



図書館準備室図書案内

### 図書館準備室からのお知らせ

今月は、谷川俊太郎さんの詩の著作と詩をご案内いたします。11月には図書館オープン記念事業「詩を遊ぶ、本を遊ぶ 谷川俊太郎さんといっしょにく詩と朗読のつどい」を開催します。

#### ◇一般書



『詩集 二十億光年の孤独』  
(日本図書センター) (サンリオ)  
『谷川俊太郎詩集』 全3巻 (思潮社)  
『詩集 モーツァルトを聴く人』  
(小学館)  
『詩集 十八歳』 (東京書籍)  
『魂のいちばんおいしいところ』  
(サンリオ)



『谷川俊太郎詩集 空に小鳥がいなくなった日』  
(サンリオ)  
『旅』 (求竜堂)  
『世間知らズ 谷川俊太郎詩集』  
(思潮社)  
『日本の詩 谷川俊太郎』  
(ほるぷ出版)

#### ◇児童書・ティーンズ

『みんなやわらかい』 (大日本図書)  
『ことばあそびうた』 (福音館書店)  
『わらべうた』 上・下 (富山房)  
『みみをすます』 (福音館書店)  
『地球へのピクニック』 (銀の鈴社)  
『ふじさんとおひさま』 (童話屋)  
『国土社の詩の本 誰も知らない』  
(国土社)  
『谷川俊太郎少年詩集 どきん』  
(理論社)  
『真っ白でいるよりも』 (集英社)  
など、そのほかたくさんあります。



「ともだち」  
ともだちは ばかみたい  
わたしを わらう  
ともだちは すごいかおで  
わたしを ならむ  
わたしも ともだちを  
わらってやる ならんでやる  
そのあとで またあそぶ  
わたしたちは ともだち

『ふじさんとおひさま』  
谷川俊太郎／詩(童話屋)から

※新刊案内は、11月の図書館オープンまで、お休みさせていただきます。



渡辺 真実さん(13歳 柳原)



横山 知佳さん(12歳 新舞)

### 落とし物を防ぐ いつも慌てず、 体から離さない

### くらしの 知恵

外出時、大事な物をどこかに置き忘れてたり落としたり…。だれでも一度は経験があるはずです。

#### ■慌てて行動しない

よくある財布や手帳の置き忘れを防ぐ第一の極意は、「慌てて行動しない」です。電車やバスから急いで降りたときに、うっかり落としたり置き忘れてたりする例が多いので、常に時間の余裕を持って動くことが大切です。

#### ■大事な物は体から離さない

次に忘れてはならないのは、「大事な物は体から離さない」こと。疲れて電車で居眠りしてしまいそうなときは、荷物を網棚に置いたりせず、膝の上に載せたり抱きかかえたりします。また、カバンから出した物は手から離さず、用が済んだらすぐにしまうことを心掛けます。

#### ■落としにくいスタイルを作る

物を落としにくいスタイルをあらかじめ作っておくのもポイント。カバンは手で持つよりも、肩に掛けたり、たすき掛けにしたりする方がベター。さらに、たくさんポケットがついている機能的なカバンを選び、どこに何を入れるか決めておけば、出し入れもスムーズ。うっかり落とす確率も格段に低くなります。財布とカバンをひもでつなぐのもいいアイデアです。

#### ■落としたときのために

どんなに気をつけていても、落とし物をする場合があります。それに備えて対策を考えておくことも必要です。

クレジットカードは、すぐ使用停止の手続きができるよう、カード会社の連絡先とカードのナンバーを控えておきましょう。自宅のかぎは、スペアを作り、信用のおける友人に預けたり勤め先に保管しておいたりしましょう。

最近は、携帯電話のメモリ機能に頼り、アドレス帳を持たない人も増えていますが、電話を紛失したら、どこにも連絡できなくなります。アドレス帳を作り、コピーも取っておけば万全です。



ペンネーム D.r. 西瓜さん



ペンネーム 希海 京介さん



ペンネーム シヨさん



## Let's cooking

### 青菜とシイタケの白あえ



#### 材料(4人分)

ホウレン草……………120g	水綿豆腐……………300g
生シイタケ……………4枚	白ゴマ……………大さじ3
キクラゲ……………2g	A 砂糖……………大さじ1
菊……………30g	しょうゆ……………小さじ1
しょうゆ……………大さじ1	塩……………少々

#### 作り方

1. 豆腐は、熱湯でさっとゆで、水気を半分くらい絞る。
2. シイタケは、軸を除いて直火で焼き、千切りにする。
3. キクラゲは、水に戻して、千切りにする。
4. 菊は、酢を入れた熱湯でさっとゆがく。
5. ホウレン草は、塩ゆでして水にさらし、絞って3cmの長さに切る。
6. シイタケ、キクラゲ、ホウレン草にしょうゆを振っておく。
7. 白ゴマは香ばしく炒って、よくすり、1の豆腐を加えて更にすり混ぜる。Aの砂糖、しょうゆ、塩を加えて味を整え、5とあえる。
8. 器に盛ってから、菊をあしらう。

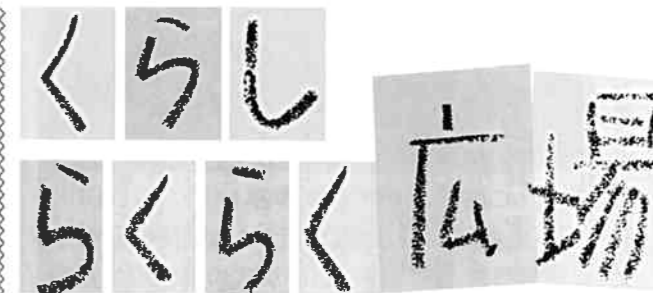
#### おすすめポイント

ちょっと手間のかかる料理ですが、ヘルシーでカルシウムたっぷりです。昔からのお料理を若い人に伝えていきたいですね。あえ衣を作るときミキサーを使うと簡単です。

料理紹介  
推進員の皆さん



田中ミコさん 吉田英美子さん 野俣ノブさん



◎広報クイズの解答はがき、イラストを募集しています。  
あて先 / 〒950-3393 豊栄市葛塚3197番地  
企画財政課広報広聴係「広報10月号クイズ」  
または「イラストコーナー」



### お気軽 広報クイズ

【問題】豊栄市立図書館がオープンするのは、何月何日？

●応募方法 / はがきにクイズの答えと郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、身近な話題や広報に関するご意見などを記入し、ご応募ください。

正解者の中から、抽選で10人の皆さんに図書券をお送りします。10月31日(火)必着。

※当選者の発表は図書券の発送をもって代えさせていただきます。

(9月号の答え / 早通南小学校)

11月の応募はがきから、早通南小学校のプール開放に子供と一緒にいった。監視員の方も気軽に声をかけてくれ、楽しかった / 夫が初めて敬老会に出席。長生きするといいいこともあると感激していた / 同じ中学生が載っていて親しみやすい。イベントのお知らせも、友達を誘って行けて、かなり役立ててます！うちら、子供にも楽しく読むことができる / ほか。ありがとうございました。