんのための 「気になるお腹」の話 (60分)			「三段腹」「太鼓腹」の原因の違いと改善方法を紹介します。	<予約制>
チューブエクササイズ教室 (60分)	参加費 (アリーナ利用券代) 200円 (全施設・トレーニング ・アリーナ)	各教室50人 (18歳以上・ 高校生不可)	家庭で出来るチューブエクササイズプログラムを紹介します。 <チューブは主催者で用意します。>	会場：メインアリーナ *室内履き 運動着を着用
ストレッチ&ウォーキング教室 (60分)	参加費 (アリーナ利用券代) 200円 (全施設・トレーニング ・アリーナ・ランニング)		リフレッシュを目的にした簡単なストレッチと安全で効果的なウォーキングのフォームを体験していただきます。	<予約制>

- *各教室ともに1回コースです。
- *日時は日程表を確認のうえ、ご希望の教室を選択してください。
- *予約された方は、当日の開始10分前より会場入り口で受付をします。

トレーニングルーム無料体験コースの内容

	内 容	備 考
50歳以上の方 無料体験コース (60分)	「ビギナーコース(体ならしプログラム)」を体験していただきます。終了後、「会員証」を発行しますので随時利用が可能となります。中高年の方でも安心して受けていただけるやさしい内容です。	*予約制 *定員になりしだい締め切
15歳以上(中学生不可)の方 無料体験コース (60分)	「ビギナーコース(体ならしプログラム)」を体験していただきます。終了後、「会員証」を発行しますので随時利用が可能となります。	*室内履き *運動着を着用

- *10種類の教室・2種類のトレーニング無料体験はすべて予約制になっています。
- *先着順、定員になりしだい締め切りますので総合体育館に来館されるか、電話でお早めに申し込みください。

●申し込み・問い合わせ…亀田町総合体育館 ☎381-1222

アスパーク情報



●申し込み・問い合わせ

ASU PARK KAMEDA

亀田町総合体育館

〒950-01 亀田町大字茅野山1857-1

TEL 381-1222

10月は土地月間 「活かして使おう、大切な土地を！」—土地

「はみんなの財産です—」一定面積以上の取引については届出が必要です

1 国土利用計画法のねらい

みんなが自分勝手に土地を利用し、自分の利益だけを考慮して投機的な土地取引を行ったらどうなるでしょうか？

土地問題の解決のためには一人一人が「土地は公共性・社会性をもった資源である」という認識をもつ必要があります。

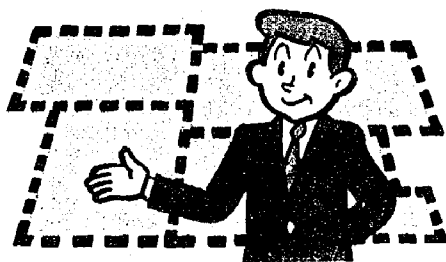
平成元年にできた土地基本法は、土地対策を進めていくにあたって、

- ①公共の福祉が優先する。
- ②適正に計画に従って利用する。
- ③投機的な取引の対象にしてはならない。

④土地の価格が道路、鉄道の整備や、人口、産業の動向などで増加する場合は、それによって得られた利益に応じ、適切な負担が求められる。

この4つを「土地についての基本理念」として定めています。

国土利用計画法は、こうした考え方に基づき、土地の投機的取引や地価の高騰を抑制し、乱開発を防ぐため、土地取引について届出制を設けています。一定面積以上の土地取引をしようとするときは、この法律によりあらかじめ知事等に届出しなければならないことになっています。



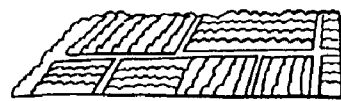
2 届出の必要な土地取引

一定面積以上の土地を取引する場合は、事前に届出が必要です。

《亀田町の場合は…》

市街化区域内
2,000㎡以上

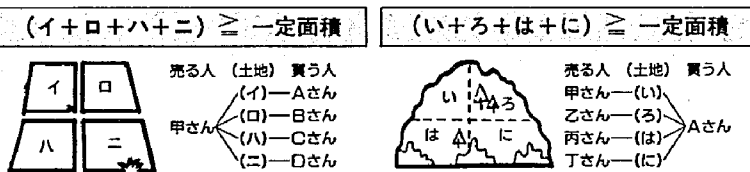
市街化調整区域内
5,000㎡以上



土地取引とは、①売買、②交換、③営業譲渡、④譲渡担保、⑤代物弁済、⑥共有持分の譲渡、⑦地上権・賃貸権の設定および譲渡、⑧予約完結権・買戻権等の譲渡、⑨保留地処分、⑩現物出資で、これらの取引の予約である場合も含まれます。

《取引面積が小さくても…》

下の例のように、個々の取引面積が小さくても、合計していくと一定面積以上となるような「一団の土地取引」では、個々の取引それぞれについて届出が必要です。



なお、土地取引の届出には、取引とあわせて行う立木や建物の取引も、届書に予定価格を記載しなければなりません。

3 届出をしないと

①法律で罰せられる

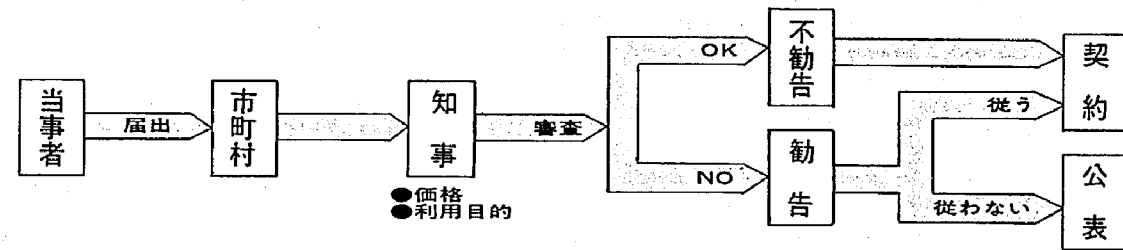
届出をしないで土地取引をしたり、偽りの届出をすると、6か月以下の懲役または100万円以下の罰金に処せられることがあります。

②税法上の特典が受けられなくなる

届出をしないで造成宅地などを譲渡すると、法人等の土地譲渡益重課の軽減措置が受けられなくなることがあります。



4 届出から契約まで（届出は契約の6週間前までに）



契約をしようとするときは、取引の当事者（売買であれば売主と買主）は、連名で、取引の予定価格や利用目的を書いた知事への届出書に必要な書類を添付して、契約を結ぶ6週間前までに、土地の所在する市役所・町村役場に届け出てください。

届出を受けた知事は、取引価格と利用目的について審査を行います。価格が著しく適正を欠く場合、利用目的が土地の利用に関する計画に適合しない場合、また監視区域内の土地取引については1年以内の土地転売で投機的取引と認められる場合等には、取引の中止あるいは変更を勧告することがあります。それ以外の場合には、届出日から6週間以内に勧告をしない旨の文書による通知（不勧告通知）をします。この通知を受け取れば、契約ができることとなります。契約を締結したときには、契約書の写しを添えて「土地売買等契約状況報告書」を県土地利用対策課に提出してください。

利用目的や価格の変更勧告を受けた場合、これに従えば契約を結ぶこともできます。勧告に従わない場合は、新聞やテレビを通じて公表することがあります。

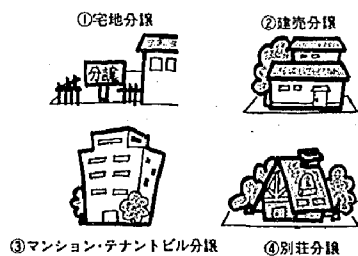
5 事前確認制度

宅地分譲や建売、マンション分譲などの場合に、分譲業者がその分譲予定価格について高すぎるものではないとの知事の確認をあらかじめ受けたものについて、定められた事前確認の有効期間内に売買などの取引を行う場合は、個々の取引ごとにあらためて届け出る必要はありません。

この制度による宅地分譲等の広告には、「国土利用計画法に基づく事前確認済」と記載されていますので、これを参考にしてください。

この制度により土地取引を行うおうとする場合には、有効期間内であるかどうか注意する必要があります。事前確認の有効期間内に、土地取引が終了しないものについては、再確認または有効期間の延長を申請してください。認められれば、再び、従前と同様、個々土地取引ごとの届出は不要になります。

事前確認制度の対象となるもの



※それぞれ面積要件が異なりますのでおたずねください。
※事前確認の申請書は、直接、県土地利用対策課に提出してください。

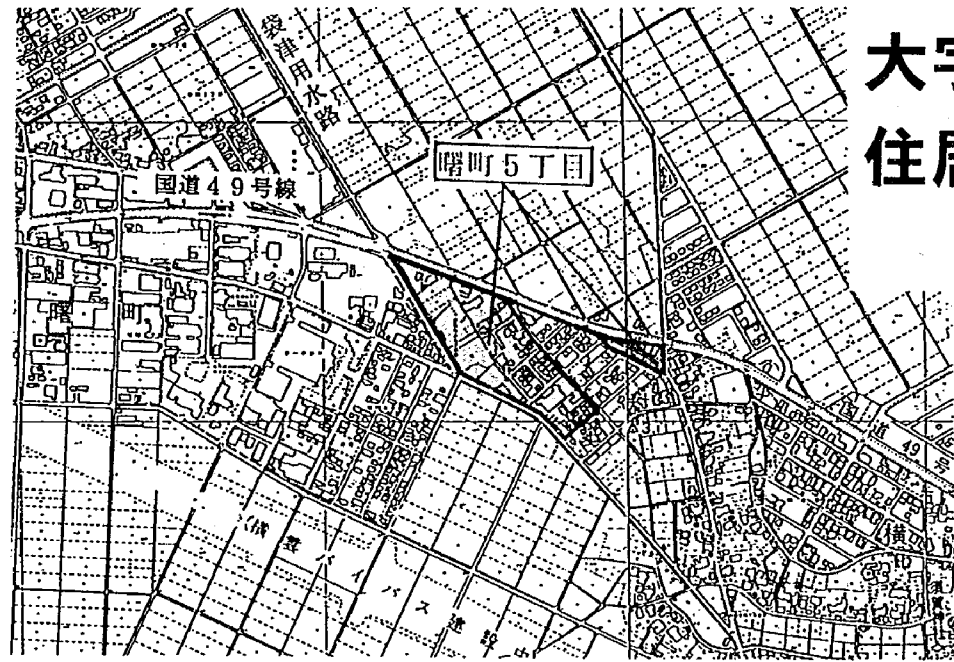
6 遊休土地制度

届出をして取得した一定面積以上の土地が2年たっても利用されていない場合には、知事はその土地の有効かつ適切な利用を促進するため、その土地を「遊休土地」に指定し、所有者等に通知することがあります。この通知を受けたときは、6週間以内にその土地の利用や処分の計画を届出なければなりません。それに対し、積極的利用のため必要な助言や勧告をします。

お問い合わせ ご相談は

新潟県企画調整部土地利用対策課
☎285-5511 内線2404~2408
亀田町役場企画課 ☎381-2111 内線231

大字袋津(一部)の住居表示実施案を公示します



大字袋津(国道49号線の南側32区の一部)の住居表示を実施するため、実施計画区域内の町の区域と変更案を公示します。

●期間：10月13日(月)～11月12日(水)

●場所：役場庁舎正面掲示板

●問い合わせ：役場企画課
☎381-2111 内線31

厚生大臣表彰を受賞

東船場 佐野 桂吉氏



▲佐野 桂吉氏

東船場4丁目にお住まいの佐野桂吉氏が、厚生大臣表彰を受賞され、9月11日役場町長室において伝達式が行われました。

同氏は昭和46年12月1日に亀田町民生委員児童委員に就任以来、25年間にわたる今日まで活躍されていきます。その間、昭和61年から平成5年までの7年間にわたり、亀田町民生委員児童委員協議会の総務として同協議会委員各位の意識向上に寄与されるなど、永年の功績が認められたものです。平成元年10月にも全国民生委員児童委員協議会長表彰を受賞されています。受賞おめでとうございました。

「仕事と家族の両立体験記」募集

●21世紀職業財団新潟事務所では、働きながら育児又は介護を体験された方の体験記を募集します。

■テーマ：働きながら育児又は介護を両立させた体験を踏まえ、職業生活と家庭生活を両立させる上での工夫や苦労、家族や周囲との関係、行政サービスの利用を通じての感想や要望等、仕事と育児

町民福祉大会を開催します

●日時：10月18日(日) 午後1時30分から

●会場：町民会館大ホール

又はい介護の両立を通して、前向きに自分らしく生きている方の所感文

■応募・問い合わせ：(財)21世紀職業財団新潟事務所 業務課
☎249-5660

自分の車は自分で守る マイカー点検教室 受講者募集

実際にご自分の車を使って、日常点検の実施方法やオーバードライブ、パンク時のタイヤ交換、バッテリー上がりなど、いろいろなトラブルの対処法を習得します。この機会に、ふるってご参加ください。

●日時：10月4日(日) 午後1時30分～4時

●会場：亀田町市民会館

●参加費：無料

●申し込み：お近くの自動車整備工場、又は自動車(永木自動車 ☎382-5311)へお申し込みください。

●内容：矯正の現状を紹介するばかりです。



●問い合わせ：新潟県自動車整備振興会
☎285-2301

●問い合わせ：新潟県労働局
☎286-8221

●問い合わせ：新潟県社会保険労務士会
☎243-4156

●問い合わせ：新潟県労働局
☎243-4156

●問い合わせ：新潟県労働局
☎243-4156

●問い合わせ：新潟県労働局
☎243-4156

大月町営住宅入居者を募集

大月町営住宅に空室が出ましたので、入居者を次のように募集します。申し込みの前に室内の様子をご覧になれるよう、住宅開放日を設けましたので、入居を希望される方はどうぞご利用ください。

■募集戸数：1世帯

■家賃月額：2万3千円

■敷金：家賃の3ヶ月分

■所在地：大月1丁目(大月公園向かい)

■建物の構造：鉄筋コンクリート造り3階建て。昭和56年度建設。

■入居資格

◎次の条件をすべて満たしている方

●現在同居している親族または同居予定の親族がある方

●現在住宅に困っている方

●町内に住所、または勤務場所を有する方

●一定の収入基準に該当する方

(標準世帯…父

親(又は母親)の収入のみの世帯で、妻と子供2人を扶養している場合、年収371万6,000円未満)

●国税、地方税を滞納していない方

●申し込み：10月6日(月)から17日(金)までの間に、役場福祉課へお申し込みください。(申込用紙は福祉課窓口にあります)

●なお、添付書類として、平成8年分の源泉徴収票又は確定申告書の写しと健康保険証の写しが必要です。

●住宅開放日：10月13日(日) 午前9時30分から正午までに現地集合(場所がわからない方は9時までに役場福祉課に集合してください。時間厳守です。)

●問い合わせ：役場福祉課
☎381-2111 内線143

交通事故と犯罪の動向

＝8月の発生件数＝

町で発生した交通事故

事故件数	11件
(年の累計 102件、前年 - 8件)	
死者数	1人
(年の累計 2人、前年 ± 0人)	
傷者数	14人
(年の累計 125人、前年 - 4人)	

これからの時期は夕暮れが早まり、最もまわりが見えにくい時間帯である夕方から夜間にかけて事故が多発します。ドライバーはより一層慎重な運転を、歩行者は明るい服装・反射材を。

町で発生した犯罪件数

犯罪総数	26件
凶悪犯(殺人、強盗、放火等)	0件
粗暴犯(暴行、傷害、脅迫等)	0件
窃盗犯(乗り物盗、侵入盗等)	25件
知能犯(詐欺等)	0件
その他(占有脱物横領)	1件

窃盗事件の中でも、自転車を盗まれる事件が目立ちます。利用される方は防犯登録をして、少しの間離れるときでも必ず鍵をかけるようにしましょう。

3DK (60.138㎡)

●現在住宅に困っている方

●町内に住所、または勤務場所を有する方

●一定の収入基準に該当する方

(標準世帯…父

レンズでキャッチ

レンズでキャッチ

まだまだ若い！敬老会に 元気な顔が勢ぞろい

9月15日に、町民会館大ホールで町の敬老会が開催され、会場狭しと約800人の元気なお年寄りの方がお集まりくださいました。

町や県からお祝いの言葉やお祝品が贈られたほか、東小5年の繻貴司くんと馬場はる香さんが「ぼくたちが今、元気で遊んでいられるのは、おじいさん、おばあさんがお父さん、お母さんを生んでくれたから。だから、ぼくのおばあさんはとても大切です。」「遊びに行くといつもやさしく迎えてくれてありがとう。一度の人生だから、自分のやりたい事を悔いの残らないようにして下さい。」と作文を発表し、みなさんはうれしそうに耳を傾けていました。

アトラクションに入ると、配られたお弁当を肴にお酒を召し上がりながら、踊りや生バンドで楽しい一時を過ごしていただきました。

これからも、元気で長生きしてね！おじいちゃん・おばあちゃん。



▲繻 貴司くん



▲馬場 はる香さん

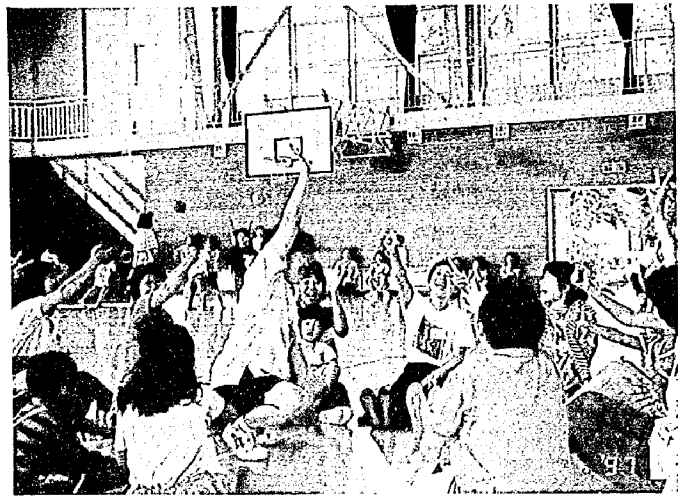
地域に広がれPTAの輪 第2回アソビピック開催

9月20日、亀小体育館において町PTA連絡協議会母親委員会主催のアソビピックが行われました。

これは、PTAの活動というところから堅いイメージの催し物が多いことから、声を出し、体を動かすレクリエーションをやってみよう、と、昨年引き続き実施されたものです。昨年の反省点も忘れず、家から出にくい父母には子ども同伴で…と誘い、小・中6カ校から140人もの親子が集まりました。

「ゲームを通じて親しくなった方々と町で会ったら気軽に声をかけ、もっと親睦を深めていきたい」と話してくれた女性の笑顔が印象的でした。

広がってほしいですね、PTAの輪、地域の輪。



レンズでキャッチ

レンズでキャッチ

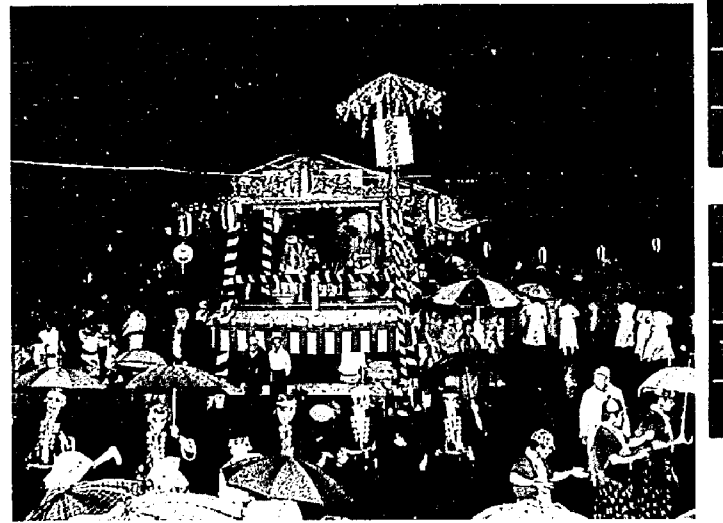
雨でも傘とゴム長で大丈夫 袋津の盆踊り(仮装)大会

9月14日の夜、袋津の伊夜日子神社で盆踊り大会が行われました。社殿の改築を記念して再開され、今年で24回目となる袋津盆踊りの特徴は、踊り子のほとんどが仮装に身を包み、やぐらを囲んで踊ります。

今年はいにくの雨で参加人数を心配しましたが、午後8時を過ぎるころ、どこからともなく思い思いに趣向を凝らした衣装の踊り子が輪をつくり、二重三重に膨らみました。

仮装しているせいか、踊り子は人目を気にする様子もなく、手には傘、中にはゴム長の人もいて、その滑稽さに見物人も思わず笑いが込み上げます。

雨模様の肌寒い秋の夜も、この時ばかりは熱気と興奮で盛り上がりました。



レンズでキャッチ

あれすずむしが鳴いている すず虫交換会を実施

8月30日、公民館ですず虫交換会が行われました。これは、町内の愛好者がポスター等で呼び掛け、自宅から巣箱を持参する人、初めての人など約100人が詰め掛けました。

すず虫は3年くらいで入れ替えてやらないと劣性遺伝を起こしやすく、グループ内では定期的に行っていたそうです。今回、多くの皆さんにもお分けしたいとの考えから、飼い方・増やし方の資料や材料を用意し、その場での質問にも親切に対応して、たくさんのすず虫が引き取られていきました。グループでは、時期をみて交換会を計画したいと話していました。

虫の音は人の心をなごますいいものですね。



町内をナイトウォーク 亀小5年が親子レク

8月30日夕暮れの亀小正門前、亀小5年の親子連れ約120人が集まり、午後6時30分歩き出しました。ナイトウォークのスタートです。車社会となった今、体力づくりと夏休みの思い出づくりとしてPTAが計画したもので、茅野山～早通～亀田大通りと約9kmのコースを3時間余りかけて完歩しました。役員は、事前にコース下見で何度も歩き、細心の注意で計画を立てたそうで、全員無事にゴールすると、完歩証と冷たく冷やしたチョコやキャンディーが配られました。

ゴール後の感想は、「疲れたけど楽しかった、星を久しぶりに見た、子どもとの良い思い出になった」と満足そうに話していました。



レンズでキャッチ

レンズでキャッチ

随想

私の読書遍路

七十四歳が辿る旅路

東町 四渡邊 芳夫

仕事から退いて、過去の決別の意をこめて、関係する図書的一切を書架から取り除いた。

狭かったこれまでの世界から、広い世界を目指して視野を広げて思考に深みを持ち、今より少しはましな人間になって、人生を終わりたいと思った。

それには読書と歴史の跡を訪ねる旅に狙いを定め、手始めに、戦時中思想変更の取り締まりを佈れて教えられなかった「壬申の乱」

…当時の日本を二分しかねなかった、天皇家の内乱から手をつけることにした。旅もその舞台になった奈良方面に取り、関係図書を買って読み耽り、次の旅をまきぐった。

「病膏肓に入る」と言うが、家に居れば常に本を読み耽り、読むうちに次の旅先が決まる内に、韓国・中国にも目が向くようになっていった。

日本の歴史は、その周辺国とかかわっていることから、当然のいきさつであった。

私の読書傾向に大きな変化、いやそれ以上に大きな転換をもたらしたのは、上海の友人「ルー・リンシャ」氏との交友であった。

氏との交友の過程で、中国人の資質や魅力の根源を調べてみたくなり、それには歴史の上から探ることにした。

せめて中国の歴史書・二十四・二十六史の中の筆頭に上げられている、司馬遷の「史記」が欲しかった。

もうかと幾度か思ったが、自分の都合だけで人を利用してはならないと言いつつ、幸いこの頃より、本屋の店頭で中国の古代を舞台にした小説が次々とできるようになった。

また反面で、小説が「史記」の内容の理解を助けてくれた面も見逃せない。

だが難解な漢文は、何時も諸橋先生の「漢和大辞典」が助けてくださった。

また読んでみると、昔に習った懐かしい場面に遭遇することもあった。

「牧野の戦い」で村王の商の国が滅び、武王の率いる周に及んだ時、小学生の時に教わった「伯夷・叔齊」の名を発見し、懐かしさが入で詳しく調べようとしていた時、突然娘婿から新品のワイプロを買った。

二兎を追うことをやめて、二月はワイプロに慣れ、三月からはそれで作文できるようにする。四月から「史記」に戻ろうと計画を立てたが、概ね計画通りに進んだものの「史記」への取り組みは遅れてしまった。

言い訳がましいが、昨年入院、手術をした喉の再検査が四月の末にあるから、それ以前に妻のために畑の春耕、畝作り、種や苗を蒔いたり植えたりして、若しもの再入院に備えたいと考えて、それを優先させた。

一方「伯夷・叔齊」を詳しく調べるためには、「史記本義」と「列伝」を平行

して読む必要があり、いささか気後れしてためらいがあったことは事実であった。

ワイプロの方は興味を覚えて随想を打ち始めた。特に旧海軍航空隊同期、箱根湯本の会に参加して、ついでに小田原に一泊した。

理由は他でもない。戦国の雄、上杉謙信の軍勢を一步も城内に入れなかったという北条軍の秘密、その北条方が約百年後に秀吉に何故負けたのかを知りたかった。

自分なりの成果を得て、ワイプロ十一枚に打ち終えたのは六月十五日であった。

七月近くなると、香港返還問題が新聞・テレビを賑わしてきた。かつて妻と訪れたこともあり、イギリスが「返還」中国が「回収」或いは「回収」に何故拘ったか、歴史の上から検証して「香港收回三日間」と題して、十四枚に仕上げたから、「史記」に戻った。

八月は猛暑に負けて宮城谷著「奇貨居くべし」「史記の風景」で回り道をし、猛暑には茶こそ、と飲みに飲んだことから罪滅ぼしに

「茶こそ我が友」と名付けワイプロ十一枚を打ち終えたのは八月二十六日であった。

「随想」投稿募集 「広報かめだ」では、町民のみならずが紙面づくりに参加できる場として、「随想」コーナーを設けています。

日頃考えていること、自分が熱中しているもの、思い出など、テーマは自由です。あなたのお考えを、3万町民に語りかけてみませんか。

投稿される場合は、40字詰め原稿用紙5枚程度にまとめ、住所、氏名、電話番号も書いてください。掲載された方には粗品を差し上げます。

問い合わせ：役場企画課 ☎381-2111 内線232



俳句

レインボー俳句クラブ

題「秋草 夜長」

新浜の白き泡湧く桶ならば
足うらの軽き火照や秋の夜
秋草に埋れ万葉歌碑の道
地にへばり庭苔の間の秋の草
農家では台風来なくて安堵する
朝顔や路地を駆け行く児等の声
酒の香に秋の蚊まとう耳あたり
一と雨が秋を一つ気につれてきし
義姉逝きし通夜の夜長守りけり
秋草の色々咲きてはなやぎし
河川敷秋空高く蕨が舞う
めざむれば戸惑う天井秋の旅
秋草や北の広野の囚徒塚
爽やかに手に仁丹の銀ころぶ
鳴子縄遊び心に引いて見し
風渡る秋草の原波立てて

(五十音順)
高橋 向山
荒井 十三
荒木 まさ
石沢 石松
井浦 政平
上松 正義
遠藤 春一
小木 友江
大沢 ムツ
小野 ヨシ
小川 要作
大森 実
大岡 之男
加藤 八恵
亀山 なほ
小林 恵

どの道を行けどコスモス真盛り
風の吹くままに打ち伏し秋の草
妻と居て語る事なき夜長かな
暮れなづむ山の蕎麥畑花明り
庭前の白萩むらの咲きなだれ
コスモスの風に促されて揺るる
繕いの目を休める夜長かな
草の怪人より高き男郎花
秋時雨前かけのままポストまで
豪壮の主なき墓石秋の草
動かずに月をみている白き猫
しみんと君なつかしむ夜長かな
いく度も聞いては忘れ草の花
コスモスの乱るるままに散るるままに
秋草を活けて女将の待ち呉れし
影法師日毎に長く暮早し
語声とぎれく の夜長かな
長き夜の目覚めて床に明けを待つ
萩咲きし村入口の掲示板
萩の花しほれて浮ぶ露天風呂

後藤 ひで
佐藤 余香
佐藤 春吉
齊藤 はる
清水千映子
田中八千代
高橋 武雲
高野 フサ
土田 ミネ
中山 梅男
西條 富枝
新野 千代
間宮 初江
皆川 イツ
三浦 かず
森田 修蔵
矢口 鐵治
山田 正雄
吉田 静江
渡辺 徳一

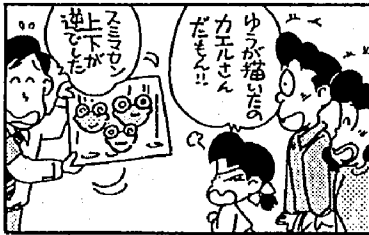
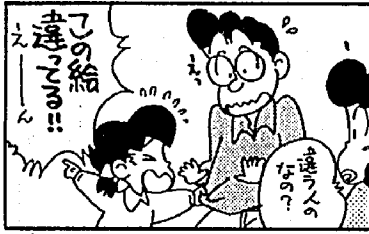
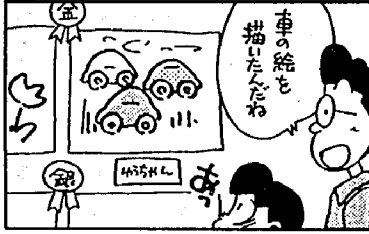
短歌

公民館短歌クラブ

風鈴が小さく一つ鳴る窓に秋の氣配の風生れたり
幾年を種より育てし南天の花ほろほると土に散り敷く
朝露にぬれて落ちいし桃一つ一口食べば甘み満る
沈みゆく夕日を賞であひ渚辺に今し始めるコンサート待つ
百日紅の花を揺すりて生ま温るき風出でて来て晩夏の夕ぐれ
出掛ける日近づきたるに荒れし手の染みは直ぐには消えないものを
悲しみの満る胸を抱きしめて弔い終りし酒を受けおり
何一つなすことも得ず古稀過ぎぬ在りし證の何を残さん
ふんはりと袋まとひしかりんの実の熟せる季を訪ひ来たし
道のべの地蔵さながら座し居ます僧衣の小坊まこと幼し
白樺のアルプの里は早も秋りんどうひと本際だちて咲く
冷たさもありて角田の尾根に吹く風は早くも秋を思わす
二上山の万葉の丘へと続く道歌人を偲び歩みてゆけり
カナカナのふたたびの声ききたくて啼きし木蔭に入りて佇む
吾れの歌をたのしみにして読みおると言う人ありて頭張る氣の湧く
夕立の去りて静もる庭隅に白くつつましらにら花群れ
心病む人を訪ねるこの朝一際激し雨の淋しも
心の音の細れる夕べ唐突に燭一つ澄む声に鳴く
クーラーを利かせて雑炊啜りたり若きが留守の夫との夕餉
妹のくれたる手製の袋にて覚えある布に母を偲べり
残るし根より出でたる花白し寄らむとつつ蜆蝶の舞ふ

佐藤ハルエ
土屋フミ子
岩瀬 房枝
堀 和子
山田 一穂
鈴木八千代
平山 トミ
鍋井 悦子
川口喜美恵
齊藤 ハル
小形 正男
佐藤 満雄
田村 サイ
高橋 ヒロ
佐藤千代子
長澤 キイ
坂爪ナツ子
栗田ひとみ
熊倉恵美子
本間あみ子

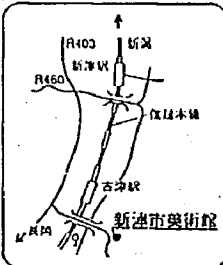
アイラブユーさん



広域情報ネットワーク

近隣市町村のイベントなどをご紹介します。

- 【新津市】
- 10月1日に新津市美術館オープン
 - ・開館時間 10:00~17:00(入館は16:30)
 - ・休館日 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)、年末年始
 - ・場所 案内図を参照→
 - ・問い合わせ 新津市美術館 ☎0250-25-1301



- 【豊栄市】
- 水の公園福島潟グランドオープン
 - 第4回福島潟サミット&「おおひくいサミット」
 - 水の駅「ビュー福島潟」、遊水館3日間無料開放

- ・日時 10月10日(祝)~12日
- ・内容 10日(祝) 15:00~17:00
作曲家三枝成彰氏による記念講演会
・演題「文化はなぜ必要か」
・会場「ビュー福島潟」展望ホール
・当日午後2時から会場で整理券発行
その他映画「グース」の上映など
- 11日(土) 9:00~15:30
国際シンポジウム
基調講演、国内渡来地からの報告、シンポジウムなど
- 12日(日) 市民茶会、映画の上映など

- ・問い合わせ 水の駅「ビュー福島潟」 ☎387-1491

- 【潟東村】
- 宇宙飛行士 秋山豊寛氏 文化講演会
 - ・日時 10月18日(土) 午後7時15分開会
 - ・会場 潟東村民体育館
 - ・演題 『宇宙から見た日本の農業』
 - ・その他 入場無料(入場整理券はなし)
 - ・問い合わせ 潟東村役場 総務課 ☎0256-86-3111

- 【笹神村】
- やまびこ歩け歩けフェスタ'97
 - 「全国森林浴の森百選」に入選した五頭連峰。この豊かな自然の中、全長5kmの「やまびこ通り」を健康ウォークしながら、建立されている碑を参考に俳句、短歌、川柳を詠んでみませんか。
 - ・日時 10月10日(祝) 午前9時30分開会式・10時スタート
 - ・会場 五頭高原スキー場駐車場特設会場
 - ・その他 五頭温泉郷旅館対抗鍋合戦(観客300人、参加費300円)、新鮮有機野菜・特産品の販売
 - ・問い合わせ 笹神村役場 企画商工観光課 ☎0250-62-4141

今年も「97にいがた広域工芸品まつり」が開催されます。これは新潟地域広域市町村圏内の各市町村の歴史と文化に育まれた伝統的工芸品や伝統工芸品を一堂に展示・紹介し、地域住民の理解と地場産業の振興・発展を目的に行われています。

- 開催日：10月18日(土)・19日(日)
- 開催時間：午前9時~午後6時
- 会場：新潟ふるさと村 (黒埼町山田2307)

地域の伝統工芸・芸能を「ご覧ください」

県では、林業振興の促進と美しい街づくりを目的に間伐材を利用したプラントーのデザインを募集します。

校名と学年)・電話番号と作品の簡単な説明を明記してください。

カナダより来日したディナモ・シアターは、飛ぶ、跳ねる、宙返り!など、スピードとスリルと興奮のアクロバットドラマです。

- 応募方法：中学生以上の個人
- 応募方法：A3版の白紙用紙1枚に形状や寸法・模様がわかるようにデザインした作品の裏側に住所・氏名・年齢・職業・(学生・生徒の場合は学
- 賞：最優秀賞(1点) 賞状及び賞金10万円
- 優秀賞(2点) 賞状及び賞金5万円
- 佳作(5点) 賞状及び賞金3万円
- 応募・問い合わせ：(新潟県都市緑化センター)「プラントーデザインコンペ」係 ☎28515510

- 開催日：10月22日(祝) 午後6時30分
- 会場：亀田町市民会館 大ホール
- 参加費：3000円 (先着100人まで)
- 申し込み・問い合わせ 亀田おやこ劇場 ☎38215234

- 開催日：10月5日(日) 午前10時~午後3時(小雨決行)
- 会場：亀田製菓(株)本社工場敷地内 (R49・亀田バイパス沿い)
- 内容：①チャリティバザー ②フリーマーケット・野菜市3店 ③アトラクション・小学生のたのび大 ④ゲームコーナー・ミニ四駆大会など ⑤飲食コーナー
- 主催・問合せ：亀田製菓「チャリティまつり」実行委員会 ☎382-8810 事務局・本田へ

「チャリティまつり」のご案内

地域の社会福祉に寄付することを目的に開催します。

早小・西小・西中が地域ぐるみで取り組む

心の教育フォーラム 開催のお知らせ

開催日：10月18日(土) 午後1時から

会場：亀田西中学校

- ◆開催日：10月18日(土)
- ◆会場：亀田西中学校
- ◆内容：
 - 「道徳」の授業 西中の全学級で公開
 - *自由にご見学ください (開会式)
 - ◆実践発表
 - ◆標語入賞者の表彰
 - ◆早通小学校児童代表
 - ◆亀田西小学校児童代表
 - ◆亀田西中学校生徒代表

田植え (西小)

梨の花粉づけ (早小)

清掃活動 (西中)

梅干し作り (西小)

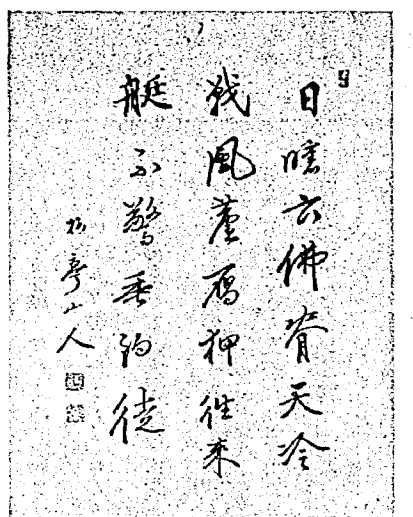
笹だんご作り (早小)

このフォーラムは、学校における道徳教育を一層充実・振興させるため、家庭・地域ぐるみで実践しようとして今年度、亀田西中学校区で取り組んでいる事業の一つです。これには、地域の皆さんのご理解とご協力が不可欠です。

現存する遺作は招待状一枚と八枚の「八景」の版木、それに丸山の高地家に残る四曲二双の屏風絵である。亀田町は平成五年八月、版木の「亀田八景」を亀田町文化財に指定した。

署名があり、その讃として梅亭山人の流麗な漢詩が添えられている。南岱は大倉南岱、大倉家五代。名は武、従之助とも称し、字は孟規、通称市十郎、画号が南岱。幼い頃から南画を好み、八景の宴に招いた大阪の魚住前右、新潟の行田魁庵、井上文昌と親しかった。

亀田八景く昔日の景観(2)



梅田順亭署名、落款



大倉南岱署名、落款

亀田の歴史こぼれ話 ⑨

一五〇周年記念

版木・屏風絵と作者

讃をして梅亭山人は梅田順亭、通称貞吉、またの名を梅亭、号を順亭と称した。新発田藩の御典医、長谷川順適に漢方医学を学び、江戸に修業して帰郷後開業、治療を受けようとする人々が門前に列をなしたという。業のかたわら文学、書画をたしなみ、子供の教育にも熱意を燃やし、私塾をたてようとしたが志をえずして三十有歳で没した。(郷土資料館長)

第12回 町長杯争奪駅伝大会

男女混合で実施

11/3 開催

参加チームを募集!



町体育協会主催による亀田町長杯争奪駅伝大会は、12回目を迎え、今年から男女混合駅伝大会として実施します。

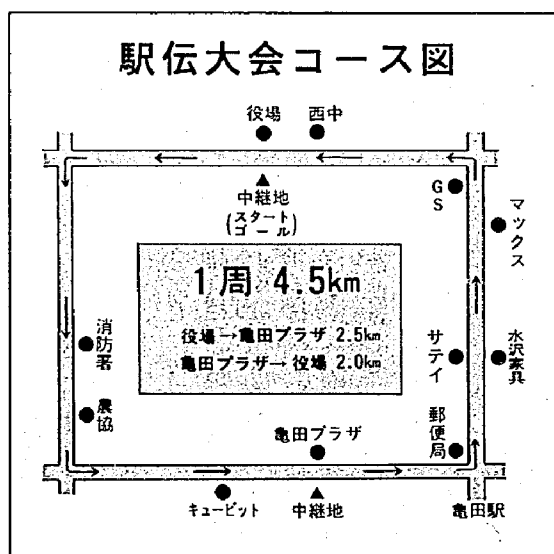
多数の参加をお待ちしていますので、チームを編成し、お申し込みください。

■日時：11月3日(文化の日)一般・高校生の部、中学生の部とも午前8時30分スタート

■チーム編成：中学生以上で、亀田町に在住または在職の方で、1チーム男子4人、女子2人で編成

■部門：中学の部、一般・高校生の部の2部門

■コース：図を参照。6区間22.5kmで、1、2、5、6区(各4.5km)を男子が、3区(2.5km)、4区(2km)を女子の区間とします。



▽一般・高校生の部 20000円

▽中学生の部：10000円

■申し込み：10月14日(木)までに、所定の用紙に署名捺印(未成年者は家族同意書印)の上、参加費を添えて町民体育課へお申し込みください。

■代表者会議：10月25日(土)の午後7時から、亀田町総合体育館ミーティングルームで行います。

■各チームの代表者は、必ず出席してください。

■問い合わせ：町民体育課 0381-1222

アルビレックス新潟を迎えて

北陸自動車道全線開通記念

サッカー教室の参加者募集

平成9年11月13日の北陸自動車道の全線開通を記念し、さらに2002年に新潟市で開催されるワールドカップサッカーに向けた気運づくりを行うことを目的として新潟市・亀田町の小学生5・6年生を対象にサッカー教室を開催します。

開催日：9月7日(日)

参加チーム数：男子11チーム、女子9チーム

▼男子の部

優勝 32区補導会

準優勝 23・52区合同

3位 25・56区混合チーム

▼女子の部

優勝 めっちゃいけファイターズ

準優勝 25・56区混合チーム

3位 仲良しチーム (51・59区)

第35回少年少女球技大会の結果

開催日：9月7日(日)

参加チーム数：男子11チーム、女子9チーム

▼男子の部

優勝 32区補導会

準優勝 23・52区合同

3位 25・56区混合チーム

▼女子の部

優勝 めっちゃいけファイターズ

準優勝 25・56区混合チーム

3位 仲良しチーム (51・59区)



▲女子優勝 めっちゃいけファイターズ



▲男子優勝 32区補導会



▲女子準優勝 25・26区合同チーム



▲男子準優勝 23・52区合同

カ-の実技指導を行う。

■対象者：小学5・6年生

■定員：亀田町民16人

■申し込み：10月6日(月)9日(木)までの間に、電話で亀田町役場企画課へ氏名および保護者名・住所・電話番号・学校名・学年をご連絡ください。

※定員を超えた場合、主催者側の責任抽選とします。

亀田町役場企画課 0381-12111 内線332

ひと味ちがう生活をたのしみませんか

いきいきセミナー開催

(男性講座5回コース)

- 趣味や生きがいづくりでひと味ちがう生活をたのしみませんか。
- 対象者：50歳以上の男性
- 会場：亀田町公民館他
- 開講時間：いずれも19時30分～21時
- 講座内容
- ①10月13日(月) 「いきいき生活プランづくり」
- ②10月20日(月) 「潤いのある生活づくり」
- ③10月27日(月) 「手打ちそばに挑戦」
- ④11月10日(月) 「人前での話しかた」
- ⑤11月19日(水)

町民文化展

出品作品募集

- 芸術の秋を彩り、毎年多くの力作が集まる町民文化展が近づいてきました。日ごろより丹精込めて作った作品をこの機会に展示してみませんか。
- 開催日：11月2日(日)・3日(文化の日)の2日間
- 会場：町民会館・公民館
- 【募集作品】
- ◇第1部 絵画
 - ・洋画(油絵・水彩・パス)
 - ・日本画(表装または仮表装、額入)
 - ・水墨画(表装または仮表装、額入)
 - ◇第2部 書道
 - ・50センチ×180センチ以内
 - (裱張・裏うち・仮巻)
 - ◇第3部 写真
 - ・四つ切以上(パネル張り、額入)
 - ◇第4部 工芸
 - ・陶芸、つまみ絵、ロマン
 - ・ドール、押し絵、編物、パッチワーク
 - ◇第5部 文芸
 - ・詩、俳句

第6部 生け花

- ◇第6部 生け花
- 【出品規定】
- 応募資格：亀田町在住もしくは在職の人(小・中学生は除く)
 - 出品数：各部門一人1点
 - 申し込み締切り：10月14日(火)まで
 - 申し込み先：公民館または生涯学習課
 - 問い合わせ：0381-2111 内線261
 - 亀田町公民館 0381-2728

福寿大学

- 川柳の部：10月14日(火) 28日(火) 午前10時
- 公民館101研修室
- 健康の部：10月14日(火)
- 開催日：10月5日(日) 午前9時～午後4時
- 会場：亀田町町民会館 (1階ロビー)
- 主催：亀田町盆裁会

盆栽実物と山野草展

- 開催日：10月9日(木) 23日(木) 午前10時
- 公民館301会議室
- 詩吟の部：10月9日(木) 24日(金) 午後1時30分
- 公民館301和室
- 公民館図書室では、入れ替え等で処分する図書やサイクルを目的に希望者にお譲りします。
- 次の日程で、処分する図書を展示しますので、どうぞおいでください。
- また、不要な図書をお持ちの方は、ぜひお持ちください。あわせて展示します。(残ったものについては公民館で処分します。)
- 開催日：10月26日(日) 午前10時～午後3時
- 問い合わせ：公民館 0381-2728

図書のリサイクルを実施します

公民館図書室では、入れ替え等で処分する図書やサイクルを目的に希望者にお譲りします。

次の日程で、処分する図書を展示しますので、どうぞおいでください。

また、不要な図書をお持ちの方は、ぜひお持ちください。あわせて展示します。(残ったものについては公民館で処分します。)

開催日：10月26日(日) 午前10時～午後3時

問い合わせ：公民館 0381-2728

- ### 公民館 購入図書
- 林 あまり 「愛されない」と思っていた私への手紙
- 小林 亜星 亜星流！=ちんどん商売ハンセン記
- 遠藤 周作 生きる勇気が湧いてくる本
- 内田 康夫 遺骨
- 沢村 貞子 老いの語らい
- 杉本 苑子 じじばばの記
- つかこうへい 人は幸せになるために生まれてきたのです
- ふたりの「雅子」
- 小達 スエ 美智子さま貴賓席の装い
- 渡辺みどり
- 岡村 収(編) 日本の海水魚
- 楊 興新 胡弓よ、わが思いを語れ
- 高樹のぶ子 彩月=季節の短編
- 田中トモミ 雑魚のひとりごと

- ### 【最近よく借りられる本】
- ①失楽園(上) 渡辺 淳一
 - ②失楽園(下) 渡辺 淳一
 - ③幽霊はテニスが大好き 赤川 次郎
 - ④梅桃(ユスラウメ)が実るとき 吉行あぐり
 - ⑤雪国の鳥を訪ねて 日本野鳥の会・新潟県
 - ⑥「大地の子」と私 山崎 豊子
 - ⑦楽しみ楽しみ 大橋 歩
 - ⑧スパイと北の女優 洪 尚和
 - ⑨影に恋して 赤川 次郎
 - ⑩皆月 花村 万月

- ### こども映写会
- とき…10月11日(土) 午後1時30分
- ところ…公民館3階視聴覚室
- 題名…①海ガメさんのちえ
- (アニメ)
- ②金色の足あと(アニメ)
- ③転失気(アニメ)

- ### えほんのへや
- とき…10月9日(木) 午後4時～4時30分
- ところ…公民館2階和室
- 内容…園児・低学年向け

- ### 公民館休館日
- 10月19日
- ### 町民会館休館日
- (老人福祉センターも同じ)
- 10月6日、10日、12日、20日、26日
- ### 総合体育館休館日
- 10月6日、13日、20日

10月◆保健・衛生行事のお知らせ

○印は祝日 ■は閉庁日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	⑩	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

乳幼児の健診 ★母子手帳とアンケートをお持ちください。

会場…保健センター
受付時間…午後1時10分～2時

内容	対象	日時
4か月児健診	平成9年6月生まれ	10月20日(月)
1歳半児健診 ※歯科健診も同日実施します	平成8年4月生まれ	10月21日(火)
3歳児健診 ※尿の検査もあります	平成6年9月生まれ	10月16日(木)

※3歳児健診では、ご家庭での視力検査と聴覚(耳)検査が必要です。早めにアンケートに目を通し、検査してください。

予防接種 ★母子手帳と予診票をお持ちください。

会場…保健センター
受付時間…午後1時30分～2時20分

内容	対象	とき
ポリオ (小児まひ)	H8年9月～H8年12月生まれ	10月17日(金)
	H8年2月～H8年4月生まれ	10月24日(金)
	H9年1月～H9年3月生まれ	10月29日(木)
三種混合 (百日咳 破傷風 ジフテリア)	H8年7月～H8年8月生まれ	10月23日(木)
	※初回3回目より1ヵ年を経過した方は、追加接種を受けてください。	
風しん	H7年9月～H7年10月生まれ	10月20日(月)
	H7年11月～H7年12月生まれ	10月28日(火)

◎予防接種は亀田町に住居登録している方だけが受けられます。

児童手当を9日に振り込みます

平成9年6月から9月までの児童手当を、10月9日に各受給者の口座へ振り込みしますので、お知らせします。

大腸がん検診が始まります

今年度の大腸がん検診は、10月21日(火)から町内7会場をまわり、2日間行ないます。

4月に行なった「検診申込書」において、大腸がん検診の申し込みをされた方に、10月9日(月)付で検診のご案内を郵送します。

なお、転入等で申し込みできなかった方、申し込みをしたのに10月15日(水)を過ぎても案内が届かない方は、保健センターまでご連絡ください。

●問い合わせ…保健センター ☎381-2111 (内線 404)

献血車ゆうあい号がきます

- とき 10月16日(木)
- 受付時間 ①AM9時30分 ②AM10時30分
③PM1時 ④PM2時 ⑤PM3時
- 会場 亀田町保健センター

今回は成分献血を実施します。献血にご協力いただける方は、受付時間①～⑤の中から希望する時間を選び、10月14日(火)までに保健センターへご連絡ください。

●問い合わせ…保健センター ☎381-2111 (内線 404)

休日の当番医院と水道当番業者

日	休日医院(診療時間 午前9時～午後5時)	当番業者(受付時間 午前8時～午後5時)
4日		(株)小野建築設備 ☎382-6489
5日	佐藤医院(諏訪3) ☎381-6616	(株)新和設備工業所 ☎381-5016
10日	みどり町内科(緑町2) ☎382-5225	風間建設工業(株) ☎381-4962
11日		(株)佐藤工業所 ☎381-3507
12日	富樫耳鼻科(四ツ興野1) ☎381-7373	(株)植沼工事 ☎382-6355
18日		(株)サンエツ工業 ☎382-3146
19日	片桐医院(水道町1) ☎381-3320	(株)宏栄工業 ☎381-5184
25日		(株)新設工業所 ☎381-4633
26日	おおむら内科(四ツ興野2) ☎381-2121	小木工業(株) ☎382-3171

※亀田第一病院(西町2)では、当日直医がいますので、緊急の場合、診療に応じます。 ☎382-3111
※休日(土曜日を含む)の水道管の破裂・漏水のときに、連絡してください。

町の天使たち

1歳半児健診より

～知って得する健康と栄養の話～

十分な休養と適切な栄養補給で ストレス解消

ストレスの定義はさまざまです。ここでは、精神的、肉体的負担がふだんより大きい状態をストレスと考えてみましょう。

《栄養が吸収されにくいストレス時の体》

ストレスによって、栄養素ではタンパク質、ビタミンC、カルシウム、マグネシウムなどが失われます。

元気になるためには、これらの栄養素が含まれた食品を多くとればよいと、単純に考えがちです。しかし、ストレスが続いている状態では、カルシウム、マグネシウム、亜鉛などが吸収されにくい体になっています。何を食べたらよいかを考える前に十分に休養し、ストレスで失われた栄養素を吸収できる、食欲の出る体に戻してあげることが大切です。

では、体が食欲を感じるようになったら、何を食えばよいのでしょうか。やせている人と太っている人で栄養のとり方が少し違ってきます。

ストレスでやつれてしまったやせ気味の人は、タンパク質、ビタミン、ミネラルなどのほかに、エネルギー源となる糖質や脂質を多めにとることです。主な食品としては、肉や魚、卵や大豆製品、野菜などです。

精神的なストレスでヤケ食いをして、体重を増やしてしまった人は、エネルギーのとり過ぎによる栄養バランスが崩れ、カルシウムとマグネシウムが失われています。エネルギーの摂取を控えながら、過食により余分に失われたこれらの栄養素を補給します。食品としては乳製品や野菜などで、脂肪は極力制限します。

さらに、ストレスは、下痢や便秘、胃潰瘍などの消化器症状を起こすこともあります。消化の良い食べ物を選んだり、胃薬のお世話になることも考えたりした方がよいでしょう。

《体を動かして疲労回復を早める》

食事で摂取した栄養素が無事に腸管で吸収されて、必要な細胞や骨などに届けられるためには、もう一つ重要なポイントがあります。活動した細胞の元気は回復しやすいのに対し、他の細胞のために栄養素を放出し、自らは活動せずに疲労した細胞は回復が難しいということです。

それらの細胞を元気にするためには、肩こりが激しかったら周辺の筋肉をほぐすなど、誘い水のように少しだけ体を動かすと効果的です。

指導・相談 ★母子手帳をお持ちください。

会場…保健センター

内容	対象	日時
母親学級(1回目)	9月中に届出した妊婦及び希望者	10月15日(木) 午後1時20分開始
母親学級(2回目) ※歯科健診も同日実施します	1回目終了者及び希望者	10月23日(木) 午後1時20分開始
離乳食講習会	平成9年6月生まれ ※ご都合の悪い方は、該当月以外でも受講できます。	10月7日(火) 午前10時開始
育児相談	1区～35区の乳幼児	10月8日(水) 午前9時30分～11時
	36区～59区の乳幼児	10月13日(月) 午前9時30分～11時

健康相談 ★健康手帳のある方は、お持ちください。

会場…老人福祉センター

内容	対象	日時
健康相談	40歳以上の希望者	10月8日(水) 17日(金) 午前9時30分～正午



住民の動き

亀田町の人口

32,313人 (+37人)
 男 15,712人 (+18人)
 女 16,601人 (+19人)
 世帯数 9,848世帯 (+5世帯)
 ※平成9年9月1日現在の住民登録人口。()内は前月比

すこやかに

(7月生まれ) 保護者名 町名区
 (8月届出)

卓 <small>たく</small> え	渡邊 明	東船場四	1
莉 <small>り</small> 菜 <small>な</small> え	渡邊 貴司	向陽二	17
恰 <small>ちや</small> 加 <small>か</small> え	山倉 和宏	稲葉一	17
修 <small>しゆ</small> 佑 <small>ゆう</small> え	服部 修二	元町三	24
寛 <small>かん</small> 太 <small>た</small> え	内藤 孝夫	鶴ノ子一	55
(8月生まれ)			
夏 <small>なつ</small> 希 <small>き</small> え	磯田 直岐	東船場一	1
亜 <small>あ</small> 海 <small>かい</small> え	原 敏博	東船場四	1



町の木

町の木・町の花



町の花

町民憲章 (一部)

わたしたちは
 たがいに尊重し合い、力を合わせて
 あたたかい心のふれあうまちをつくりま

航 <small>かう</small> 斗 <small>と</small> え	阿部 義彦	四ノ興野四	58
菜 <small>な</small> 々 <small>々</small> え	齋藤 勝利	五月町二	55
純 <small>じゆん</small> 菜 <small>な</small> え	小熊 英雄	鶴ノ子一	55
成 <small>なり</small> 就 <small>しゆ</small> え	秋山 季久	大月一	53
優 <small>ゆう</small> 希 <small>き</small> え	山崎 淳	西町三	52
華 <small>くわ</small> 菜 <small>な</small> え	遠藤 信也	荻曾根五	50
美 <small>み</small> 咲 <small>さき</small> え	川又 敦	所島二	39
泰 <small>たい</small> 生 <small>せい</small> え	笹谷 健司	所島二	37
美 <small>み</small> 月 <small>つき</small> え	阿部 文武	砂岡三	33
優 <small>ゆう</small> 樹 <small>じゆ</small> え	栗原 修	東町三	29
篤 <small>あつ</small> 史 <small>し</small> え	伊藤 忍	新明町四	26
香 <small>かう</small> 純 <small>じゆん</small> え	藤田 斎一	船戸山五	23
実 <small>み</small> 穂 <small>ほ</small> え	神田 康博	船戸山三	23
勝 <small>かつ</small> 樹 <small>じゆ</small> え	外川 勝	船戸山四	21
雅 <small>みやび</small> 也 <small>や</small> え	本間 洋一	船戸山四	8

ごめいふく

(9月前半届出)

故 人	世帯主	町名区
村木 照義(55)	幸子	本町二
齋藤松三郎(74)	國夫	稲葉一

農家の皆さんへ

稲わらの焼却は 絶対にやめてね

稲わらは貴重な有機物資材です。秋、すき込みによる土づくりや収集による園芸・畜産への活用を進めましょう。

南場 源松(60)	チヨ子	袋津二	30
田邊 儀作(77)	儀一	袋津三	31
新田見昭三(69)	トミ	水道町五	34
入山 ヨキ(64)	義弘	所島二	37
小嶋 恵一(73)	キノ	茅野山	41
水野ハルヨ(61)	皖司	長瀨	46
高橋 キヨ(64)	登世栄	西町三	52

亀田焼却場附属無料休憩所
田舟の里 休憩所のお知らせ

10月11日(土)から18日(木)まで、浴室改修工事のため休館します。

●問い合わせ：新潟地区広域清掃事務組合 亀田焼却場
 ☎382-4371

※掲載を希望されない方は、届け出の際に住民課窓口までお申し出ください。
 ※掲載漏れがあった場合、企画課広報係までご連絡ください。

各種講演会のお知らせ

- 《KIND 講演会》
 日時：10月19日(日) 午前10時～11時30分
 会場：亀田町民会館 1階講習室
 演題：『アンジーが見た日本』
 講師：アンジュリア・テイラーさん (亀田町ALT)
- 《JA文化講演会》
 日時：10月25日(土)
 開場：午後1時 開演：午後2時
 会場：亀田町民会館
 演題：『21世紀、今輝いて』
 講師：岸 ユキさん(女優)
- 《文化講演会》
 日時：11月9日(日)
 開場：午後1時 開演：午後1時30分
 会場：亀田町公民館 訓会議室
 演題：『良寛さまのあたたかい心』
 講師：谷川 敏朗さん

※すべて入場無料です。みなさん、ぜひおいでください。