

みんなで楽しくいかがですか？ ひとり世帯ふれあい昼食会

- とき 11月12日(金)の午前11時から(受け付けは午前10時から)
- ところ キャトルセゾン(山谷南)
- 対象 65歳以上で、一人暮らしの人
- 内容 昼食会、アトラクション
- 参加費 1,000円
- 申込み 10月18日(月)までに、それぞれの担当民生委員児童委員、または社会福祉協議会 ☎24-8376、☎23-3322へ。

児童手当を振り込みます

- 振込日 10月5日(火)
- 対象となる期間
 - ・小学校入学前の児童...6月～9月分
 - ・小学1年生～3年生の児童...4月～9月分
- 問い合わせ 福祉健康課児童係 内線254へ。

第8回 市民福祉フェスティバル

- とき 11月6日(土)の午前9時30分～午後3時
- ところ 保健福祉センター
- 内容 映画「アイ・ラブ・ピース」の上映、ハンディキャップ体験、フリーマーケットなど
- フリーマーケット出店者を募集(30区画(申込順)。申し込みは10月20日(水)まで)
 - ・出店資格...市内在住の人(ただし、18歳未満の人は保護者の承諾書が必要)
 - ・出店内容...時間は午後0時30分～3時。区画は約1坪(出店料無料)
- 申込み・問い合わせ 市民福祉フェスティバル実行委員会事務局(ボランティア支援センター内、☎25-3740、☎25-3744)へ。

きのこ講習会にご参加を

- とき 10月9日(土)の午前9時45分～午後2時30分(荒天時は正午で終了)
- ところ あすなろ森林公園(上川村広谷)
- 内容 きのこ採取など。参加費500円
- 問い合わせ 新津地区食品衛生協会事務局(県新津健康福祉環境事務所内、☎22-8929)へ。

にいつ発8020フォーラム

- とき 10月22日(金)の午後1時30分～4時
- ところ 保健福祉センター
- 内容 基調講演「一生自分の歯で食べるために」(講師=新潟大学大学院医歯学総合研究科助教授 霞原明弘さん) パネルディスカッション
- ※保育ルーム(無料、要予約)の申し込みは、10月15日(金)までに福祉健康課健康増進係へ。

休日当番医を変更します

日	変更前	変更後
10月24日(日)	伊藤産婦人科医院	ふせじま脳外クリニック(東町3、☎25-3130)
10月31日(日)	ふせじま(脳外)クリニック	伊藤産婦人科医院(中沢町、☎22-6171)

- 申込み・問い合わせ いずれも福祉健康課健康増進係(☎25-2510)へ。

保健の窓⑥

精神障害者ホームヘルプサービスを利用しませんか

精神障害者ホームヘルプサービスとは、精神障害のある人の地域での暮らしを支援するため、自宅にホームヘルパーが週1～2回訪問して、掃除や調理などの家事援助や通院の付き添いなどを行うサービスです。

利用した人からは、「自分ができない料理を作ってもらえる」「一人ではする気になれなかった部屋の掃除も、ヘルパーさんと一緒に定期的に行うことができ、部屋がきれいになった」などの喜びの声が聞かれます。

この精神障害者ホームヘルプサービスを利用して、掃除や洗濯、調理など自分でできることを増やしてみませんか。また、このほかにも精神障害を持つ人を支援するサービスがありますので、気軽にお問い合わせください。

- 対象 市内在住で、①精神保健福祉手帳を持っている人②精神障害を事由とする年金を受けている人

- 料金 世帯の前年の所得税課税状況によって、1時間当たり0円～950円

- 申込み・問い合わせ 福祉健康課健康増進係(☎25-2510)へ。

社会福祉法人「中蒲原福祉会」が職員募集

- 募集職種 ケアワーカー(臨時、パートそれぞれ数名)
- 資格要件 ○臨時職員...昭和40年4月2日～昭和60年4月1日生まれで、介護福祉士またはヘルパー2級以上の人 ○パート職員...昭和30年4月2日～昭和60年4月1日生まれの人
- 勤務場所 特別養護老人ホーム「向陽の里」、「横雲の里」、「こすだ蒼丘の里」のいずれか
- 申込み 10月22日(金)の午後5時までに、受験申込書を特別養護老人ホーム「向陽の里」(☎950-0121 中蒲原郡亀田町向陽2-6-1、☎025-382-8222)へ。

にいがた緑の百年物語 ～みんなで里山に木を植え、森をつくりましょう！～

森づくり「2004金津の里」

◆とき 10月9日(土)の午前10時から(小雨決行)
◆ところ 新津市美術館裏(花と遺跡のふるさと公園内)

タイムスケジュール ※参加無料

- 9:30 受付
- 10:00 オープニングセレモニー
(新潟コカリナ合奏団演奏、小合唱の会合唱)
- 10:30 開会あいさつ
- 11:00 植樹会
※荒天の場合は中止し、講演会「里山の四季」(講師=小林正吾さん、NPO法人にいがた森林の仲間会)を開催。
- 12:00 閉会
...以下希望者のみ...
- 12:30 八幡山遺跡探勝会(荒天の場合は中止)
- 14:00 終了

- 持ち物 植樹用スコップ、軍手、飲食物、雨具など
- 申込み・問い合わせ 10月7日(木)までに、住所、氏名および八幡山遺跡探勝会参加の有無を電話もしくはファクスで、(社)にいがた緑の百年物語緑化推進委員会(☎025-290-8055、☎025-290-8051)へ。
車でお越しの場合は、新津市美術館駐車場を利用してください。

★マタニティセミナー*...文部科学省生涯学習政策局委託事業

- とき 毎月第1土曜日の午前10時～11時50分
- 対象 妊娠中の人 上のお子さんの一時保育(有料)有り
- 内容 胎教コンサート(11/6) 先輩ママの体験談(12/4)など
- 受講料 無料 1回のみ受講も可能

★赤ちゃんセミナーⅡ期(6回シリーズ)

- とき 10月18日からの毎週月曜日。時間は午前10時30分～11時50分
- 対象 5～8カ月くらいまでの赤ちゃんとその保護者(受講時)
- 内容 ベビーエクササイズ、病気の予防や対処法など
- 受講料 2,500円(全6回)

■ステップアップセミナー*

- 金銭教育(10/6)
- 寒季節のトイレトレーニング(10/20)
- おっぱい・ほ乳びん・おしゃぶり・指しゃぶり(11/18)

■リフレッシュセミナー*

- 手作りアクセサリー(11/17)
- フラワーアレンジメント(11/24)
- 親子セミナー(親子一緒)
- ベビーマッサージ(11/29)

■時間 いずれも午前10時～11時50分(ステップアップセミナーは、午前11時30分まで)

- 受講料 セミナーによって異なりますので、お問い合わせください。
- 申込み 開催日の1カ月前から申込みを開始し、定員になり次第締め切ります。マタニティセミナーおよび赤ちゃんセミナーは電話で申し込みできますが、そのほかは電話でご確認の上、申込金と受講料を添えて直接「育ちの森」へお越しください。



申込み・問い合わせは... ☎21-4152
URL <http://www8.ocn.ne.jp/~sodati/>

印はお子さんは同伴できませんので、保育ルーム(有料)をご利用ください。

好きです！きれいなまち・新津

身近な自然・里山を歩こう

ポイ捨てしな宣言!!

新津市内では、事業者などに、自動販売機の設置に併せて回収容器を設置することと、その回収容器を適正に管理することが、条例により義務付けられています。



違反者には 指導・勧告・命令
...最終的には5万円以下の罰金

市民生活課 環境衛生係 ☎24-2111 内線232

リフレッシュしに来ませんか？

木もれ陽の遊歩道

都市整備課 公園緑地係 ☎24-2111 内線585