



『年金不安』がたちまちなくなる本

久恒 啓一／著

わけのわからない「年金」についてキチンと知った上で、人生全体の収入と支出が一目でわかる「人生の予算書」を作れば、人生は、まちがいなく充実したものになります！「図解の第一人者」がわかりやすく解説しています。



『新鶴太郎流墨彩画塾』

片岡 鶴太郎／講師

ビュー福島潟名誉館長・片岡鶴太郎さんが独自の描き方を披露する、2004年4月～5月放送のNHK教育テレビ「趣味悠々」テキストです。2003年7月～9月にNHK教育テレビで放送された「鶴太郎流墨彩画塾」の続編です。



ティーンズ『ジベルニイのシャーロット』

ジョアン・マックファイル・ナイト／文

1892年、アメリカからフランスにある芸術家が多くすむ土地、ジベルニイにやってきた一人の少女。彼女の目を通した芸術家達の姿や新鮮な日々を、史実を交えて日記風に綴った、名画やコラージュをちりばめたフィクションです。



児童書『はなうたウサギさん』

エリック・ローマン／作

ウサギさんときたら、いつだってはなうたまじり。そのくせ何をしようと、どこへ行くかと、やっかいごとにまきこまれます。今日もネズミくんの飛行機をとってあげようと…。コールドコット賞受賞作品です。



◆一般書

- 『日蓮と佐渡』……………田中 圭一／著
- 『山折哲雄ころ塾』……………山折 哲雄／著
- 『ドキュメント・聖地エルサレム』……………平山 健太郎／編
- 『これだけは知っておきたい人獣共通感染症』……………神山 恒夫／著
- 『マクロビオティック和のレシピ』……………西野 椰季子／著
- 『猿屋形』……………高橋 義夫／著
- ◇ティーンズ・児童書
- 『祭の晩』……………宮沢 賢治／作
- 『暁の円卓 1』……………ラルフ・イーザウ／著
- 『未来』をください……………本間 浩／監修
- 『ぜんぶわかる新幹線ものしりずかん』……………(成美堂出版)
- 『旅の子アダム』……………エリザベス・グレイ・ヴァニング／著
- 『天才ネコモーリスとその仲間たち』……………テリー・プラチット／著



ペンネーム オレンジレンジさん (10歳)



星野芳子さん (朝日町 27歳)



ペンネーム MIMIさん (12歳)



ペンネーム 亀さん (10歳)

子育て情報

子供相談センター 発 0120-425-256

Q 「子どもがうそをつくことがあり、困っています。どうしたら良いのでしょうか？」

A うそにはそれなりの理由があるものです。子どもの気持ちに応じた接し方が効果的です。

- ①物を手に入れたい・自分に関心を持ってもらいたい
- ②叱られたり問い詰められたりすることから逃れるため
- ③イライラした気持ちやストレスを分散させるため

①は自分の欲求を満たすためのうそです。何か買って欲しいときに「みんな持っているよ」などと言います。また、自分に関心を持ってもらいたくて、大げさな作り話をすることもあります。このような場合には、おおらかに子どもの気持ちを受け止めてあげることが大事です。

②は親で一番問題になるのが②のようなうそでしょう。子どもは、何か失敗や禁止されていることをしたとき、親の反応がとても気になります。「キツクしられるかな?」「たたかれるかな?」と不安が大きくなったときには、つい自分を守ろうとするうそが出やすいものです。

③は、親が感情的になってしまうと、つい手が出たり問い詰めたり、前の失敗を持ち出す、あるいは他の子と比較したり、といった叱り方になりがちです。場合によっては、それも仕方ないことかもしれません。しかし、そのような叱り方ばかりですと、ますます言い訳のよううそが増えることが心配されます。

④は、他の子の事実でない悪口を言う、責任をなすりつけるといったうそが代表的です。心の中に傷ついた気持ちやストレスを抱えている子どもに見られるものです。うそを叱るだけではなく、ふだんの親子関係や子どもの心の問題をしっかりと見つめ直すことが大切です。



今月のイチオシ ペンネーム 壬申さん (12歳)



ペンネーム 垂土◎LOVE♡さん (13歳)



ペンネーム 洗月あたるさん (15歳)

ひと言 6年生はランドセルが小さく見えるね!



ペンネーム 桃天さん



ペンネーム 九魂さん (12歳)

Let's cooking

おふくろサンド



材料(4人分)

- 食パン ……6枚切りを4枚
- 豚肩ロース薄切り ……200g
- ピーマン ……5個
- ニンジン ……中1/2本
- ゴボウ ……10cm
- レタス ……4枚
- ショウガ ……1かけ
- ニンニク ……1かけ
- コショウ ……少々
- 砂糖 ……適量
- しょう油 ……適量
- 塩 ……少々

作り方

- ① ショウガ・ニンニクはすりおろす。
- ② 肉は3～5cmに切ってコショウを振っておく。
- ③ ゴボウは笹がきにして水にさらす。
- ④ ピーマン・ニンジンは千切りに切る。
- ⑤ フライパンに油を熱し1～4の順に炒める。砂糖、しょう油、塩で好みの味をつける。
- ⑥ 食パンはトーストして斜めに二つに切り、切り口から包丁を入れ、袋にしてレタスと炒めた具をサンドする。

\*おすすめポイント\*

中に入れるものは色々工夫してください。具がこぼれないので食べやすいです。ぜひお試しください。



宮原きよ子さん 大倉テイ子さん

料理紹介 豊栄市食生活改善推進員



◎広報クイズの解答はがき、イラストを募集しています。あて先/〒950-3393 豊栄市葛塚3197番地 企画財政課広報広聴係「広報6月号クイズ」イラストコーナー



お気軽に 広報クイズ?

【問題】

葛塚中学校の中にあるコミュニティーセンターは?

【応募方法】 はがきにクイズの答えと郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、身近な話題、広報に関するご意見や感想などを記入し、ご応募ください。電子メールでの応募も受け付けます。正解者の中から抽選で10人の皆さんに図書券をお送りします。6月30日(水) 消印有効。

※当選者の発表は図書券などの発送をもって代えさせていただきます。

(5月号の答え/ほのぼの保育園)

◆◆◆5月号の応募はがきから◆◆◆

▶5月号の「ふるさととよさか今と昔」の写真を見て、夫が「あっ！これわかるような気がする」と言っていました。▶ネギとナスの苗を植えました。大きくなるのが楽しみです。▶今年に入ってずっと体がだるく、クラクラしていました。4月30日医者に行ったところ「貧血」を告げられてしまいました。▶桜前線ももはや通過して、次は梅雨前線が近付いてきます。台風も接近したりして天気の良い日が続いてくれません。今年も福島市内の花見山公園へ行き、全山満開の桜を見てきました。きれいでしたよ▶ほか。ありがとうございます。